



Szkolenie: "Masaż Tkanek Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe z anatomią palpacyjną"

Numer usługi 2025/01/21/5241/2515042

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

56,67 PLN brutto/h

56,67 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.



📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 12.09.2025 do 19.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>W szkoleniu mogą wziąć udział fizjoterapeuci i technicy masażyści z co najmniej rocznym doświadczeniem zawodowym w pracy z pacjentem. Od uczestników wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii i budowy ciała człowieka.</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	11-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do pracy z pacjentem z wykorzystaniem metody masażu tkanek głębokich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje metody masażu głębokiego tkanek miękkich, w tym wskazania i przeciwwskazania do terapii.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Przeprowadza wywiad z pacjentem• Omawia metody masażu głębokiego tkanek miękkich i ich zastosowanie w terapii• Omawia korzyści płynące z masażu jak: zmniejszenie bólu, zwiększenie zakresów ruchu i stopnia rozluźnienia mięśni, poprawa postawy ciała, zwiększenie gibkości	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>- Definiuje techniki masażu głębokiego w pracy na poszczególnych warstwach mięśniowych oraz łańcuchach mięśniowo-powięziowych,</p>	<ul style="list-style-type: none">• Omawia pacjentowi zastosowane techniki masażu głębokiego• Omawia oddziaływanie na stan napięcia mięśniowego i powięziowego,• Omawia z pacjentem plan pracy w danej jednostce chorobowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>- Przygotowuje strategie postępowania w najczęstszych przypadkach klinicznych oraz postępowaniach profilaktycznych w pracy z pacjentem.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Samodzielnie ocenia stan pacjenta i stosuje odpowiednie strategie leczenia.• Omawia i dobiera narzędzia do zabiegu z zastosowaniem masażu tkanek głębokich• Pracuje efektywniej w porównaniu z klasycznymi metodami pracy z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>- Pracuje ergonomicznie co skraca czas terapii pacjenta.</p>	<ul style="list-style-type: none">• posiada zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania się terapii.• posiada umiejętność pracuje według najwyższych standardów postępowania medycznego poprzez swoją wiedzę i postawę z zakresu masażu tkanek głębokich.• stosuje zasady etyki masażysty np. dyskrecja, cierpliwość, empatia, zrozumienie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu, od uczestników wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii i budowy ciała człowieka.

Uczestnicy pracują w parach przy jednym przydzielonym stanowisku pracy do zajęć. A skład stanowiska wchodzi stół do masażu wraz z wyposażeniem. Zajęcia mają charakter praktyczny i odbywają się na uczestnikach kursu. Uczestnicy nie są podzieleni na grupy osobowe.

Wskazana liczba godzin szkolenia (60h) jest określona w godzinach zegarowych.

Dzień 1 Podstawy teoretyczno-praktyczne

9:00-11:00

Wykład wprowadzający część 1: Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie w Integracji Strukturalnej.

11:15-13:00

Wykład wprowadzający część 2: Fizjologia, Anatomia Powięzi i Nauka o Powięzi.

14:00-16:00

Narzędzia stosowane w MTG.

16:15-18:00

Techniki stosowane w MTG.

Dzień 2 Grzbiet

9:00-11:00

Trening jakości czucia kontaktu z tkanką i trening czucia głębokości tkanki.

11:15-13:00

Anatomia palpacyjna wybranych kostnych elementów kręgosłupa.

14:00-16:00

MTG grzbietu: pokaz i praktyka I / zmiana.

16:15-18:00

MTG grzbietu: praktyka II / zmiana i zakończenie pierwszego dnia kursu.

Dzień 3 Tułów

9:00-11:00

Mięśnie brzucha, powłoki brzuszne i przepona: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

11:15-13:00

Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

14:00-16:00

Mięsień czworoboczny lędźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

16:15-18:00

Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Dzień 4 Obręcz barkowa i kończyna górna

9:00-11:00

Mięsień piersiowy większy i mniejszy: przywrócenie rotacji zewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

11:15-13:00

Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy: przywrócenie rotacji wewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

14:00-16:00

Anatomia palpacyjna ramienia i stawu łokciowego: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięsień dwugłowy i trójgłowy ramienia: przywrócenie wyprostu i zgięcia, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

16:15-18:00

Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięśnie zginacze i prostowniki przedramienia: przywrócenie zgięcia i wyprostu w stawie nadgarstkowym, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Dzień 5 Podudzie i staw skokowy

9:00-11:00

Mechanotransdukcja – wykład otwarty, screen diagnostyczny.

11:15-13:00

Przód goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi.

14:00-16:00

Zwichnięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników.

16:15-18:00

Kolano i rzepka – staw udowy.

Dzień 6 Udo i miednica

9:00-11:00

Stopa i zespół rozciągania podszewowego

11:15-13:00

Przednia strona uda.

