



Angitia Sp. z o.o.



Kurs Funkcjonalna Terapia Uroginekologiczna - rozejście mięśnia prostego brzucha i spojenia łonowego

Numer usługi 2025/01/24/16735/2521579

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.01.2026 do 11.01.2026

2 214,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

110,70 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do: licencjatów/magisterów fizjoterapii , lekarzy, osteopatów pracujących i planujących pracę z pacjentami w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	24-01-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do:

samodzielnej diagnostyki funkcjonalnej, terapii i monitorowania pacjentów z rozejściem mięśni prostych brzucha

(RMPB) oraz dysfunkcjami spojenia łonowego, z wykorzystaniem najnowszych technik terapeutycznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: anatomię i biomechanikę mięśni prostych brzucha i spojenia łonowego	• Opisuje anatomię i biomechanikę mięśni prostych brzucha i spojenia łonowego • Charakteryzuje patomechanizmy powstawania rozejścia mięśni prostych brzucha oraz spojenia łonowego • Charakteryzuje nowoczesne metody diagnostyczne, w tym ultrasonografię	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: Diagnostyka i terapia mięśni brzucha oraz miednicy	• Przeprowadza diagnostykę palpacyjną i funkcjonalną mięśni brzucha oraz miednicy • Wykorzystuje ultrasonografię (USG) w ocenie RMPB i spojenia łonowego • Stosuje sonofeedback i taping w praktyce terapeutycznej • Dobiera indywidualny plan rehabilitacji w zależności od potrzeb pacjenta • Monitoruje postępy terapii i dostosowuje ją do aktualnego stanu pacjenta • Prowadzi terapię z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	• Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta. • Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs trwa 2 dni (20 godzin dydaktycznych co stanowi 17 godzin zegarowych w tym 2 godziny zegarowe przerw, Walidacja 15 min).

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, flipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów pracujących i planujących pracę z pacjentami w zakresie fizjoterapii uroginiekologicznej.

Dzień kursu	Liczba godzin dydaktycznych			Treść kursu
	Razem	Teoria	Praktyka	
Dzień 1	3	3	0	Wprowadzenie do tematyki związanej z rozejściem mięśni prostych brzucha oraz spojenia łonowego. Definicja i epidemiologia rozejścia mięśnia prostego brzucha (RMPB). Patogeneza i czynniki ryzyka występowania dysfunkcji.
	4	2	2	Rozejście mięśni prostych brzucha: Czynniki ryzyka występowania dysfunkcji, Anatomia i biomechanika, Badanie palpacyjne i funkcjonalne mięśni brzucha i miednicy, Techniki obrazowe: zastosowanie ultrasonografii (USG) .
	3	2	1	Fizjoterapia w rozejściu mięśnia prostego brzucha: Przekrój technik terapeutycznych, Wykorzystanie sonofeedback, Znaczenie aktywności fizycznej i rodzaje ćwiczeń.
Dzień 2	3	0	3	Fizjoterapia w rozejściu mięśnia prostego brzucha - ciąg dalszy: Przekrój technik terapeutycznych, Wykorzystanie sonofeedback, Znaczenie aktywności fizycznej i rodzaje ćwiczeń, Zastosowanie tapingu.
	4	2	2	Rozejście spojenia łonowego: Czynniki ryzyka występowania dysfunkcji, Anatomia i biomechanika, Badanie palpacyjne i funkcjonalne, Techniki obrazowe: zastosowanie ultrasonografii (USG) .Fizjoterapia w rozejściu spojenia łonowego.
	3	0	3	Fizjoterapia w rozejściu spojenia łonowego - ciąg dalszy

	20	9	11			
--	----	---	----	--	--	--

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 214,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Aleksandra Bula

fizjoterapeutka, doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu, od 2018 roku nauczyciel akademicki prowadzący przedmioty z zakresu ginekologii i położnictwa na Wydziale Fizjoterapii, obecnie asystent badawczo-dydaktyczny w Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. Członek trzech zespołów badawczych oraz koordynator projektu badawczego dotyczącego wpływu różnych form aktywności fizycznej na jakość życia, tolerancję wysiłkową i stabilność posturalną kobiet leczonych z powodu raka sutka.



2 z 2

Maciej Stachurski

fizjoterapeuta, który osiągnął pełnoletność w zawodzie, kilkanaście lat temu postanowił poświęcić się pracy z kobietami i rozpoczął edukację w kierunku uroinekologii, choć tej nazwy jeszcze nikt wtedy nie używał. Ukończył szereg szkoleń i kursów. Okleja, kłuje, haczykuje, manipuluje i strzela ze stawów. Pasjonuje się wykorzystaniem USG w terapii uroinekologicznej. Na codzień prowadzi prywatny gabinet w Kielcach. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii uroinekologicznej i USG, których jest autorem lub współautorem.

W gabinecie wykorzystuje m.in. USG, EMG biofeedback, INDIBĘ, kinesiologię taping, igłoterapię (dry needling), ale przede wszystkim własne ręce, umysł i serce
Prowadzi zajęcia grupowe: ciążowe, poporodowe, zdrowy kręgosłup oraz warsztaty dla kobiet.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w formie skryptu szkoleniowego w wersji elektronicznej w formacie PDF oraz w formie papierowej. Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika działu sprzedaży drogą elektroniczną na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

Informacja!!!

W przypadku udziału w kursie mężczyzn, prosimy o zagwarantowanie sobie swojej pacjentki pokazowej przy przeprowadzaniu badania i terapii per vaginam i per rectum.

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w godzinach: 10:15 - 10:30; 13:30 - 14:15).

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Kontakt



Anna Bogdaszewska

E-mail a.bogdaszewska@angitia.pl

Telefon (+48) 535 001 483