



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



Kurs masażu liftingującego twarzy oraz antycellulitowego na ciało - maderolift [Kierunek Rozwój]

Numer usługi 2025/01/20/159337/2511425

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 23.05.2025 do 23.05.2025

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

114,29 PLN brutto/h

114,29 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Osoby zainteresowane własnym rozwojem i pracą w branży Beauty, które:</p> <ul style="list-style-type: none">poszukują nowe możliwości zawodowe i chcą zdobyć praktyczne umiejętności.chcą zdobyć niezbędne umiejętności do rozpoczęcia działalności,chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne zabiegi, <p>Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, które chcą zgłębić tajniki tej popularnej metody odmładzania skóry, jak i do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.</p> <p>Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	22-05-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu liftingującego twarzy oraz antycellulitowego ciała

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry Definiuje anatomię twarzy, definiuje - cellulit	Charakteryzuje i wymienia zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej	Wywiad swobodny Wywiad ustrukturyzowany
	Omawia i wymienia, wskazuje położenie mięśni, budowa układu limfatycznego	Wywiad swobodny
Uzasadnia przeciwwskazania do wykonania	Charakteryzują przeciwwskazania do wykonania masażu tj. gorączka, opryszczka, trądzik, stany zapalne skóry, leczenie dermatologiczne	Wywiad swobodny
	Wypełnia formularz świadomej zgody na zabieg.	Wywiad ustrukturyzowany
Ocenia efekty masażu pod kątem liftingu i antycellulitowym	Wskazuje i charakteryzuje efekty masażu na przykład - ujędrniona skóra twarzy, rozluźnienie tkanek głębokich, dotlenienie skóry, niwelowanie zmarszczek, niwelowanie cellulitu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje zasady BHP i zasady wykonywania masażu	Omawia zasady BHP przed wykonaniem masażu oraz przygotowuje stanowisko do pracy zgodnie z zasadami BHP	Wywiad swobodny
Uzasadnia potrzebę wykonania demakijażu i oczyszczenia skóry	Charakteryzuje poszczególne kroki demakijażu skóry oraz wykonuje demakijaż na modelce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia techniki, etapy wykonywania masażu	Stosuje różne techniki i sekwencje ruchów w poszczególnych etapach masażu antycellulitowego oraz liftingującego odpowiednimi narzędziami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełną sesję masażu	Charakteryzuje poszczególne kroki i wykonuje masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Szkolenie obejmuje 14 godziny edukacyjnych tj. 10,5 godziny zegarowych zegarowych

Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut. Przerwy: Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut - ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Omówienie zabiegu maderoliftingu

- ciało i twarz

Wskazania do zabiegu oraz przeciwwskazania

Mechanizm powstawania cellulitu, przyczyny, profilaktyka

Mechanizm powstawania zmarszczek, braku jędrności skóry, przyczyny , profilaktyka

Omówienie narzędzi do masażu

2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Uczestnicy pracują na modelkach oraz na sobie nawzajem w parach wykonując zabieg maderoliftu - ciało (pośladki, brzuch, uda)

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Część teoretyczna	Martyna Ławniczak	23-05-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 5 Część praktyczna	Martyna Ławniczak	23-05-2025	10:00	13:00	03:00
3 z 5 Przerwa	Martyna Ławniczak	23-05-2025	13:00	13:15	00:15
4 z 5 Część praktyczna	Martyna Ławniczak	23-05-2025	13:15	18:45	05:30
5 z 5 Walidacja	-	23-05-2025	18:30	18:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	114,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	114,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Martyna Ławniczak

Kosmetolog / Specjalistka od peelingów chemicznych i medycznych oraz mezoterapii mikroigłowej. Od 6 lat Trener / Instruktor szkoleń z zakresu kosmetologii estetycznej
Przeprowadza profesjonalne szkolenia z zakresu mezoterapii mikroigłowej oraz peelingów chemicznych i medycznych, jak również zabiegów poprawiających kondycję skóry twarzy i ciała, z wykorzystaniem najnowszych technologii i metod. Szkoleniowiec z 5-cio letnim doświadczeniem w wykonywaniu masażu Kobido, bańki chińskie, GuaSha, Abishek, Maderolift- Certyfikat Federacji Masażu WMF.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Szkolenie prowadzone od podstaw pozwala na zdobycie wiedzy i umiejętności nawet osobom bez wcześniejszego doświadczenia

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania masażu

Program szkolenia obejmuje zagadnienia związane z anatomią skóry, dobieraniem odpowiednich technik oraz przeciwwskazaniami do zabiegu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa prowadzona na najnowszych produktach, pomocach naukowych, autorskiej technice nauczania wypracowanej na bazie 20 letniego doświadczenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 8 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona, dodatkowo wsparcie poprzez wewnętrzną grupę po szkoleniową, gdzie odpowiadamy na pytania i ewentualne wątpliwości.

Kursant otrzymuje certyfikat z Polskiej Akademii Treningu oraz World Massage Federation oraz zaświadczenie o zdobytych kompetencjach

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008