



Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym

Numer usługi 2025/01/20/140775/2511962

1 968,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

82,00 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

JOINTLY SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 05.05.2025 do 07.05.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby zainteresowane prowadzeniem lub prowadzące już gabinety masaży, fizjoterapeuci, pracownicy instytutów SPA.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	04-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie nauczy nieschematycznej pracy z tkankami, a nie na tkankach. Pracy z pacjentem, a nie na pacjencie. Likwidować przyczyny, a nie objawy. Nasz kurs nauczy Ciebie pracy lokalnej i globalnej. Dostarczy wiedzy z anatomii funkcjonalnej i palpacyjnej oraz pozwoli zrozumieć funkcjonowanie aparatu mięśniowo-powięziowo-więzadłowego.

Podczas naszego kursu nauczysz się strukturalnego podejścia do ciała, opartego na ocenie wizualnej pacjenta, planowaniu strategii terapii oraz odpowiednim do

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą z zakresu anatomii człowieka	charakteryzuje poszczególne etapy zabiegu, przeciwwskazania oraz dobiera odpowiednie preparaty do indywidualnych cech fizycznych klientki	Wywiad swobodny
posługuje się umiejętnością wykonywania diagnozy klinicznej pacjentów	omawia każdy etap zabiegu i dobiera odpowiednie narzędzia do przeprowadzanego zabiegu	Wywiad swobodny
charakteryzuje zasady prawidłowego przeprowadzenia wywiadu przed zabiegowego z klientką.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Jedna osoba prowadzi szkolenie, druga podpowiada za proces walidacji.

Program

Staw skokowy - Część teoretyczna

Omówienie struktur stawu skokowego poddawane testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu skokowego:

- ☒ Zapalenie rozciągnięta podeszwowego.
- ☒ Naderwania / zerwania więzadeł rejonu stawu skokowego.
- ☒ Ostroga piętowa podeszwowa.

- ☒ Ostroga piętowa górna – Haglunda.
- ☒ Zespół kości trójkątnej.
- ☒ Stany zapalne / zwyrodnienia ścięgna Achillesa.
- ☒ Palce szponiaste / palce młotkowate.
- ☒ Deformacja Bunionette.
- ☒ Płaskostopie / stopa wydrążona.
- ☒ Metatarsalgia Mortona.
- ☒ Tylne zespoły kanału stępu.
- ☒ Przedni zespół kanału stępu.
- ☒ Nagniotki i modzele.
- ☒ Złamania zmęczeniowe.
- ☒ Stan zapalny trzeszczek.
- ☒ Martwica guza kości piętowej.
- ☒ Skręcenie stawu skokowego.

Część praktyczna i testy kliniczne

- ☒ Globalne badanie i palpacja stawu skokowego.
- ☒ Badanie złamania/pęknięcia stawu skokowego.
- ☒ Niestabilność stawu skokowego.
- ☒ Test metatarsalgi Mortona.
- ☒ Testy uszkodzenia więzozrostu piszczelowo – strzałkowego.
- ☒ Testy na kanały stawu skokowego.
- ☒ Testy więzadłowe ATFL, CFL i PTFL.
- ☒ Badanie rozciągnięcia podszwowego.
- ☒ Testy ścięgna Achillesa.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Staw kolanowy-Część teoretyczna

Omówienie struktur stawu kolanowego poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu kolanowego:

- ☒ Uszkodzenie więzadeł ACL / PCL / MCL / LCL.
- ☒ Przerost ciała tłuszczowego Hoffy.
- ☒ Uszkodzenie łąkotki przysrodkowej / łąkotki bocznej.
- ☒ Uszkodzenie chrząstki stawowej.
- ☒ Chondromalacja rzepki.
- ☒ Torbiel Bakera.
- ☒ Zapalenie kaletki stawu kolanowego.
- ☒ Boczne przyparcie rzepki.
- ☒ Kolano skoczka.
- ☒ Kolano biegacza.
- ☒ Zapalenie gęsiej stopki.
- ☒ Zmiany zwyrodnieniowe – osteofity etc.
- ☒ Skręcenie stawu kolanowego.
- ☒ Choroba Osgooda – Schlattera.
- ☒ Shin splints.

