



ASKE Mariusz  
Kwapis



"Certyfikat umiejętności komputerowych - poziom podstawowy". Egzamin ICDL CUK-pp. Szkolenie na platformie Microsoft 365. Moduły: obsługa komputera, poczta, Internet, Excel, Word (kwalifikacja zarejestrowana w ZRK). Projekt „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” - edycja weekendowa

Numer usługi 2025/01/19/161176/2510474

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 31.05.2025 do 29.06.2025

4 320,00 PLN brutto

4 320,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                     | Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Identyfikator projektu        | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Sposób dofinansowania         | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Grupa docelowa usługi         | <p>Szkolenie adresowane jest do osób, które chcą podnosić swoje kwalifikacje zawodowe poprzez rozwijanie umiejętności obsługi komputera i oprogramowania biurowego. Grupę docelową stanowią pracownicy zajmujący się administracją, biurem lub obsługą klienta. Usługa skierowana jest do tych, którzy na co dzień pracują z komputerem i chcieliby sprawnie wykonywać zadania z wykorzystaniem m.in. Internetu, edytora tekstu czy arkusza kalkulacyjnego.</p> <p>Szkolenie odpowiada na różne poziomy zaawansowania, gdyż dostosowuje się do indywidualnych potrzeb i tempa nauki uczestników. <b>Szkolenie z certyfikatem CUK-pp</b> pomoże poprawić efektywność i jakość pracy oraz ułatwić korzystanie z narzędzi informatycznych w codziennych obowiązkach.</p> <p><b>Usługa adresowana również dla Uczestników „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”.</b></p> |
| Minimalna liczba uczestników  | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Maksymalna liczba uczestników | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                 |                                          |
|---------------------------------|------------------------------------------|
| Data zakończenia rekrutacji     | 26-05-2025                               |
| Forma prowadzenia usługi        | zdalna w czasie rzeczywistym             |
| Liczba godzin usługi            | 48                                       |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Akredytacja Centrów Egzaminacyjnych ECDL |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie Uczestników do zdobycia "Certyfikatu umiejętności komputerowych - poziom podstawowy" CUK-pp, który świadczy o podstawowych umiejętnościach obsługi komputera i oprogramowania biurowego. Uczestnicy zapoznają się z podstawowymi pojęciami i funkcjami komputera, oprogramowania biurowego, Internetu, edytora tekstu i arkusza kalkulacyjnego, a także uczą praktycznie wykorzystywać te narzędzia w pracy biurowej lub administracyjnej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Metoda walidacji                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|                                                                                                                                      | <p>a. rozróżnia typy komp., podst. elementy składowe komp. i podst. urządzenia peryferyjne</p> <p>b. rozróżnia podstawowe typy opr. i systemy operacyjne</p> <p>c. poprawnie włącza i wyłącza komp.</p> <p>d. wyszukuje potrzebne informacje dotyczące obsługi komp., korzystając z funkcji pomocy</p> <p>e. wyjaśnia obowiązujące przepisy i zasady posiadania legalnego opr., rozróżnia typy licencji</p>                                                                                                                                                                                | Test teoretyczny                                |
| <p>Podstawy pracy z komputerem. Moduł B1.</p> <p>1. Obsługuje komputer w zakresie podstawowym z zachowaniem zasad bezpieczeństwa</p> | <p>f. stosuje procedury bezp. logowania oraz wyjaśnia politykę i zasady bezp. haseł</p> <p>g. uzasadnia konieczność stosowania zapory (firewall) i podaje cel jej użycia</p> <p>h. uzasadnia potrzebę archiwizacji danych na zewn. nośnikach i potrzebę regularnego uaktualniania opr.</p> <p>i. definiuje pojęcie złośliwego opr. i używa opr. antywirusowego do skanowania komp.</p> <p>j. wymienia zasady prawidłowego, ergonomicznego korzystania z komp., uwzględniające ochronę zdrowia i środowiska oraz zasady dostosowania stanowiska komp. do potrzeb osoby niepełnosprawnej</p> | <p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p> |

