



## IASTM – Kurs terapii narzędziowej tkanek miękkich – CZĘŚĆ ZAAWANSOWANA FM2

Numer usługi 2025/01/29/5241/2528793

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

142,86 PLN brutto/h

142,86 PLN netto/h

OŚRODEK  
SZKOLENIOWO-  
WDROŻENIOWY  
MAREK SZARATA  
SP. Z O. O.



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 26.04.2025 do 27.04.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów i lekarzy. W kursie mogą wziąć udział również uczniowie i studenci kierunków fizjoterapii, masażu, w-f, wydziału lekarskiego oraz inni specjaliści pracujący z ciałem (w tym trenerzy personalni).
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	16
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	14
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Głównym celem tego zaawansowanego seminarium jest wyszkolenie uczestników w używaniu Zaawansowanych technik Ergon® w stanach i ruchach funkcjonalnych. Ten cel zostanie osiągnięty poprzez edukację – trenowanie pięciu nowych Zaawansowanych Ruchów Terapeutycznych Ergon® (razem z Podstawowymi Ruchami Terapeutycznymi Ergon®) wykonywanych w połączeniu z kinezyterapią taką jak ćwiczenia ekscentryczne, ruchy bierne lub aktywne i rozciąganie tkanek miękkich.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	- wprowadza wzorce ruchowe w połączeniu z podstawowymi i zaawansowanymi ruchami terapeutycznymi Ergon®	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w terapii uszkodzonych tkanek, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- bada wszystkie rodzaje dysfunkcji tkanek miękkich, - holistycznie ocenia ludzkie ciało, - integruje ćwiczenia (oporowe, rozciągające i kontroli nerwowo – mięśniowej) z jednoczesnym wykorzystaniem technik mobilizacji narzędziowej tkanek miękkich ERGON	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- stosuje specyficzne Protokoły Terapeutyczne w terapii większości patologii i urazów nerwowo – mięśniowo – szkieletowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- ocenia skuteczność zastosowanych technik IASTM w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych, -upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## **ERGON® Advanced IASTM – CZĘŚĆ ZAAWANSOWANA (FM2)**

Wprowadzenie do zaawansowanych technik. Szczegółowe zasady teoretyczne, wskazania i przeciwwskazania, oczekiwane rezultaty.

Ćw. 1. Zaawansowany Ruch Terapeutyczny Ergon: Demonstracja Zaawansowanego Ruchu Terapeutycznego Ergon (IASTM), praktyczne zastosowanie technik przez uczestników.

Technika ERGON: Badania, Studia Przypadków, Pytania

Przerwa kawowa

Ćw. 2. Technika ERGON Zaawansowana Procedura Skanowania

Ćw. 3. Tylny obszar Biodra (Taśma Powierzchnowa Tylna)

Ćw. 4. Tylny obszar Kolana (Taśma Powierzchnowa Tylna)

Ćw. 5. Obszar tylny, Powięź Podeszwowa (Taśma Powierzchnowa Tylna)

Ćw. 6. Przedni obszar Biodra (Taśma Powierzchnowa Przednia)

Ćw. 7. Przedni obszar, Kolano i Stopa (Taśma Powierzchnowa Przednia)

Przerwa obiadowa

Ćw. 8. Biodro (Naprężacz Powięzi Szerokiej, ITB)

Ćw. 9. Kolano (Taśma Boczna)

Ćw. 10. Przywodziciele (Taśma Głęboka Przednia)

Ćw. 11. Obszar krzyżowo – lędźwiowy (Taśma Tylna i Spiralna)

Przerwa kawowa

Ćw. 12. Obszar szyjny (Taśma Tylna i Spiralna)

## **Dzień 2 ERGON® CZĘŚĆ ZAAWANSOWANA (FM2)**

Ćw. 13,14. Mięśnie brzucha (Taśma Przednia, Spiralna i Głęboka Przednia)

Ćw. 15. Ramię (Taśma Tylna)

