



Jakub Użytczuk "J-Cob"



**Rozszerzony Kurs Nurkowania SSI Open Water Diver - Nurkowanie Nurek Płetwonurek, Kurs prowadzi do uzyskania międzynarodowych kwalifikacji ISO 24801-2 zakończony egzaminem końcowym. "Małopolski Pociąg do Kariery - Sezon 1"**

Numer usługi 2025/01/21/120973/2513154

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 55 h

📅 31.05.2025 do 15.06.2025

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"</b></p> <p>Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących rozpocząć swoją przygodę zawodową z nurkowaniem.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	55
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs SSI Open Water Diver - Przygotowuje uczestnika do bezpiecznego nurkowania do głębokości 18m z partnerem posiadającym takie same lub wyższe uprawnienia w warunkach takich w jakich przeprowadzane było szkolenie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"><li>- W sposób bezpieczny i opanowany używa sprzętu nurkowego</li><li>- W sposób naturalny i komfortowy oddycha pod wodą</li><li>- Rozpoznaje i odpowiednio reaguje na alarmy komputera nurkowego</li><li>- Planuje bezpieczne nurkowania w granicach NDL</li><li>- Obsługuje oraz dba przed i po nurkowaniach o sprzęt nurkowy</li><li>- W sposób kontrolowany wynurza się i zanurza</li><li>- W sposób kontrolowany i bezpieczny porusza się pod wodą</li><li>- Nurkuje w zespole</li></ul>	Efekty uczenia weryfikowane są egzaminem teoretycznym (zaliczenie minimum 80%) oraz egzaminem praktycznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak. Dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym. ISO 24801-2

### Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie

Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR Nie

## Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego Usługa przygotowuje do zostania samodzielnym nurkiem

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

\*Teoria- Zeszyt i długopis do prowadzenia notatek oraz własny telefon lub z aplikacja SSI

\* Praktyka - Kompletny sprzęt nurkowy (dostarczany przez usługodawcę na czas zajęć)

Przed zajęciami praktycznymi musisz posiadać podstawowe umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

(Ocena pływacka 200m bez elementów pomocniczych lub 300m w ABC oraz 10min unoszenia się na wodzie bez pływania)

Ponieważ jest to szkolenie podstawowe nie musisz mieć żadnej wiedzy na temat nurkowania.

Na zajęciach teoretycznych omawiamy informację które są nie jasne dla kursantów które kończą się egzaminem teoretycznym ze zdobytej wiedzy, minimum zaliczeniowe 80%.

Następnie odbywamy zajęcia praktyczne w basenie gdzie uczy się podstaw praktycznej obsługi sprzętu nurkowego i komfortowego poruszania w wodzie indywidualnie lub w grupach 1 do 4os.

Szkolenie kończy się egzaminem praktycznym na wodach otwartych podczas którego odbywają się 4 nurkowania na których kandydat na nurka demonstruje umiejętności zdobyte podczas zajęć basenowych w realnych warunkach nurkowych. M.in. analiza warunków pogodowych, ocena miejsc wejścia i wyjścia, zaplanowanie nurkowania, przygotowanie sprzętu, wykonanie nurkowań i reakcja na symulowane sytuacje awaryjne, omówienie nurkowania, analiza ilości rozpuszczonych gazów w tkankach i decyzja o ewentualnym kolejnym nurkowaniu, zaplanowanie wymaganej przerwy powierzchniowej, przygotowanie planu kolejnego nurkowania i jego wykonanie, po wszystkim zadbanie o sprzęt i jego konserwacja ze szczególnym uwzględnieniem produktów proekologicznych.

W związku z nastawieniem szkolenia na efekt wyszkolenia w pełni świadomego i wartościowego nurka szkolenie jest elastyczne a harmonogram oraz zakres dostosowywany każdorazowo do uczestników szkolenia na spotkaniu organizacyjnym oraz na bieżąco w zależności od potrzeb (ich możliwości czasowych, fizycznych, psychologicznych). Czas szkolenia jest to minimum przy założeniu warunków idealnych możliwe jest że ilość godzin szkolenia będzie większa od wskazanego w karcie usługi co nie wpływa na końcową cenę szkolenia.

