



Kurs: Diagnostyka i wspomaganie leczenia osi metabolicznych

Numer usługi 2025/01/18/36350/2510165

2 616,00 PLN brutto

2 616,00 PLN netto

109,00 PLN brutto/h

109,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 12.12.2025 do 14.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	W szkoleniu mogą wziąć udział fizjoterapeuci z prawem do wykonywania zawodu oraz osteopaci . Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem" .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	08-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do rozpoznawania zaburzeń metabolicznych i psychovegetatywnych u pacjentów. Kurs przekazuje wiedzę na temat połączeń i wzajemnego oddziaływania jelit i narządów wewnętrznych - w tym wydzielania endokrynnego - na stany psychiczne pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie i opisuje wpływ połączenia i wzajemnego oddziaływania na siebie jelit i narządów wewnętrznych	omawia konsekwencje dysfunkcji pracy jelita – nieszczelności, zaburzeń perystaltyki, dysbalansu mikrobioty jelitowej	Test teoretyczny
	charakteryzuje i omawia reakcje układu autoimmunologicznego i endokrynnego na stany psychiczne pacjenta	Test teoretyczny
	omawia anatomię i fizjologię osi jelitowo-mózgowej podwzgórzowo-przysadkowo-nadnerczowej oraz osi rzadziej wspomnianych	Test teoretyczny
	opisuje objawy pozwalające rozpoznać dysfunkcje pracy jelita	Test teoretyczny
Uczestnik wdraża odpowiednie postępowanie z pacjentem cierpiącym na szeroko pojęte problemy metaboliczne	wymienia wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	rozpoznaje zaburzenia w wynikach badań laboratoryjnych	Test teoretyczny
	planuje terapię, wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób odpowiedzialny i przestrzega kodeksu etycznego w zawodzie	dokształca się i aktualizuje swoją wiedzę	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza opisana w programie: 3 dni zajęciowe

Czas trwania: 24 h dydaktyczne

Liczba godzin kursu: 24 h dydaktyczne, co stanowi 18 h zegarowych bez przerw (20h 45min zegarowych z przerwami)

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 2 h45 min zegarowych. Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ 1

- Wstęp
- opis najistotniejszych osi fizjologicznych
- budowa traktu pokarmowego oraz fizjologia regulacji neuro-hormonalnej jelita
- istota mikrobiomu i neuroprzekazników w komunikacji jelita
- istota autonomicznego układu nerwowego i wpływu nerwu błędnego na ciało pacjenta
- choroby tarczycy (w tym nad czynność, niedoczynność i Hashimoto), nadnerczy, przysadki
- dysbioza żołądkowa i jelitowa
- stłuszczenie i marskość wątroby
- dysfunkcje osi metabolicznych i ich znaczenia dla zdrowia człowieka
- diagnostyka osi metabolicznych
- techniki stymulacji nerwu błędnego – szyja i głowa

DZIEŃ 2

- techniki wisceralne, a EBP
- techniki stymulacji nerwu błędnego – jama brzuszna
- trening oddechowy
- stres oksydacyjny
- zapalenia mózgu
- test Bravermana i określenie typu somatyczno-psychicznego pacjenta
- neuroprzekazniki i adaptogeny, nutraceutyki i psychobiotyki
- suplementacja w poszczególnych zaburzenia
- stan zapalny, BDNF alfa, równowaga T1/T2
- diagnostyka trofiki tkanek okołonarządowyc

DZIEŃ 3

- okołonarządowe techniki odkształcenia tkankowego

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: wykład /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wstęp do szkolenia - wykład	Michał Chwastowski	12-12-2025	09:00	10:45	01:45
2 z 18 Przerwa	Michał Chwastowski	12-12-2025	10:45	11:00	00:15
3 z 18 Choroby tarczycy. Dysbioza żołądkowa i jelitowa. Stłuszczenie i marskość wątroby. Dysfunkcje i diagnostyka osi metabolicznych	Michał Chwastowski	12-12-2025	11:00	12:45	01:45
4 z 18 Przerwa obiadowa	Michał Chwastowski	12-12-2025	12:45	13:30	00:45
5 z 18 Diagnostyka osi metabolicznych c.d.	Michał Chwastowski	12-12-2025	13:30	15:00	01:30
6 z 18 Przerwa kawowa	Michał Chwastowski	12-12-2025	15:00	15:15	00:15
7 z 18 Techniki stymulacji nerwu błędnego – szyja i głowa	Michał Chwastowski	12-12-2025	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 Techniki wisceralne, a EBP. Techniki stymulacji nerwu błędnego.	Michał Chwastowski	13-12-2025	09:00	10:45	01:45
9 z 18 Przerwa	Michał Chwastowski	13-12-2025	10:45	11:00	00:15
10 z 18 Trening oddechowy. Stres oksydacyjny. Zapalenia mózgu.	Michał Chwastowski	13-12-2025	11:00	12:45	01:45
11 z 18 przerwa obiadowa	Michał Chwastowski	13-12-2025	12:45	13:30	00:45
12 z 18 Test Bravermana i określenie typu somatyczno-psychicznego pacjenta. Neuroprzekaźniki i adaptogeny, nutraceutyki i psychobiotyki.	Michał Chwastowski	13-12-2025	13:30	15:00	01:30
13 z 18 Przerwa kawowa	Michał Chwastowski	13-12-2025	15:00	15:15	00:15
14 z 18 Stan zapalny, BDNF alfa, równowaga T1/T2. Diagnostyka trofiki tkanek okołonarządowych.	Michał Chwastowski	13-12-2025	15:15	17:00	01:45
15 z 18 Okołonarządowe techniki odkształcenia tkankowego	Michał Chwastowski	14-12-2025	09:00	11:15	02:15
16 z 18 Przerwa	Michał Chwastowski	14-12-2025	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Okolonarządowe techniki odkształcenia tkankowego c.d + podsumowanie	Michał Chwastowski	14-12-2025	11:30	13:30	02:00
18 z 18 Walidacja	-	14-12-2025	13:30	13:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 616,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 616,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Chwastowski

Osteopatia, Fizjoterapia

Dr Michał Chwastowski jest czynnym zawodowo terapeutą, prowadzi swój gabinet osteopatii i fizjoterapii OsteoCare Michał Chwastowski. Piastuje funkcję Dyrektora Wykonawczego FICO Osteopathy Academy Polska.

Dr Michał Chwastowski ukończył studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku „Fizjoterapia”.

Dociekliwość w szukaniu prawdy zaowocowała uzyskaniem stopnia doktora. Następnie studiował osteopatię na Flanders International College of Osteopathy. Studia ukończył uzyskując międzynarodowy tytuł Dyplomowanego Osteopaty – D.O. Ukończył dziesiątki kursów z zakresu szeroko pojętej medycyny manualnej.

Dr Michał Chwastowski jest wykładowcą w FICO Osteopathy Academy oraz w zakładzie Ortopedii i Traumatologii Katedry Rehabilitacji Klinicznej na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Od 2017 roku prowadzi autorskie szkolenia dedykowane fizjoterapeutom. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych: każda grupa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych. Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne (rękawiczki jednorazowe, produkty do dezynfekcji) oraz modele anatomiczne (kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/diagnostyka-i-wspomaganie-leczenia-osi-metabolicznych/10334>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Sala MedCoach ALBAŃSKA
Albańska 3
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689