| Efekty uczenia się                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 2. Wykonuje operacje na plikach i folderach oraz zarządza prostymi aplikacjami | <p>a. wyjaśnia hierarchiczny schemat organizacji dysków, folderów i plików przez system oper.</p> <p>b. identyfikuje popularne rodzaje plików, wyświetla właściwości plików i folderów, prawidłowo odczytuje rozmiary plików i folderów</p> <p>c. wyszukuje pliki według podanych kryteriów, sortuje pliki według podanych kryteriów, tworzy foldery, kopiuje, przenosi pliki i foldery pomiędzy folderami i dyskami</p>                          | Test teoretyczny |
|                                                                                | <p>d. rozróżnia główne typy urządzeń do przechowywania danych, kompresuje i dekompresuje pliki oraz foldery do wybranego miejsca na dysku</p> <p>e. rozróżnia popularne ikony, obsługuje przykładowe okna programu, odczytuje i konfiguruje parametry dostępnych funkcji w panelu sterowania</p>                                                                                                                                                  | Test teoretyczny |
|                                                                                | <p>f. uruchamia i zamyka prosty edytor tekstu, kopiuje, przenosi tekst pomiędzy dokumentami lub wewnątrz dokumentu</p> <p>g. wkleja/wstawia zrzuty ekranowe do dokumentu, zapisuje dok. i nadaje mu właściwą nazwę</p> <p>h. instaluje i odinstalowuje drukarki, drukuje dokument</p>                                                                                                                                                             | Test teoretyczny |
| 3. Uzyskuje dostęp do sieci                                                    | <p>a. wyjaśnia pojęcia związane z przeznaczeniem sieci, współdzieleniem, bezp. udostępnianiem, przepustowością</p> <p>b. wyjaśnia pojęcie Internetu i omawia podst. zastosowania Internetu, rozróżnia sposoby podłączenia</p> <p>c. wykonuje operację ściągania z sieci i wysyłania do sieci plików i zasobów</p> <p>d. rozróżnia łącza internetowe, wybiera typ łącza, uzasadnia wybór</p> <p>e. podłącza urządzenie do sieci bezprzewodowej</p> | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Podstawy pracy w sieci. Moduł B2.<br>1. Korzysta z zasobów internetu                  | a. wyjaśnia pojęcia związane z Internetem<br>b. rozpoznaje i charakteryzuje metody kontroli i zabezpieczeń<br>c. modyfikuje ustawienia przeglądarki, gromadzi i zarządza linkami do stron przy użyciu zakładek<br>d. znalezione zasoby kopiuje do wskazanego miejsca, drukuje lub zapisuje na dysku<br><br>e. wyszukuje informacje za pomocą wyszukiwarki, korzystając z różnych kryteriów<br>f. wyjaśnia podst. zasady poszanowania praw autorskich podczas korzystania z dostępnych zasobów, określa sposoby publikacji i udostępniania treści przez użytkowników<br>g. wyjaśnia zasady obowiązujące w społ. internetowej<br>h. charakteryzuje sposoby ochrony przed negatywnymi skutkami korzystania z portali społ. | Test teoretyczny<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Test teoretyczny |
| 2. Komunikuje się za pomocą poczty elektronicznej                                     | a. wyjaśnia pojęcia związane z komunikacją w sieci<br>b. wymienia zasady netykiety<br>c. przestrzega zasad dot. wysyłania zał.<br>d. wyjaśnia zagrożenia związane z niechcianą pocztą<br>e. tworzy, formatuje, wysyła i odpowiada na otrzymane wiadomości<br>f. zarządza programem poczt., wykorzystując zaawansowane funkcje takie jak autoresponder, podpis<br>g. korzysta z książki adresatów, zarządza kalendarzem on-line                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Test teoretyczny                                                         |
| Przetwarzanie tekstów. Moduł B3. 1. Dostosowuje edytor tekstu do własnych preferencji | a. ustawia podstawowe opcje/preferencje dla aplikacji oraz edytowanego dokumentu<br>b. tworzy przy pomocy edytora tekstu dokument, zapisuje go na dysku z odpowiednią nazwą<br>c. porusza się pomiędzy otwartymi dokumentami<br>d. modyfikuje wyświetlanie dokumentu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Test teoretyczny                                                         |



