



Rafał Resil R&R  
Edukacja i  
Doradztwo



## Usługa - Suchy skafander z zaawansowana pływalnością i nawigacją i poszukiwaniem przedmiotów - Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"- Kraków

Numer usługi 2025/01/30/166178/2530998

📍 Jaworzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 55 h

📅 05.04.2025 do 01.06.2025

4 950,00 PLN brutto  
4 950,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Certyfikowani nurkowie chcący doskonalić umiejętności korzystania z suchego skafandra, zaawansowanej kontroli pływalności oraz technik nawigacji i poszukiwania przedmiotów.</p> <p>Kurs dedykowany osobom planującym nurkowania techniczne, eksploracyjne lub pracujące w środowisku wodnym.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	55
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest doskonalenie umiejętności nurkowania w suchym skafandrze poprzez zaawansowaną kontrolę pływalności, precyzyjną nawigację podwodną oraz skuteczne techniki poszukiwania i wydobywania przedmiotów. Uczestnicy nauczą się optymalnego wykorzystania suchego skafandra w różnych warunkach, zwiększą swoje bezpieczeństwo oraz zdobędą kompetencje przydatne w nurkowaniach technicznych i eksploracyjnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po kursie uczestnik będzie potrafił bezpiecznie i efektywnie korzystać z suchego skafandra	Opanuje techniki jego obsługi, kontrolowania pływalności i reagowania na awarie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Bedzie doskonalić kontrolę pływalności	Zwiększy precyzję utrzymywania neutralnej pływalności i poprawi hydrodynamikę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia, zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza, zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Zakres tematyczny kursu (kurs obejmuje 55 godz. dydaktycznych)**

41,30 godzin szkolenie

1 godzina zegarowa - walidacja

Program:

1. Standardy i procedury SDI
2. Historia i rozwój SDI
3. Produkty i procedury
4. Zarządzanie ryzykiem
5. Metody Szkolenia
6. Sukces w sprzedawaniu kursów nurkowych
7. Etyka Instruktora.
8. Fizyka i fizjologia nurkowania.

1. Prezentacja prowadzenia zajęć:

- a. teoretycznych - 2 zajęcia
- b. praktycznych (wody zamknięte) - 2 zajęcia
- c. praktycznych (wody otwarte) - 2 zajęcia

2. Przygotowanie, kontrola i planowanie nurkowania.

3. Demonstracja kompletnego scenariusza ratowniczego.

4. Przeprowadzenie 10 minutowego ratowniczego utrzymania się na powierzchni bez użycia pomocy pływackich.

5. Przepłynięcie 400 metrów po powierzchni bez przerwy dowolnym stylem, bez użycia pomocy pływackich w czasie poniżej 10 min.

6. Przepłynięcie 800 metrów z maską, płetwami i fajką bez przerw bez użycia rąk w czasie poniżej 17 minut.

7. Założenie sprzętu pod wodą

8. Wydobywanie nurka symulującego utratę przytomności.

9. Pokaz prowadzenia zajęć wskazanych w kursie OWD na wodach zamkniętych.

10. Pokaz prowadzenia zajęć wskazanych w kursie OWD na wodach otwartych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> standardy i procedury SDI	Filip PEREK	05-04-2025	14:00	20:00	06:00
<b>2 z 7</b> SDI- zajęcia teoretyczno-praktyczne	Filip PEREK	06-04-2025	09:00	15:00	06:00
<b>3 z 7</b> SDI - zajęcia praktyczne	Filip PEREK	26-04-2025	10:00	17:00	07:00
<b>4 z 7</b> SDI - zajęcia praktyczne	Filip PEREK	27-04-2025	10:00	17:00	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 zajęcia praktyczne	Filip PEREK	31-05-2025	10:00	17:30	07:30
6 z 7 zajęcia praktyczne	Filip PEREK	01-06-2025	10:00	17:30	07:30
7 z 7 walidacja	-	01-06-2025	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Jacek Musiał

Instruktor Dive Master Instructor SDI, Scuba Ranger Instructor SDI, Extended Range Instructor SDI, Technical Etrended Range Instructor SDI, Technical Etrended Range Trimix Instructor SDI, Speciality Instructor SDI - Deep Diving, Dive Guide, Marine Ecology, Navigation, Perfekt Buoyancy, Wreck Diving, Enriched Air Nitrox, Ice Diving, Night & Limited Visibility, Gas Blender, React Right, Dry Suit Diving, Search & Recovery, Science of Diving, Diver Stress & Rescue. Uprawnienie Nitrox Gas Blender, Advance Gas Blender, First Response Training IT, Adult and Child Emergency Care Instructor, Bloodborne Pathogens Instructor, Oxygen Administration Instructor.



2 z 2

### Filip PEREK

Instruktor żeglarski i motorowodny ISSA. Prowadzi szkolenia Motrowodne ISSA Inland Power Jacht Skipper. . Inshore Power Yacht Skipper - Offshore Power Yacht Skipper. Prowadzi szkolenia Żeglarskie ISSA - Yacht Crew - Inshore Skipper -Offshore Skipper. Posiada patent jachtowego sternika morskiego, patent starszego sternika motorowodnego. Instruktor Dive Master Instructor

SSI, Scuba Ranger Instructor SSI, Extended Range Instructor SSI, Technical Extended Range Instructor SSI, Technical Extended Range Trimix Instructor SSI, Speciality Instructor SSI - Deep Diving, Dive Guide, Marine Ecology, Navigation, Perfekt Buoyancy, Wreck Diving, Enriched Air Nitrox, Ice Diving, Night & Limited Visibility, Gas Blender, React Right, Dry Suit Diving, Search & Recovery, Science of Diving, Diver Stress & Rescue. Autoryzowany serwisant sprzętu nurkowego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Długopis i notatnik

skrypty

### Informacje dodatkowe

Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi Rozwojowe.”

Harmonogram przedstawia jedynie zajęcia zaplanowane, które z przyczyn losowych mogą ulec zmianie.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;

## Adres

ul. Płetwonurków 1  
43-602 Jaworzno  
woj. śląskie

Zajęcia odbywać się będą na basenie w Proszówce, zajęcia praktyczne na "wodach otwartych" - Jaworzno ul. Płetwonurków 1 (Koparki)  
w dniu 5.04.- zajęcia teoretyczne prowadzone będą w Nieznanowicach 180.

## Kontakt



**Rafał Resil**

**E-mail** [biuro@cs-rr.pl](mailto:biuro@cs-rr.pl)

**Telefon** (+48) 668 609 020