14:00-16:00

Syndrom pasma biodrowo-piszczelowego i zespół kolana biegacza.

16:15-18:00

Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka.

Dzień 7 Górny kwadrant

9:00-11:00

Miednica i rotatory stawu biodrowego.

11:15-13:00

Kręgosłup lędźwiowy – postępowanie.

14:00-16:00

Mięsień czworoboczny grzbietu.

16:15-18:00

Mięśnie przywodzące uda.

Dzień 8 Szyja, twarz i głowa

9:00-11:00

Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy.

11:15-13:00

Mięsień naramienny – zespół przyparcia.

14:00-16:00

Stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowy.

16:15-18:00

Egzamin na zakończenie pełnego kursu Masażu Tkanek Głębokich i rozluźniania mięśniowo-powięziowego z anatomią palpacyjną.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Wykład wprowadzający część 1: Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie w Integracji Strukturalnej.	Piotr Szalański	12-09-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 32 Wykład wprowadzający część 2: Fizjologia, Anatomia Powięzi i Nauka o Powięzi.	Piotr Szałański	12-09-2025	11:15	13:00	01:45
3 z 32 Narzędzia stosowane w MTG.	Piotr Szałański	12-09-2025	14:00	16:00	02:00
4 z 32 Techniki stosowane w MTG.	Piotr Szałański	12-09-2025	16:15	18:00	01:45
5 z 32 Trening jakości czucia kontaktu z tkanką i trening czucia głębokości tkanki.	Piotr Szałański	13-09-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 32 Anatomia palpacyjna wybranych kostnych elementów kręgosłupa.	Piotr Szałański	13-09-2025	11:15	13:00	01:45
7 z 32 MTG grzbietu: pokaz i praktyka I / zmiana.	Piotr Szałański	13-09-2025	14:00	16:00	02:00
8 z 32 MTG grzbietu: praktyka II / zmiana.	Piotr Szałański	13-09-2025	16:15	18:00	01:45
9 z 32 Mięśnie brzucha, powłoki brzuszne i przepona: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	Filip Zarzeczny	19-09-2025	09:00	11:00	02:00
10 z 32 Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	Filip Zarzeczny	19-09-2025	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 32 Mięsień czworoboczny łędźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	Filip Zarzeczny	19-09-2025	14:00	16:00	02:00
12 z 32 Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	Filip Zarzeczny	19-09-2025	16:15	18:00	01:45
13 z 32 Mięsień piersiowy większy i mniejszy: przywrócenie rotacji zewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	Filip Zarzeczny	20-09-2025	09:00	11:00	02:00
14 z 32 Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy: przywrócenie rotacji wewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	Filip Zarzeczny	20-09-2025	11:15	13:00	01:45
15 z 32 Anatomia palpacyjna ramienia i stawu łokciowego: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	Filip Zarzeczny	20-09-2025	14:00	16:00	02:00
16 z 32 Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	Filip Zarzeczny	20-09-2025	16:15	18:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 32 Mechanotransdukcja – wykład otwarty, screen diagnostyczny.	Filip Zarzeczny	04-10-2025	09:00	11:00	02:00
18 z 32 Przód goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi.	Filip Zarzeczny	04-10-2025	11:15	13:00	01:45
19 z 32 Zwichnięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników.	Filip Zarzeczny	04-10-2025	14:00	16:00	02:00
20 z 32 Kolano i rzepka – staw udowy.	Filip Zarzeczny	04-10-2025	16:15	18:00	01:45
21 z 32 Stopa i syndrom rozciągniętego podszwowego	Filip Zarzeczny	05-10-2025	09:00	11:00	02:00
22 z 32 Przednia strona uda.	Filip Zarzeczny	05-10-2025	11:15	13:00	01:45
23 z 32 Syndrom pasma biodrowo-piszczelowego i syndrom kolana biegacza.	Filip Zarzeczny	05-10-2025	14:00	16:00	02:00
24 z 32 Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka.	Filip Zarzeczny	05-10-2025	16:15	18:00	01:45
25 z 32 Miednica i rotatory stawu biodrowego.	Łukasz Czubaszewski	18-10-2025	09:00	11:00	02:00
26 z 32 Kręgosłup lędźwiowy – postępowanie.	Łukasz Czubaszewski	18-10-2025	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 32 Mięsień czworoboczny grzbietu.	Łukasz Czubaszewski	18-10-2025	14:00	16:00	02:00
28 z 32 Mięśnie przywodzące uda.	Łukasz Czubaszewski	18-10-2025	16:15	18:00	01:45
29 z 32 Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy.	Łukasz Czubaszewski	19-10-2025	09:00	11:00	02:00
30 z 32 Mięsień naramienny – zespół przyparcia.	Łukasz Czubaszewski	19-10-2025	11:15	13:00	01:45
31 z 32 Stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowy.	Łukasz Czubaszewski	19-10-2025	14:00	16:00	02:00
32 z 32 Walidacja	-	19-10-2025	16:15	18:00	01:45

