

**Kurs: Diaphragm Concept - diagnostyka i terapia przepony**

Numer usługi 2025/01/17/36350/2508291

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 257 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 15.11.2025 do 16.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/osteopaci/masażyści/lekarze/logopedzi/neurologopedzi oraz inni terapeuci

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia

- osoby z wykształceniem kierunkowym: technik fizjoterapii/technik osteopatii/technik masażysta/trener przygotowania motorycznego/trener personalny/instruktor jogi

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

07-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie Kursanta do badania przepony oraz stosowania bezpiecznych i skutecznych technik fizjoterapeutycznych do jej diagnostyki. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie diagnostyki zaburzeń przepony oraz sposobów jej leczenia za pomocą technik manualnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje anatomię i fizjologię przepony oraz nerwu błędnego, Uczestnik rozpoznaje prawidłowy wzorzec oddychania oraz najczęstsze dysfunkcje w tym obszarze	rozumie i opisuje budowę anatomiczną przepony i sposób jej pracy	Test teoretyczny
	opisuje różne techniki oddychania oraz ich wpływ na pełen zakres ruchu przepony	Test teoretyczny
	wykonuje różnorodne ćwiczenia mające na celu rozwijanie świadomości ciała oraz umiejętności kontroli oddechu	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje skuteczne i bezpieczne techniki fizjoterapeutyczne	koryguje krótki i nieefektywny oddech u pacjenta - pracuje nad poprawą sposobu oddychania	Test teoretyczny
	określa cele, planuje terapię oraz dostosowuje poznane techniki do dysfunkcji pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny	Test teoretyczny
	aktualizuje wiedzę i umiejętności	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 20 h dydaktycznych, co stanowi 15h zegarowych bez przerw (17 h zegarowych z wliczonymi przerwami - jak w harmonogramie poniżej).

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 2 h zegarowe w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

DZIEŃ I

- Część teoretyczna: Sieć oddechowa. Szczegółowa anatomia mięśnia przeponowego z uwzględnieniem materiałów prosektoryjnych. Biomechanika procesu oddychania. Prawidłowy i nieprawidłowy wzorzec oddechowy.
- Część praktyczna: Ocena położenia przepony za pomocą badania opukowego. Manualna ocena wzorca oddechowego. Korygowanie nieprawidłowości. Ćwiczenia praktyczne.
- Część teoretyczna: Wpływ przepony na poszczególne układy w ciele człowieka w oparciu o badania naukowe. Wielofunkcyjna rola przepony w organizmie człowieka.
- Część praktyczna: badanie czynnościowe mięśnia przeponowego. Testy funkcjonalne wraz z interpretacją uzyskanych wyników oraz wskazówki kliniczne do postępowania terapeutycznego.
- Część teoretyczna: Nerw błędny w procesie oddychania i jego związek z przeponą.
- Część praktyczna: Diagnostyka zaburzeń pracy nerwu błędnego w kontekście pracy przepony oraz sposoby terapii.
- Część teoretyczno-praktyczna: System 5 przepon i ich wpływ na pracę mięśnia przeponowego
- Część teoretyczna: Wywiad z pacjentem nakierowany na podejrzenie problemu z przeponą

DZIEŃ II

- Część teoretyczno-praktyczna: Objawy i symptomy najczęstszych dysfunkcji w obszarze przepony. Badanie pacjenta pod kątem dysfunkcji.
- Część praktyczna: Manualne techniki pracy z przeponą, w tym m.in: techniki tkankowe, techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego, techniki rozluźniania pozycyjnego, techniki poprawiające pracę przepony, techniki wspomagające przywracanie prawidłowego wzorca oddechowego
- Część praktyczna: Badania obrazowe przepony. Praktyczne zajęcia ultrasonografii przepony. Ocena parametrów czynnościowych przepony wraz z interpretacją wyników
- Część teoretyczna: Kinezyterapia przepony - przegląd piśmiennictwa naukowego z zastosowaniem praktycznym
- Część praktyczna: Kinezyterapia przepony. Trening przepony z uwzględnieniem manewrów oddechowych oraz nieoddechowych. Stretching przepony.
- Część praktyczna: Praca manualna z pomocniczymi mięśniami oddechowymi oraz klatką piersiową
- Praca z nerwem przeponowym. Kinesiotaping przepony. Praca z przeponą w wybranych jednostkach chorobowych.

