



Angitia Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

1 196 ocen

Kurs Funkcjonalna Terapia Uroginekologiczna - Podstawy fizjoterapii uroginekologicznej i położniczej

Numer usługi 2025/01/23/16735/2519486

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 03.10.2025 do 05.10.2025

3 321,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

110,70 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do: licencjat/magister fizjoterapii , lekarz, osteopata pracujących i planujących pracę z pacjentami w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu : "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Kierunek - Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do:

- Zrozumienia anatomii, fizjologii i biomechaniki dna miednicy
- Rozwinięcia umiejętności diagnostycznych
- Praktycznego stosowania wybranych technik terapeutycznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: struktury anatomiczne i funkcje biomechaniczne dna miednicy.	• Wymienia i opisuje wszystkie struktury anatomiczne miednicy mniejszej, w tym kości, stawy, więzadła, mięśnie i nerwy • Opisuje i wykazuje zrozumienie funkcji biomechanicznych dna miednicy, takich jak funkcje podporowe, stabilizacyjne oraz ich znaczenie w codziennej aktywności	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: analiza, badania, ćwiczenia.	• Prawidłowo identyfikuje struktury kostne i mięśniowe miednicy podczas badania: palpacyjnego, per vaginam i per rectum • Wykonuje testy funkcjonalne i analizuje biomechanikę postawy i ruchu • Opracowuje ćwiczenia wzmacniające i stabilizujące	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	• Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta. • Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 3 dni (30 godzin dydaktycznych co stanowi 25 i 30 min godzin zegarowych w tym 3 godziny zegarowe przerw, Walidacja 15 min).

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, flipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów pracujących i planujących pracę z pacjentami w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej.

Dzień kursu	Liczba godzin dydaktycznych			Treść kursu
	R	T	P	
Dzień 1	3	3	0	Wprowadzenie do tematyki uroginekologicznej.
	4	2	2	Anatomia i fizjologia: struktury kostne miednicy mniejszej, układ mięśniowo-szkieletowy, badanie pośrednie dna miednicy, palpacja kluczowych elementów kostnych.
	3	3	0	Anatomia i fizjologia: połączenia stawowe, więzadłowe, układ nerwowy.

Dzień 2	3	2	1	Anatomia i biomechanika: biomechanika dna miednicy – funkcje podporowe, stabilizacyjne i inne -znaczenie w aktywnościach codziennych, wpływ sił ciśnieniowych na mięśnie dna miednicy i narządy wewnętrzne, rola przepony i mięśni brzucha w stabilizacji tułowia i miednicy, analiza postawy ciała w kontekście uroginekologii (teoria przepon ciała), wpływ nieprawidłowej postawy na napięcia w miednicy.
	4	1	3	Testy funkcjonalne: Testy funkcjonalne (m.in.: stawy krzyżowo-biodrowe, spojenie łonowe, stawy biodrowe, odcinek C,Th, L-S, klatka piersiowa, TOS, stawy skroniowo-żuchwowe, potylicy), Analiza biomechaniki ruchu miednicy w praktyce.
	3	0	3	Terapia ukierunkowana na poprawę biomechaniki: Nauka ćwiczeń z uwzględnieniem zasad biomechaniki, Ćwiczenia wzmacniające i stabilizujące mięśnie dna miednicy oraz core mięśniowy, Ocena aktywacji dna miednicy i mięśni core za pomocą USG.
Dzień 3	3	3	0	Badanie per vaginam - część teoretyczna: Przygotowanie do badania, opis, Schemat PERFECT, Skala OXFORD, Ocena podstawowych funkcji, ocena obniżenia narządów.
	4	0	4	Badanie per vaginam - część praktyczna: Przygotowanie do badania, Anatomia palpacyjna, Schemat PERFECT, Skala OXFORD, Ocena podstawowych funkcji, Ocena obniżenia narządów.
	3	1	2	Badanie per rectum - część praktyczna i teoretyczna: Przygotowanie do badania, Opis badania, Anatomia palpacyjna,
	30	15	15	