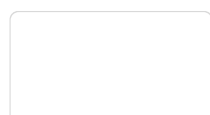
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	56,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Łukasz Czubaszewski



Fizjoterapeuta, osteopata, nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich rekomendowany przez Arta Riggsa. Od 15 lat pracuje zawodowo koncentrując się na pomocy pacjentom bólowym. Współpracuje z wieloma drużynami różnych dyscyplin sportowych w tym klubów ligowych z wielkopolski, amatorskich klubów sportowych i reprezentacji kraju. Prowadzi Centrum Fizjoterapii i Osteopatii w Poznaniu.

Jest byłym wykładowcą poznańskiego AWF. Rozwija swoją wiedzę i zainteresowania w obszarach terapii podczas licznych szkoleń specjalistycznych, konferencji i kongresów naukowych.

dr Nauk o Kulturze Fizycznej, Fizjoterapeuta, Osteopata

Przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkanek Głębokich od 2010 roku.



2 z 3

Piotr Szałański

Fizjoterapeuta, Certyfikowany Integrator Strukturalny, Nauczyciel Przedmiotów Zawodowych ze Specjalizacją Medyczną, Nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich z rekomendacją Arta Riggsa.

Od 10 lat prowadzi prywatną praktykę terapeutyczną. Od 2012 roku pomaga Pacjentom w rodzinnym Bełchatowie. Był wykładowcą AWF Poznań i WSEiT Poznań.

mgr Fizjoterapii, Certyfikowany Integrator Strukturalny, EGSI.

Absolwent AWF Poznań i European Guild of Structural Integration (Praga) oraz Wyższej Szkoły Zarządzania w Częstochowie. Uczestnik licznych szkoleń zawodowych. Systematycznie bierze udział w konferencjach, sympozjach i kongresach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej i terapii powięziowej w kraju i za granicą.

Od 2010 roku przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkanek Głębokich.



3 z 3

Filip Zarzeczny

Dyplomowany masażysta, terapeuta tkanek miękkich oraz bodyworker. Jest u nas nauczycielem Masażu Tkanek Głębokich

Głównym źródłem inspiracji jest dla niego Art Riggs, twórca tej metody i jego drogowskaz w pracy zawodowej.

Przygodę z masażem rozpoczął w 2012 roku, kiedy to podjął naukę w Studium Medycznym im. Stanisława Liebarta w Lublinie. Od tamtej pory nieustannie poszerza swoją wiedzę i umiejętności, uczestnicząc w różnorodnych szkoleniach i kursach. Zdobycwał cenne doświadczenie kliniczne pracując w 1 Wojskowym Szpitalu Klinicznym w Lublinie, gdzie doskonalił swoje umiejętności praktyczne.

Masaż stał się jego pasją, w której dąży do osiągnięcia mistrzostwa. Pierwszym kursem, który ukończył był oczywiście kurs MTG.

Jest także właścicielem firmy "Masaż Filip Zarzeczny", gdzie z pasją i zaangażowaniem pracuje ze swoimi pacjentami. Jego podejście opiera się na indywidualnym dostosowaniu terapii do potrzeb każdego pacjenta, co pozwala na uzyskanie najlepszych efektów terapeutycznych. Właśnie to podejście przekazuje swoim kursantom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje polskojęzyczną wersję książki Arta Riggsa "Wizualny przewodnik po technikach Masażu Tkanek Głębokich".

W ramach kursu otrzymujesz od nas dodatkowo:

Profesjonalne nagranie video całego szkolenia z nami, dostępne na naszej platformie filmowej. Będzie ono dostępne dla Ciebie już zawsze i wszędzie, na każdym Twoim urządzeniu. Dlatego nie musisz zabierać ze sobą aparatu, kamerki, zajmować się rejestrowaniem szkolenia na swoim telefonie, bądź dyktafonie. Możesz po prostu skupić się tylko i wyłącznie na pracy warsztatowej i treningu z nami. A później, kiedy tylko zechcesz, powrócisz sobie do nagrań z każdego dnia i przypomnisz każdą technikę poznaną z nami na kursie Masażu Tkanek Głębokich.

Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

Adres

Katowice

Katowice

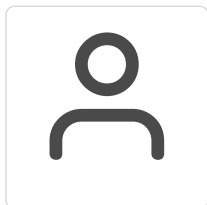
woj. śląskie

Miejsce szkolenia: dokładny adres szkolenia podamy na 2 tygodnie przed rozpoczęciem kursu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 662 310 264