



Diligent Szymon
Mrózek

Brak ocen dla tego dostawcy

FaceLifting MS Manual Therapy

Numer usługi 2025/01/29/175328/2530182

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 11.04.2025 do 12.04.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	10-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowujące do samodzielnego wykonywania FaceLifting MS Manual Therapy. Uczestnik zdobędzie wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na efektywne przeprowadzanie zabiegów, które podnoszą owal twarzy, modelują

jej kontur oraz poprawiają jędrność i elastyczność skóry. Program obejmuje naukę technik manualnych, które działają zarówno na zewnętrzne warstwy skóry, jak i mięśnie wewnętrzne, co pozwala osiągnąć wyjątkowe efekty estetyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	<p>Uczestnik wskazuje i nazywa struktury anatomiczne twarzy, w tym: a) Mięśnie mimiczne, np. mięsień okrężny ust, mięsień jarzmowy większy i mniejszy, mięśnie żwacza. b) Powięzi twarzy oraz ich funkcje (np. wsparcie strukturalne, napięcie dynamiczne). c) Warstwy skóry i ich znaczenie w kontekście starzenia się (np. naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna).</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Moduł 1. FaceLifting MS Manual Therapy- uczestnik posiada wiadomości z dziedziny anatomii i fizjologii twarzy. Ma wiadomości na temat budowy mięśni i powięzi twarzy oraz ich funkcji w procesach starzenia.</p>	<p>Uczestnik ma wiedzę na temat budowy mięśni i powięzi twarzy oraz ich funkcji w procesach starzenia. Wyjaśnia rolę mięśni twarzy w mimice i wpływ napięcia mięśniowego na powstawanie zmarszczek. Określa, jak zmiany w strukturze powięzi wpływają na opadanie owalu twarzy i utratę jędrności skóry. Wskazać kluczowe oznaki starzenia widoczne w różnych strefach twarzy (np. „chomiki”, zmarszczki mimiczne, utrata objętości). Wskazuje wpływ manualnych technik liftingujących na zdrowie i wygląd skóry. Wyjaśnia, jak masaż wpływa na przepływ krwi i limfy w obszarze twarzy. Przedstawia korzyści z manualnych technik liftingujących, takie jak: Poprawa owalu twarzy. Redukcja napięć mięśniowych. Stymulacja produkcji kolagenu i elastyny. Opisuje , w jaki sposób techniki liftingujące przyczyniają się do regeneracji skóry i redukcji oznak starzenia.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Moduł 2. FaceLifting MS Manual Therapy - uczestnik opanował praktyczne techniki liftingujące, takie jak modelowanie twarzy, redukcja napięć mięśniowych i wygładzanie zmarszczek. Dostosowuje techniki w zależności od potrzeb klienta, z uwzględnieniem jego oczekiwań i ograniczeń.</p>	<p>Uczestnik wykonuje techniki manualne, w tym: Modelowanie twarzy: manipulacje w obszarze żuchwy, kości policzkowych i owalu twarzy w celu poprawy konturów. Redukcja napięć mięśniowych: zastosowanie precyzyjnych ruchów rozluźniających w obszarach szczególnie napiętych, np. czoło, skronie, żuchwa. Wygładzanie zmarszczek: praca nad liniami mimicznymi, np. „lwia zmarszczka” czy „kurze łapki”, z wykorzystaniem ruchów liftingujących i rozciągających.</p> <p>Uczestnik przeprowadza konsultację przed zabiegową, podczas której: Zidentyfikuje obszary problematyczne (np. opadnięcie owalu twarzy, zmarszczki). Ustali oczekiwania klienta dotyczące efektów zabiegu. Wykryje ewentualne przeciwwskazania do zabiegu, np: nadwrażliwość skóry, zmiany dermatologiczne. Uczestnik dostosowuje techniki manualne w zależności od: Typu skóry (np. wrażliwa, dojrzała, z tendencją do zaczerwienień). Poziomu napięcia mięśniowego. Preferencji klienta dotyczących intensywności i czasu trwania zabiegu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Buduje relacje i komunikuje podczas zabiegu. Informuje klienta o przebiegu poszczególnych etapów. Pyta o odczucia klienta, np. poziom komfortu, intensywność technik. Reaguje na sugestie klienta, np. zmniejszając nacisk w przypadku dyskomfortu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Moduł 3. Kompetencje społeczne w pracy z klientem. Buduje atmosferę zaufania i komfortu podczas konsultacji i zabiegu. Wskazuje znaczenie aktywnego słuchania, aby właściwie rozpoznać potrzeby klienta. Komunikuje korzyści z zabiegu w sposób przystępny i profesjonalny.