



## Masaż Kobido

Numer usługi 2025/01/22/46893/2517256

4 797,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

239,85 PLN brutto/h

195,00 PLN netto/h

Rollen Polska -

Studio Figura

Izabella Michalak



📍 Wysogotowo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 05.04.2025 do 06.04.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Program przeznaczony jest dla wszystkich, dla których kosmetyka jest pasją, a dla kosmetologów to możliwość poszerzenia oferty zabiegowej w gabinecie. Celem szkolenia jest uzyskanie wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie umiejętności z zakresu masażu kobido. Zajęcia mają na celu uzupełnić i rozszerzać wiedzę uczestników, ale przede wszystkim umożliwić im zdobycie nowych umiejętności. Stworzyliśmy kompleksowy program, który nie tylko uczy, ale także rozwija na wielu płaszczyznach.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do wykonania w pełni samodzielnie masażu kobido na twarz.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"> <li>- definiuje uwarunkowania prawne oraz specyfikę masażu kobido</li> <li>- definiuje obowiązujące zasady BHP, higieny twarzy i ciała, anatomii i fizjologii skóry twarzy, szyi, dekoltu oraz ciała podczas zabiegów w gabinecie kosmetycznym,</li> <li>- definiuje wskazania do zabiegów, jak również przeciwwskazania przed i pozabiegowe,</li> <li>- charakteryzuje zasady prawidłowego prowadzenia oraz dokumentowania wywiadu z klientem oraz postępowania w zakresie warunków higieniczno-sanitarnych,</li> <li>- charakteryzuje przeciwwskazania oraz bezpiecznie przygotowuje klienta do zabiegu,</li> </ul>	<p>weryfikacja poprzez zadanie pytań teoretycznych do uczestników szkolenia</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- formułuje prawidłową diagnozę potrzeb klienta oraz wydaje dopasowane do Klienta zalecenia pozabiegowe,</li> <li>- buduje wiążącą relację z klientem oraz rozumie wagę jego problemów,</li> <li>- wykonuje 60 minutowy masaż kobido</li> </ul>	<p>weryfikacja umiejętności praktycznych podczas szkolenia</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- monitoruje potrzeby społeczne klientów uwzględniając przy tym etyczny kontekst własnego postępowania,</li> <li>- charakteryzuje techniki komunikacji interpersonalnej oraz poszerza wiedzę branżową,</li> <li>- charakteryzuje techniki motywacji, przez co świadomie podchodzi do dalszego rozwoju osobistego przez świadomość swoich możliwości oraz mocnych stron,</li> </ul>	<p>weryfikacja poprzez zadanie pytań teoretycznych do uczestników szkolenia</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie wydane przez Dostawcę Usług zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie wydane przez Dostawcę Usług potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie wydane przez Dostawcę Usług potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## **Program**

**Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych- 60 minut.** Zagadnienia realizowane podczas usługi:

1. Moduł: Wprowadzenie do szkolenia z zakresu masażu Kobido - część teoretyczna (wykład)

- Przedstawienie harmonogramu szkolenia
- Omówienie historii i filozofii japońskiego masażu twarzy
- Omówienie podstaw anatomii mięśni twarzy i szyi
- Omówienie zalet masażu liftingującego
- Omówienie ogólnych zasad wykonywania masażu Kobido
- Omówienie sposobu łączenia masażu Kobido z innymi zabiegami
- Omówienie przeciwwskazań i wskazań do wykonywania zabiegu
- Zapoznanie uczestników szkolenia z kartą zabiegową
- Omówienie przygotowania klienta do masażu

2. Moduł: Praktyczny trening masażu Kobido

- Zajęcia praktyczne

3. Moduł: Podsumowanie szkolenia:

- Powtórzenie najważniejszych zagadnień
- Pytania i odpowiedzi

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowe, jednakże zostały uwzględnione w harmonogramie.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Wprowadzenie do szkolenia z zakresu masażu Kobido - część teoretyczna	Monika Mikołajczak	05-04-2025	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 6</b> PRZERWA	Monika Mikołajczak	05-04-2025	10:00	10:05	00:05
<b>3 z 6</b> Praktyczny trening masażu Kobido	Monika Mikołajczak	05-04-2025	10:05	18:00	07:55
<b>4 z 6</b> Praktyczny trening masażu Kobido	Monika Mikołajczak	06-04-2025	08:00	16:00	08:00
<b>5 z 6</b> PRZERWA	Monika Mikołajczak	06-04-2025	16:00	16:05	00:05
<b>6 z 6</b> Podsumowanie szkolenia- WALIDACJA	-	06-04-2025	16:05	18:10	02:05

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 797,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	239,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	195,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Monika Mikołajczak

Ukończyła studia licencjackie na kierunku kosmetologia, ze specjalizacją diagnostyka w kosmetologii i trychologii. Zrealizowała szkolenia z zakresu kosmetologii zarówno pielęgnacyjnej jak i estetycznej m.in. fale radiowe, sonoforeza, liposukcja kawitacyjna, mezoterapia bezigłowa, kriolipoliza, pielęgnacja dłoni i stóp, peelingsi chemiczne, epilacja laserowa, infuzja tlenowa, hydrabrazja. Ponadto ukończyła szkolenia z dziedziny odnowy biologicznej m.in drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny twarzy i ciała, masaż kobido, masaż rozluźniający ciała, masaż antycellulitowy, elektrostymulacja, masaż bańką chińską. Ukończyła również liczne kursy kosmetyczne m.in. endomasaż twarzy i ciała, kinesioping estetyczny, laseroterapia, HIFU. Obecnie specjalistka ds. kosmetologii oraz szkoleń w Studio Figura International.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnik otrzymuje niezbędne materiały szkoleniowe adekwatnie do technologii, które zostały omówione na szkoleniu.

Na ww. materiały składają się:

- karta zabiegowa - w formie papierowej
- zalecenia przed i po zabiegowe - w formie papierowej
- schemat wykonywania zabiegu - w formie papierowej
- parametry wykonywania zabiegu - w formie papierowej
- skryp szkoleniowy - w formie papierowej

Organizator zapewnia dostęp do niezbędnych urządzeń, akcesoriów i preparatów do przeprowadzania zabiegów.

### Informacje dodatkowe

Jeśli, powyższa usługa rozwojowa jest w co najmniej 70% finansowana ze środków publicznych w myśl § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. Może zostać zwolniona z naliczenia podatku VAT.

W harmonogramie zostały ujęte przerwy, które nie są wliczone do czasu usługi. Dodatkowo Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenie.

## Adres

ul. Skórzewska 26/-  
62-080 Wysogotowo  
woj. wielkopolskie

Zajęcia praktyczne będą odbywać się w Wysogotowie przy ulicy Skórzewskiej 26. Lokalizacja usługi posiada: - dwie sale wykładowe (jedna wykładowa, druga przystosowana do zajęć praktycznych wyposażona w nowoczesne urządzenia z kosmetologii oraz łóżka zabiegowe i niezbędne preparaty) - projektor multimedialny - Flipchart - drukarka - skaner - kserokopiarka

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Marta Pawłowska**

**E-mail** [analitik@studiofigura.com.pl](mailto:analitik@studiofigura.com.pl)

**Telefon** (+48) 577 599 007