

**Kurs: Kompleksowa diagnostyka narządu ruchu w fizjoterapii**

Numer usługi 2025/01/19/36350/2510597

1 600,00 PLN brutto
1 600,00 PLN netto
80,00 PLN brutto/h
80,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 12.07.2025 do 13.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ lekarze /osteopaci / masażyści / chiropraktycy

- studencki kierunków fizjoterapia/ osteopatia /masażysta /

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii, technik masażysta, trener personalny, trener przygotowania motorycznego

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

04-07-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do przeprowadzania diagnostyki dysfunkcji pacjenta przy użyciu testów ortopedycznych i funkcjonalnych. Podczas kursu omówione zostaną przypadki kliniczne, a Kursanci poprowadzą samodzielny wywiad i diagnostykę różnicową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik różnicuje ostre i przewlekłe dysfunkcje kręgosłupa i stawów obwodowych	definiuje i różnicuje ostre oraz przewlekłe dysfunkcje kręgosłupa i stawów obwodowych	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje testy ortopedyczne i funkcjonalne	rozumie metodologię terapii i postępuje zgodnie z listą kontrolną, dbając o bezpieczeństwo swoje i pacjenta,	Test teoretyczny
	definiuje i rozróżnia testy kliniczne dla każdej części ciała człowieka	Test teoretyczny
	analizuje obrazy z USG, RTG i MRI	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny	dobiera postępowanie terapeutyczne adekwatnie do problemów ortopedycznych pacjenta	Test teoretyczny
	aktualizuje wiedzę i rozwija umiejętności	Test teoretyczny
	opisuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 20 h dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych bez przerw i 17 h zegarowych z przerwami (jak w harmonogramie poniżej)

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2h zegarowe w ciągu 2 dni.**

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

- diagnostyka ortopedycznej w fizjoterapii
- podstawowe zagadnienia dotyczące testów klinicznych
- wartość kliniczna testów
- testy kliniczne - praktyka
- przypadki kliniczne
- wpływ tendinopatii, zwyrodnień i złamań na wynik testu

DZIEŃ I

1. Wykład wprowadzający

- Lejek diagnostyczny
- Epidemiologia i symptomy
- Podstawy teoretyczne testów klinicznych
- Czułość, swoistość, likelihood ratio, rzetelność
- Zasada Spin i Snout, wartość kliniczna testów
- Grupy testów klinicznych
- Hierarchia badań naukowych, badania obrazowe w testach klinicznych

2. Nadgarstek i ręka

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
 - niestabilność
 - jałowe martwice kości
 - choroba de Quervain
 - TFCC
 - cieśń nadgarstka
 - zwyrodnienia
 - badanie drożności tętnic

3. Staw łokciowy

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
 - niestabilność
 - badanie więzadeł MCL i LCL
 - łokieć tenisisty i golfisty

- zespoły uciskowe nerwów (mięśnie supinujące, pronujące, struktury ścięgnisto-więzadłowe)
- uszkodzenia ścięgna bicepsa
- zapalenie kaletki

4. Staw barkowy

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
 - dyskineza i badanie propriocepcji
 - cieść podbarkowa
 - tendinopatie i uszkodzenia stożka rotatorów (mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, podłopatkowy)
 - bark zamrożony
 - niestabilność przednia i tylna
 - SLAP
 - ścięgno bicepsa głowa długa
 - uszkodzenia obrąbka stawowego
 - staw barkowo-obończykowy

5. Kręgosłup szyjny i piersiowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - TOS
 - badanie drożności tętnic
 - radikulopatia szyjna
 - złamania
 - testy rozciągowe

6. Przypadki kliniczne - samodzielne prowadzenie wywiadu, opracowanie schematu badania i przeprowadzenie badania - warsztat

DZIEŃ II

1. Podstawy teoretyczne

- mechanizmy leżące u podstaw testów klinicznych
- złamania
- tendinopatie
- stany zapalne
- zwyrodnienia
- naderwania
- zerwania mięśni i ich wpływ na wynik testu
- USG, MRI, RTG a wynik testu klinicznego

2. Kręgosłup lędźwiowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - radikulopatia lędźwiowa i rwa kulszowa
 - kręgozmyk
 - mięsień lędźwiowy
 - rwa udowa
 - stenoza
 - ocena funkcjonalna