</p>	<p>Uczestnik buduje atmosferę zaufania i komfortu podczas konsultacji i zabiegu przez: Okazywanie zainteresowania klientem, używanie ciepłego tonu głosu. Unikanie pośpiechu Zapewnienie poufności rozmowy i przestrzeganie zasad etyki zawodowej. Kreowanie przyjaznej przestrzeni: Utrzymanie czystości i estetyki miejsca pracy, stworzenie warunków sprzyjających relaksowi (np. delikatne oświetlenie, cicha muzyka). Zapewnienie klientowi komfortu fizycznego. Przyjmowanie otwartej i przyjaznej postawy ciała. Unikanie gestów mogących wskazywać na pośpiech. Uczestnik stosuje techniki aktywnego słuchania. Zadawanie pytań otwartych. Paraformułowanie wypowiedzi klienta, aby upewnić się, że dobrze rozumiane są jego potrzeby. Unika zakłóceń. Zbiera szczegółowe informacje. Dokumentuje wskazówki klienta, takie jak preferencje dotyczące intensywności zabiegu czy przeciwwskazania zdrowotne. Komunikuje korzyści z zabiegu w sposób przystępny i profesjonalny. Wyjaśnia działanie technik w sposób obrazowy. Opisuje, co klient zyska po zabiegu (np. poprawa owalu twarzy, uczucie rozluźnienia, młodszy wygląd).</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Moduł 4. Bezpieczeństwo i higiena pracy. Przestrzega zasad aseptyki i higieny podczas wykonywania masażu wewnętrznego. Dbanie o komfort i bezpieczeństwo klienta w trakcie zabiegu</p>	<p>Przygotowuje stanowisko pracy, w tym: Utrzymuje czystość powierzchni i narzędzi. Zapewnia sobie łatwy dostęp do środków higienicznych (np. rękawiczek, środków dezynfekujących). Stosuje środki dezynfekujące przed i po zabiegu w celu zapobiegania przenoszeniu drobnoustrojów. Dla komfortu klienta używa płynu do płukania jamy ustnej. Wskazuje procedury zapobiegania zakażeniom krzyżowym, np.: Unika dotykania powierzchni zewnętrznych (np. twarzy, sprzętu) w rękawiczkach.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Moduł 5. Buduje relacje i komunikuje w pracy z klientem. Wykazuje się empatycznym podejściem do klienta, szczególnie podczas zabiegów wymagających większej intymności. Buduje profesjonalny wizerunek poprzez jasne komunikowanie etapów zabiegu i zapewnienie poczucia bezpieczeństwa. Radzi sobie z trudnymi sytuacjami, np. dyskomfortem klienta, w sposób spokojny i asertywny. Wskazuje kompetencje społeczne i strategię współpracy.</p>	<p>Uczestnik przeprowadza symulowaną konsultację z klientem. Instruktor ocenia: Zdolność do aktywnego słuchania. Empatię i umiejętność rozwiązywania problemów klienta. Język komunikacji dostosowany do potrzeb klienta. Ankieta satysfakcji: Model-klient ocenia poziom profesjonalizmu uczestnika oraz atmosferę zaufania podczas symulacji. Scenariusz sytuacyjny: Uczestnik opracowuje strategię nawiązania relacji z klientem w trudnej sytuacji, np. reklamacji usługi.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik tworzy wizję profilu zawodowego w mediach społecznościowych.</p> <p>Zarządzanie sytuacjami kryzysowymi w kontaktach z klientami. Uczestnik analizuje hipotetyczną sytuację kryzysową, np. niezadowolenie klienta z efektów zabiegu, i przedstawia sposób rozwiązania problemu. Uczestnik bierze udział w scenariuszu, gdzie odgrywa rolę negocjatora rozwiązującego konflikt z klientem. Instruktor ocenia: Profesjonalizm komunikacji. Propozycje działań naprawczych. Zachowanie spokoju i opanowania emocji.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program szkolenia: Szkolenie FaceLifting MS Manual Therapy

