



Medical Sport
Bartłomiej Flis



Skoliozy - diagnostyka i postępowanie - Kurs

Numer usługi 2025/01/28/20897/2526676

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 27.06.2025 do 29.06.2025

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

115,00 PLN brutto/h

115,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla fizjoterapeutów (technik, licencjat, magister), lekarzy, masażystów, trenerów oraz studentów fizjoterapii i kierunków medycznych , którzy posiadają podstawową wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki i pracy z pacjentem. Uczestnicy powinni mieć doświadczenie w pracy z ciałem lub być do niej przygotowani oraz być zainteresowani rozwijaniem praktycznych umiejętności w terapii skolioz.
Minimalna liczba uczestników	14
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	23-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie mechanizmów powstawania skolioz, diagnozowania zaburzeń funkcjonalnych i postępowania fizjoterapeutycznego, a także wykonywania pozycji hiperkorekcji, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych czy odtwarzanie nowych korekcyjnych wzorców postawy w różnych pozycjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje mechanizmy powstawania skolioz i postaw skoliotycznych Wyjaśnia zasady biomechaniki kręgosłupa w kontekście skolioz Rozróżnia rodzaje skolioz oraz ich cechy kliniczne i funkcjonalne Opisuje metody fizjoterapeutycznego postępowania w terapii skolioz Diagnostuje funkcjonalne zaburzenia postawy u osób ze skoliozą lub postawą skoliotyczną Dobiera i wykonuje odpowiednie techniki terapii tkanek miękkich u osób z deformacjami kręgosłupa Projektuje plan terapii indywidualnej z uwzględnieniem asymetrycznego i funkcjonalnego aktywizowania mięśni Demonstruje pozycje hiperkorekcyjne oraz nadzoruje ich prawidłowe wykonanie Instruktażowo przekazuje pacjentowi ćwiczenia do pracy własnej lub z pomocą opiekuna	Uczestnik poprawnie odpowiada na pytania dotyczące klasyfikacji skolioz, mechanizmów kompensacyjnych i zasad terapii Potrafi wskazać i uzasadnić wybór określonego podejścia terapeutycznego Prawidłowo analizuje przypadki kliniczne przedstawione podczas kursu Uczestnik wykonuje ocenę postawy zgodnie z omówionymi wytycznymi Prawidłowo wykonuje techniki manualne pokazane w trakcie szkolenia Poprawnie prezentuje i tłumaczy ćwiczenia korekcyjne oraz pozycje hiperkorekcyjne Formułuje indywidualny plan terapii na podstawie analizy przypadku	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje gotowość do odpowiedzialnej pracy z osobą z deformacją postawy Komunikuje się w sposób empatyczny i dostosowany do możliwości pacjenta Przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz etyki zawodowej w pracy fizjoterapeutycznej	Uczestnik pracuje zgodnie z instrukcją, zachowując zasady BHP Współpracuje w grupie podczas części praktycznej Reaguje w sposób profesjonalny na symulowane sytuacje problemowe	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, Uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas trwania

3 dni / 26h dydaktycznych (tj. 19,5 h zegarowych)

I dzień: 9:00-17:30

II dzień: 9:00-17:30

III dzień: 8:30-13:30

PROGRAM KURSU :

Dzień 1

Część I - teoria:

1. Ogólne wiadomości o skoliozach, objawy i przyczyny predysponujące do powstawania skoliozy.
2. Patomechanika skolioz, określenie wartości kątowej skrzywienia, Test Rissera.
3. Układ mięśniowy i więzadłowy kręgosłupa.
4. Charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą: mechanizm skośno-skrętnego ustawienia powierzchni stawowych w odcinku Th.
5. Rotacje kręgu, torsja kręgu, wał lędźwiowy, garb żebrowy i garb piersiowy.
6. Asymetryczne ustawienie łopatek, wał lędźwiowy.
7. Miednica skręcona, skośna.
8. Zmniejszenie fizjologicznej kifozy piersiowej.
9. Środek ciężkości ciała.
10. Obciążenia kończyn dolnych podczas stania.

Część II - praktyka:

1. Badanie i diagnostyka diagnostyczne osoby ze skoliozą, testy diagnostyczne.
2. Prezentacja pozycji hiperkorekcyjnych w płaszczyźnie czołowej.
3. Prezentacja pozycji hiperkorekcyjnych w płaszczyźnie strzałkowej i poprzecznej, kifotyzacja kręgosłupa.
4. Praca ze stopą.
5. Wpływ obręczy barkowej i biodrowej kręgosłupa.

Dzień 2 - praktyka :

1. Asymetryczne ćwiczenia wydłużające u osób z jednołukowym wygięciem kręgosłupa.
2. Asymetryczne ćwiczenia skracające u osób z jednołukowym wygięciem kręgosłupa.
3. Połączenie asymetrycznych ćwiczeń wydłużających i skracających u osób z jednołukowym wygięciem kręgosłupa.
4. Techniki mięśniowo-powięziowe, masaż wydłużający, masaż funkcyjny u osób ze skoliozą.
5. Asymetryczne ćwiczenia rozciągające przykurczone mięśnie i grupy mięśniowo-powięziowe u osób ze skoliozą.

