



Meritum Training  
Firma Szkoleniowa  
Małgorzata Misztal



## Mistrz coachingu

Numer usługi 2025/01/26/15365/2523244

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 51 h

📅 10.02.2025 do 09.06.2025

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

117,65 PLN brutto/h

117,65 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane do: <ul style="list-style-type: none"><li>• Specjalistów w zakresie rozwoju zawodowego, psychologów, coachów, trenerów i konsultantów</li><li>• Dyrektorów, kierowników, managerów i wszystkich tych, którzy wykorzystują bądź chcieliby wykorzystywać coaching w swojej pracy zawodowej</li><li>• Osób pracujących w roli coacha, pragnących podnosić kompetencje coachingowe według najwyższych światowych standardów</li><li>• Wszystkich, którzy chcą rozwijać kompetencje profesjonalnego coacha według standardów i Kodeksu Etycznego ICF</li><li>• Uczestnicy projektu "Kierunek Rozwój" oraz "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	14
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-02-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	51
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie coachingowe przygotowuje do prowadzenia pełnych procesów i sesji coachingowych w oparciu o standardy International Coach Federation. Szkolenie prowadzi do rozwoju 8 kluczowych kompetencji niezbędnych w pracy profesjonalnego coacha.

Sposoby walidacji usługi: test teoretyczny, obserwacja prowadzonych sesji coachingowych w warunkach rzeczywistych - odsłuchiwanie sesji coachingowej nagranej przez uczestnika szkolenia

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza: Uczestnik dowie się w jaki sposób wykorzystanie podejścia coachingowego przekłada się na wsparcie ludzi w realizacji bieżących celów</p> <p>Uczestnik dowie się jakie elementy składają się na skuteczną komunikację coachingową</p> <p>Uczestnik nabędzie wiedzę w zakresie poprawnego formułowania celów przez klienta coachingu oraz stosowania mierników w odniesieniu do celó</p>	<p>Test teoretyczny</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Umiejętności: Uczestnik dowie się się w jaki sposób nawiązywać i utrzymywać doskonałe relacje partnerskie z klientami coachingu</p> <p>Uczestnik umiejętność praktycznego procesu coachingowego – który jest uporządkowany i spójny.</p>	<p>Przeprowadzenie sesji coachingowej w praktyce</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Postawy: Wzrost świadomości w zakresie wykorzystania podejścia coachingowego w codziennej pracy formułowanych celów – skupienie się na tym, co chce osiągnąć klient</p> <p>Zwiększona świadomość wykorzystania struktury coachingowej w prowadzonych sesjach coachingu</p>	<p>Obserwacja procesu coachingowego prowadzonego przez Uczestnika</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Program posiada międzynarodową akredytację ICF przyznaną programie szkolenia coachów

### Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	<a href="https://coachingfederation.org/">https://coachingfederation.org/</a>
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	International Coaching Federation
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

## Program

Program szkolenia coachingowego, to kompleksowe szkolenie coachingowe **posiadające najwyższą międzynarodową akredytację jakości** przyznaną profesjonalnym programom kształcenia coachów.

Całość szkolenia prowadzona jest **wyłącznie przez międzynarodowych coachów MCC** posiadających ponad 16.000h doświadczenia coachingowego.

### ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA:

- Profesjonalny coaching według standardów ICF
- Założenia podejścia coachingowego według standardów ICF
- 8 kompetencji coacha ICF
- Coaching a inne formy wspierania ludzi w rozwoju
- Kompetencje coachingowe coacha ICF
- Kontrakty dwu i trójstronne
- Elementy kontraktu na sesję coachingu
- Skuteczna komunikacja coachingowa
- Całościowa struktura sesji coachingowej
- Obecność coachingowa
- Podejście coachingowe oparte o pracę z wartościami
- Podążanie za agendą klienta podczas sesji coachingowej
- Narzędzia coachingowe - praca na zasobach klienta
- Narzędzia coachingowe - wspiera klientów w podejmowaniu ważnych decyzji
- Narzędzia coachingowe - poszerzanie perspektywy i podążanie w kierunku rozwiązywania dylematów
- Praktyczne wykorzystanie poziomów słuchania
- Otwarty, elastyczny i pewny styl pracy coachingowej
- Ton głosu

- Świadome zarządzanie procesem coachingowym na każdym z jego etapów
- Mmyślenie ukierunkowane na rezultat
- Wspieranie klientów w tworzeniu atrakcyjnych wizji przyszłości
- Zadawanie mocnych pytań
- Najlepsze typy pytań coachingowych
- Głębokie słuchanie podczas procesu coachingu
- Słuchanie na wielu poziomach jednocześnie
- Udzielanie bezpośrednich informacji zwrotnych podczas sesji coachingu
- Stosowanie "języka klienta" podczas sesji coachingowej
- Nasłuchiwanie "słów kluczy"
- Przeformułowanie i wzmacnianie słów klienta
- Wykorzystanie asocjacji i dysocjacji w procesie coachingu
- Typy klientów w coachingu
- Etapy zmiany
- Sposoby wspieranie ludzi w przechodzeniu przez zmianę
- Praca coachingowa z użyciem metafory
- Narzędzia coachingowe pozwalające wydobywać metafory i pracować z klientem coachingu w sposób metaforyczny

