



Medical Sport  
Bartłomiej Flis



## Kinesiotaping Foundations - Kurs WARSZAWA

Numer usługi 2025/01/29/20897/2529967

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 22.03.2025 do 23.03.2025

1 190,00 PLN brutto

967,48 PLN netto

74,38 PLN brutto/h

60,47 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Kurs skierowany jest do:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fizjoterapeutów</li><li>• Lekarzy</li><li>• Dyplomowanych Masażystów</li><li>• Studentów powyższych specjalności.</li></ul> <p><b>Aby uczestniczyć w kursie nie wymagamy jednak przedstawienia dyplomu ukończenia studiów czy też kursów. Podstawą do wzięcia udziału w szkoleniu jest znajomość anatomii (przyczepów, funkcji oraz topografii mięśni), a także fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.</b></p> <p><b>Przed dokonaniem zapisu prosimy o zapoznanie się z programem szkolenia.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia Kinesiotaping Foundations jest:

-> nabycie wiedzy z zakresu teorii metody Kinesiotaping, nabycie umiejętności efektywnego aplikowania taśmy w określonych przypadkach klinicznych oraz doskonalenie budowania relacji z pacjentem.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje koncepcje metody KinesioTapingu; charakteryzuje zastosowanie taśm kinesio; omawia wpływ taśm na skórę i powięzi, zasady nakładania taśm.	Uczestnik szkolenia: zna koncepcję metody KinesioTapingu; zna zastosowanie właściwości taśmy Kinesio; zna wpływ taśmy Kinesio na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką; zna zasady nakładania taśmy; zna wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny; zna zasady aplikacji taśmy w technikach mięśniowych.	Test teoretyczny
Wykonuje aplikację taśm kinesio, stosuje metody korekcyjne stosuje taśmy na blizny.	Uczestnik szkolenia: potrafi nakładać taśmę w technikach mięśniowych; zna/rozróżnia różne metody korekcyjne; potrafi wykonać korekcje mechaniczną (przemieszczenie rzepki, niestabilność stawu ramiennego) potrafi wykonać korekcję: powięzi (stan zapalny nadłykcia bocznej kości ramiennej, pasmo biodrowo-piszczelowe); przestrzeni (staw łokciowy, kręgosłup lędźwiowy, nadłykieć kości ramiennej, zespół ciasnoty kanału nadgarstka); ścięgna/ więzadła ( więzadło poboczne piszczelowe, ścięgno Achillesa, tendinopatia ścięgna Achillesa, stan zapalny rozciągnięcia podszwowego); funkcjonalna (staw skokowy i nadgarstek); krążenia/ limfatyczna (obrzęk podudzia i stopy); - zna wpływ taśmy na blizny i potrafi wykonać odpowiednią aplikację.	Wywiad swobodny
Przygotowuje pacjenta i wykonuje badanie. Charakteryzuje i identyfikuje problem pacjenta	Uczestnik szkolenia: potrafi przygotować pacjenta, przeprowadzić badanie; potrafi samodzielnie rozpoznać problem i wykonać zabieg; zna przeciwwskazania do stosowania metody KT.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, Uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Kurs obejmuje 2 dni w łącznej liczbie 16 godzin.

### I DZIEŃ:

(start: 9:00, koniec: 17:00) – 8 godzin:

- Wprowadzenie do koncepcji metody KT : historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®,
- Metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,
- Wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchwną oraz głęboką,
- Zasady nakładania taśmy (prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach),
- Wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny,
- Teoria biotensegracji w koncepcji KT,
- Metody usuwania taśmy,
- Kinesiotaping EDF naskórek, skóra i powięź (wprowadzenie do koncepcji),
- Manualny test kierunkowy- ocena tkanek miękkich,
- Korekcja powięziowa- tkanki powierzchowne i głębokie,
- Techniki dekompresyjne i korekcja przestrzenna,
- Korekcja mięśniowa,
- Test zgięcia i wyprostu odcinka szyjnego kręgosłupa,
- Mięsień najdłuższy szyi- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- Mięsień pochyły przedni- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- Podsumowanie dnia pierwszego, pytania i odpowiedzi.