Część praktyczna i testy kliniczne

- ☒ Globalne badanie i palpacja stawu kolanowego.
- ☒ Badanie złamania/pęknięcia stawu kolanowego.
- ☒ Testy uszkodzeń struktur rzepki.
- ☒ Testy więzadeł ACL, PCL, MCL, LCL.
- ☒ Testy łąkotkowe.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Staw biodrowy-Część teoretyczna

Omówienie struktur stawu biodrowego poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu biodrowego:

- ☒ Konflikt panewkowo – udowy.

- ☒ Choroba Perthesa.
- ☒ Dysplazja stawu biodrowego.
- ☒ Zespół trzaskającego biodra.
- ☒ Osteoporoza.
- ☒ Koksartroza.
- ☒ Zapalenie kaletki krętarza większego.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- ☒ Globalne badanie i palpacja stawu biodrowego.
- ☒ Testy funkcjonalne stawu biodrowego.
- ☒ Testy panewki stawu biodrowego
- ☒ Badanie niestabilności stawu biodrowego.
- ☒ Testy konfliktu panewkowo – udowego.
- ☒ Badanie cieśni udowo – panewkowej.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Staw krzyżowo-biodrowy i spojenie łonowe -Część teoretyczna

Omówienie struktur stawu krzyżowo – biodrowego oraz spojenia łonowego poddawane testom.Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu krzyżowo – biodrowego oraz spojenia łonowego:

- ☒ Uszkodzenie więzadeł.
- ☒ Uszkodzenie spojenia łonowego.
- ☒ Złamanie kości krzyżowej.
- ☒ Złamanie kości guzicznej.
- ☒ Dysfunkcje macicy, pochwy, jajników, jajowodów czy stercza.
- ☒ Dysfunkcje pęcherza moczowego czy moczowodów.
- ☒ Dysfunkcje struktur jelita grubego czy odbytnicy.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- ☒ Globalne badanie i palpacja stawu krzyżowo – biodrowego i spojenia łonowego.
- ☒ Badanie statyki miednicy.
- ☒ Testy więzadłowe np. więzadła krzyżowo – guzowego, więzadła krzyżowo – kolcowego czy więzadła biodrowo – lędźwiowego.
- ☒ Testy stawu krzyżowo – biodrowego.
- ☒ Testy spojenia łonowego.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Odcinek lędźwiowy kręgosłupa

Część teoretyczna

Omówienie struktur odcinka lędźwiowego poddawanych testom.Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie odcinka lędźwiowego kręgosłupa:

- ☒ Dyskopatia
- ☒ Choroba Baastrupa.
- ☒ Osteofity.
- ☒ Zmiany typu Modic.
- ☒ Zaburzenie statyki kręgosłupa lędźwiowego.
- ☒ Kręgozmyk.
- ☒ Retrozmyk.
- ☒ Sakralizacja.
- ☒ Lumbalizacja.
- ☒ Skolioza.
- ☒ Dysbalans mięśniowy.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- ☒ Globalne badanie i palpacja odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
- ☒ Testy prowokacyjne w przypadku dyskopatii czy zmian zwyrodnieniowych.
- ☒ Testy oponowe.

