

**Kurs: Podejście osteopatyczne w uroginekologii**

Numer usługi 2025/01/17/36350/2508554

2 600,00 PLN brutto
2 600,00 PLN netto
104,00 PLN brutto/h
104,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 07.11.2025 do 09.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	- Grupę docelową usługi stanowią: - fizjoterapeuci, osteopaci, lekarze (urolog, ginekolog, proktolog), położne - studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia - 4-5 rok studiów Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	31-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy z pacjentami z dysfunkcjami w obrębie miednicy mniejszej oraz omawia metody diagnostyki i terapii danego rejonu. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie przeprowadzania wnikliwego wywiadu z pacjentem oraz kompleksowej terapii uroginekologicznej. Kursant zdobędzie umiejętności dostosowania indywidualnej terapii do potrzeb pacjenta oraz przeprowadzenia skutecznej i bezpiecznej terapii poprawiającej system parietalny i trzewny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje anatomie i fizjologię miednicy i jej struktur	opisuje anatomie sromu oraz miednicy mniejszej, powięzi, nerwów, układu krążenia oraz układu limfatycznego	Test teoretyczny
	rozdziela i klasyfikuje mięśnie dna miednicy oraz mięśnie przedniej sciany brzucha	Test teoretyczny
	omawia poszczególne etapy wykonania badania dna miednicy i przedniej sciany brzucha	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza kompleksowà terapię uroginekologicznà	przewodzi wywiad z pacjentkà z problemami dna miednicy i stawia prawidlowà diagnozê funkcjonalnà	Test teoretyczny
	przeprowadza badanie palpacyjne obszaru miednicy/ mięśni brzucha	Test teoretyczny
	identyfikuje problem uroginekologiczny u pacjentki	Test teoretyczny
	przeprowadza terapię manualnà ukierunkowanà na konkretny problem pacjentki	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje siê terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	aktualizuje wiedzê i umiejności	Test teoretyczny
	opisuje problemy etyczne wynikajàce z jego profesji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 25 h dydaktycznych, co stanowi 19 godzin zegarowych bez wliczonych przerw (21 h zegarowych z wliczonymi przerwami)

W harmonogramie ujęto przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenie - łącznie 2 h zegarowe w ciągu 3 dni

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ I

- Anatomia miednicy mniejszej, powięzi, nerwy, układ krążenia i limfatyczny
- Anatomia przedniej ściany brzucha, red flags
- Anatomia sromu - teoria
- Badanie miednicy, przedniej ściany brzucha, oglądanie sromu (dla zainteresowanych)
- Tłocznia brzuszna i jej znaczenie
- Przepony ciała i ich rola w terapii uroginekologicznej
- Postawa, a tłocznia brzuszna - skrzyżowanie dolne
- Kresa biała, przepukliny kresy białej

DZIEŃ II

- Jelita – istotny narząd w uroginekologii
- Palpacja przedniej ściany brzucha - praktyka
- Badanie statyczne i dynamiczne kresy
- USG powłok brzusznych, kresy białej, teoria i pokaz
- Dzienniczek mikcji, defekacji, interpretacja
- Wywiad - protokół postępowania
- Profilaktyka wybranych problemów uroginekologicznych: hemoroidy, żylaki sromu, rozejście spojenia łonowego, vulvodynia, WNM
- Terapia manualna:
 - - przepony

DZIEŃ III

- Terapia manualna:
 - - kobiet po porodzie
 - - terapia obrzęków po CC, po epizjotomii
 - - kobiet przed i po wybranych zabiegach uroginekologicznych
 - - obniżenie narządu

- - postępowanie z vulvodynią
- - terapia w WNM
- Dieta, używki w terapii uroginekologicznej

