



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

551 ocen

**KURS OSTEOPATIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA (CRANIO-SACRALNA) MODUŁ VI ZAAWANSOWANY**

Numer usługi 2025/01/29/140486/2529252

📍 Budzyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 18.09.2025 do 21.09.2025

**2 200,00 PLN** brutto

2 200,00 PLN netto

64,71 PLN brutto/h

64,71 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                       |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                         |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <b>Kurs skierowany jest do:</b> fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 10                                                                    |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 24                                                                    |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 10-09-2025                                                            |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                           |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 34                                                                    |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do pracy terapeutycznej w obszarze psychosomatyki, obejmującą rozumienie i uwalnianie traumy, pracę z emocjami, przekonaniami oraz ich wpływem na ciało. Uczestnicy zdobywają umiejętności diagnozowania i terapii problemów psychosomatycznych, wykorzystując techniki pracy z linią czasu, autonomicznym układem nerwowym, bliznami oraz zasobami pacjenta, co pozwala na skuteczne wspieranie procesów uzdrawiania i samorealizacji.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                          | Metoda walidacji                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Opisuje wpływ blizn, traumy i autonomicznego układu nerwowego na funkcjonowanie organizmu oraz potrafi zastosować odpowiednie techniki terapeutyczne do pracy z tymi aspektami.                              | Identyfikuje wpływ blizny lub traumy na ciało pacjenta, stosuje adekwatne metody terapii oraz analizuje proces uwalniania napięć, prowadząc jednocześnie świadomy dialog terapeutyczny.                       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Planuje prace z emocjami i przekonaniami pacjenta, wykorzystując narzędzia takie jak linia czasu, praca z zasobami, punkty mocy oraz narracja terapeutyczna, a także integruje je w procesie terapeutycznym. | Identyfikuje kluczowe emocje i przekonania pacjenta, stosuje odpowiednie techniki terapeutyczne oraz przedstawia analizę efektów terapii, uwzględniając znaczenie asocjacji i dysocjacji w procesie leczenia. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

4 dni

**Liczba godzin kursu:** 34 dydaktyczne, co stanowi 25.5 h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 3,5 h zegarowych w ciągu 4 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

## VI Moduł - Psychosomatyka

### Dzień I:

Wprowadzenie - omówienie celów szkolenia, harmonogramu na najbliższe dni,

Dyskusja – czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu,

Sesja praktyczna – sesja podczas której będziesz mieć moment na przypomnienie sobie zakresu pracy oraz pogłębienie umiejętności a także zbalansujesz swój własny system tak aby był gotowy i otwarty na dalszą pracę w kolejnych etapach,

Blizna – blizna a autonomiczny układ nerwowy, jak pracować z blizną oraz układem autonomicznym

Trauma – czym jest trauma i jak z nią pracować, znaczenie pytań oraz wewnętrznych zasobów Pacjenta, jakie są objawy uwalniania traumy z ciała? Jak poradzić sobie z pracą jednocześnie prowadząc dialog? Co kiedy Pacjent wychodzi z dużej traumy? Odpowiemy sobie na te pytania w części teoretycznej i przejdźmy stopniowo do praktyki żeby pozwolić sobie doświadczyć takiej pracy w parach.

### Dzień II:

Emocje – jak z nimi pracować? Czynniki modalne, obraz, dźwięk, kinestezja, praca z konfliktami emocjonalnymi z wykorzystaniem linii czasu,

Część teoretyczna i praktyczna dotycząca pracy z zasobami, stanami, punktami mocy, czym są asocjacje i dysocjacja i co znaczą w procesie terapeutycznym, jakie znaczenie ma narracja słowna terapeuty w terapii i jak ją wykorzystać dla dobra Pacjenta,

Czym jest Whoelness Process i jak go stosować teoria i praktyka,

Wspólna medytacja.