- ☒ Testy neurologiczne np. nerwu kulszowego czy strzałkowego wspólnego.
- ☒ Różnicowanie odcinka lędźwiowego z jamą brzuszną.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Jama brzuszna- Część teoretyczna

Omówienie struktur jamy brzusznej poddawanych testom. Omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie jamy brzusznej:

- ☒ Wodobrzusze.
- ☒ Przepukliny jamy brzusznej.
- ☒ Rozstęp mięśni prostych.
- ☒ Rozstępy skórne.
- ☒ Wzdęcia.
- ☒ Zaparcia.
- ☒ Biegunki.
- ☒ Hemoroidy.
- ☒ Kamienie nerkowe.
- ☒ Kamica pęcherzyka żółciowego.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- ☒ Globalne badanie i palpacja jamy brzusznej.
- ☒ Badanie otrzewnej.
- ☒ Badanie tętnic jamy brzusznej.
- ☒ Testy prowokacyjne pęcherzyka żółciowego.
- ☒ Testy prowokacyjne nerek.
- ☒ Diagnostyka termiczna jamy brzusznej.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Część teoretyczna Omówienie struktur odcinka piersiowego poddawanych testom. Omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie odcinka piersiowego kręgosłupa.

- ☒ Dyskopatia.
- ☒ Neuralgia międzyżebrowa.
- ☒ Półpasiec.
- ☒ Choroba Scheuermanna.
- ☒ Guzki Szmorla.
- ☒ Osteofity.
- ☒ Zmiany typu Modic.
- ☒ Zaburzenie statyki kręgosłupa piersiowego.
- ☒ Kręgozmyk.
- ☒ Retrozmyk.
- ☒ Skolioza.
- ☒ Dysbalans mięśniowy.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- ☒ Globalne badanie i palpacja klatki piersiowej.
- ☒ Badania wykluczające złamania w rejonie struktur kręgosłupa.
- ☒ Testy prowokacyjne w przypadku dyskopatii czy zmian zwyrodnieniowych.
- ☒ Testy oponowe.
- ☒ Testy prowokacyjne w rejonie struktur mostka czy żeber.
- ☒ Testy różnicujące neuralgie międzyżebrową.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Odcinek szyjny kręgosłupa

Część teoretyczna

Omówienie struktur odcinka szyjnego poddawanych testom. Najczęstsze dysfunkcje występujące w rejonie szyjnego odcinka kręgosłupa.

- ☒ Dyskopatia.
- ☒ Osteofity.

- ☒ Złamanie zęba obrotnika.
- ☒ Zmiany zwyrodnieniowe w rejonie stawów Luschki (stawy unkowertebralne).
- ☒ Zmiany typu Modic.
- ☒ Zaburzenie statyki kręgosłupa szyjnego.
- ☒ Wdowi garb.
- ☒ Zespół górnego otworu klatki piersiowej.
- ☒ Migrena.
- ☒ Rozwarstwienie / tętniak tętnicy szyjnej czy kręgowej.
- ☒ Kręgozmyk.
- ☒ Retrozmyk.
- ☒ Skolioza.
- ☒ Dysbalans mięśniowy.
- ☒ Dysfunkcje narządów wewnętrznych.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- ☒ Globalne badanie i palpacja odcinka szyjnego kręgosłupa.
- ☒ Testy wykluczające złamanie odcinka szyjnego.
- ☒ Testy prowokacyjne w przypadku dyskopatii czy zmian zwyrodnieniowych.
- ☒ Testy oponowe.
- ☒ Testy prowokacyjne objawy z górnego otworu klatki piersiowej.
- ☒ Testy prowokacyjne niedrożność tętnic.
- ☒ Testy różnicujące mózdzek czy błędnik.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Obwód barkowa

Część teoretyczna

Omówienie struktur obręczy barkowej poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu barkowego:

- ☒ Objaw bolesnego łuku.
- ☒ Ciasnoty stawu barkowego.
- ☒ Uszkodzenie stożka rotatorów.
- ☒ Zmiany zwyrodnieniowe mięśnia nadgrzebieniowego.
- ☒ Osteofity w rejonie stawu barkowego.
- ☒ Dysfunkcje głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia.
- ☒ Uszkodzenie typu SLAP.
- ☒ Uszkodzenie więzadeł stawu barkowego.
- ☒ Zamrożony bark.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- ☒ Globalne badanie i palpacja stawu barkowego.
- ☒ Testy różnicujące ciasnoty stawu barkowego.
- ☒ Testy prowokacyjne struktury stożka rotatorów.
- ☒ Testy obróbka stawu barkowego.
- ☒ Testy niestabilności.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Staw łokciowy

