



Mezoterapia igłowa i mikroigłowa, lipoliza iniekcyjna- wprowadzenie do zielonej kosmetologii estetycznej zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Numer usługi 2025/01/24/160647/2521841

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Kosmetologia
Estetyczna Jowita
Ciura



📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 08.04.2025 do 09.04.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest adresowane do osób z branży beauty które: <ol style="list-style-type: none">1. chcą zdobyć praktyczne umiejętności związane z ekologicznym wykonywaniem zabiegów mezoterapii igłowej, mikroigłowej i lipolizy iniekcyjnej w sposób przyjazny dla środowiska2. są zainteresowane poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych.3. są pasjonatami ekologii i świadomej pielęgnacji, którzy chcą nauczyć się korzystać z innowacyjnych i przyjaznych dla środowiska technologii
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	06-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Mezoterapia igłowa i mikroigłowa, lipoliza iniekcyjna-wprowadzenie do kosmetologii estetycznej” jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, świadomego przeprowadzania zabiegów z użyciem innowacyjnych igieł, specjalistycznego ekologicznego sprzętu oraz preparatów do mezoterapii oraz lipolizy iniekcyjnej w obszarze twarzy, szyi, dekoltu, owłosionej skóry głowy oraz całego ciała zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju ze szczególną dbałością o ochronę środowiska naturalnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia na czym polegają przepisy BHP w gabinecie, prezentuje niezbędne karty klienta oraz zgody na wykonanie zabiegu.	Uczestnik szkolenia posługuje się wiedzą na temat zasad BHP i ekologii obowiązujących w ZIELONYM gabinecie kosmetycznym tzn. Uczestnik rozróżnia które karty i zgody klienta są niezbędne do wypełnienia przed przystąpieniem do zabiegu mezoterapii igłowej oraz lipolizy iniekcyjnej zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Test teoretyczny
Wyjaśnia anatomie twarzy minimalizując ryzyko powikłań pozabiegowych. Wyjaśnia budowę skóry co przyczynia się do pracy w odpowiedniej warstwie skóry. Buduje świadomość wpływu stresu na jakość skóry oraz charakteryzuje i stosuje metody redukcji stresu zgodnie z zasadami Zrównoważonego Rozwoju.	wymienia systemy elektronicznego przechowywania danych pacjentów zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (minimalizacja użycia papieru, minimalizacja zużycia odpadów.) Uczestnik opisuje anatomie twarzy, ze szczególnym uwzględnieniem tętnic i żył. Uczestnik omawia budowę skóry i zastosowuje tę znajomość do pracy w odpowiedniej warstwie skóry. definiuje skutki stresu wywołane kortyzolem oraz definiuje techniki relaksacyjne (oddechowe) w celu obniżenia poziomu stresu	Test teoretyczny Test teoretyczny Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wyjaśnia, na czym polega zabieg mezoterapii igłowej i lipolizy iniekcyjnej oraz jego pozytywny wpływ na kondycję skóry.</p> <p>Wymienia techniki pracy przy zabiegu mezoterapii igłowej i mikroigłowej oraz lipolizy iniekcyjnej ze szczególną dbałością o środowisko - preparaty bez niklu.</p>	<p>Uczestnik definiuje mechanizm działania zabiegu mezoterapii igłowej i mikroigłowej oraz lipolizy iniekcyjnej, wskazuje na jego funkcje regeneracyjne, odżywcze, anti-aging i spowolnienie procesów starzenia się skóry oraz ogólną poprawę wyglądu.