



Angitia Sp. z o.o.



Kurs Funkcjonalna Terapia Uroginekologiczna - dysfunkcje seksualne, bolesne miesiączkowanie, endometrioza i inne zespoły bólowe miednicy mniejszej

Numer usługi 2025/01/24/16735/2521534

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 29.11.2025 do 30.11.2025

2 214,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

110,70 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do: licencjatów/magisterów fizjoterapii , lekarzy, osteopatów pracujących i planujących pracę z pacjentami w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu : "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Kierunek - Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	28-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do:

- rozpoznawania i terapii dysfunkcji uroginekologicznych, takich jak dysfunkcje seksualne, bolesne miesiączkowanie, endometrioza i inne zespoły bólowe miednicy mniejszej

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA:	• Charakteryzuje patofizjologię dysfunkcji seksualnych, bolesnego miesiączkowania, endometriozy i innych zespołów bólowych miednicy mniejszej • Charakteryzuje nowoczesne metody diagnostyki funkcjonalnej i terapii tych schorzeń, w tym biofeedback, elektrostymulację i tapingu • Przestrzega zasad bezpiecznej terapii manualnej oraz znaczenie technik relaksacyjnych i aktywności fizycznej w pracy z pacjentkami • Opisuje wiedzę na temat interdyscyplinarnego podejścia w terapii schorzeń uroginekologicznych	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: Stosowanie terapii do dysfunkcji uroginekologicznej	• Identyfikuje i ocenia dysfunkcje uroginekologiczne u pacjentek • Stosuje techniki manualne i stymulujące w terapii • Wykorzystuje biofeedback, elektrostymulację i taping w pracy z pacjentkami • Dobiera odpowiednie techniki relaksacyjne i ćwiczenia fizyczne w zależności od stanu funkcjonalnego pacjentki • Samodzielnie opracowuje i wdraża program terapeutyczny dla pacjentek z dolegliwościami bólowymi miednicy mniejszej i innymi dysfunkcjami uroginekologicznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	• Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta. • Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs trwa 2 dni (20 godzin dydaktycznych co stanowi 17 godzin zegarowych w tym 2 godziny zegarowe przerw, Walidacja 15 min).

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, flipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów pracujących i planujących pracę z pacjentami w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej.

Dzień kursu	Liczba godzin dydaktycznych			Treść kursu
	Razem	Teoria	Praktyka	

Dzień 1	3	3	0	Wprowadzenie do tematyki zespołów bólowych miednicy mniejszej
	4	3	1	Dysfunkcje seksualne – rozpoznanie i terapia: Rodzaje dysfunkcji seksualnych u kobiet: przyczyny fizyczne, psychiczne i emocjonalne zaburzeń seksualnych, wytyczne terapeutyczne – podejście holistyczne do pacjentek, znaczenie fizjoterapii. Bolesne miesiączkowanie – rozpoznanie i terapia: definicja, przyczyny, podział, mechanizmy bólu miesiączkowego, leczenie farmakologiczne i nefarmakologiczne, znaczenie fizjoterapii.
	3	2	1	Endometrioza –rozpoznanie i terapia: definicja, przyczyny i przebieg choroby, współczesne metody leczenia endometriozy (chirurgia, farmakoterapia), interdyscyplinarne podejście do leczenia endometriozy, endometrioza a funkcje seksualne i życiowe kobiety, znaczenie fizjoterapii. Inne zespoły bólowe miednicy mniejszej – rozpoznanie i terapia, przyczyny, objawy, leczenie.
Dzień 2	3	1	2	Fizjoterapia w dysfunkcjach seksualnych: Przekrój technik terapeutycznych Wykorzystanie technik rozluźniających i stymulujących Wykorzystanie biofeedbacku i elektrostymulacji
	4	1	3	Fizjoterapia w endometriozie: przekrój technik terapeutycznych, wykorzystanie technik rozluźniających i stymulujących, wykorzystanie biofeedbacku i elektrostymulacji, znaczenie aktywności fizycznej i rodzaje ćwiczeń, relaksacja, zastosowanie tapingu w terapii endometriozy
	3	1	2	Fizjoterapia - inne zespoły bólowe miednicy mniejszej: Techniki pracy z mięśniami i powięziami miednicy mniejszej
	20	11	9	