Część teoretyczna

Omówienie struktur stawu łokciowego poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu łokciowego:

- ☒ Łokieć tenisisty – zapalenie nadkłykcia bocznego kości ramiennej.
- ☒ Łokieć golfisty – zapalenie nadkłykcia przyśrodkowego kości ramiennej.
- ☒ Zespół rowka nerwu łokciowego.
- ☒ Zespół mięśnia odwracacza.
- ☒ Zespół mięśnia nawrotnego obłego.
- ☒ Zapalenie kaletki w rejonie stawu łokciowego.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- ☒ Globalne badanie i palpacja stawu łokciowego.

- ☒ Testy wykluczające złamanie w rejonie stawu łokciowego.
- ☒ Testy więzadłowe.
- ☒ Testy niestabilności.
- ☒ Testy prowokacyjne w przypadku łokcia tenisisty czy golfisty.
- ☒ Testy wykluczające zespoły mięśniowe.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Nadgarstek i ręka

Część teoretyczna

Omówienie struktur stawu łokciowego poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie nadgarstka i ręki:

- ☒ Zespół kanału nadgarstka.
- ☒ Zespół nerwu łokciowego.
- ☒ Zespół kanału de Guyona.
- ☒ Zespół de Quervaina.
- ☒ Złamanie wyrostka rylcowatego.
- ☒ Przykurcz Dupuytren’a.
- ☒ Ganglion.
- ☒ Guzki Heberdena i Boucharda.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- ☒ Globalne badanie i palpacja stawu nadgarstkowego i ręki.
- ☒ Testy wykluczające złamanie w rejonie stawu nadgarstkowego i ręki.
- ☒ Badanie zespołu de Quervaina.
- ☒ Badanie kanału nadgarstka.
- ☒ Badanie kanału Guyona.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 • Terapia w obrębie taśm: tylnej, przedniej powierzchownej i głębokiej, bocznej, skośne • Testy funkcjonalne, naczyniowe i neurologiczne w obrębie odcinka szyjnego	Rafał Uryzaj	05-05-2025	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Praca na strukturach anatomicznych: • Prostownik grzbietu • Prostowniki głowy i szyi • Mięśnie podpotyliczne • Czepiec ścięgnisty	Rafał Uryzaj	05-05-2025	12:00	16:00	04:00
3 z 6 Mięsień czworoboczny grzbietu • Dźwigacz łopatki • Mostkowoobojczykowo-sutkowym • Żwacz, skroniowy, czołowy • Ocena wizualna i funkcjonalna klatki piersiowej • Mobilizacja mostka • Mobilizacje żeber •	Rafał Uryzaj	06-05-2025	08:00	12:00	04:00
4 z 6 Mięsień piersiowy większy i mniejszy • mięśnie międzyżebrowe • Podobojczykowy • Badanie i diagnostyka różnicowa jamy brzusznej • Praca na strukturach anatomicznych: • Mięsień prosty, skośne brzucha	Rafał Uryzaj	06-05-2025	12:00	16:00	04:00
5 z 6 •Mięśnie pochyłe • Przepona oddechowej • Mięsień biodrowy i lędźwiowy • Czworoboczny lędźwi	Rafał Uryzaj	07-05-2025	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 6 Gruszkowaty • Poślądkowy wielki • Tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowe	Rafał Uryzaj	07-05-2025	12:00	16:00	04:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 968,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Uryzaj

W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie działał w branży beauty. Ukończone studia z zakresu fizjoterapii, nstudia Osteopatyczne. branżowe fizjoterapeutyczne. Specjalizacja: Fizjoterapia, osteopatia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje skrypt szkoleniowy

Adres

ul. Garbary 64/U24
61-131 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



Natalia Jaros

E-mail natalia.jaros@jointly.com.pl

Telefon (+48) 690 020 880