</p> <p>Uczestnik wyjaśnia jak precyzyjnie wykonać wkłucia technika napage, głębokiej mezoterapii i technika mikrodepozytów.</p> <p>rozzóżnia przyjazne dla środowiska narzędzia do zabiegów pozbawione niklu.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań.</p> <p>Uczestnik wymienia rodzaje powikłań, które niosą za sobą zabiegi mezoterapii igłowej oraz lipolizy iniekcyjnej.</p>	<p>Uczestnik wymienia zalecenia przedzabiegowe oraz pozabiegowe minimalizujące ryzyko powikłań.</p> <p>Uczestnik opisuje negatywne skutki zabiegów, w tym reakcja alergiczna czy szok anafilaktyczny.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Omawia preparaty oraz sprzęt stosowany podczas zabiegów mezoterapii igłowej i mikroigłowej oraz lipolizy iniekcyjnej. Wyjaśnia sposób doboru preparatu do problemu skórniego klienta w sposób najbardziej przyjazny dla środowiska.</p> <p>Omawia poszczególne etapy zabiegu/ plan pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.</p>	<p>definiuje proces doboru preparatu do potrzeb skóry klienta, wskazuje konkretną technikę pracy oraz niezbędny innowacyjny sprzęt do jej wykonania.</p> <p>rozzóżnia innowacyjny sprzęt z dbałością o zwiększoną efektywność energetyczną oraz zmniejszenie śladu węglowego.</p> <p>Uczestnik przedstawia procedurę przygotowania klienta do zabiegu oraz wykonania zabiegu mezoterapii igłowej, mikroigłowej oraz lipolizy iniekcyjnej w sposób proekologiczny z dbałością o środowisko.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Pokazuje prace na tzw. skorkach, wykonanych z ekologicznych materiałów, do nauki mikronakłuwania.</p>	<p>Uczestnik przedstawia procedurę zabiegowa/ plan zabiegowy na tzw. skorkach, wykonanych z materiałów biodegradowalnych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg mezoterapii igłowej, mikroigłowej i lipolizy iniekcyjnej w sposób innowacyjny, w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Uczestnik prawidłowo przygotowuje urządzenia oraz klienta do zabiegu, zapewniając maksymalne bezpieczeństwo zabiegu ze szczególną troską o środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik przeprowadza zabieg w sposób precyzyjny, wykorzystując zdobyta wiedzę o środowisku.	
Kursant buduje świadomość i szacunek dla środowiska poprzez wdrażanie zasad ekologii w medycynie estetycznej	Uczestnik przeprowadza zabieg w sposób precyzyjny, wykorzystując zdobyta wiedzę o środowisku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik stosuje biodegradowalne produkty używane do wykonywanego zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wdraża minimalizację odpadów medycznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża skuteczną komunikację interpersonalną oraz rozwiązuje dylematy związane z wykonywanym zawodem	Uczestnik zwiększa efektywność energetyczną w gabinecie poprzez wykorzystanie energooszczędnego oświetlenia oraz innowacyjnego sprzętu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wdraża techniki rozwiązywania sporów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wyznacza ścieżkę samokształcenia	Stosuje kanały komunikacji interpersonalnej pisemny i ustny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wyznacza cele i stosuje samodzielnie techniki ich realizacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria do weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Moduł 1: wprowadzenie do mezoterapii igłowej, mikroigłowej oraz lipolizy iniekcyjnej zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju

- Wyjaśnienie, na czym polega innowacyjność prezentowanej techniki mezoterapii mikroigłowej, igłowej oraz lipolizy iniekcyjnej oraz pozytywny wpływ tych technik na ochronę środowiska/ wykluczenie niklu
- Omówienie zasad BHP gabinetu, mające na celu zapewnianie bezpiecznego środowiska zarówno dla pracowników, jak i klientów.

-Wyjaśnienie zasadności wymogów BHP, aby zapobiegać zakażeniom oraz innym zagrożeniom zdrowotnym, które mogą wystąpić w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych.

- Omówienie higieny osobistej i ochronnej pracowników, takich jak regularne mycie rąk czy używanie jednorazowych, **biodegradowalnych** rękawiczek i maseczek.

- Sterylizacja i dezynfekcja narzędzi oraz czystość i dezynfekcja powierzchni i wyposażenia **zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju**.

- Bezpieczne przechowywanie i stosowanie substancji chemicznych które minimalizuje ryzyko powikłań, dbając jednocześnie o środowisko/ **zwiększona efektywność energetyczna**.

-Budowanie świadomości ekologicznej wśród pracowników oraz schemat postępowania w sytuacjach awaryjnych, oraz udzielanie pierwszej pomocy/ planowanie pracy w sytuacjach awaryjnych

-**Bezpieczeństwo elektryczne i ergonomiczne stanowiska pracy z uwzględnieniem minimalizowania ryzyka dolegliwości mięśniowo-szkieletowych u pracowników**

-Omówienie zasad utylizacji odpadów i zmniejszenia śladu węglowego

-Omówienie zgód na zabieg, oraz kart klienta, które są kluczowe dla zabiegowca pozwalające ocenić czy nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonania zabiegu oraz zminimalizować ryzyko reakcji alergicznych czy powikłań.

-Informacje z kart pozwalają dobrać odpowiednie produkty i techniki, co zwiększa bezpieczeństwo i skuteczność zabiegu a także buduje zaufanie klienta.

Moduł 2: Budowa skóry i anatomia twarzy.

-Omówienie anatomii twarzy w celu zrozumienia rozmieszczenia mięśni, naczyń krwionośnych i nerwów.

-Omówienie budowy skóry w celu minimalizowania ryzyka powikłań oraz zapewnienia lepszych efektów estetycznych i komfortu klienta.

- omówienie wpływu stresu na jakość skóry oraz technik relaksacyjnych zmniejszających ilość wydzielonego kortyzolu

Moduł 3: Przedstawienie mechanizmu działania innowacyjnej techniki mezoterapii igłowej, mikroigłowej i lipolizy iniekcyjnej oraz efektów zabiegów. Omówienie technik pracy z dbałością o Ochronę środowiska.

-Wyjaśnienie działania mechanizmu precyzyjnych wkluc w celu osiągnięcia satysfakcjonujących efektów zabiegowych takich jak rewitalizacja czy zagęszczenie skóry.

-Wyjaśnienie działania mechanizmu lipolizy iniekcyjnej w celu redukcji tkanki tłuszczowej.

-Wyjaśnienie różnic pomiędzy mezoterapią igłową a mikroigłową/ **zastosowanie narzędzi bez niklu**

-Omówienie technik pracy w mezoterapii igłowej oraz zwrócenie uwagi na odpowiedni dobór danej techniki do obszaru ciała.

-Omówienie techniki pracy w lipolizie iniekcyjnej.

Moduł 4: Zaprezentowanie zaleceń przed zabiegowych i pozabiegowych maksymalizujących bezpieczeństwo pacjenta i środowiska, skuteczność oraz trwałość efektów.

-Omówienie zaleceń przedzabiegowych, mających na celu zmniejszenie ryzyka podrażnień.

-Wyjaśnienie zaleceń pozabiegowych chroniących proces regeneracji, zapobiegających przed czynnikami, które mogłyby osłabić rezultaty.

-Przedstawienie powikłań pozabiegowych z rozróżnieniem ich na lekkie, umiarkowane, ciężkie.

Moduł 5: Charakterystyka preparatów stosowanych do zabiegu mezoterapi igłowej, mikro igłowej oraz lipolizy iniekcyjnej, odpowiedni ich dobór do problemu skórniego. Zastosowanie sprzętu.

-Omówienie mezokoktajli dostępnych na rynku i odpowiedni ich dobór do problemów skórnych.

- charakterystyka dostępnych narzędzi do wykonania zabiegów takich jak igła, kartridż, roler.

- **wybór proekologicznych, innowacyjnych preparatów bezpiecznych dla pacjenta oraz dla środowiska, oraz dobór narzędzi pozbawionych NIKLU**

Moduł 6: Omówienie etapów zabiegu.

-Wyjaśnienie procedury od przygotowania skóry po zakończenie i pielęgnację pozabiegową.

-Podkreślenie znaczenia wiedzy z tego zakresu zapewnia spójność i poprawność wykonywania zabiegu, minimalizuje ryzyko błędów oraz zwiększa bezpieczeństwo i komfort klienta.

Moduł 7: Praca na skórkach edukacyjnych.

-Podkreślenie korzyści pracy na skórkach edukacyjnych w celu precyzyjnego opanowania techniki mikronakłowania bez ryzyka dla rzeczywistej skóry klienta.

-zaprezentowanie korzyści pracy na skórkach edukacyjnych takich jak ćwiczenie ręki, naukę odpowiedniego nacisku, głębokość wkłuwania igły oraz kontroli nad urządzeniem.

Moduł 8: Praca praktyczna.

