



## Kurs Staw skokowy – leczenie i postępowanie terapeutyczne

Numer usługi 2025/01/15/135249/2504732

1 900,00 PLN brutto  
1 900,00 PLN netto  
79,17 PLN brutto/h  
79,17 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek



📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 21.11.2025 do 23.11.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs jest skierowany do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fizjoterapeutów,</li> <li>- terapeutów manualnych,</li> <li>- osteopatów,</li> <li>- chiropraktyków,</li> <li>- masażyistów,</li> <li>- studentów fizjoterapii,</li> <li>- słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażyista</li> </ul> <hr/> <p>Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-11-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu "Staw skokowy - leczenie i postępowanie terapeutyczne" jest dostarczenie uczestnikom specjalistycznej wiedzy i umiejętności w zakresie diagnozowania, leczenia oraz rehabilitacji urazów i dysfunkcji stawu skokowego. Kurs ma na celu naukę efektywnych metod terapeutycznych, które przyczynią się do przywrócenia pełnej funkcji stawu skokowego, poprawy stabilności oraz zapobiegania nawrotom urazów, umożliwiając pacjentom szybki i bezpieczny powrót do codziennej aktywności i sportu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu diagnozy i terapii stawu skokowego.	Opisuje podstawy anatomii i biomechaniki stawu skokowego.	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje rolę fizjoterapii i poznanych technik w terapii stawu skokowego	Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza diagnozę i terapię stawu skokowego.	Wykonuje kompleksowe badanie stawu skokowego oraz ocenę funkcjonalną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje analizę badania – rozpoznaje patologie w obrębie stawu skokowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje i komunikuje się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Planuje proces leczniczy oraz fizjoterapię (zachowawczą i pooperacyjną) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu skokowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje wybrane techniki w terapii stawu skokowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 24 godzin dydaktyczne

#### Program kursu:

##### 1. Anatomia i biomechanika stawu skokowego:

- Szczegółowe omówienie budowy anatomicznej stawu skokowego, w tym struktur kostnych, więzadłowych i mięśniowych.
- Analiza biomechaniki ruchów w obrębie stawu skokowego oraz ich znaczenie funkcjonalne.

##### 2. Diagnostyka funkcjonalna:

- Przeprowadzanie wywiadu z pacjentem, z naciskiem na identyfikację objawów wskazujących na specyficzne schorzenia.
- Oględziny i ocena postawy ciała oraz chodu.
- Testy czynne i bierne zakresu ruchu stawu skokowego.
- Testy siły mięśniowej oraz ocena stabilności stawu.
- Specjalistyczne testy diagnostyczne, takie jak testy więzadłowe i funkcjonalne.

##### 3. Najczęstsze schorzenia stawu skokowego:

- Skręcenia i zwichnięcia stawu skokowego.
- Uszkodzenia więzadeł bocznych i przyśrodkowych.
- Tendinopatie ścięgna Achillesa.
- Zespół ciasnoty przedziałów powięziowych.
- Zapalenie kałek maziowych.
- Choroba zwyrodnieniowa stawu skokowego.

##### 4. Postępowanie terapeutyczne:

- Techniki terapii manualnej: mobilizacje i manipulacje stawu skokowego.
- Techniki tkanek miękkich: masaż, rozluźnianie mięśniowo-powięziowe.
- Ćwiczenia wzmacniające i stabilizujące mięśnie wokół stawu skokowego.
- Programowanie indywidualnych planów rehabilitacyjnych dostosowanych do konkretnego schorzenia.
- Edukacja pacjenta w zakresie profilaktyki urazów oraz autoterapii.

##### 5. Postępowanie pooperacyjne:

- Rehabilitacja po artroskopii stawu skokowego.

- Postępowanie po rekonstrukcji więzadeł.
- Rehabilitacja po endoprotezoplastyce stawu skokowego.