### II DZIEŃ:

(start: 8:00, koniec: 16:00) – 8 godzin:

- Testy obręczy barkowej, zgięcia tułowia, rotacji w stawie biodrowym, uniesienia kończyny dolnej,
- Mięsień piersiowy większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień równoległoboczny większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Cieść nadgarstka- przypadek kliniczny,
- Mięsień prosty brzucha- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień pośladkowy średni- ocena, test i aplikacja korekcyjna,

- Mięsień prosty uda- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Korekcja mechaniczna- taśma Kinesio Tex w kształcie I, Y, V,
- Niestabilność stawu ramiennego- aplikacja kliniczna,
- Mięsień podgrzebieniowy- aplikacja na mięsień nadmiernie rozluźniony,
- Ścięgno Achillesa i tendinopatia ścięgna Achillesa- korekcja ścięgnowa,
- MCL i zapalenie rozciągna podeszwowego- korekcja więzadłowa,
- Staw skokowy i staw promieniowo-nadgarstkowy- korekcja funkcjonalna,
- Korekcja krążeniowa/limfatyczna Kinesio Taping,
- Przeciwwskazania, środki ostrożności i wytyczne dotyczące stosowania Metody Kinesio Taping,
- Podsumowanie - pytania i odpowiedzi.
- WALIDACJA

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 14</b></p> <p>Wprowadzenie do koncepcji metody KT : historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®, Metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,</p>	Emilia Karczewska	22-03-2025	09:00	10:00	01:00
<p><b>2 z 14</b></p> <p>Wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką, Zasady nakładania taśmy (prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach),</p>	Emilia Karczewska	22-03-2025	10:00	11:00	01:00
<p><b>3 z 14</b></p> <p>Wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny, Teoria biotensegracji w koncepcji KT,</p>	Emilia Karczewska	22-03-2025	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 14</b> Metody usuwania taśmy, Kinesiotaping EDF naskórek, skóra i powięź (wprowadzenie do koncepcji),	Emilia Karczewska	22-03-2025	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 14</b> Manualny test kierunkowy- ocena tkanek miękkich, Korekcja powięziowa- tkanki powierzchowne i głębokie, Techniki dekompresyjne i korekcja przestrzenna,	Emilia Karczewska	22-03-2025	13:00	14:00	01:00
<b>6 z 14</b> Korekcja mięśniowa, Test zgięcia i wyprostowania odcinka szyjnego kręgosłupa, Mięsień najdłuższy szyi- anatomia, ocena i test kierunkowy,	Emilia Karczewska	22-03-2025	14:00	16:00	02:00
<b>7 z 14</b> Mięsień pochyły przedni- anatomia, ocena i test kierunkowy, Podsumowanie dnia pierwszego, pytania i odpowiedzi.	Emilia Karczewska	22-03-2025	16:00	17:00	01:00
<b>8 z 14</b> Testy obręczy barkowej, zgięcia tułowia, rotacji w stawie biodrowym, uniesienia kończyny dolnej, Mięsień piersiowy większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,	Emilia Karczewska	23-03-2025	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 14</b> Mięsień równoległoboczny większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Cieśń nadgarstka- przypadek kliniczny, Mięsień prosty brzucha- ocena, test i aplikacja korekcyjna,	Emilia Karczewska	23-03-2025	09:00	10:00	01:00
<b>10 z 14</b> Mięsień pośladkowy średni- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Mięsień prosty uda- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Korekcja mechaniczna- taśma Kinesio Tex w kształcie I, Y, V,	Emilia Karczewska	23-03-2025	10:00	11:30	01:30
<b>11 z 14</b> Niestabilność stawu ramiennego- aplikacja kliniczna, Mięsień podgrzebieniowy - aplikacja na mięsień nadmiernie rozluźniony, Ściągno Achillesa i tendinopatia ścięgna Achillesa- korekcja ścięgnowa,	Emilia Karczewska	23-03-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 14</b> MCL i zapalenie rozciągną podeszwowego-korekcja więzadłowa, Staw skokowy i staw promieniowo-nadgarstkowy-korekcja funkcjonalna, Korekcja krążeniowa/limfatyczna Kinesio Taping,	Emilia Karczewska	23-03-2025	13:00	14:30	01:30
<b>13 z 14</b> Przeciwwskazania, środki ostrożności i wytyczne dotyczące stosowania Metody Kinesio Taping, Podsumowanie - pytania i odpowiedzi.	Emilia Karczewska	23-03-2025	14:30	15:30	01:00
<b>14 z 14</b> WALIDACJA	-	23-03-2025	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 190,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	967,48 PLN
Koszt osobogodziny brutto	74,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,47 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Emilia Karczewska

