



## POWIĘKSZANIE UST METODA NA PŁASKO - szkolenie

Numer usługi 2025/01/24/138468/2520562

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

BEAUTY SALON  
ANGELIKA  
TACZYŃSKA

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 22.03.2025 do 22.03.2025

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Sposób dofinansowania**

wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pracujących w branży kosmetologii i medycyny estetycznej, które chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanych technik modelowania ust. Program skierowany jest do specjalistów posiadających doświadczenie w pracy z kwasem hialuronowym oraz podstawową wiedzę na temat iniekcji, którzy chcą udoskonalić swoje techniki i wprowadzić do swojej oferty metodę na płasko.

Szkolenie będzie szczególnie wartościowe dla:

- kosmologów i kosmetyczek wykonujących zabiegi estetyczne,
- lekarzy medycyny estetycznej oraz pielęgniarek specjalizujących się w zabiegach iniekcyjnych,
- osób, które ukończyły podstawowe szkolenia z powiększania ust i chcą rozwinąć swoje umiejętności,
- właścicieli salonów kosmetycznych i gabinetów medycyny estetycznej, którzy chcą wzbogacić ofertę o innowacyjne techniki modelowania ust.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

4

**Data zakończenia rekrutacji**

21-03-2025

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

14

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów powiększania ust z użyciem kwasu hialuronowego. Dobrania odpowiedniej techniki, preparatów i akcesoriów. Usługa przygotowuje do przeprowadzania wywiadu z pacjentem.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię ust	Opisuje struktury anatomiczne ust i miejsca iniekcji	Wywiad swobodny
Rozumie działanie kwasu hialuronowego jako wypełniacza	Wyjaśnia właściwości kwasu hialuronowego, jego wpływ na tkanki ust oraz wskazuje miejsca iniekcji	Wywiad swobodny
Definiuje sposoby doboru techniki modelowania ust	Dobiera odpowiednią technikę (Paris Lips, Garunova Lips, itp.) w zależności od potrzeb klientki i oczekiwanego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje przeciwwskazania do zabiegu	Wymienia i wyjaśnia przeciwwskazania, rozpoznaje pacjentów, u których zabieg nie powinien być przeprowadzony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg powiększania ust kwasem hialuronowym	Stosuje odpowiednie techniki iniekcji, modeluje usta zgodnie z wybraną metodą, kontroluje symetrię i kształt ust	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza pełną dokumentację zabiegu	Poprawnie wypełnia dokumentację medyczną, zbiera zgodę pacjenta, dokumentuje stan ust przed i po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje działania niepożądane i sposoby ich zapobiegania	Wymienia skutki uboczne zabiegu, stosuje odpowiednie procedury zapobiegające niepowodzeniom	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe	Informuje klientkę o pielęgnacji ust po zabiegu, ostrzega przed możliwymi komplikacjami i kontroluje proces gojenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak dokument zawiera informację w jakim stopniu kursant opanował poszczególne zagadnienia oraz opis efektów uczenia się niezbędne do przeprowadzania zabiegów.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia.

## Program

Program szkoleniowy

Powiększanie ust usieciowanym kwasem hialuronowym od lat utrzymuje się w czołówce najpopularniejszych zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Procedura cieszy się powodzeniem u kobiet w różnym wieku z różnymi problemami, zarówno wśród właścicielek wąskiej czerwieni wargowej, jak i pań posiadających naturalnie pełne usta. Zabieg z zastosowaniem kwasu hialuronowego nie tylko pozwala uwydatnić usta i nadać im właściwy kształt, ale jest również często stosowany w celu ich nawilżenia.

Część teoretyczna:

- Anatomia ust.
- Kwas hialuronowy jako wypełniacz do modelowania i powiększania ust.
- Zastosowanie kwasu hialuronowego w przypadku ust.
- Miejsce iniekcji w których stosuje się wypełniacz.
- Metody stosowane w zabiegach powiększania, korekty ust.
- Techniki łączone.
- Preparaty do stosowania wypełnienia oraz podniesienia kącików ust.
- Przeciwwskazania do zabiegu.
- Etapy wykonywania zabiegu.
- Skutki uboczne zabiegu.
- Działania niepożądane.
- Zapobieganie ewentualnym niepowodzeniom.
- Dokumentacja wymagana do przeprowadzenia zabiegu.