Przerwa kawowa

Ćw. 16. Bark (Taśma Przednia i Głęboka Przednia)

Ćw. 17. Łokieć (Taśma Przednia i Tylna)

Przerwa kawowa

Ćw. 18. Przedramię (Taśma Przednia i Tylna) – Nadgarstek i Dłoń (Taśmy Kończyny Górnej)

Ćw. 19. PROCEDURA TERAPEUTYCZNA ERGON, Badanie i Terapia

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Wprowadzenie do zaawansowanych technik	Konstantinos Fousekis	26-04-2025	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 11</b> Ćw. I. Zaawansowany Ruch Terapeutyczny Ergon.	Konstantinos Fousekis	26-04-2025	10:45	12:00	01:15
<b>3 z 11</b> Technika ERGON: Badania, Studia Przypadków, Pytania	Konstantinos Fousekis	26-04-2025	12:00	13:00	01:00
<b>4 z 11</b> Technika ERGON Zaawansowana Procedura Skanowania	Konstantinos Fousekis	26-04-2025	14:00	15:30	01:30
<b>5 z 11</b> Ćwiczenia: Obszar szyjny	Konstantinos Fousekis	26-04-2025	15:30	17:30	02:00
<b>6 z 11</b> Ćwiczenia: Mięśnie brzucha, Ramię	Konstantinos Fousekis	27-04-2025	09:00	10:30	01:30
<b>7 z 11</b> Ćwiczenia: Bark, Łokieć	Konstantinos Fousekis	27-04-2025	10:45	12:00	01:15
<b>8 z 11</b> Ćwiczenia: Przedramię, Nadgarstek i Dłoń	Konstantinos Fousekis	27-04-2025	12:00	13:00	01:00
<b>9 z 11</b> PROCEDURA TERAPEUTYCZNA ERGON, Badanie i Terapia	Konstantinos Fousekis	27-04-2025	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 11</b> Dyskusja – Ocena i rozdanie Certyfikatów Uczestnictwa	Konstantinos Fousekis	27-04-2025	15:30	16:15	00:45
<b>11 z 11</b> Walidacja	-	27-04-2025	16:15	17:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,86 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Konstantinos Fousekis

Dyrektor edukacyjny i współtwórca ERGON IASTM Technique. Fizjoterapeuta, doktor nauk.

Kierownik Laboratorium Ćwiczeń Terapeutycznych i Rehabilitacji Sportowej Uniwersytetu w Patras (Grecja).

Specjalizuje się w mobilizacji tkanek miękkich oraz Fizjoterapii Sportowej.

Posiada wieloletnie doświadczenie w rehabilitacji urazów sportowych. Jest fizjoterapeutą profesjonalnych drużyn piłkarskich.

Jest autorem książki „Clinical Sports Physiotherapy” oraz kilkunastu publikacji naukowych dotyczących oceny i rehabilitacji urazów sportowych i mięśniowo-szkieletowych za pomocą technik tkanek miękkich.

Od ponad 15 lat związany z fizjoterapią kliniczną. Posiada prywatną klinikę fizjoterapii.

We współpracy z Konstantinosem Mylonas opracował tradycyjne podejście IASTM do stworzenia TECHNIKI ERGON IASTM jako podstawowego leczenia bolesnych i niemięśniowo-szkieletowych schorzeń.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne, które zawierają filmy, wizualizacje i tekst, do których mogą zająrzeć w celu znalezienia odpowiedzi na wszelkie prawdopodobne pytania, które pojawią się po zakończeniu seminarium.

Na czas trwania kursu każdy z uczestników otrzyma pełny sprzęt (narzędzia ERGON®), z którego będzie mógł korzystać podczas części praktycznej jak i w trakcie całego Seminarium.

## Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

## Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Dokładny adres podamy na 2 tygodnie przed rozpoczęciem szkolenia.

## Kontakt



**Jolanta Przybyszewska**

**E-mail** szkolenia.mtg@gmail.com

**Telefon** (+48) 662 310 264