| Efekty uczenia się                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|                                                                            | a. wprowadza dane do poszczególnych komórek<br>b. modyfikuje istniejącą zawartość komórek, sortuje blok komórek według jednego kryterium<br>c. kopiuje i przenosi zawartość komórki lub bloku komórek w obrębie arkusza/arkuszy/skoroszytu/ kilku skoroszytów                                                                                                                                                          | Test teoretyczny |
| 2. Wprowadza dane do arkusza kalkulacyjnego                                | d. automatycznie wypełnia komórki danymi na podstawie zawartości sąsiednich komórek, formatuje komórki zawierające liczby (w tym procenty), daty, teksty<br>e. zawija tekst w komórce, bloku komórek, zmienia wygląd zawartości komórki<br>f. kopiuje format komórki/ bloku komórek do innej komórki lub innego bloku komórek<br>g. modyfikuje wygląd komórki arkusza                                                  | Test teoretyczny |
| 3. Wykonuje podstawowe działania matematyczne i logiczne za pomocą arkusza | a. tworzy reguły przy użyciu odwołań do komórek i operatorów arytmetycznych<br>b. rozpoznaje i właściwie interpretuje podstawowe błędy związane z użyciem reguł<br>c. stosuje adresowanie względne i bezwzględne (absolutne) przy tworzeniu reguł<br>d. używa funkcji sumowania, obliczania średniej, wyznaczania min. i maks., zliczania, liczenia niepustych, zaokrąglania<br>e. używa funkcji logicznej if (jeżeli) | Test teoretyczny |
| 4. Tworzy wykresy                                                          | a. tworzy wykresy różnego typu na podstawie danych zawartych w arkuszu<br>b. modyfikuje wykresy, dodaje, usuwa, edytuje tytuł wykresu, dodaje etykiety z danymi do wykresu<br>c. formatuje elementy wykresu                                                                                                                                                                                                            | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 5. Formatuje i drukuje arkusz kalkulacyjny | a. zmienia wielkości marginesów strony, orientację strony, rozmiar papieru<br>b. rozmieszcza zawartość arkusza na określonej liczbie stron, dodaje, edytuje, usuwa tekst nagłówka i stopki arkusza<br>c. wstawia do nagłówka/stopki numery stron, datę, czas, nazwę pliku i arkusza, usuwa nagłówki/stopkę                                                                                                            | Test teoretyczny |
|                                            | d. sprawdza i poprawia arkusz pod względem rachunkowym i językowym, włącza i wyłącza wyświetlanie/drukowanie linii siatki, wyświetlanie/drukowanie nagłówków kolumn i wierszy<br>e. stosuje automatyczne powtarzanie nagłówków kolumn i wierszy na każdej drukowanej stronie<br>f. podgląda wydruk arkusza<br>g. drukuje do pliku (PDF) zaznaczony blok komórek arkusza, cały arkusz, wskazany wykres, cały skoroszyt | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

|                                                         |                                                                            |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Kwalifikacje                                            | Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy                  |
| Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji | 12622                                                                      |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację         | Centrum Egzaminacyjne akredytowane przez Polskie Towarzystwo Informatyczne |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR  | Tak                                                                        |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego                | Polskie Towarzystwo Informatyczne                                          |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR         | Nie                                                                        |

## Program

Program szkolenia obejmuje następujące moduły wiedzy i umiejętności:

## **MODUŁ B1. PODSTAWY PRACY Z KOMPUTEREM.**

- Komputery i sprzęt: poznawanie podstawowych pojęć i elementów technologii informacyjno-komunikacyjnej, rozpoznawanie rodzajów sprzętu komputerowego i oprogramowania, zapoznanie się z zasadami licencjonowania i ochrony własności intelektualnej, uruchamianie i zamykanie systemu operacyjnego i aplikacji.
- Pulpit, ikony, ustawienia: korzystanie z pulpitu i ikon, zarządzanie oknami i menu, dostosowywanie narzędzi i ustawień systemowych i aplikacji, używanie pomocy i funkcji wyszukiwania.
- Efekty pracy: tworzenie i edytowanie tekstu, formatowanie i sprawdzanie pisowni, drukowanie i zapisywanie dokumentów.
- Zarządzanie plikami: tworzenie i organizowanie plików i folderów, przenoszenie, kopiowanie, usuwanie i zmiana nazwy plików i folderów, przechowywanie i kompresja danych, korzystanie z kosza.
- Sieci: poznawanie podstawowych pojęć związanych z sieciami komputerowymi, łączenie się z siecią i dostępem do Internetu, rozpoznawanie zagrożeń i zabezpieczeń sieciowych.
- Bezpieczeństwo i higiena pracy: ochrona danych i urządzeń przed złośliwym oprogramowaniem i nieautoryzowanym dostępem, tworzenie kopii zapasowych i przywracanie danych, dbanie o zdrowie i ergonomię pracy, stosowanie się do zasad ochrony środowiska.