*"Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie wyznaczonego terminu szkolenia a Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług."*

W czasie prowadzenia zajęć teoretycznych, trenerzy uwzględniają przerwy, które są ustalane indywidualnie z uczestnikami szkolenia. Klasyczne przerwy trwają nie więcej niż 5-10 minut i odbywają się średnio co godzinę w czasie trwania wykładów.

L. p.	Typ zajęć edukacyjnych	Liczba godzin zegarow ych
----------	------------------------	------------------------------------

1.	Zajęcia teoretyczne (fizyka i fizjologia w nurkowaniu)  (techniki nurkowe i komunikacja)  (podstawy rozpuszczalności gazów w organizmie wpływające na czas nurkowania "NDL")(Blue Oceans) zasady dbania o ekosystem podwodny, zasady kontaktu z fauną i flora podwodną)	16
2.	Egzamin Teoretyczny	2.15
3.	Praktyczna nauka nurkowania w warunkach kontrolowanych (basen, wody ograniczone)	15
4.	Praktyka nurkowa w warunkach wód otwartych  (Egzamin Praktyczny)	8

**Razem łączny wymiar godzin lekcyjnych szkolenia** (suma wymiaru godzin cz. teoretycznej i cz. praktycznej) 1 godzina zajęć = 45minut

55h lekcyjnych = 41.15h zegarowych

Egzamin Teoretyczny: w trakcie ustalenia (Test, omówienie wyników, wyjaśnienie błędów i ewentualna poprawa)

Praktyczne zajęcia basenowe: w trakcie ustalenia

Praktyka Wody otwarte (Egzamin Praktyczny): w trakcie ustalenia (Konkretne dni egzaminu ustalone będą na bieżąco ze względu na zmienne warunki atmosferyczne jakie mogą występować na akwenach.)

Rozdział 1:

- Historia nurkowania i jego wpływ na środowisko i ekosystem
- Oddziaływanie ciśnienia na powierzchni i pod wodą
- Wyrównywanie ciśnienia i blokada wsteczna
- Twoje ABC i komunikacja

Rozdział 2:

- Dobór nowoczesnych systemów ochrony termicznej nie wpływających negatywnie na środowisko
- Prawidłowy oddech pod wodą
- System dostarczania powietrza. Wpływ na środowisko przez odpowiednie regulacje
- Pływalność twoja pozycja pod wodą i jej wpływ na ekosystem
- Serwis i konserwacja sprzętu ze szczególnym uwzględnieniem przyjaznych dla środowiska komponentów

Rozdział 3:

- Urazy ciśnieniowe
- Anatomia układu oddechowego i krążeniowego
- Nadmierne rozprężanie gazów
- Choroba dekompresyjna
- Narkoza azotowa, toksyczność tlenowa, zatrucie tlenkiem węgla; budowanie świadomości ekologicznej podczas napełniania zbiorników gazowych

Rozdział 4:

- Właściwe procedury nurkowania w różnych warunkach uwzględniając świadomość ekologiczną
- Zużycie powietrza i czas na głębokości
- Wykorzystanie odnawialnych źródeł energii w nurkowaniu
- Rola partnera pod wodą

Rozdział 5:

- Środowisko słodkowodne i typowe dla niego zagrożenia eko
- Środowisko słonowodne i typowe dla niego zagrożenia eko
- Potencjalnie niebezpieczne organizmy wodne

Rozdział 6:

- Unikanie paniki
- Właściwa reakcje w trudnych sytuacjach
- Podejmowanie decyzji na zaistniałe sytuacje zagrażające życiu

Rozdział 7:

- Plastik w wodzie i jego linia czasu
- Wpływ plastiku na organizmy wodne i podwodne
- Mikro plastik i wpływ na twój organizm
- Zagrożenia i wyzwania dla rafy koralowej