Część praktyczna:

-Przygotowanie klientki do zabiegu

-Uwydatnienie ust różnymi technikami (Paris Lips, Garunova Lips, Angel Lips, Heart Lips)

-Techniki modelowania ust na płasko.'

-Podsumowanie

-Walidacja

Warunki organizacyjne:

Grupa może liczyć maksymalnie 4 osoby.

Szkolenie trwa 14 godziny dydaktycznych (1 dzień).

Część teoretyczna - 4 godziny dydaktyczne

Część praktyczna - 10 godziny dydaktyczne

Zajęcia będą odbywały się bez podziału na grupy.

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia, czas przerwy jest przewidziany w harmonogramie.

Walidacje będą przeprowadzane dwoma sposobami: W trakcie trwania szkolenia pierwszą metodą będzie wywiad swobodny. Na każdego uczestnika przypada ok. 5 minut. Następnie walidator dokona obserwacji w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika w zakresie jego indywidualnych umiejętności w zakresie wykonywanego zabiegu. Na każdego uczestnika przewidziane jest ok. 10 minut. Sumarycznie na jedną osobę przypada 5 minut na weryfikację teorii i 10 minut na praktykę.

W harmonogramie został wpisany czas walidacji na 1 uczestnika (5 min. wywiad, 10 min. praktyka). Pozostali uczestnicy zapisani na usługę będą walidowane z części praktycznej po szkoleniu - każdy po 10 min. (przy założeniu rekrutacji maksymalnej liczby uczestników 3x10 min = 30 min.)

### **Stanowisko pracy na szkoleniu**

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma w pełni wyposażone stanowisko pracy, które będzie odpowiadać realnym warunkom pracy w gabinecie kosmetycznym lub medycyny estetycznej. Stanowisko zostanie dostosowane do bezpiecznego i ergonomicznego wykonywania zabiegów modelowania ust na płasko.

### **Wyposażenie stanowiska obejmuje:**

- **Fotel kosmetyczny** – zapewniający komfortowe ułożenie modelki podczas zabiegu.
- **Lampa zabiegowa** – dla zapewnienia odpowiedniego oświetlenia podczas pracy.
- **Zestaw sterylnych narzędzi** – w tym igły, kaniule i akcesoria do iniekcji.
- **Środki do dezynfekcji** – powierzchni, rąk oraz skóry modelki.
- **Podkłady jednorazowe** – zapewniające higienę pracy.
- **Rękawiczki i maski ochronne** – dla zachowania standardów bezpieczeństwa i aseptyki.
- **Zestaw preparatów kosmetycznych** – w tym ampułki kwasu hialuronowego, znieczulenia, środki pielęgnacyjne przed i po zabiegu.
- **Karty klienta** – do prowadzenia dokumentacji medycznej i kwalifikacji modelki do zabiegu.

Stanowisko pracy zostało zaprojektowane tak, aby każdy uczestnik mógł w komfortowych warunkach ćwiczyć techniki aplikacji preparatu, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny.

### **Obecność modelek**

Podczas części praktycznej szkolenia uczestnicy będą wykonywać zabiegi na **modelkach** pod ścisłym nadzorem instruktora. Każda modelka zostanie odpowiednio zakwalifikowana do zabiegu na podstawie wywiadu i oceny stanu skóry, co umożliwi realistyczne przeprowadzenie procedury i zdobycie cennego doświadczenia. Dostawca usług zapewnia modelki. Na szkoleniu będą 4 modelki (na uczestnika).