## **MODUŁ B2. PODSTAWY PRACY W SIECI.**

- Zasady przeszukiwania Internetu: poznawanie kluczowych zasad i celów przeszukiwania Internetu, rozpoznawanie różnych typów i źródeł informacji, stosowanie zabezpieczeń i bezpieczeństwa podczas korzystania z Internetu.
- Przeglądanie Internetu: korzystanie z przeglądarek internetowych, dostosowywanie narzędzi i ustawień przeglądarek, używanie zakładek i historii, drukowanie i zapisywanie treści z Internetu.
- Informacje uzyskane z Internetu: używanie wyszukiwarek i słów kluczowych, ocenianie wiarygodności i przydatności informacji, przestrzeganie praw autorskich i ochrony danych osobowych.
- Pojęcia związane z komunikacją: poznawanie różnych form i narzędzi komunikacji online, rozpoznawanie zasad netykiety i bezpiecznej komunikacji.
- Używanie poczty elektronicznej: wysyłanie i odbieranie wiadomości e-mail, załączanie i otwieranie plików, dostosowywanie narzędzi i ustawień poczty, organizowanie wiadomości i folderów, używanie kalendarza i przypomnień.

## **MODUŁ B3. PRZETWARZANIE TEKSTÓW.**

- Praca z aplikacją: otwieranie, zamykanie i zapisywanie dokumentów, dostosowywanie narzędzi i ustawień aplikacji, korzystanie z pomocy i funkcji wyszukiwania, zmiana sposobu wyświetlania dokumentu.
- Tworzenie dokumentu: wprowadzanie, zaznaczanie i edytowanie tekstu, kopiowanie, przenoszenie i usuwanie tekstu, sprawdzanie i poprawianie pisowni i gramatyki.
- Formatowanie: formatowanie czcionki i akapitu, stosowanie stylów i list, tworzenie i edytowanie nagłówków i stopek, wstawianie numerów stron i daty.
- Obiekty: tworzenie, wstawianie i formatowanie tabel, wstawianie i edytowanie obiektów graficznych, wstawianie i edytowanie hiperłączy.
- Korespondencja seryjna: przygotowywanie dokumentu głównego i źródła danych, łączenie i filtrowanie danych, tworzenie i drukowanie listów seryjnych.
- Przygotowanie wydruków: ustawianie marginesów, orientacji i rozmiaru papieru, dodawanie i edytowanie spisu treści, podgląd i drukowanie dokumentu.

## **MODUŁ B4. ARKUSZE KALKULACYJNE.**

- Użycie aplikacji: otwieranie, zamykanie i zapisywanie skoroszytów, dostosowywanie narzędzi i ustawień aplikacji, korzystanie z pomocy i funkcji wyszukiwania, zmiana sposobu wyświetlania skoroszytu.
- Tworzenie dokumentu: wprowadzanie, zaznaczanie i edytowanie danych, kopiowanie, przenoszenie i usuwanie danych, sortowanie i filtrowanie danych.
- Zarządzanie arkuszami: wstawianie, usuwanie i modyfikowanie wierszy i kolumn, kopiowanie, przenoszenie, zmiana nazwy i usuwanie arkuszy, zamiana położenia arkuszy.
- Reguły i funkcje: tworzenie i edytowanie reguł arytmetycznych i logicznych przy użyciu odwołań względnych i bezwzględnych, używanie funkcji sumowania, obliczania średniej, minimum, maksimum, liczenia komórek i zaokrąglania.
- Formatowanie: formatowanie liczby i daty, zmiana wyglądu zawartości komórek, formatowanie tabeli, obramowanie i tło komórek, kopiowanie formatu.
- Wykresy: tworzenie i edytowanie wykresów różnych typów, zmiana rodzaju i rozmiaru wykresu, dodawanie i edytowanie tytułu, etykiet, legendy i kolorów wykresu.
- Formatowanie arkusza: ustawianie marginesów, orientacji i rozmiaru papieru, dodawanie i edytowanie nagłówka i stopki, sprawdzanie i poprawianie błędów, podgląd i drukowanie arkusza.

Uczestnicy będą mieli okazję do praktycznego ćwiczenia różnych zagadnień związanych z modułami sylabusu. Szkolenie prowadzone jest w formie warsztatowej z wykorzystaniem prezentacji, ćwiczeń praktycznych i testów sprawdzających.

Program szkoleniowy obejmuje 48 godzin dydaktycznych. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych, każda trwająca 45 minut. Przerwy nie są uwzględnione w czasie trwania szkolenia.

