



## Kurs FDM Intensywny

Numer usługi 2025/01/24/135249/2521853

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

95,19 PLN brutto/h

95,19 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek



📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 24.06.2025 do 29.06.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs jest skierowany do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeutów,</li><li>- terapeutów manualnych,</li><li>- osteopatów,</li><li>- chiropraktyków,</li><li>- masażyстів,</li><li>- studentów fizjoterapii,</li><li>- słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażyста</li></ul> <p>-----</p> <p>Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.</p> <p>Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-06-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	52
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa kurs FDM Intensywny przygotowuje uczestnika do samodzielnego odczytywania mowy ciała pacjenta oraz stosowania technik leczenia sześciu dystorsji układu powięziowego.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>WIEDZA:</b> Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii oraz budowy sześciu dystorsji powięziowych</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Operuje wiedzą z zakresu sześciu dystorsji powięziowych.</li> <li>2. Rozróżnia techniki manipulacyjne.</li> <li>3. Rozpoznaje najczęstsze błędy terapeutyczne.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p><b>UMIEJĘTNOŚCI:</b> Uczestnik kursu odczytuje mowę ciała i samodzielnie wykorzystuje techniki leczenia w obrębie całego ciała.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sprawnie odczytuje mowę ciała pacjenta, analizuje ją i dopasowuje do objawów i historii choroby.</li> <li>2. Dobiera optymalną pozycję zabiegową, siłę zabiegu i chwyt w celu przeprowadzenia terapii.</li> <li>3. Prezentuje i wykonuje techniki manipulacji 6 dystorsji.</li> <li>4. Przewiduje skutki wykonywanych zabiegów.</li> <li>5. Dobiera środki wspomagające terapię.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta.</li> <li>2. Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Kurs trwa 6 dni (52 godziny dydaktyczne co stanowi 46 godzin zegarowych w tym 7 godziny zegarowe przerw, Walidacja 15 min).

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Salę szkoleniową są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, ipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do zjoterapii).

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

### Dzień I

- Wprowadzenie w model FDM.
- Dystorsja Taśmy Spustowej.
- Wprowadzenie: denicja i funkcje powięzi.
- Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM.
- Historia FDM FDM – Fascial Distortion
- Model: denicja wg Typaldosa
- Krótki opis 6 dystorsji powięziowych, mowa ciała, gesty, lary diagnostyki, lmy
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii FDM.
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej: denicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów)

### Dzień II

- Dystorsja Taśmy Spustowej. Dystorsja Kontinuum.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyna dolna
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna dolna c.d.
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum: denicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna

### Dzień III

- Dystorsja Kontinuum.
- Przepuklina Punktu Spustowego.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna c.d.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy, staw skroniowożuchwowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna dolna
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego: definicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: obręcz barkowa

#### Dzień IV

- Przepuklina Punktu Spustowego.
- Dystorsja Fałd Ściśnięcia i Rozciągnięcia.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia: denicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1 (Atlas), kończyna górna
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej

#### Dzień V

- Dystorsja Fałd Ściśnięcia i Rozciągnięcia.
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego

#### Dzień VI

- Dystorsja Cylindryczna. Dystorsja Tektoniczna.
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną: denicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, plecy, klatka piersiowa
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję tektoniczną: denicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 41