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 • Wprowadzenie do tematyki uroginekologicznej	Aleksandra Bula	03-10-2025	08:00	10:15	02:15
2 z 16 Przerwa	Aleksandra Bula	03-10-2025	10:15	10:30	00:15
3 z 16 Anatomia i fizjologia: Struktury kostne miednicy mniejszej, Układ mięśniowo-szkieletowy	Aleksandra Bula	03-10-2025	10:30	13:30	03:00
4 z 16 Przerwa	Aleksandra Bula	03-10-2025	13:30	14:15	00:45
5 z 16 Anatomia i fizjologia: Połączenia stawowe, więzadłowe, Układ nerwowy	Aleksandra Bula	03-10-2025	14:15	16:30	02:15
6 z 16 Anatomia i biomechanika: Biomechanika dna miednicy – funkcje podporowe, stabilizacyjne i inne - znaczenie w aktywnościach codziennych	Aleksandra Bula	04-10-2025	08:00	10:15	02:15
7 z 16 Przerwa	Aleksandra Bula	04-10-2025	10:15	10:30	00:15
8 z 16 • Testy funkcjonalne , • Analiza biomechaniki ruchu miednicy w praktyce	Aleksandra Bula	04-10-2025	10:30	13:30	03:00
9 z 16 Przerwa	Aleksandra Bula	04-10-2025	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Terapia ukierunkowana na poprawę biomechaniki: Nauka ćwiczeń z uwzględnieniem zasad biomechaniki, Ćwiczenia wzmacniające i stabilizujące mięśnie dna miednicy oraz core mięśniowy	Aleksandra Bula	04-10-2025	14:15	16:30	02:15
11 z 16 Badanie per vaginam - część teoretyczna: Przygotowanie do badania, Opis badania, Schemat	Maciej Stachurski	05-10-2025	08:00	10:15	02:15
12 z 16 Przerwa	Maciej Stachurski	05-10-2025	10:15	10:30	00:15
13 z 16 Badanie per vaginam - część praktyczna: Przygotowanie do badania , Anatomia palpacyjna , Schemat PERFECT , Skala OXFORD	Maciej Stachurski	05-10-2025	10:30	13:30	03:00
14 z 16 Przerwa	Maciej Stachurski	05-10-2025	13:30	14:15	00:45
15 z 16 Badanie per rectum - część praktyczna i teoretyczna: Przygotowanie do badania, Opis badania, Anatomia palpacyjna	Maciej Stachurski	05-10-2025	14:15	16:30	02:15
16 z 16 walidacja	-	05-10-2025	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 321,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Aleksandra Bula

fizjoterapeutka, doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu, od 2018 roku nauczyciel akademicki prowadzący przedmioty z zakresu ginekologii i położnictwa na Wydziale Fizjoterapii, obecnie asystent badawczo-dydaktyczny w Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. Członek trzech zespołów badawczych oraz koordynator projektu badawczego dotyczącego wpływu różnych form aktywności fizycznej na jakość życia, tolerancję wysiłkową i stabilność posturalną kobiet leczonych z powodu raka sutka.



2 z 2

Maciej Stachurski

fizjoterapeuta, który osiągnął pełnoletność w zawodzie, kilkanaście lat temu postanowił poświęcić się pracy z kobietami i rozpoczął edukację w kierunku uroginekologii, choć tej nazwy jeszcze nikt wtedy nie używał. Ukończył szereg szkoleń i kursów. Okleja, kłuje, haczykuje, manipuluje i strzela ze stawów. Pasjonuje się wykorzystaniem USG w terapii uroginekologicznej. Na codzień prowadzi prywatny gabinet w Kielcach. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i USG, których jest autorem lub współautorem.

W gabinecie wykorzystuje m.in. USG, EMG biofeedback, INDIBĘ, kinesiologię taping, igłoterapię (dry needling), ale przede wszystkim własne ręce, umysł i serce
Prowadzi zajęcia grupowe: ciążowe, poporodowe, zdrowy kręgosłup oraz warsztaty dla kobiet.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w formie skryptu szkoleniowego w wersji elektronicznej w formacie PDF oraz w formie papierowej. Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika działu sprzedaży drogą elektroniczną na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

Informacja!!!

W przypadku udziału w kursie mężczyzn, prosimy o zagwarantowanie sobie swojej pacjentki pokazowej przy przeprowadzaniu badania i terapii per vaginam i per rectum.

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w godzinach: 10:15 - 10:30; 13:30 - 14:15).

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Kontakt



Anna Bogdaszewska

E-mail a.bogdaszewska@angitia.pl

Telefon (+48) 535 001 483