Czas trwania szkolenia: 2 dni (16 godzin zegarowych)

Dzień 1 (8 godzin zegarowych)

Moduł 1: FaceLifting MS Manual Therapy - część teoretyczna - Anatomia i fizjologia twarzy.

Budowa mięśni i powięzi twarzy oraz ich funkcji w procesach starzenia. Wpływ manualnych technik liftingujących na zdrowie i wygląd skóry.

Moduł 2: Techniki FaceLifting MS Manual Therapy - część praktyczna - Praktyczne techniki liftingujące, takie jak modelowanie twarzy, redukcja napięć mięśniowych i wygładzanie zmarszczek.

Dzień 2 (8 godzin zegarowych)

Moduł 2: (ciąg dalszy)

Dostosowanie technik w zależności od potrzeb klienta, z uwzględnieniem jego oczekiwań i ograniczeń.

Moduł 3: Kompetencje społeczne w pracy z klientem

Budowanie atmosfery zaufania i komfortu podczas konsultacji i zabiegu.

Rozwijanie aktywnego słuchania, aby właściwie rozpoznać potrzeby klienta.

Komunikowanie korzyści z zabiegu w sposób przystępny i profesjonalny.

Moduł 4: Bezpieczeństwo i higiena pracy

Przestrzeganie zasad aseptyki i higieny.

Dbanie o komfort i bezpieczeństwo klienta w trakcie zabiegu.

Moduł 5: Relacje i komunikacja w pracy z klientem

Rozwijanie empatycznego podejścia do klienta, szczególnie podczas zabiegów wymagających większej intymności.

Budowanie profesjonalnego wizerunku poprzez jasne komunikowanie etapów zabiegui zapewnienie poczucia bezpieczeństwa.

Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami, np. dyskomfortem klienta, w sposób spokojny i asertywny.

Kompetencje społeczne i strategie współpracy

Podsumowanie i analiza - EGZAMIN

- Ocena wykonanych zabiegów
- Analiza wykonanych zabiegów przez uczestników, omówienie błędów, udzielenie wskazówek.
- Indywidualne konsultacje i wskazówki
- Odpowiedzi na pytania uczestników, dyskusja na temat indywidualnych potrzeb w zakresie wykonywania zabiegów.
- Podsumowanie szkolenia, przekazanie certyfikatów ukończenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1.FaceLifting MS Manual Therapy - teoria Anatomia i fizjologia twarzy. Wpływ manualnych technik liftingujących na zdrowie i wygląd skóry.	Monika Skalska	11-04-2025	09:00	11:30	02:30
2 z 13 Przerwa	Monika Skalska	11-04-2025	11:30	11:45	00:15
3 z 13 Moduł 2 (1/4)Techniki FaceLifting MS Manual TherapyWykonywanie precyzyjnych technik liftingujących,taki ch jak modelowanie twarzy, redukcja napięć mięśniowych i wygładzanie zmarszczek	Monika Skalska	11-04-2025	11:45	13:00	01:15
4 z 13 Przerwa	Monika Skalska	11-04-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Moduł 2 (2/4)Praktyka.	Monika Skalska	11-04-2025	13:30	17:00	03:30
6 z 13 Moduł 2 (3/4)Stosowanie technik w zależności od potrzeb klienta, z uwzględnieniem jego oczekiwań i ograniczeń.	Monika Skalska	12-04-2025	08:00	10:00	02:00
7 z 13 Przerwa	Monika Skalska	12-04-2025	10:00	10:15	00:15
8 z 13 Moduł 2 (4/4)Praktyka.	Monika Skalska	12-04-2025	10:15	13:15	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Moduł 3. Kompetencje społeczne w pracy z klientem. Budowanie atmosfery zaufania i komfortu podczas konsultacji i zabiegu. Znaczenie aktywnego słuchania, aby właściwie rozpoznać potrzeby klienta.	Monika Skalska	12-04-2025	13:15	14:15	01:00
10 z 13 Moduł 4. Bezpieczeństwo i higiena pracy. Przestrzeganie zasad aseptyki i higieny podczas wykonywania masażu wewnętrznego. Dbanie o komfort i bezpieczeństwo klienta w trakcie zabiegu.	Monika Skalska	12-04-2025	14:15	14:45	00:30
11 z 13 Przerwa	Monika Skalska	12-04-2025	14:45	15:00	00:15
12 z 13 Moduł 5. Relacje i komunikacja w pracy z klientem. Rozwijanie umiejętności empatycznego podejścia do klienta. Budowanie profesjonalnego wizerunku, zapewnienie poczucia bezpieczeństwa.	Monika Skalska	12-04-2025	15:00	15:30	00:30
13 z 13 Egzamin	-	12-04-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 19-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w japońskich technikach liftingujących KOBIDO MS oraz autorskich metodach masażu twarzy, które łączą w sobie delikatność i skuteczność. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Dzięki jej szkoleniom uczestnicy zdobywają nie tylko solidną podstawę teoretyczną, ale przede wszystkim praktyczne kompetencje, które pozwalają im rozwijać własną działalność w zakresie masażu twarzy i terapii manualnych. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, aby wzbogacać swoje metody pracy i dostarczać uczestnikom szkolenia na najwyższym poziomie.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

- Japońskie techniki masażu Kobido MS
- Facelifting MS Manual Therapy
- Masaż transbukalny
- Drenaż limfatyczny
- Mezoterapia mikroigłowa
- Masaż bańkami
- Techniki dermaroller
- Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
- Pinezkowanie twarzy
- Neuromasaż z elementami refleksologii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- każdy z uczestników otrzymuje skrypt oraz długopis i notes
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie poprosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com
- Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Podstawa zwolnienia z VAT

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit.a - Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania

Adres

pl. św. Mikołaja 5/9
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 606 626 662