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Anatomia miednicy mniejszej, powięzi, nerwy, układ krążenia i limfatyczny Anatomia przedniej ściany brzucha, red flags	Olga Krzyżanowska	07-11-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 14 Anatomia sromu - teoria. Badanie miednicy, przedniej ściany brzucha, oglądanie sromu (dla zainteresowanych). Tłocznia brzuszna i jej znaczenie.	Olga Krzyżanowska	07-11-2025	11:00	13:00	02:00
3 z 14 Przerwa obiadowa	Olga Krzyżanowska	07-11-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 Przepony ciała i ich rola w terapii uroginekologicznej. Postawa, a tłocznia brzuszna - skrzyżowanie dolne. Kresa biała, przepukliny kresy białej.	Marta Jabłońska-Kowalska	07-11-2025	14:00	16:00	02:00
5 z 14 Jelita – istotny narząd w uroginekologii. Palpacja przedniej ściany brzucha. Badanie statyczne i dynamiczne kresy.	Marta Jabłońska-Kowalska	07-11-2025	16:00	17:00	01:00
6 z 14 USG powłok brzusznych, kresy białej, teoria i pokaz	Olga Krzyżanowska	08-11-2025	09:00	11:00	02:00
7 z 14 Dzienniczek mikcji, defekacji, interpretacja Wywiad - protokół postępowania	Marta Jabłońska-Kowalska	08-11-2025	11:00	13:00	02:00
8 z 14 Przerwa obiadowa	Marta Jabłońska-Kowalska	08-11-2025	13:00	14:00	01:00
9 z 14 Profilaktyka wybranych problemów uroginekologicznych: hemoroidy, żylaki sromu, rozejście spojenia łonowego, vulvodynia, WNM	Olga Krzyżanowska	08-11-2025	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 Terapia manualna: przepona	Marta Jabłońska-Kowalska	08-11-2025	16:00	17:00	01:00
11 z 14 Terapia manualna: kobiety po porodzie, terapia obręzków po CC, po epizjotomii - kobiet przed i po wybranych zabiegach uroginekologicznych	Olga Krzyżanowska	09-11-2025	09:00	11:00	02:00
12 z 14 Terapia manualna: obniżenie narządu - postępowanie z vulvodynią - terapia w WNM	Olga Krzyżanowska	09-11-2025	11:00	13:00	02:00
13 z 14 Dieta, używki w terapii uroginekologicznej.	Marta Jabłońska-Kowalska	09-11-2025	13:00	13:45	00:45
14 z 14 Walidacja	-	09-11-2025	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Olga Krzyżanowska

Absolwentka 5-letnich studiów magisterskich na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie na kierunku fizjoterapia. Osteopatką – ukończyła 4 letni cykl kształcenia w ramach Akademii Osteopatii w Warszawie. Pracę zawodową rozpoczęła w jednym z lubelskich szpitali (Dział Fizjoterapii oraz Oddział Ortopedii i Intensywnej Terapii), prowadząc jednocześnie zajęcia dla studentów fizjoterapii - w tym grup anglojęzycznych. Kolejnym etapem była praca w kilku przychodniach rehabilitacyjnych. Właścicielka firmy ActiVita w Lublinie. Współpracuje z kliniką - Onko Centrum, zapewniającą kompleksową opiekę Pacjentom z dysfunkcjami urologicznymi. W 2016 r. uzyskała tytuł Terapeuty Uro-ginekologicznego, wpisując się tym samym na listę dyplomowanych terapeutów (PTUG) Polskiego Towarzystwa Uro-Ginekologicznego. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

Marta Jabłońska-Kowalska

Absolwentka Collegium Medicum w Bydgoszczy – UMK Toruń na kierunku fizjoterapia oraz absolwentka Osteopatii na Akademii Osteopatii w Warszawie. Właścicielka firmy FizjoDuet Kowalscy Gabinet Rehabilitacji i Masażu. Jest Osteopatką, certyfikowaną terapeutką terapii McKenzie oraz certyfikowaną terapeutką uroginekologiczną. Pracę zawodową rozpoczęła w hospicjum. Kolejne etapy, to praca w przychodni rehabilitacyjnej, sanatorium uzdrowiskowym oraz Szpitalu Wojskowym. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/podejscie-osteopatyczne-w-uroginekologii/297>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

woj. małopolskie

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

(Centrum LaLoba Care&Activity)

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689