Zakres tematyczny:

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do tematyki szkolenia. Sieć oddechowa. Anatomia mięśnia przeponowego z uwzględnieniem materiałów prosektoryjnych.
2. Biomechanika pracy mięśnia przeponowego oraz biomechanika procesu oddychania
3. Wielofunkcyjna (oddechowa, posturalna, limfatyczna, naczyniowa, żołądkowo-jelitowa) rola przepony w organizmie człowieka i jej wpływ na poszczególne układy w ciele człowieka w oparciu o badania naukowe
4. Prawidłowy i nieprawidłowy wzorzec oddechowy. Przyczyny oraz konsekwencje nieprawidłowego oddychania.
5. Najczęstsze dysfunkcje w obszarze przepony.
6. Nerw błędny i jego rola w procesie oddychania.
7. System 5 przepon i ich wpływ na pracę mięśnia przeponowego
8. Przepona w badaniach obrazowych RTG, MRI, TK i USG. Interpretacja wyników badań.

Część praktyczna

1. Manualna ocena wzorca oddechowego, czynności przepony oraz jej prawidłowego położenia między klatką piersiową a jamą brzuszną.
2. Praca manualna z przeponą. Pełna gama technik terapeutycznych dopasowana do rodzaju problemu.
3. Praca manualna z pomocniczymi mięśniami oddechowymi oraz klatką piersiową.
4. Kinezyterapia przepony. Zastosowanie ćwiczeń w leczeniu poszczególnych dysfunkcji przepony oraz korekcje nieprawidłowego wzorca oddechowego. Manewry oddechowe i nieoddechowe angażujące do pracy przeponę.
5. Techniki pracy z nerwem błędnym oraz nerwem przeponowym w celu poprawy oddechu.
6. Badanie ultrasonograficzne przepony. Wskaźniki atrofii i porażenia mięśnia. Pokaz instruktora oraz ćwiczenia praktyczne.
7. Kinesiotaping. Techniki dobrane do problemu.
8. Praca z przeponą w wybranych jednostkach chorobowych