Dzień 3 - praktyka :

1. Postępowanie fizjoterapeutyczne u osoby ze skoliozą dwułukową.
2. Ćwiczenia u osoby ze skoliozą w odcinku szyjnym.
3. Mobilizacje kręgosłupa u osoby ze skoliozą.
4. Praca w grupach do prezentacji zleconego przypadku osoby ze skoliozą.
5. Prezentacje grupowe zleconego przypadku osoby ze skoliozą.
6. Walidacja.

Kurs trwa 26 godz. dydaktycznych., co stanowi 19,5 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne – 8 godz. dydaktycznych

zajęcia praktyczne – 18 godz. dydaktycznych

Forma szkolenia: wykład /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji leżankę, na której ,

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Ogólne wiadomości o skoliozach, przyczyny, pozycje i nawyki predysponujące do powstawania skoliozy.	Piotr Kwiatkowski	27-06-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Terapia stopy płasko-koślawej.	Piotr Kwiatkowski	27-06-2025	09:00	10:00	01:00
3 z 14 Patomechanika skolioz. Wpływ układu mięśniowo-powięziowego na powstawanie skolioz - uwzględniono 10 minut przewy.	Piotr Kwiatkowski	27-06-2025	09:45	10:30	00:45
4 z 14 Charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą.	Piotr Kwiatkowski	27-06-2025	10:30	12:30	02:00
5 z 14 Teoretyczne wiadomości o stopie, wpływ stopy na kończynę dolną, miednicę i kręgosłup - uwzględniono 45 minut przewy.	Piotr Kwiatkowski	27-06-2025	12:30	14:00	01:30
6 z 14 Teoretyczne wiadomości o stopie, wpływ stopy na kończynę dolną, miednicę i kręgosłup - uwzględniono 45 minut przewy.	Piotr Kwiatkowski	27-06-2025	14:00	17:00	03:00
7 z 14 Terapia stopy płasko-koślawej.	Piotr Kwiatkowski	28-06-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Pozycje hiperkorekcyjne w płaszczyźnie czołowej, strzałkowej i poprzecznej u osoby ze skoliozą - uwzględniono 45 minut przewy.	Piotr Kwiatkowski	28-06-2025	10:00	11:30	01:30
9 z 14 Terapia tkanek miękkich.	Piotr Kwiatkowski	28-06-2025	11:30	13:30	02:00
10 z 14 Asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie u osób z jednołukową skoliozą w odcinku Th-L - uwzględniono 10 minut przewy.	Piotr Kwiatkowski	28-06-2025	13:30	15:30	02:00
11 z 14 Asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie w skoliozie jednołukowej lewostronnej L i jednołukowej prawostronnej Th - uwzględniono 10 minut przewy.	Piotr Kwiatkowski	28-06-2025	15:30	17:30	02:00
12 z 14 Rozluźnianie-wydłużanie mięśni: skośny głowy dolny, najszerszy grzbietu, czworoboczny lędźwi.	Piotr Kwiatkowski	29-06-2025	08:30	09:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 Postępowanie fizjoterapeutyczne u osoby ze skoliozą dwułukową - uwzględniono 30 minut przewy.	Piotr Kwiatkowski	29-06-2025	09:30	11:30	02:00
14 z 14 WALIDACJA	-	29-06-2025	13:15	13:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Kwiatkowski

Prowadzący usługę: dr n. med. Piotr Kwiatkowski – specjalista fizjoterapii, adiunkt Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Ekspert z ponad 20-letnim doświadczeniem w fizjoterapii, specjalizujący się w rehabilitacji ortopedycznej, terapii manualnej i koncepcjach neurofizjologicznych. Adiunkt w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, doktor nauk medycznych, absolwent Wydziału Rehabilitacji AWF w Warszawie. Były Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Fizjoterapii (2007–2012), założyciel i pierwszy prezes Oddziału Lubelskiego Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii.

Ukończył liczne kursy specjalistyczne, m.in. Manual Therapy (Kaltenborn-Evjenth), Medycyna Manualna wg Rakowskiego, PNF (w tym szkolenia tematyczne), Kinesiotaping, Anatomy Trains, Fascial Release, techniki energizacji mięśni, neurodynamika i fizjoterapia funkcjonalna w ortopedii.

W pracy szkoleniowej łączy wiedzę akademicką z wieloletnią praktyką kliniczną. Zajęcia prowadzi w formie warsztatowej, z naciskiem na praktyczne zastosowanie omawianych metod. Cechuje go jasny przekaz, otwartość na pytania oraz dbałość o wysoki poziom merytoryczny i zgodność treści z aktualną wiedzą medyczną.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje:

- profesjonalnie opracowany skrypt
- certyfikat z w języku polskim

Warunki uczestnictwa

kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów (licencjat, magister lub technik fizjoterapii)
- lekarzy
- masażyistów
- trenerów
- studentów fizjoterapii i medycyny

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest posiadanie ważnego numeru ID wsparcia .

Informacje dodatkowe

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Godziny przerw są orientacyjne - w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Adres

ul. Kostki Napierskiego 38

40-695 Katowice

woj. śląskie

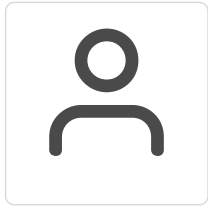
Akademia Górnośląska

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Wioleta Nucia

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801