



Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych - szkolenie

Numer usługi 2025/01/17/7192/2508508

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

97,50 PLN brutto/h

97,50 PLN netto/h

Dolnośląski Zakład

Doskonalenia

Zawodowego

Oddział I we

Wrocławiu



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 12.06.2025 do 02.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych podjęciem pracy w charakterze opiekuna osób starszych, dla kandydatów nie wymaga się wykształcenia medycznego lub przygotowania zawodowego. Szkolenie przygotowuje uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, na podstawie wiedzy teoretycznej na temat form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce oraz nabytych umiejętności praktycznych w zakresie pielęgnacji, rehabilitacji i codziennego wsparcia osób starszych i niepełnosprawnych, a także budowania relacji opartej na zaufaniu i szacunku.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	11-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przekazanie wiadomości i wyrobienie umiejętności w zakresie niezbędnym do wykonywania zawodu opiekunki. Absolwent kursu zdobędzie wiedzę i umiejętności w zakresie: organizacja pracy i zasady BHP, podstawy psychologii, etyka w zawodzie opiekuna, dietetyka i podstawy przygotowywania posiłków, pierwsza pomoc w stanach nagłych, podstawy higieny i pielęgnacji osób starszych, techniki wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozpoznaje potrzeby i problemy osoby starszej, niepełnosprawnej	określa potrzeby psychospołeczne osoby starszej i niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	rozpoznaje potrzeby społeczne osoby starszej i niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego	Wywiad swobodny
Wykonuje czynności higieniczne oraz wspierające biologiczne funkcje życia osoby starszej, niepełnosprawnej	pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w poruszaniu się	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w przyjmowaniu leków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
mobilizuje osobę starszą, niepełnosprawną do aktywnego spędzania czasu wolnego	rozpoznaje zainteresowania osoby starszej, niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	planuje osobie starszej, niepełnosprawnej aktywne spędzanie czasu wolnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia	prawidłowo udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia (np. resuscytacja, zadławienie).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

I/p	Temat zajęć	h
1	Przedstawienie specyfiki pracy opiekuna Rola i zadania opiekuna osoby starszej.	1h
2	Bezpieczeństwo i higiena pracy w zawodzie opiekuna osób starszych.	1h
3	Wykonywanie czynności opiekuńczych	3h
4	Obserwacja podstawowych parametrów życiowych.	2h
5	Choroby wieku podeszłego	2h
6	Zabiegi higieniczne i pielęgnacyjne wykonywane u osoby starszej.	2h
7	Stres zawodowy w pracy opiekuna.	2h
8	Elementy fizjologii i psychiatrii.	2h
9	Profilaktyka powikłań związanych z unieruchomionym podopiecznym.	2h
10	Aktywizowanie podopiecznego do samodzielności życiowej	2h
11	Zasady żywienia osób starszych i osób z niepełnosprawnością	2h
12	Budowanie relacji z podopiecznym i jego rodziną	2h

13	Organizacja warunków mieszkaniowych osobie starszej, niepełnosprawnej.	2h
14	Pierwsza Pomoc	2h
15	Udzielanie I pomocy przedlekarskiej w stanach zagrożenia życia	2h
16	Zajęcia praktyczne	10 h
17	Egzamin	1 h
	Razem:	40 h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,50 PLN

Prowadzący

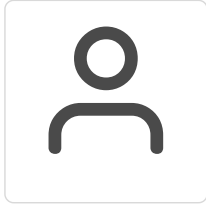
Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Anna Kaproń

opiekun osób starszych



2 z 3

Monika Figas

pielęgniarka



3 z 3

Iwona Wójciak

opiekun osób starszych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe opracowane przez wykładowcę, długopis oraz notatnik.

Warunki uczestnictwa

Na kurs mogą być zakwalifikowane osoby z ukończoną szkołą podstawową, sprawne fizycznie, zdolne do wykonywania często ciężkiej pracy fizycznej, wykazujące predyspozycje do opiekowania się człowiekiem słabszym.

Informacje dodatkowe

Po ukończeniu kursu i zdaniu egzaminu wewnętrznego przed komisją DZDZ słuchacz otrzymuje zaświadczenie ukończenia kursu zgodne z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 11 stycznia 2012 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2014r. poz.622).

zeszyt i długopis.

Adres

ul. Biskupia 10a
50-148 Wrocław
woj. dolnośląskie

zajęcia teoretyczne - sala szkoleniowa OKZ I Wrocław
zajęcia praktyczne - Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy we Wrocławiu

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Joanna Skoczylas

E-mail j.skoczylas@dzd.edu.pl

Telefon (+48) 713 431 814