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Wprowadzenie	Jakub Użyteczuk	31-05-2025	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 9</b> Rozdział 1: Twoje ciało i środowisko wodne	Jakub Użyteczuk	31-05-2025	10:00	12:00	02:00
<b>3 z 9</b> Rozdział 2: Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą cz.1	Jakub Użyteczuk	31-05-2025	12:00	14:00	02:00
<b>4 z 9</b> Rozdział 2: Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą cz.2	Jakub Użyteczuk	31-05-2025	15:00	16:00	01:00
<b>5 z 9</b> Rozdział 3 Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm	Jakub Użyteczuk	31-05-2025	16:00	19:00	03:00
<b>6 z 9</b> Rozdział 4 Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań	Jakub Użyteczuk	01-06-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 9</b> Rozdział 5 Ocean i Twoje możliwości nurkowe	Jakub Użyteczuk	01-06-2025	12:00	14:00	02:00
<b>8 z 9</b> Rozdział 6 Twoje doświadczenia nurkowe i Planowanie nurkowań	Jakub Użyteczuk	01-06-2025	15:00	17:00	02:00
<b>9 z 9</b> Walidacja Egzamin	-	15-06-2025	09:00	11:15	02:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	4 950,00 PLN
Koszt usługi netto	4 950,00 PLN
Koszt godziny brutto	90,00 PLN
Koszt godziny netto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	800,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**



## Jakub Użytczuk

Instruktor posiada

Wykształcenie wyższe w zakresie Geografii i Turystyki na UJ

Najwyższy stopień instruktorski SSI Instruktor Treiner nr. #89742 (1 z 8 w Polsce)

Nurek od 2006r a instruktor od 2013

Doświadczenie szkoleniowe w Polsce, Egipcie, Chorwacji, Malcie czy Niemczech

Ponad 1000 wydanych certyfikatów

Ponad 24000h przeprowadzonych szkoleń i egzaminów

Wszystkie uprawnienia oraz informacje o kurach jakie instruktor może prowadzić znajdziesz na stronie

<https://my.divessi.com/pro/89742>

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI poprzez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/73906>

Tutaj uczestnik otrzymuje dostęp do e-podręczników szkoleniowych w wersji elektronicznej.

Podręcznik kursu SSI Open Water Diver w raz z aktualizacjami na bieżąco, w podręczniku zamieszczone są filmy i testy.

Możliwe jest zapoznanie się z treścią części podręcznika bez rejestracji lecz spowoduje to konieczność ponownego przeczytania i zaliczenia testów po zapisaniu się na kurs OWD. Link do materiałów bez rejestracji poniżej.

---

<https://ems.divessi.com/ems/pl/course/open-water-diver/wprowadzenie/wstep?extauth%5Baction%5D=previewaccess&logintype=login&cHash=0c38312c942d70529a30ff17eee74ff5>

### Warunki uczestnictwa

Musisz posiadać podstawowe umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

(Ocena pływacka 200m bez elementów pomocniczych lub 300m w ABC oraz 10min unoszenia się na wodzie bez pływania)

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI po przez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/739067>

Po rezerwacji bonów szkoleniowych do profilu zostanie udzielony dostęp do materiałów "Open Water Diver" z którymi należy się zapoznać i zdać quizy i testy na minimum 80%

### Informacje dodatkowe

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenach lub wodach o charakterze basenowym ustalane na bieżąco z kursantami w ramach możliwości czasowych

*"Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie od rozpoczęcia do zakończenia szkolenia a Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług."*

Firma posiada podpisaną umowę z WUP Kraków

# Adres

ul. Balicka 18  
30-149 Kraków  
woj. małopolskie

Zajęcia teoretyczne: Balicka 18

Zajęcia basenowe: Basen Daisy/Deepspot/Koparki

Zajęcia na wodach otwartych (egzamin praktyczny): Koparki-Jaworzno , Honoratka, Hańcza, Bałtyk w zależności od warunków na akwenach

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Jakub Użyteczuk**

**E-mail** [biuro@scubaelite.pl](mailto:biuro@scubaelite.pl)

**Telefon** (+48) 502 875 705