



Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych - szkolenie

Numer usługi 2025/01/17/10510/2508461

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 329 ocen

📍 Zabrze / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 24.09.2025 do 02.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	22-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, na podstawie wiedzy teoretycznej na temat form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce oraz nabytych umiejętności praktycznych w zakresie pielęgnacji, rehabilitacji i codziennego wsparcia osób starszych i niepełnosprawnych, a także budowania relacji opartej na zaufaniu i szacunku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozpoznaje potrzeby i problemy osoby starszej, niepełnosprawnej	określa potrzeby psychospołeczne osoby starszej i niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	rozpoznaje potrzeby społeczne osoby starszej i niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego	Wywiad swobodny
Wykonuje czynności higieniczne oraz wspierające biologiczne funkcje życia osoby starszej, niepełnosprawnej	pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w poruszaniu się	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w przyjmowaniu leków	Obserwacja w warunkach symulowanych
mobilizuje osobę starszą, niepełnosprawną do aktywnego spędzania czasu wolnego	rozpoznaje zainteresowania osoby starszej, niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	planuje osobie starszej, niepełnosprawnej aktywne spędzanie czasu wolnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia	prawidłowo udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia (np. resuscytacja, zadławienie).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

- 1. Wykonywanie codziennych czynności z zakresu gospodarstwa domowego - 3h
- 2. Wykonywanie czynności higienicznych przy podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu zdrowia - 9h
- 3. Wykonywanie czynności wspierających biologiczne funkcje życia podopiecznego - 8h
- 4. Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej w stanach zagrożenia życia - 5h
- 5. Organizowanie czasu podopiecznemu i dotrzymywanie towarzystwa, w tym rozpoznanie potrzeb podopiecznego - 2h
- 6. Aktywizowanie osoby starszej do samodzielności życiowej, w tym inicjowanie pozytywnych relacji z osobami z najbliższego otoczenia, wspieranie w usprawnianiu psychofizycznym - 3h
- 7. Współpraca z podmiotami działającymi na rzecz osób starszych, w tym m.in. motywowanie rodziny i lokalnego środowiska społecznego do działań na rzecz osoby starszej, organizowanie grup wsparcia - 2h
- 8. Stosowanie przepisów prawa dotyczących pomocy społecznej i ubezpieczeń społecznych, w tym przestrzeganie zasad etyki i odpowiedzialności zawodowej - 5h
- 9. Zasady etyki zawodowej, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosowanie przepisów prawa dotyczących ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska - 3h

Zajęcia realizowane są w godzinach dydaktycznych (45-minutowych)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały opracowane przez osobę prowadzącą.

Adres

ul. Park Hutniczy 13

41-800 Zabrze

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Kinga Malczewska

E-mail kinga_malczewska@poczta.onet.pl

Telefon (+48) 697 818 745