### **Zasady pracy na modelkach:**

- **Kwalifikacja do zabiegu** – każda modelka zostanie oceniona pod kątem przeciwwskazań oraz dopasowania do wybranej techniki zabiegowej.
- **Wprowadzenie do procedury** – przed rozpoczęciem zabiegu uczestnicy omówią plan pracy oraz technikę podawania preparatu.
- **Realizacja zabiegu** – kursanci pod nadzorem instruktora będą samodzielnie wykonywać procedurę modelowania ust i twarzy.
- **Analiza efektów** – po zakończeniu zabiegu instruktor omówi poprawność wykonania procedury, korygując ewentualne błędy i udzielając wskazówek dotyczących dalszej praktyki.

Dzięki pracy na modelkach uczestnicy naberą praktyczne umiejętności, które będą mogli wykorzystać w swojej codziennej pracy zawodowej..

Walidator nie będzie obecny w części edukacyjnej.

Walidacja zostanie przeprowadzona w warunkach rzeczywistych po zajęciach edukacyjnych. Przewidziany czas to 15 minut na uczestnika szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Zaawansowane zastosowanie kwasu hialuronowego w modelowaniu ust - teoria	Angelika Taczyńska	22-03-2025	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 9</b> Zaawansowane techniki modelowania ust - teoria.	Angelika Taczyńska	22-03-2025	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 9</b> Planowanie i etapy zabiegu - teoria.	Angelika Taczyńska	22-03-2025	10:30	11:15	00:45
<b>4 z 9</b> Zarządzanie powikłaniami i działaniami niepożądanymi - teoria.	Angelika Taczyńska	22-03-2025	11:15	12:00	00:45
<b>5 z 9</b> Przerwa obiadowa	Angelika Taczyńska	22-03-2025	12:00	12:30	00:30
<b>6 z 9</b> Demonstracja technik modelowania ust na poziomie zaawansowanym - praktyka.	Angelika Taczyńska	22-03-2025	12:30	13:15	00:45
<b>7 z 9</b> Praca na modelkach – technik Russian Lips i Hollywood Lips. - praktyka	Angelika Taczyńska	22-03-2025	13:15	16:15	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Ocena efektów pracy i doskonalenie technik - praca z modelkami - praktyka	Angelika Taczyńska	22-03-2025	16:15	18:45	02:30
9 z 9 Walidacja	-	22-03-2025	18:45	19:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Angelika Taczyńska

Specjalistka z dziedziny kosmetologii estetycznej z ponad 6 letnim doświadczeniem. Od 2018 prowadzi własny gabinet kosmetyczny w Bydgoszczy. Regularnie uczestniczy w szkoleniach z kosmetologii estetycznej.

Pani Angelika specjalizuje się w zabiegach oraz ukończyła szkolenia z zakresu:

mezoterapii igłowej 2019 r.

lipolizy iniekcyjnej 2019 r.

stymulatorów tkankowych 2020 r.

Nici PDO/PLLA 2021 r.

powiększania i modelowania ust 2021 r.

wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym 2020 r.

hialuronidaza 2020 r.

anatomia twarzy 2019 r.

pierwsza pomoc w gabinecie kosmetycznym.

Pani Angelika ma bogate doświadczenie w dostarczaniu usług z zakresu kosmetyki, posiada

rozległą wiedzę na temat obsługi urządzeń kosmetycznych oraz ukończyła szkolenie pedagogiczne, kursy związane z wykorzystaniem mediów społecznościowych czy budowaniem marki osobistej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 14 godzin dydaktycznych.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (45 minut).

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

### Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Brak udogodnień dla osób niepełnosprawnych.

Opinie kursantów oraz ich prace można zobaczyć :

<https://www.facebook.com/ANGEL-SKIN-Akademia-Szkoleniowa-z-Medycyny-Estetycznej-1316320058537081>

## Adres

ul. Jana Zamoyskiego 5  
85-063 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Akademia mieści się w Bydgoszczy na ulicy Jana Zamoyskiego 5.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**Angelika Taczynska**

**E-mail** [angelikataczynska@wp.pl](mailto:angelikataczynska@wp.pl)

**Telefon** (+48) 667 811 137