3. Staw krzyżowo-biodrowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - więzadła stawu krzyżowo-biodrowego
 - Grupa Lasletta

4. Staw biodrowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - zwyrodnienia

- przepuklina pachwinowa i pachwina sportowca
- GTPS i tendinopatia ścięgien mięśni pośladkowych
- uszkodzenia obrąbka i konflikt panewkowo-udowy
- niestabilność
- ocena mięśni głębokich
- ITBS

5. Staw kolanowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - ocena więzadeł ACL i PCL
 - więzadła poboczne
 - urazy łokotek
 - obrzęk stawu
 - rzepka i staw rzepkowo-udowy
 - kolano skoczka (tendinopatia więzadła rzepki)
 - kolano biegacza
 - zespół bólowy rzepki
 - niestabilności rotacyjne

6. Staw skokowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - uszkodzenia więzozrostu
 - skręcenia stawu skokowego i ocena więzadeł ATFL i CFL
 - neuropatie stawu i stopy (kanał stępu, nerwiak Mortona)
 - konflikt przedni stawu skokowego
 - ocena ścięgna Achillesa
 - rozciągnie poduszki i ostroga piętowa

7. Przypadki kliniczne - samodzielne prowadzenie wywiadu, opracowanie schematu badania i przeprowadzenie badania – warsztat

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wykład wprowadzający (T)	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	12-07-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Nadgarstek i ręka	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	12-07-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 16 Staw łokciowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	12-07-2025	11:00	12:30	01:30
4 z 16 Przerwa obiadowa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	12-07-2025	12:30	13:30	01:00
5 z 16 Staw barkowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	12-07-2025	13:30	15:30	02:00
6 z 16 Kręgosłup szyjny i piersiowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	12-07-2025	15:30	16:30	01:00
7 z 16 Przypadki kliniczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	12-07-2025	16:30	18:00	01:30
8 z 16 Podstawy teoretyczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2025	08:00	09:00	01:00
9 z 16 Kręgosłup lędźwiowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2025	09:00	10:00	01:00
10 z 16 Staw krzyżowo-biodrowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2025	10:00	11:15	01:15
11 z 16 Staw biodrowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2025	11:15	12:15	01:00
12 z 16 Przerwa obiadowa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2025	12:15	13:15	01:00
13 z 16 Staw kolanowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2025	13:15	14:15	01:00
14 z 16 Staw skokowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2025	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 16 Przypadki kliniczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2025	15:00	15:45	00:45
16 z 16 walidacja	-	13-07-2025	15:45	16:00	00:15

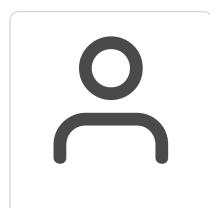
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT

Fizjoterapeuta i doświadczony Instruktor. Jest absolwentem poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego na kierunku Wychowanie Fizyczne oraz absolwentem Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii na kierunku Fizjoterapia. Od 2016 roku jest kierownikiem rehabilitacji Grupy Lux Med w Poznaniu oraz koordynatorem programu Medycyna dla Sportu i Aktywnych. W ramach programu współpracuje z Polskim Komitetem Olimpijskim. Prowadzi swój gabinet Body Medica Centrum Kompleksowej Rehabilitacji w Poznaniu. Jest autorem i współautorem badań naukowych z zakresu fizjoterapii, w tym badań pt. „Effectiveness of Fascial Manipulation and eccentric exercise for lateral elbow pain”, prezentowanych podczas Fascia Research Congress w Berlinie oraz nagrodzonych II nagrodą podczas Fascial Manipulation Association Congress w Padwie. Czynny uczestnik wielu konferencji z zakresu fizjoterapii. Od 2018 roku jako jeden z nielicznych terapeutów w Polsce może tytułować się Certyfikowanym Specjalistą Manipulacji Powięzi wg Stecco. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby). Na każdej leżance: półwałek, poduszka, koc, pisaki do ciała. Na sali dostępne są również **modele anatomiczne**: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-diagnostyka-narzadu-ruchu-w-fizjoterapii/408>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Ostrzycka 2/4
04-035 Warszawa
woj. mazowieckie

ul. Ostrzycka 2/4
04-035 Warszawa

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska



E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689