T – zajęcia teoretyczne; P – zajęcia praktyczne; R - razem

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do tematyki zespołów bólowych miednicy mniejszej	Aleksandra Bula	29-11-2025	08:00	10:15	02:15
2 z 11 Przerwa	Aleksandra Bula	29-11-2025	10:15	10:30	00:15
3 z 11 Dysfunkcje seksualne – rozpoznanie i terapia	Aleksandra Bula	29-11-2025	10:30	13:30	03:00
4 z 11 Przerwa	Aleksandra Bula	29-11-2025	13:30	14:15	00:45
5 z 11 Endometrioza – rozpoznanie i terapia	Aleksandra Bula	29-11-2025	14:15	16:30	02:15
6 z 11 Fizjoterapia w dysfunkcjach seksualnych	Maciej Stachurski	30-11-2025	08:00	10:15	02:15
7 z 11 Przerwa	Maciej Stachurski	30-11-2025	10:15	10:30	00:15
8 z 11 Fizjoterapia w endometriozie	Maciej Stachurski	30-11-2025	10:30	13:30	03:00
9 z 11 Przerwa	Maciej Stachurski	30-11-2025	13:30	14:15	00:45
10 z 11 Fizjoterapia - inne zespoły bólowe miednicy mniejszej	Maciej Stachurski	30-11-2025	14:15	16:30	02:15
11 z 11 Walidacja	-	30-11-2025	16:30	16:45	00:15

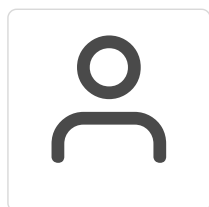
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 214,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Aleksandra Bula

fizjoterapeutka, doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu, od 2018 roku nauczyciel akademicki prowadzący przedmioty z zakresu ginekologii i położnictwa na Wydziale Fizjoterapii, obecnie asystent badawczo-dydaktyczny w Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. Członek trzech zespołów badawczych oraz koordynator projektu badawczego dotyczącego wpływu różnych form aktywności fizycznej na jakość życia, tolerancję wysiłkową i stabilność posturalną kobiet leczonych z powodu raka sutka.



2 z 2

Maciej Stachurski

fizjoterapeuta, który osiągnął pełnoletność w zawodzie, kilkanaście lat temu postanowił poświęcić się pracy z kobietami i rozpoczął edukację w kierunku uroginekologii, choć tej nazwy jeszcze nikt wtedy nie używał. Ukończył szereg szkoleń i kursów. Okleja, kłuje, haczykuje, manipuluje i strzela ze stawów. Pasjonuje się wykorzystaniem USG w terapii uroginekologicznej. Na codzień prowadzi prywatny gabinet w Kielcach. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i USG, których jest autorem lub współautorem.

W gabinecie wykorzystuje m.in. USG, EMG biofeedback, INDIBĘ, kinesiologię taping, igłoterapię (dry needling), ale przede wszystkim własne ręce, umysł i serce. Prowadzi zajęcia grupowe: ciążowe, poporodowe, zdrowy kręgosłup oraz warsztaty dla kobiet.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w formie skryptu szkoleniowego w wersji elektronicznej w formacie PDF oraz w formie papierowej. Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika działu sprzedaży drogą elektroniczną na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

Informacja!!!

W przypadku udziału w kursie mężczyzn, prosimy o zagwarantowanie sobie swojej pacjentki pokazowej przy przeprowadzaniu badania i terapii per vaginam i per rectum.

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w godzinach: 10:15 - 10:30; 13:30 -14:15).

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Kontakt



Anna Bogdaszewska

E-mail a.bogdaszewska@angitia.pl

Telefon (+48) 535 001 483