



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak



Zoga Face Integration II Stopień

Numer usługi 2025/01/24/166474/2521665

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 23.06.2025 do 26.06.2025

4 920,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	22-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do oceny przeciwwskazań i wskazań do danej techniki masażu.

Samodzielnie wykonuje schemat ruchów poszczególnych technik Zoga Face.

Nabycie kompetencji społecznych związanych z umiejętnościami pracy w zespole oraz w pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażami	charakteryzuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: wykonuje masaż metodą Zoga Face na poziomie średniozaawansowanym	wykonuje masaż Zoga Face wg poznanych metod i technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	przeprowadza wywiad z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań z wykorzystaniem efektywnej komunikacji, parafrazy i dostosowania tonu i tempa rozmowy do odbiorcy	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesu szkoleniowego od procesu walidacji.

Program

Część Teoretyczna- Anatomia Twarzy, rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego limfatycznego, kostnego, mięśniowego.
Wskazania i przeciwwskazania do terapii.

Część praktyczna:

- Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe
- Techniki celowane na wdrowi garb
- Praca wewnątrz ust: mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust
- uwolnienie napięć w stanie skroniowo-żuchwowym
- praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.
- opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.
- Praca z obszarem klatki piersiowej- praca z obszarem powięzi mostkowej
- Ocena wektorów napięć przy napięciach mimiki emocjonalnej oraz kierunki ruchów.
- Rehabilitacja twarzy.

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Uczestnikom na każde 4 godziny przysługuje przerwa 15 min, przerwy są realizowane na prośbę uczestników,

W przypadku realizacji przerw, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część Teoretyczna- Anatomia Twarzy	Roksana Wrona	23-06-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 12 Część praktyczna - rozluźnianie mięśniowo – powięziowe	Roksana Wrona	23-06-2025	12:00	15:00	03:00
3 z 12 Część praktyczna - Techniki celowane na wdrowi garb	Roksana Wrona	23-06-2025	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Część praktyczna - praca wewnątrz ust: mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust	Roksana Wrona	24-06-2025	09:00	13:00	04:00
5 z 12 Część praktyczna - Masaż transbukalny	Roksana Wrona	24-06-2025	13:00	17:00	04:00
6 z 12 Część praktyczna - uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym	Roksana Wrona	25-06-2025	09:00	12:00	03:00
7 z 12 Część praktyczna - praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.	Roksana Wrona	25-06-2025	12:00	15:00	03:00
8 z 12 Część praktyczna - opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.	Roksana Wrona	25-06-2025	15:00	17:00	02:00
9 z 12 Część praktyczna - Praca z obszarem klatki piersiowej- praca z obszarem powięzi mostkowej	Roksana Wrona	26-06-2025	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Część praktyczna - Ocena wektorów napięć przy napięciach mimiki emocjonalnej oraz kierunki ruchów.	Roksana Wrona	26-06-2025	11:30	13:00	01:30
11 z 12 Część praktyczna - Rehabilitacja twarzy.	Roksana Wrona	26-06-2025	13:00	14:45	01:45
12 z 12 Walidacja	-	26-06-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Roksana Wrona

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, gdzie ukończyła kierunek fizjoterapia. Od 2018r. prowadzi swój gabinet, gdzie zajmuje się Strukturalnym Równoważeniem Ciała oraz Twarzy. Pasjonatka szeroko pojętej „aktywności fizycznej”. Biomechaniką ludzkiego ciała zaczęła interesować się jeszcze przed studiami, a jeszcze będąc na studiach rozpoczęła kształcenie wg koncepcji Anatomy Trains pod okiem Wojciecha Cackowskiego, uzyskując tytuł BodyWorker. Ponadto ukończyła liczne szkolenia, w tym m.in. Zoga Movement Therapy Zoga Face Integration Anatomy Trains In Structure & Function Structural Integration for the Cranium Human Anatomy

Dissection Class Bonework Integrating Bone Fascia Kurs ATSI PART II ScarWork Integrating Scar Tissue into the Fascial Web Kinesiology Taping Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Dobrego Pasterza 124

31-416 Kraków

woj. małopolskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396