#### 6. Przypadki kliniczne:

- Analiza rzeczywistych przypadków pacjentów z różnymi schorzeniami stawu skokowego.
- Dyskusja nad strategiami diagnostycznymi i terapeutycznymi.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Anatomia i biomechanika stawu skokowego:	Rafał Marciniak	21-11-2025	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 22</b> Przerwa	Rafał Marciniak	21-11-2025	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 22</b> Diagnostyka funkcjonalna	Rafał Marciniak	21-11-2025	10:45	12:15	01:30
<b>4 z 22</b> Przerwa	Rafał Marciniak	21-11-2025	12:15	12:45	00:30
<b>5 z 22</b> Testy czynne i bierne zakresu ruchu stawu skokowego.	Rafał Marciniak	21-11-2025	12:45	14:15	01:30
<b>6 z 22</b> Przerwa	Rafał Marciniak	21-11-2025	14:15	14:30	00:15
<b>7 z 22</b> Testy siły mięśniowej oraz ocena stabilności stawu.	Rafał Marciniak	21-11-2025	14:30	16:00	01:30
<b>8 z 22</b> Specjalistyczne testy diagnostyczne: testy więzadłowe i funkcjonalne.	Rafał Marciniak	22-11-2025	09:00	10:30	01:30
<b>9 z 22</b> Przerwa	Rafał Marciniak	22-11-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 22 Najczęstsze schorzenia stawu skokowego	Rafał Marciniak	22-11-2025	10:45	12:15	01:30
11 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	22-11-2025	12:15	12:45	00:30
12 z 22 Tendinopatie ścięgna Achillesa. Zespół ciasnoty przedziałów powięziowych.	Rafał Marciniak	22-11-2025	12:45	14:15	01:30
13 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	22-11-2025	14:15	14:30	00:15
14 z 22 Zapalenie kałek maziowych. Choroba zwyrodnieniowa stawu skokowego.	Rafał Marciniak	22-11-2025	14:30	16:00	01:30
15 z 22 Postępowanie terapeutyczne	Rafał Marciniak	23-11-2025	09:00	10:30	01:30
16 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	23-11-2025	10:30	10:45	00:15
17 z 22 Techniki tkanek miękkich: masaż, rozluźnianie mięśniowo-powięziowe.	Rafał Marciniak	23-11-2025	10:45	12:15	01:30
18 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	23-11-2025	12:15	12:45	00:30
19 z 22 Przypadki kliniczne	Rafał Marciniak	23-11-2025	12:45	14:15	01:30
20 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	23-11-2025	14:15	14:30	00:15
21 z 22 Przypadki kliniczne	Rafał Marciniak	23-11-2025	14:30	15:45	01:15
22 z 22 Walidacja	-	23-11-2025	15:45	16:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	1 900,00 PLN
Koszt usługi netto	1 900,00 PLN
Koszt godziny brutto	79,17 PLN
Koszt godziny netto	79,17 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Rafał Marciniak

Dyplomowany osteopata (D.O.) i terapeuta manualny, absolwent fizjoterapii poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii, terapii manualnej i fizjoterapii. Asystent w Polskiej Akademii Osteopatii OSTEON w Warszawie.

Autor publikacji naukowych z zakresu osteopatii i rehabilitacji oraz wystąpień na konferencjach i szkoleniach. Terapeuta z wieloletnim doświadczeniem klinicznym, zdobytym w poznańskich i warszawskich ośrodkach rehabilitacyjnych oraz na wyjazdach terapeutycznych na Ukrainie i w Portugalii.

Doświadczenie w pracy ze sportowcami zdobywał trenując wyczynowo wioślarstwo, współpracując z klubem sportowym Posenania, a także jako fizjoterapeuta kadry narodowej kobiet w kajakarstwie klasycznym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia

Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

## Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Ofiar Firleja 7/4  
26-600 Radom  
woj. mazowieckie

Na terenie budynku znajduje się bezpłatny parking dla kursantów.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Remigiusz Gołąbek**

**E-mail** kontakt@medikos.com.pl

**Telefon** (+48) 600 447 765