-Podkreślenie kluczowego znaczenia warsztatu praktycznego, który umożliwi kursantom zdobycie doświadczenia w wykonywaniu zabiegu pod okiem doświadczonego instruktora w oparciu o zasady zrównoważonego rozwoju.

-Podkreślenie korzyści płynących z warsztatu praktycznego umożliwiającego doskonalenie techniki wkłuwania igły, nauki kontrolowania głębokości i nacisku, a także odpowiedniego doboru preparatów.

Moduł 9: WALIDACJA

Szkolenie jest rozliczane w godzinach dydaktycznych, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut.**

Różnica między całkowitą liczbą godzin szkolenia a harmonogramem wynika z przerw.

Przykład: 10 godzin dydaktycznych = 7,5 godziny zegarowej + 2 przerwy po 30 minut.

Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:

1. Świadomość i szacunek dla środowiska

2. Obsługiwanie innowacyjnych technologii przyjaznej człowiekowi i ochronie

środowiska - innowacyjny sprzęt do mezoterapii, którego części elementarne - kartridże pozbawione są niklu.

3. Wykonywanie czynności w zakresie medycyny estetycznej w sposób przyjazny

dla środowiska -długofalowy efekt, urządzenia energooszczędne o obniżonym poziomie hałasu Eco spin

4. Planowanie pracy, analizowanie efektywności pracowniczej

5. Tworzenie receptur/ koktajli do mezoterapii na bazie produktów naturalnych

6. Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki stosowaniu energooszczędnego oświetlenia oraz innowacyjnego sprzętu

- 7.Promowanie zielonej wiedzy
- 8.Redukcja i zarządzanie odpadami w
- 9.Umiejętność pracy zespołowej
- 10.Umiejętności komunikacyjne
- 11.Planowanie oparte na logicznym myśleniu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1	Jowita Ciura	08-04-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 11 Moduł 2	Jowita Ciura	08-04-2025	10:00	12:30	02:30
3 z 11 Moduł 3	Jowita Ciura	08-04-2025	12:30	14:00	01:30
4 z 11 PRZERWA	Jowita Ciura	08-04-2025	14:00	14:30	00:30
5 z 11 Moduł 4	Jowita Ciura	08-04-2025	14:30	15:30	01:00
6 z 11 PRZERWA	Jowita Ciura	08-04-2025	15:30	16:00	00:30
7 z 11 MODUŁ 5	Jowita Ciura	08-04-2025	16:00	17:00	01:00
8 z 11 Moduł 6	Jowita Ciura	09-04-2025	09:00	13:00	04:00
9 z 11 MODUŁ 7	Jowita Ciura	09-04-2025	13:00	13:30	00:30
10 z 11 Moduł 8	Jowita Ciura	09-04-2025	13:30	16:30	03:00
11 z 11 MODUŁ 9 - WALIDACJA	-	09-04-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

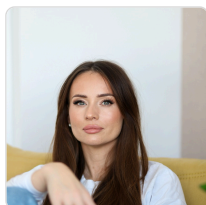
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jowita Ciura

Wykształcenie : studia magisterskie Akademia Górnośląska. Kierunek : Kosmetologia. Specjalizacja : kosmetologia estetyczna.

Doświadczenie : 2018 - do nadal Kosmetologia Estetyczna Jowita Ciura
Stanowisko : Kosmetolog i szkoleniowiec

Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze medycyny estetycznej: WRZESIEŃ 2023 r. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU CZERWIEC 2024 r.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy, włączając w to kartridże, igły, płyny dezynfekcyjne, kosmetyki oraz różnorodne preparaty dostępne na rynku.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.
- Zazwyczaj jeden uczestnik pracuje na pięciu modelkach, z których każda może udostępnić kilka obszarów zabiegowych do pracy dla kursantów.

Informacje dodatkowe

Koszt kursu możliwy jest ze stawką zwolnione w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%. Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r. poz. 1983). W pozostałych przypadkach faktura z VAT.

Adres

al. Wojciecha Korfantego 32

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Siedziba główna firmy KE Jowita Janik - gabinet kosmetologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Jowita Ciura

E-mail jjowita@ymail.com

Telefon (+48) 696 820 083