### Dzień III:

Traumy przeniesione, systemy przekonañ, praca w polu przodków, praca w osi czasu – w tej części teoretycznie i praktycznie poruszymy podstawy wcześniej wymienionych aspektów tak aby móc rozpocząć pracę z często bardzo odległymi przyczynami przyczyn,

Doświadczenia duszy: miłość, strach, kara, nagroda, karma – jak do tego wszystkiego podejść? We wspólnej dyskusji teoretycznej i praktycznej sprawdzimy czy jest jeszcze coś do eksploracji poza naszym światem codzienności z jego zwykłym sensem i znaczeniem,

Praca ze sobą i dla siebie – tutaj poruszysz to co dla Ciebie osobiście jest ważne w terażniejszości i przyszłości w obszarach takich jak: cele/marzenia, miłość i relacje sprawy małe i wielkie – praca własna.

### Dzień IV:

Co blokuje ciało – nawiązanie do ostatniej sesji poprzedniego dnia – w sesji praktycznej z wykorzystaniem całej wiedzy zdobytej do tej pory pracując w parach będziesz mogła/mógł opracować ze swoimi tematami które są dla Ciebie najistotniejsze i sprawdzić co Cię trzyma przed ich realizacją ze strony ciała a jako terapeuta nauczysz się wspierać swoich Pacjentów w ich dążeniu do samorealizacji i spełnienia,

Sesja praktyczna zbierająca w całość informacje z całego szkolenia od początku do końca z użyciem wszystkich narzędzi jakich się nauczyłaś/eś przez całe szkolenie,

Sesja pytań i odpowiedzi.

**Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę, ćwiczą na sobie nawzajem, prowadzący posługuje się także modelem czaszki oraz przedstawia prezentację multimedialną.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** tytuł fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                               | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 22</b> Wprowadzenie                                                                                                                                            | Marcin Pochojka | 18-09-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>2 z 22</b> Przerwa                                                                                                                                                 | Marcin Pochojka | 18-09-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>3 z 22</b> Dyskusja                                                                                                                                                | Marcin Pochojka | 18-09-2025            | 11:15               | 12:00               | 00:45         |
| <b>4 z 22</b> Blizna                                                                                                                                                  | Marcin Pochojka | 18-09-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>5 z 22</b> Przerwa                                                                                                                                                 | Marcin Pochojka | 18-09-2025            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| <b>6 z 22</b> Trauma - czym jest trauma i jak z nią pracować, znaczenie pytań oraz wewnętrznych zasobów Pacjenta, jakie są objawy uwalniania traumy z ciała?          | Marcin Pochojka | 18-09-2025            | 13:45               | 14:00               | 00:15         |
| <b>7 z 22</b> Część teoretyczna i praktyczna dotycząca pracy z zasobami, stanami, punktami mocy, czym są asocjacji i dysocjacja i co znaczą w procesie terapeutycznym | Marcin Pochojka | 18-09-2025            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| <b>8 z 22</b> Pacjenta, jakie są objawy uwalniania traumy z ciała?                                                                                                    | Marcin Pochojka | 18-09-2025            | 15:30               | 18:00               | 02:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                      | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>9 z 22</b> Emocje – jak z nimi pracować?<br>Czynniki modalne, obraz, dźwięk, kinestezja, praca z konfliktami emocjonalnymi z wykorzystaniem linii czasu,                                  | Marcin Pochojka | 19-09-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>10 z 22</b> Przerwa                                                                                                                                                                       | Marcin Pochojka | 19-09-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>11 z 22</b> Część teoretyczna i praktyczna dotycząca pracy z zasobami, stanami, punktami mocy, czym są asocjacji i dysocjacja i co znaczą w procesie terapeutycznym,                      | Marcin Pochojka | 19-09-2025            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| <b>12 z 22</b> Przerwa                                                                                                                                                                       | Marcin Pochojka | 19-09-2025            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| <b>13 z 22</b> Czym jest Whoelness Process i jak go stosować teoria i praktyka, Wspólna medytacja.                                                                                           | Marcin Pochojka | 19-09-2025            | 13:45               | 17:00               | 03:15         |
| <b>14 z 22</b> Traumy przeniesione, systemy przekonań, praca w polu przodków, praca w osi czasu – w tej części teoretycznie i praktycznie poruszymy podstawy wcześniej wymienionych aspektów | Marcin Pochojka | 20-09-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                           | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>15 z 22</b> Przerwa                                                                                                                                                            | Marcin Pochojka | 20-09-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>16 z 22</b><br>Doświadczenia duszy: miłość, strach, kara, nagroda, karma – jak do tego wszystkiego podejść?                                                                    | Marcin Pochojka | 20-09-2025            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| <b>17 z 22</b> Przerwa                                                                                                                                                            | Marcin Pochojka | 20-09-2025            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| <b>18 z 22</b> We wspólnej dyskusji teoretycznej i praktycznej sprawdzimy czy jest jeszcze coś do eksploracji poza naszym światem codzienności z jego zwykłym sensem i znaczeniem | Marcin Pochojka | 20-09-2025            | 13:45               | 15:00               | 01:15         |
| <b>19 z 22</b> Praca ze sobą i dla siebie – tutaj poruszysz to co dla Ciebie osobiście jest ważne w teraźniejszości i przyszłości w obszarach takich jak                          | Marcin Pochojka | 20-09-2025            | 15:00               | 17:00               | 02:00         |
| <b>20 z 22</b> Co blokuje ciało - nawiązanie do ostatniej sesji poprzedniego dnia – w sesji praktycznej z wykorzystaniem całej wiedzy zdobytej do tej pory pracując w parach      | Marcin Pochojka | 21-09-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>21 z 22</b> Przerwa                                                                                                                                                            | Marcin Pochojka | 21-09-2025            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                          | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>22 z 22</div> <b>Sesja pytań i odpowiedzi;</b><br><b>Otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej</b> | Marcin Pochojka | 21-09-2025            | 10:30               | 14:00               | 03:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 64,71 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 64,71 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marcin Pochojka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Akademii Osteopatii. Marcin swoją przygodę z Osteopatią Czaszkowo Krzyżową zaczął w 2011 jako uczestnik szkolenia z zakresu Terapii Czaszkowo Krzyżowej Upledger'a. Jak sam mówi: „Metoda wywarła na mnie takie wrażenie, że od pierwszego dnia pracowałem już tylko tym”. Kolejne moduły CST w Polsce odbyły się w 2012 roku, następne, które możemy już nazwać Somato – Emocjonalnym Uwalnianiem odbyły się 2014 w Polsce i w 2016 roku w Irlandii. Poprzez coraz większe odkrywanie skuteczności terapii czaszkowo-krzyżowej oraz jej wielopłaszczyznowego zastosowania Marcin rozpoczął naukę w Akademii Osteopatii w latach 2014-2019. W 2016 roku zaliczył egzamin na terapeutę czaszkowo-krzyżowego w instytucie Upledger'a. Od 2011 roku jak sam twierdzi pracuje głównie z wykorzystaniem Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej. Jest praktykiem, którego na co dzień możecie spotkać we wrocławskiej Pracowni Zdrowia. Przyjmuje dorosłych jak i dzieci, a liczba Pacjentów z jakimi miał przyjemność pracować przekroczyła już liczbę 25 tysięcy. Główne nurty zainteresowania

Marcina to integracja metod, podejść, odkrywanie wciąż nowych połączeń w ludzkim ciele wzajemnie przenikających się obszarów, psychologia, anatomia, fizyka kwantowa, struktura wszechświata, historia, filozofia od niedawna również sztuki walki. Prowadzi bloga o zdrowiu [www.pochojka.pl](http://www.pochojka.pl).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o kontakt w celu uzgodnienia rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

Budzyń 50  
32-060 Budzyń  
woj. małopolskie

Sala znajduje się na piętrze budynku usługowego Budzyń 50, zlokalizowanego w sąsiedztwie Zalewu Budzyńskiego i Zalewu Kryspinów oraz plaży.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wiktor Rębisz**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802