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Wprowadzenie do coachingu według standardów ICF	Łukasz Kuźma	10-02-2025	18:00	21:00	03:00
<b>2 z 21</b> Ustalanie kontraktu coachingowego	Łukasz Kuźma	17-02-2025	18:00	21:00	03:00
<b>3 z 21</b> Kontrakty coachingowe dwu i trójstronne	Małgorzata Misztal	24-02-2025	18:00	21:00	03:00
<b>4 z 21</b> Ustalanie kontraktów dwu i trójstronnych	Małgorzata Misztal	03-03-2025	18:00	21:00	03:00
<b>5 z 21</b> Poznanie pełnej struktury procesu coachingu	Łukasz Kuźma	10-03-2025	18:00	21:00	03:00
<b>6 z 21</b> Ćwiczenia prowadzenia sesji coachingowych	Łukasz Kuźma	17-03-2025	18:00	21:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 21</b> Sposoby pracy z w dylematami	Małgorzata Misztal	24-03-2025	18:00	21:00	03:00
<b>8 z 21</b> Ćwiczenia - praca z dylematami	Małgorzata Misztal	31-03-2025	18:00	21:00	03:00
<b>9 z 21</b> Praca z perspektywami i wizją	Łukasz Kuźma	07-04-2025	18:00	21:00	03:00
<b>10 z 21</b> Ćwiczenia - praca z perspektywami i wizją	Łukasz Kuźma	14-04-2025	18:00	21:00	03:00
<b>11 z 21</b> Praca z autorytetami - asocjacja i dysocjacja	Małgorzata Misztal	28-04-2025	18:00	21:00	03:00
<b>12 z 21</b> Ćwiczenia - praca z autorytetami	Małgorzata Misztal	05-05-2025	18:00	21:00	03:00
<b>13 z 21</b> Proces zmiany - praca z metaforą	Łukasz Kuźma	12-05-2025	18:00	21:00	03:00
<b>14 z 21</b> Ćwiczenia - praca z metaforą	Łukasz Kuźma	19-05-2025	18:00	21:00	03:00
<b>15 z 21</b> Praca z przekonaniami	Małgorzata Misztal	26-05-2025	18:00	21:00	03:00
<b>16 z 21</b> Walidacja usługi	-	28-05-2025	09:00	12:00	03:00
<b>17 z 21</b> Walidacja usługi	-	29-05-2025	09:00	12:00	03:00
<b>18 z 21</b> Walidacja usługi	-	30-05-2025	09:00	12:00	03:00
<b>19 z 21</b> Walidacja usługi	-	31-05-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 21</b> Ćwiczenia - praca z przekonaniami	Małgorzata Misztal	02-06-2025	18:00	21:00	03:00
<b>21 z 21</b> Spotkanie podsumowujące	Łukasz Kuźma	09-06-2025	18:00	21:00	03:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,65 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 000,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 000,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Małgorzata Misztal

Coach MCC ICF. Trener biznesu. Doktor. Posiada 20-letnie doświadczenie szkoleniowe. Przeprowadziła ponad 12.000h szkoleń w zakresie coachingu, leadershipu oraz zarządzania z wykorzystaniem narzędzi i metod coachingowych. Mail: m.misztal@meritumcoaching.pl



**2 z 2**

### Łukasz Kuźma



Coach MCC ICF. Trener biznesu. Magister. Posiada 10-letnie doświadczenie szkoleniowe. Przeprowadził ponad 8.000h szkoleń w zakresie coachingu, leadershipu oraz zarządzania z wykorzystaniem narzędzi i metod coachingowych. Mail: [l.kuzma@meritumcoaching.pl](mailto:l.kuzma@meritumcoaching.pl)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy dostaną skrypty szkoleniowe opisujące tematy poruszane podczas spotkań.

### Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat, chęć zdobycia kompetencji coachingowych zgodnie z najwyższymi standardami ICF Global

### Informacje dodatkowe

Informacje techniczne dla uczestników:

- 1) platform, za pośrednictwem której prowadzona będzie usługa: ZOOM
- 2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji Komputer z dostępem do internetu, kamerą i mikrofonem.
- 3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: Szybkość pobierania 500 kb/s; szybkość przesyłania 500 kb/s,
- 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów Aktualna wersja przeglądarki Internet Explorer, Safari, Firefox lub Chrome.
- 5) okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line Link aktywny przez czas trwania szkolenia.

Usługa będzie rejestrowana/ nagrywana w celu kontroli/audytu jeśli wszyscy uczestnicy biorący udział w usłudze wyrażą na to zgodę.

Zawarto umowę z WP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek Rozwój" oraz WUP Kraków "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"

## Warunki techniczne

Zainstalowana aplikacja ZOOM

## Kontakt



**Małgorzata Misztal**

**E-mail** [szkola@meritumcoaching.pl](mailto:szkola@meritumcoaching.pl)

**Telefon** (+48) 504 171 203