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 41</div> Wprowadzenie: denicja i funkcje powięzi. Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM	Robert Faryj	24-06-2025	09:00	10:30	01:30
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">2 z 41</div> Przerwa	Robert Faryj	24-06-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 41 Historia FDM, ścieżka szkoleniowa w organizacji GFDMO. FDM – Fascial Distortion Model: denicja wg Typaldosa. Krótki opis 6 dystorsji powięziowych	Robert Faryj	24-06-2025	10:45	13:00	02:15
4 z 41 przerwa	Robert Faryj	24-06-2025	13:00	13:45	00:45
5 z 41 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej, denicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii. Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej	Robert Faryj	24-06-2025	13:45	15:15	01:30
6 z 41 przerwa	Robert Faryj	24-06-2025	15:15	15:30	00:15
7 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów cd.).	Robert Faryj	24-06-2025	15:30	17:00	01:30
8 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa.	Robert Faryj	25-06-2025	09:00	10:30	01:30
9 z 41 przerwa	Robert Faryj	25-06-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>10 z 41</b> Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyna dolna.</p> <p>Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna dolna.</p>	Robert Faryj	25-06-2025	10:45	13:00	02:15
<b>11 z 41</b> przerwa	Robert Faryj	25-06-2025	13:00	13:45	00:45
<p><b>12 z 41</b></p> <p>Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum, denicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.</p>	Robert Faryj	25-06-2025	13:45	15:15	01:30
<b>13 z 41</b> przerwa	Robert Faryj	25-06-2025	15:15	15:30	00:15
<p><b>14 z 41</b> Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna.</p>	Robert Faryj	25-06-2025	15:30	17:00	01:30
<p><b>15 z 41</b> Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna cd.</p>	Robert Faryj	26-06-2025	09:00	10:30	01:30
<b>16 z 41</b> przerwa	Robert Faryj	26-06-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy 20, staw skroniowożuchowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina	Robert Faryj	26-06-2025	10:45	13:00	02:15
18 z 41 przerwa	Robert Faryj	26-06-2025	13:00	13:45	00:45
19 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna dolna.	Robert Faryj	26-06-2025	13:45	15:15	01:30
20 z 41 przerwa	Robert Faryj	26-06-2025	15:15	15:30	00:15
21 z 41 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego, denicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc. Ćwiczenia praktyczne	Robert Faryj	26-06-2025	15:30	17:00	01:30
22 z 41 1 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy.	Robert Faryj	27-06-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 41 przerwa	Robert Faryj	27-06-2025	10:30	10:45	00:15
24 z 41 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia, denicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc. Ćwiczenia praktyczne.	Robert Faryj	27-06-2025	10:45	13:00	02:15
25 z 41 przerwa	Robert Faryj	27-06-2025	13:00	13:45	00:45
26 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej.	Robert Faryj	27-06-2025	13:45	15:15	01:30
27 z 41 przerwa	Robert Faryj	27-06-2025	15:15	15:30	00:15
28 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej cd	Robert Faryj	27-06-2025	15:30	17:00	01:30
29 z 41 1 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowobiodrowego.	Robert Faryj	28-06-2025	09:00	10:30	01:30



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 41 przerwa	Robert Faryj	28-06-2025	10:30	10:45	00:15
31 z 41 1 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowobiodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego. Ćwiczenia praktyczne.	Robert Faryj	28-06-2025	10:45	13:00	02:15
32 z 41 przerwa	Robert Faryj	28-06-2025	13:00	13:45	00:45
33 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd	Robert Faryj	28-06-2025	13:45	15:15	01:30
34 z 41 przerwa	Robert Faryj	28-06-2025	15:15	15:30	00:15
35 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.	Robert Faryj	28-06-2025	15:30	17:00	01:30
36 z 41 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną, denicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc. Praktyczne ćwiczenia	Robert Faryj	29-06-2025	09:00	10:30	01:30
37 z 41 przerwa	Robert Faryj	29-06-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>38 z 41</b> Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyzna dolna.	Robert Faryj	29-06-2025	10:45	13:00	02:15
<b>39 z 41</b> przerwa	Robert Faryj	29-06-2025	13:00	13:30	00:30
<b>40 z 41</b> Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyzna górna, kończyzna dolna, kręgosłup.	Robert Faryj	29-06-2025	13:30	15:00	01:30
<b>41 z 41</b> Walidacja	-	29-06-2025	15:00	15:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,19 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Robert Faryj

Jest z wykształcenia zjoterapeutą oraz certykowanym przez IFDMO instruktorem modelu FDM, FDM Taping, FDM Ortho Sport, FDM Dzieci oraz FDM Limfologia. Od wielu lat szkoli zjoterapeutów, masażyistów, lekarzy i trenerów oraz instruktorów sportu z zakresu Kompleksowej Terapii Przeciwoobrzękowej (KTP), Tensiotapingu®, Medical Fitness i Qi-Bo®. Pracuje jako zjoterapeuta, głównie z pacjentami ortopedycznymi i obrzękowymi. Jest wynalazcą "Opatrunku Limfatycznego", służącego do zwalczania obrzęków limfatycznych. Obok prac badawczych, zawodowych jak i szkoleniowych jest trenerem Brazylijskiego Jiu Jitsu, Mixed Martial Arts i Qi-Bo®. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

### Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Ofiar Firleja 7/4  
26-600 Radom

woj. mazowieckie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy Radomiu ul. Ofiar Firleja 7 lok. 4. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Remigiusz Gołabek**

**E-mail** [kontakt@medikos.com.pl](mailto:kontakt@medikos.com.pl)

**Telefon** (+48) 600 447 765