10/2024 – Lubelska Akademia WSEI – nauczyciel akademicki

11/2019 – obecnie

indywidualna praktyka fizjoterapeutyczno/osteopatyczna Medical Spa Orkana

5/2017 – obecnie

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny SPZOZ w Lublinie ul. Kraśnicka 100, Oddział Urazowo –  
Ortopedyczny Indywidualna praca z pacjentami po operacjach ortopedycznych

4/2015 – 5/2017

Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej w Lublinie Indywidualna praca z pacjentem.

10/2013 – obecnie

Instruktor metody Kinesio Taping KT1/KT2 na terenie Polski

10/2011 – 2024

Uniwersytet Medyczny w Lublinie kierunek Fizjoterapia – prowadzenie zajęć  
praktyczno/dydaktycznych

7/2008 – 4/2015

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny SPZOZ w Lublinie ul. Kraśnicka 100, Ośrodek Rehabilitacji  
Leczniczej

4/2008 – 7/2008

Ośrodek dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Pinokio” w Poniatowej. Indywidualna praca z  
pacjentem.

2006 – 2007

Radomski Szpital Specjalistyczny - Staż Ośrodek Rehabilitacji Diennej

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Nasi kursanci otrzymują:

- 3 oryginalne taśmy Kinesio,
- 160 stronicowy, kolorowy skrypt,
- Dwumiesięczny dostęp do międzynarodowej bazy Kinesio,
- Dożywotnią zniżkę na oryginalne produkty Kinesio,
- Możliwość dalszego rozwoju w Kinesio Taping (KT3/KT4 i dalej),
- Międzynarodowy certyfikat obowiązujący w ponad 78 krajach,

### Warunki uczestnictwa

Kurs skierowany jest do:

- Fizjoterapeutów
- Lekarzy
- Dyplomowanych Masażystów
- Studentów powyższych specjalności.

Aby uczestniczyć w kursie nie wymagamy jednak przedstawienia dyplomu ukończenia studiów czy też kursów. Podstawą do wzięcia udziału w szkoleniu jest znajomość anatomii (przyczepów, funkcji oraz topografii mięśni), a także fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.



Przed dokonaniem zapisu prosimy o zapoznanie się z programem szkolenia.

## Informacje dodatkowe

### UWAGI TECHNICZNE!

Cały proces płatności odbywa się poprzez nasz sklep internetowy. Chcąc uzyskać FV Vat za zakup, należy wybrać taką opcję w formularzu oraz uzupełnić dane niezbędne do jej wystawienia. Dokument sprzedaży (FV/paragon) wystawiany jest automatycznie i przesyłany na adres mailowy podany podczas zapisu.

W razie jakichkolwiek problemów z płatnością elektroniczną prosimy o kontakt pod numerem tel. **504 550 107 / 797 553 801** lub mailowo: [kursy@medicalsport.pl](mailto:kursy@medicalsport.pl)

## Adres

al. Aleja Krakowska 235

02-180 Warszawa

woj. mazowieckie

Hotel Golden Tulip Warsaw Airport

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- stoły do masażu, tapy, materiały szkoleniowe, przerwa kawowa

## Kontakt



**Paweł Szyszkowski**

**E-mail** [kursy@medicalsport.pl](mailto:kursy@medicalsport.pl)

**Telefon** (+48) 504 550 107