#### Egzamin:

Organizator w ramach usługi szkolenia pokrywa koszt przystąpienia do każdego pierwszego egzaminu z 4 modułów ICDL B1-B4. Egzamin może odbyć się w formie zdalnej lub stacjonarnej (sposób jego przeprowadzenia jest ustalany przed szkoleniem).

Ocena umiejętności Kandydata dokonywana jest na podstawie wyniku testu, który jest realizowany na komputerze (za pomocą aplikacji egzaminacyjnej PTI), odrębny dla każdego z 4 modułów, składający się z zadań praktycznych oraz z pytań wielokrotnego wyboru z jedną poprawną odpowiedzią. Każdy test ma formę elektroniczną i trwa 45 minut. Test składa się z zadań, które należy wykonać w określonej kolejności i zgodnie z instrukcjami. Zadania mogą dotyczyć dowolnych tematów z zakresu sylabusu modułu. Każde zadanie jest oceniane punktowo, przy czym część punktów może być przyznana za poprawność wykonania poszczególnych kroków. Aby zaliczyć test, Kandydat musi uzyskać co najmniej 75% punktów. W przypadku niezaliczenia egzaminu, możliwe są egzaminy poprawkowe, aczkolwiek nie w tym samym dniu, co egzamin pierwotny.

#### Walidacja:

Metoda weryfikacji: egzamin testowy, realizowany na komputerze, składający się z zadań (poleceń). Walidacja odbywa się zgodnie z ZRK.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                          | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 18</b> Komputery i sprzęt. Pulpit, ikony, ustawienia - prezentacja, ćwiczenia.                                                                            | Jacek Orłowski | 31-05-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>2 z 18</b> Przerwa                                                                                                                                            | Jacek Orłowski | 31-05-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>3 z 18</b> Efekty pracy. Zarządzanie plikami. Sieci - prezentacja, ćwiczenia.                                                                                 | Jacek Orłowski | 31-05-2025            | 11:15               | 14:15               | 03:00         |
| <b>4 z 18</b> Bezpieczeństwo i higiena pracy. Zasady przeszukiwania Internetu. Przeglądanie Internetu. Informacje uzyskane z Internetu - prezentacja, ćwiczenia. | Jacek Orłowski | 01-06-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                 | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 18</b> Przerwa                                                                                                                   | Jacek Orłowski | 01-06-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>6 z 18</b><br>Przestrzeganie praw autorskich i ochrony danych osobowych - prezentacja, ćwiczenia.                                    | Jacek Orłowski | 01-06-2025            | 11:15               | 14:15               | 03:00         |
| <b>7 z 18</b> Pojęcia związane z komunikacją. Używanie poczty elektronicznej - prezentacja, ćwiczenia.                                  | Jacek Orłowski | 14-06-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>8 z 18</b> Przerwa                                                                                                                   | Jacek Orłowski | 14-06-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>9 z 18</b> Używanie kalendarza i przypomnień - prezentacja, ćwiczenia.                                                               | Jacek Orłowski | 14-06-2025            | 11:15               | 14:15               | 03:00         |
| <b>10 z 18</b> Praca z aplikacją Word. Tworzenie dokumentu. Formatowanie i obiekty w aplikacji Word - prezentacja, ćwiczenia.           | Jacek Orłowski | 15-06-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>11 z 18</b> Przerwa                                                                                                                  | Jacek Orłowski | 15-06-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>12 z 18</b><br>Korespondencja seryjna. Przygotowanie wydruków. Użycie aplikacji Excel. Tworzenie dokumentu - prezentacja, ćwiczenia. | Jacek Orłowski | 15-06-2025            | 11:15               | 14:15               | 03:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                    | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 13 z 18<br>Zarządzanie arkuszami. Reguły i funkcje. Formatowanie - prezentacja, ćwiczenia. | Jacek Orłowski | 28-06-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| 14 z 18 Przerwa                                                                            | Jacek Orłowski | 28-06-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 15 z 18 Wykresy - prezentacja, ćwiczenia.                                                  | Jacek Orłowski | 28-06-2025            | 11:15               | 14:15               | 03:00         |
| 16 z 18<br>Formatowanie arkusza - prezentacja, ćwiczenia.                                  | Jacek Orłowski | 29-06-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| 17 z 18 Przerwa                                                                            | Jacek Orłowski | 29-06-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 18 z 18 Walidacja. Egzaminy ICDL.                                                          | -              | 29-06-2025            | 11:15               | 14:15               | 03:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 320,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 320,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 90,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,00 PLN    |
| W tym koszt walidacji brutto              | 1 300,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto               | 1 300,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 0,00 PLN     |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Jacek Orłowski

