

**Kurs: USG narządu ruchu dla fizjoterapeutów - kurs rozwijający**

Numer usługi 2025/01/17/36350/2508989

2 413,00 PLN brutto
2 413,00 PLN netto
127,00 PLN brutto/h
127,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 13.12.2025 do 14.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową usługi stanowią Uczestnicy są przeszkoleni w ramach podstawowego szkolenia USG (w dowolnej placówce szkolącej): fizjoterapeutów, lekarzy, ratowników medycznych, pielęgniarek. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	08-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie Uczestników z metodyką wykonywania badania USG narządu ruchu. Uczestnik pozna możliwości wykorzystania w fizjoterapii metody sonofeedback. Uczestnik nabędzie umiejętności pozwalające zrozumieć i bardziej precyzyjnie interpretować pod względem funkcjonalnym wyniki badań USG. Program szkolenia poszerzony zostanie o ocenę dodatkowych struktur nieujętych w programie nauczania na szkoleniu podstawowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje pacjenta z bólem i dysfunkcjami narządu ruchu z wykorzystaniem wystandaryzowanego, międzynarodowego protokołu badania i oceny czynnościowej OMT i z uwzględnieniem obrazowania USG wg uznanych międzynarodowych kryteriów diagnostycznych	rozpoznaje i poprawnie opisuje typowe nieprawidłowości w obrazie USG	Test teoretyczny
	wykonuje i opisuje badanie USG i planuje odpowiednią terapię	Test teoretyczny
	interpretuje wyniki badań USG pod względem funkcjonalnym	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 19 h dydaktycznych, co stanowi 14 h 15 min zegarowych bez przerw (16 h zegarowych z przerwami - jak w harmonogramie poniżej).

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 1h 45 min zegarowe w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

LISTA STRUKTUR USG - kończyzna górna:

1. Ścięgno głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia (poprzecznie, podłużnie)
2. Ścięgno mięśnia nadgrzebieniowego (podłużnie, poprzecznie)
3. Ścięgno mięśnia podłopatkowego (podłużnie, poprzecznie) oraz cieśń podkrocza
4. Kaletka podnaramiennie-podbarkowa
5. Staw obojczykowo-barkowy
6. Przestrzeń podbarkowa (staw czynnościowy barkowo-ramienny)
7. Obrąbek i zachyłek tylny stawu ramiennego
8. Przyczep wspólny prostowników nadgarstka
9. Przyczep wspólny zginaczy nadgarstka
10. Ścięgno mięśnia trójgłowego ramienia, zachyłek tylny stawu łokciowego
11. Nerw łokciowy, kanał nerwu łokciowego, więzadło Osborna
12. Nerw pośrodkowy w kanale nadgarstka (cieśń nadgarstka)

LISTA STRUKTUR USG - kończyzna dolna:

1. Zachyłek nadrzepkowy
2. Chrzątka stawowa (międzykłykciowa, kość udowa)
3. Węzadło rzepki (podłużnie, poprzecznie)
4. Węzadła poboczne stawu kolanowego (piszczelowe, strzałkowe)
5. Ścięgno Achillesa
6. Rozciągno podeszwowe
7. Staw skokowy górny, zachyłek przedni stawu
8. Węzadło skokowo-strzałkowe przednie, więzadła stawu skokowego
9. Lokalizacja cysty Bakera
10. Łąkotka przyśrodkowa
11. Gęsia stopka
12. Zachyłek przedni, panewka i obrąbek stawu biodrowego
13. Pasma biodrowo-piszczelowe, okolica nadkłętarzowa

SONOFEEDBACK

1. Mięsień poprzeczny brzucha - lokalizacja, aktywizacja, trening pod kontrolą USG
2. Kresa biała prostego brzucha - lokalizacja, trening pod kontrolą USG
3. Cieśń podbarkowa - lokalizacja, korekta, trening pod kontrolą USG
4. Mięsień czworoboczny grzbietu, równoległoboczne - lokalizacja, aktywizacja, trening pod kontrolą USG
5. Mięsień zębaty przedni - lokalizacja, aktywizacja, trening pod kontrolą USG

Pogram poszerzony zostanie o ocenę dodatkowych struktur nieujętych w programie nauczania na szkoleniach podstawowych, m.in.:

- badanie łąkotek stawu kolanowego w przyłożeniu podłużnym tylnobocznym i tylnoprzyśrodkowym,
- ocena naczyń i nerwów dołu podkolanowego,
- ocena naczyń i nerwów stawu biodrowego (pachwiny),
- biofeedback SCM w treningu kręgosłupa szyjnego,
- ocena nerwu łokciowego w rowku/bruździe nerwu łokciowego („zespół rowka nerwu łokciowego”),
- ocena więzozrostu piszczelowo-strzałkowego i innych.