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych; - podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach. - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Część teoretyczna: Sieć oddechowa. Szczegółowa anatomia mięśnia przeponowego z uwzględnieniem materiałów prosektoryjnych. Biomechanika procesu oddychania. Prawidłowy i nieprawidłowy wzorzec oddechowy.	Janusz Kocjan	15-11-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 Część praktyczna: Ocena położenia przepony za pomocą badania opukowego. Manualna ocena wzorca oddechowego. Korygowanie nieprawidłowości . Ćwiczenia praktyczne.	Janusz Kocjan	15-11-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 17 Część teoretyczna: Wpływ przepony na poszczególne układy w ciele człowieka w oparciu o badania naukowe. Wielofunkcyjna rola przepona w organizmie człowieka.	Janusz Kocjan	15-11-2025	12:00	13:30	01:30
4 z 17 Przerwa obiadowa	Janusz Kocjan	15-11-2025	13:30	14:30	01:00
5 z 17 Część praktyczna: badanie czynnościowe mięśnia przeponowego. Testy funkcjonalne wraz z interpretacją uzyskanych wyników oraz wskazówki kliniczne do postępowania terapeutycznego.	Janusz Kocjan	15-11-2025	14:30	15:30	01:00
6 z 17 Część teoretyczna: Nerw błędny w procesie oddychania i jego związek z przeponą.	Janusz Kocjan	15-11-2025	15:30	16:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 Część praktyczna: Diagnostyka zaburzeń pracy nerwu błędnego w kontekście pracy przepony oraz sposoby terapii.	Janusz Kocjan	15-11-2025	16:30	17:15	00:45
8 z 17 Część teoretyczno-praktyczna: System 5 przepon i ich wpływ na pracę mięśnia przeponowego	Janusz Kocjan	15-11-2025	17:15	18:00	00:45
9 z 17 Część teoretyczna: Wywiad z pacjentem nakierowany na podejrzenie problemu z przeponą	Janusz Kocjan	15-11-2025	18:00	18:30	00:30
10 z 17 Część teoretyczno-praktyczna: Objawy i symptomy najczęstszych dysfunkcji w obszarze przepony. Badanie pacjenta pod kątem dysfunkcji.	Janusz Kocjan	16-11-2025	09:00	10:00	01:00
11 z 17 Część praktyczna: Manualne techniki pracy z przeponą	Janusz Kocjan	16-11-2025	10:00	11:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Część praktyczna: Badania obrazowe przepony. Praktyczne zajęcia ultrasonografii przepony. Ocena parametrów czynnościowych przepony wraz z interpretacją wyników	Janusz Kocjan	16-11-2025	11:45	13:00	01:15
13 z 17 Część teoretyczna: Kinezyterapia przepony - przegląd piśmiennictwa naukowego z zastosowaniem praktycznym	Janusz Kocjan	16-11-2025	13:00	13:30	00:30
14 z 17 Przerwa obiadowa	Janusz Kocjan	16-11-2025	13:30	14:30	01:00
15 z 17 Część praktyczna: Praca manualna z pomocniczymi mięśniami oddechowymi oraz klatką piersiową	Janusz Kocjan	16-11-2025	14:30	15:30	01:00
16 z 17 Praca z nerwem przeponowym. Kinesiotaping przepony. Praca z przeponą w wybranych jednostkach chorobowych.	Janusz Kocjan	16-11-2025	15:30	16:15	00:45
17 z 17 walidacja	-	16-11-2025	16:15	16:30	00:15

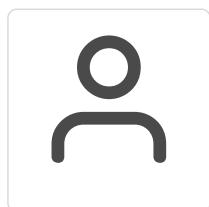
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Janusz Kocjan

Absolwent Wydziału Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Obronił rozprawę doktorską na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Wyniki jego dysertacji opublikowane zostały w amerykańskim czasopiśmie "PlosOne" (Impact Factor = 2,91). W dalszym ciągu kontynuuje działalność naukowo-badawczą w celu uzyskania habilitacji naukowej. Ukończył liczne szkolenia z zakresu metod specjalnych fizjoterapii. Certyfikowany, uwierzytelniony terapeuta metody McKenziego. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z pacjentem. Od 5 lat prowadzi prywatną indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną zajmując się najtrudniejszymi pacjentami bólowymi. Skuteczność i efekty jego pracy można sprawdzić w internecie wyszukując opinie pacjentów na temat leczenia. Autor lub współautor ponad 30 publikacji naukowych. Laureat licznych konferencji naukowych. W 2014 roku otrzymał Nagrodę Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego za wybitne osiągnięcia naukowe. Jako pierwszy na świecie odkrył i opisał rolę mięśnia przeponowego w utrzymywaniu równowagi ciała przez człowieka. Recenzent prac naukowych w kilku zagranicznych czasopismach naukowych. Poprowadził wiele szkoleń i webinarów dla fizjoterapeutów oraz lekarzy dzieląc się aktualną wiedzą oraz własnymi doświadczeniami w pracy z pacjentem. Aktywnie uczestniczy w projektach badawczych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałek/półwałek, poduszkę, koc, pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/diaphragm-concept-diagnostyka-i-terapia-przepony/740>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

ul. Dobrego Pasterza 124
31-416 Kraków
woj. małopolskie

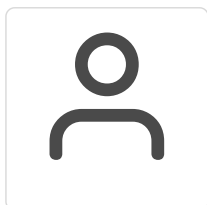
Hotel Swing
ul. Dobrego Pasterza 124
31-416 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689