Posiada bogate doświadczenie w branży edukacyjnej i szkoleniowej, pełniąc różnorodne role, takie jak administrator pracowni komputerowej, trener, wykładowca oraz nauczyciel. Od 22 lat aktywnie pracuje jako nauczyciel informatyki w szkolnictwie. Od 16 lat prowadzi szkolenia z zakresu obsługi komputera, aplikacji Microsoft Office oraz programów księgowych. W ciągu ostatnich 5 lat zrealizował ponad 200 godzin szkoleń z umiejętności cyfrowych. Jest czynnym egzaminatorem ICDL od 2013 roku, regularnie odnawiając swoje uprawnienia. W trakcie swojej kariery przeprowadził ponad 10 tysięcy egzaminów ICDL, co świadczy o jego zaangażowaniu i kompetencjach w obszarze certyfikacji umiejętności cyfrowych. Absolwent Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie oraz Wyższej Szkoły Informatyki i Ekonomii TWP w Olsztynie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z Uczestników otrzymuje dostęp do OneDrive, gdzie znajdują się materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej, tj. skrypt i zestawy do ćwiczeń.

### Warunki uczestnictwa

1. Ustalenie z Organizatorem co najmniej 5 dni przed szkoleniem formy przeprowadzenia egzaminu ICDL (zdalna czy stacjonarna).
2. W przypadku wyboru egzaminu ICDL w formie zdalnej Uczestnik wyraża zgodę na zainstalowanie przed szkoleniem na swoim komputerze/laptopie (wyposażonym w głośnik, mikrofon oraz kamerę), z którego będzie zdawał egzamin aplikacji egzaminacyjnej PTI (wg. instrukcji Egzaminatora/Centrum Egzaminacyjnego).
3. Zawarcie przez Uczestnika umowy z Organizatorem na realizację usługi szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Uczestnik szkolenia po zdanych egzaminach otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz certyfikat ICDL CUK-pp w wersji papierowej i elektronicznej. Okres ważności dokumentów jest bezterminowy.

Rozliczeniu podlega 48 godzin szkoleniowych (tj. 36 godzin zegarowych). 1h szkoleniowa = 45 min.

[Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach Projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” oraz Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.](#)

Podana cena dotyczy szkolenia finansowanego w co najmniej 70% ze środków publicznych W przypadku uzyskania przez Uczestnika mniejszego dofinansowania do ceny na fakturze zostanie doliczony podatek 23% VAT. (Zwolnienie na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień t.j. Dz.U. 2018 poz. 701).

# Warunki techniczne

1. Szkolenie odbywa się na **udostępnianej przez Organizatora licencji Microsoft 365**(Uczestnik nie musi posiadać własnych programów).
2. Potrzebujesz komputera lub laptopa z głośnikiem, mikrofonem i kamerą (Procesor: 1 GHz lub szybszy, co najmniej z 2 rdzeniami, zgodny procesor 64-bitowy lub rozwiązanie SoC (System on a Chip). RAM: 4 GB. Miejsce na dysku: 64 GB lub więcej. Karta graficzna: zgodna z biblioteką DirectX 12 lub nowszą ze sterownikiem WDDM 2.0).
3. Wymagane połączenie internetowe - przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE). Minimalna przepustowość to 600 kb/s, zaś rekomendowana 1,5 Mb/s.
4. System operacyjny: macOS 10.7 lub kolejne/Windows 10, 8, 7; na urządzeniu mobilnym: iOS lub Android.
5. Dowolna przeglądarka internetowa: Edge, Chrome, Firefox, Safari, Internet Explorer itp.
6. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu on-line jest ważny podczas trwania całej usługi rozwojowej. Link zostanie przekazany Uczestnikom oraz Operatorom.
7. W przypadku przystępowania do egzaminu w formie zdalnej możliwość instalacji aplikacji egzaminacyjnej PTI.
8. Usługa została stworzona na podstawie zakupionej licencji Microsoft 365.

## Kontakt



**Administrator**

**E-mail** [info@aske.com.pl](mailto:info@aske.com.pl)

**Telefon** (+48) 698 301 596