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: praca w parach połączona z wykładem; dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i /lub zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do USG ścięgien, więzadeł, nerwów, naczyń, chrząstki oraz kości.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	13-12-2025	10:00	11:00	01:00
2 z 13 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu kolanowego - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne, ćwiczenia praktyczne.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	13-12-2025	11:00	12:15	01:15
3 z 13 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu skokowego USG ścięgna Achillesa - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne, ćwiczenia praktyczne.	dr n. med. Aleksander Zagórski	13-12-2025	12:15	13:45	01:30
4 z 13 Rzerwa	dr n. med. Aleksander Zagórski	13-12-2025	13:45	14:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu biodrowego - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne, ćwiczenia praktyczne.	dr n. med. Aleksander Zagórski	13-12-2025	14:45	16:00	01:15
6 z 13 Zastosowanie w fizjoterapii terapii sonofeedback.	dr Adrian Kużdżał, OMPT	13-12-2025	16:00	18:00	02:00
7 z 13 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawów obręczy barkowej, stawu ramiennego - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne, ćwiczenia praktyczne.	dr Adrian Kużdżał, OMPT	14-12-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 13 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu łokciowego - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne, ćwiczenia praktyczne.	dr n. med. Aleksander Zagórski	14-12-2025	11:00	13:00	02:00
9 z 13 przerwa	dr n. med. Aleksander Zagórski	14-12-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu nadgarstkowego - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne, ćwiczenia praktyczne.	dr n. med. Aleksander Zagórski	14-12-2025	13:45	15:15	01:30
11 z 13 Powtórka i ćwiczenia na życzenie wybranych elementów badania USG i sonofeedback USG.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	14-12-2025	15:15	16:30	01:15
12 z 13 Podsumowanie szkolenia.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	14-12-2025	16:30	16:45	00:15
13 z 13 walidacja	-	14-12-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 413,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 413,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	127,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

dr Adrian Kuźdżał, OMPT

Absolwent studiów magisterskich i doktoranckich AWF Kraków. Ukończył ponad 30 krajowych i międzynarodowych kursów i szkoleń w zakresie fizjoterapii, diagnostyki narządu ruchu oraz terapii manualnej - w tym międzynarodowe szkolenie OMT (IFOMPT) w niemieckim OMT Deutschland. Wieloletni nauczyciel akademicki w Instytucie Fizjoterapii na Wydziale Medycznym Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia.

Od 2009 roku kierownik Laboratorium Nowoczesnych Metod Klimetrycznych i Planowania Rehabilitacji w Przyrodniczo-Medycznym Centrum Badań Innowacyjnych na Wydziale Medycznym, Uniwersytetu Rzeszowskiego. Od 2007 roku dyrektor i kierownik Zespołu Fizjoterapii w Centrum Rehabilitacji MEDFIT w Krakowie.

Redaktor prowadzący recenzowanego czasopisma naukowego „Medycyna Manualna” oraz redaktor pierwszej edycji recenzowanej monografii „Atlas Rehabilitacji Ruchowej” oraz członek zwyczajny International Academy of Manual Musculoskeletal Medicine (IAMMM). Autor i współautor ponad 130 publikacji naukowych i popularno-naukowych w polskich i zagranicznych czasopismach naukowych oraz ponad 100 referatów wygłoszonych na krajowych i zagranicznych konferencjach naukowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

dr n. med. Aleksander Zagórski

Fizjoterapeuta; absolwent AWF Kraków oraz studiów doktoranckich na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego (ŚUM) w Katowicach, gdzie obronił pracę doktorską. W 2016 roku uzyskał tytuł specjalisty w dziedzinie fizjoterapii. Wieloletni nauczyciel akademicki „anatomii prosektoryjnej” w Zakładzie Anatomii Prawidłowej ŚUM w Katowicach, a także „anatomii funkcjonalnej” oraz „biomechaniki” w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia (KWSPZ). Wieloletni członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego.

Międzynarodowy Instruktor pierwszej pomocy przedmedycznej EFR.

Autor artykułów i prac badawczych z zakresu anatomii i fizjoterapii. Współautor monografii „Atlasu Rehabilitacji Ruchowej”. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałek/półwałek, żel do USG, rolka ręcznika papierowego) oraz aparaty USG .

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/usg-narządu-ruchu-dla-fizjoterapeutów-kurs-rozwijający/559>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689