



## Podstawowy zabieg podologiczny dla początkujących

Numer usługi 2025/01/28/13444/2527394

6 600,00 PLN brutto

6 600,00 PLN netto

206,25 PLN brutto/h

206,25 PLN netto/h

EUROPEJSKI  
INSTYTUT  
PODOLOGICZNY  
SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 27.05.2025 do 30.05.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej
- osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii ( szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia ).

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"
- Kariera przyszłości "Centrum Rozwoju Ekonomicznego Państwa"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji	20-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych w tematyce szkolenia bez powodowania szkód. Uczestnicy zdobędą zarówno teoretyczną wiedzę, jak i praktyczne umiejętności samodzielnej pracy w zakresie opracowywania płytki paznokciowej zdrowej i zmienionej chorobowo; wykonywania techniki pracy skalpelem na modelach, rozpadlinach, zrogowaceniach; opanowanie wiedzy w zakresie wskazań i przeciwwskazań do wykonania usług podologicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant przeprowadza wywiad podologiczny z klientem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp, zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania usług podologicznych objętych tematyką szkolenia, wykorzystuje wiedzę teoretyczną w trakcie wykonywania zabiegów.	Kursant podejmuje działania w zakresie badania przyczyn wystąpienia stanu chorobowego stóp, przeprowadza wywiad, odpowiednio planuje terapie podologiczne w zakresie usług objętych tematyką szkolenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant pracuje skalpelem i dłutem w zakresie modzeli, zrogowaceń, pękających pięt, rozpadlin, różnicuje odciski, planuje terapię i wdraża ją w odpowiedni sposób.	Kursant używa odpowiednio skalpela i dłuta, prawidłowo montuje ostrze i zachowuje odpowiedni kąt pracy, pracuje skalpelem w zakresie zrogowaceń, modzeli, rozpadlin, różnicuje odciski, prawidłowo rozpoznaje i usuwa zrogowaciele naskórek w zakresie odcisków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Po ukończeniu szkolenia uczestnik opracowuje płytkę paznokciową zdrową oraz zmienioną chorobowo, posiada wiedzę na temat chorób płytki paznokciowej.	Uczestnik samodzielnie wykonuje zabiegi w obrębie płytki paznokciowej, rozpoznaje podstawowe choroby płytki paznokciowej, dobiera odpowiedni rodzaj frezów, ustawia odpowiednią ilość obrotów na frezarce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu szkolenia kursant wykonuje podstawowy zabieg podologiczny	Kursant pracuje frezarką, odpowiednio dobiera frezy i gradację kapturków do zabiegu i wykonuje podstawowy zabieg podologiczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

*Dzień 1/ Podstawowy zabieg podologiczny. 2h teorii, 6h praktyki.*

*W programie:*

Omówienie najczęściej spotykanych zmian paznokciowych w gabinecie podologicznym. Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie opracowywania płytki zmienionej chorobowo. Opanowanie umiejętności doboru ilości obrotów wraz z odpowiednim doбором frezów do zabiegu. Opracowanie płytki paznokciowej zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką. Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym.

*Dzień 2/ Podstawowy zabieg podologiczny. 8h praktyki.*

*W programie:*

opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką wraz z doбором odpowiedniej gradacji kapturków do opracowywania naskórka, ćwiczenia na mydle, rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt prac.

*Dzień 3/ Podstawowy zabieg podologiczny. 8h praktyki.*

W programie:

Rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąta prac. Poznanie zasad i kryteriów w zakresie przeprowadzania wywiadu z klientem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp.

Dzień 4/ Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków. 1 h teorii, 14,5 h praktyki

W programie:

techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie odcisków, praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów, prawidłowe rozpoznanie i usuwanie zrogowaciałego naskórka w zakresie odcisków, geneza, różnicowanie odcisk brodawka, profilaktyka odcisków, praca z kartą klienta.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się trwająca 0,5 godziny zegarowej.

Szkolenie jest realizowane w formie wykładów oraz ćwiczeń praktycznych, gdzie uczestnicy zdobywają umiejętności w zakresie wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych. Kurs obejmuje zarówno teorię, jak i praktykę, przy czym zajęcia są prowadzone przez doświadczonych instruktorów, którzy zapewniają odpowiednią opiekę merytoryczną. Uczestnicy uczą się, jak diagnozować i wykonywać zabiegi podologiczne, a także zdobywają wiedzę o higienie i bezpieczeństwie pracy w gabinecie podologicznym.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Podstawowy zabieg podologiczny.	Joanna Kustra	27-05-2025	09:00	17:00	08:00
<b>2 z 5</b> Podstawowy zabieg podologiczny.	Joanna Kustra	28-05-2025	09:00	17:00	08:00
<b>3 z 5</b> Podstawowy zabieg podologiczny.	Joanna Kustra	29-05-2025	09:00	17:00	08:00
<b>4 z 5</b> Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków.	Joanna Kustra	30-05-2025	09:00	16:30	07:30
<b>5 z 5</b> Walidacja	-	30-05-2025	16:30	17:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	206,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	206,25 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Kustra

Joanna Kustra rozpoczęła swoją karierę w branży jako technik kosmetyczka. W trakcie nabywania doświadczenia zawodowego w zakresie pedicure, podologii z powodzeniem ukończyła kosmologię na poziomie licencjata. Po ukończeniu studiów podążyła za swoją pasją i kontynuuje edukację w bardzo wyjątkowej i wysoce wyspecjalizowanych dziedzinach jakimi są limfologia, ortopodologia. Pani Joanna uważa ciągłe doskonalenie za integralną część wykonywanego zawodu. Od 2018 praktykuje usługi podologiczne w Instytucie Podologicznym w Rzeszowie. Aby poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności Małgorzata podeszła do egzaminu eksternistycznego i uzyskała tytuł podologa. Ukończyła liczne szkolenia, szereg kursów wewnętrznych organizowanych przez Europejski Instytut Podologiczny, obecnie kontynuuje edukację w zakresie kosmologii. Jest certyfikowanym trenerem szkoleniowcem. Prezentacji swoich nabytych kompetencji dokonuje podczas każdego spotkania z klientem. Podologia i jej obszerny świat stał się jej pasją, którą zgłębia i poznaje w czasie wolnym. Edukując przyszłych specjalistów wzbudza ich zainteresowania, aby wiedzieli i robili więcej i lepiej we własnych praktykach. Edukując przyszłych specjalistów wzbudza ich zainteresowania, aby wiedzieli i robili więcej i lepiej we własnych praktykach. W edukacji podologicznej on-line z ogromnym zaangażowaniem przekazuje wiedzę z zakresu chorób płytki paznokciowej. Joanna posiada ponad 6-letnie doświadczenie zawodowe oraz odpowiednie kwalifikacje.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia

c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp.

d) Publikacje raporty branżowe, literatura przedmiotu

## Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Podczas szkolenia proszę posiadać telefon komórkowy oraz komputer mobilny (laptop)
- Podczas szkolenia obowiązuje:

- odzież ochronna (fartuch, spodnie),

- obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,

- krótkie paznokcie,

- spięte włosy,

- brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące).

## Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).

2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu

## Adres

ul. Potażowa 43A

02-400 Warszawa

woj. mazowieckie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny SP ZOO, ul. Potażowa 43A; 02 – 400 Warszawa. Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Ilona Vollmer**

**E-mail** szkolenia@eip-podologia.pl

**Telefon** (+48) 784 937 022