

**Kurs Staw kolanowy – leczenie i postępowanie terapeutyczne**

Numer usługi 2025/01/15/135249/2504710

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

79,17 PLN brutto/h

79,17 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek



📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 22.08.2025 do 24.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowaniawsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników**Grupa docelowa usługi**

Kurs jest skierowany do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażyista

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

21-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu "Staw kolanowy – leczenie i postępowanie terapeutyczne" jest przekazanie uczestnikom zaawansowanej wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie diagnozowania, leczenia i rehabilitacji urazów oraz dysfunkcji stawu kolanowego. Kurs ma na celu nauczenie skutecznych metod terapeutycznych, które wspierają przywrócenie pełnej funkcji stawu kolanowego, poprawę stabilności, redukcję bólu, oraz zapobieganie nawrotom urazów, umożliwiając pacjentom szybki i bezpieczny powrót do codziennej a

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu diagnozy i terapii stawu kolanowego	Opisuje podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego.	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje rolę fizjoterapii i poznanych technik w terapii stawu kolanowego.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wykonuje kompleksowe badanie stawu kolanowego oraz ocenę funkcjonalną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza diagnozę i terapię stawu kolanowego.	Wykonuje analizę badania – rozpoznaje patologie w obrębie stawu kolanowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje proces leczniczy oraz fizjoterapię (zachowawczą i pooperacyjną) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje i komunikuje się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych.	Wykonuje wybrane techniki w terapii stawu kolanowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 24 godzin dydaktyczne

Program kursu:

1. Anatomia i biomechanika stawu kolanowego:

- Szczegółowe omówienie budowy anatomicznej stawu kolanowego, w tym struktur kostnych, więzadłowych i mięśniowych.
- Analiza biomechaniki ruchów w obrębie stawu kolanowego oraz ich znaczenie funkcjonalne.

2. Diagnostyka funkcjonalna:

- Przeprowadzanie wywiadu z pacjentem, z naciskiem na identyfikację objawów wskazujących na specyficzne schorzenia.
- Oględziny i ocena postawy ciała oraz chodu.
- Testy czynne i bierne zakresu ruchu stawu kolanowego.
- Testy siły mięśniowej oraz ocena stabilności stawu.
- Specjalistyczne testy diagnostyczne, takie jak testy łąkotkowe, więzadłowe i rzepkowo-udowe.

3. Najczęstsze schorzenia stawu kolanowego:

- Uszkodzenia więzadeł krzyżowych (ACL, PCL) oraz pobocznych.
- Uszkodzenia łąkotek.
- Zespół bólu rzepkowo-udowego.
- Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego.
- Zapalenie kaletki maziowej.
- Tendinopatie w obrębie stawu kolanowego.

4. Postępowanie terapeutyczne:

- Techniki terapii manualnej: mobilizacje i manipulacje stawu kolanowego.
- Techniki tkanek miękkich: masaż, rozluźnianie mięśniowo-powięziowe.
- Ćwiczenia wzmacniające i stabilizujące mięśnie wokół stawu kolanowego.
- Programowanie indywidualnych planów rehabilitacyjnych dostosowanych do konkretnego schorzenia.
- Edukacja pacjenta w zakresie profilaktyki urazów oraz autoterapii.

5. Postępowanie pooperacyjne:

- Rehabilitacja po artroskopii stawu kolanowego.

- Postępowanie po rekonstrukcji więzadeł krzyżowych.
- Rehabilitacja po endoprotezoplastyce stawu kolanowego.

6. Przypadki kliniczne:

- Analiza rzeczywistych przypadków pacjentów z różnymi schorzeniami stawu kolanowego.
- Dyskusja nad strategiami diagnostycznymi i terapeutycznymi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Anatomia i biomechanika stawu kolanowego	Rafał Marciniak	22-08-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	22-08-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 22 Diagnostyka funkcjonalna	Rafał Marciniak	22-08-2025	10:45	12:15	01:30
4 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	22-08-2025	12:15	12:45	00:30
5 z 22 Zespół bólu rzepkowo-udowego. Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego.	Rafał Marciniak	22-08-2025	12:45	14:15	01:30
6 z 22 Testy czynne i bierne zakresu ruchu stawu kolanowego.	Rafał Marciniak	22-08-2025	12:45	14:15	01:30
7 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	22-08-2025	14:15	14:30	00:15
8 z 22 Testy siły mięśniowej oraz ocena stabilności stawu.	Rafał Marciniak	22-08-2025	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 22 Specjalistyczne testy diagnostyczne: testy łątkowe, więzadłowe i rzepkowo-udowe.	Rafał Marciniak	23-08-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	23-08-2025	10:30	10:45	00:15
11 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	23-08-2025	10:45	12:15	01:30
12 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	23-08-2025	12:15	12:45	00:30
13 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	23-08-2025	14:15	14:30	00:15
14 z 22 Zapalenie kaletki maziowych. Tendinopatie w obrębie stawu kolanowego.	Rafał Marciniak	23-08-2025	14:30	16:00	01:30
15 z 22 Postępowanie terapeutyczne	Rafał Marciniak	24-08-2025	09:00	10:30	01:30
16 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	24-08-2025	10:30	10:45	00:15
17 z 22 Techniki tkanek miękkich: masaż, rozluźnianie mięśniowo-powięziowe. Ćwiczenia wzmacniające i stabilizujące mięśnie wokół stawu kolanowego.	Rafał Marciniak	24-08-2025	10:45	12:15	01:30
18 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	24-08-2025	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 22 Rehabilitacja po artroskopii stawu kolanowego. Postępowanie po rekonstrukcji więzadeł krzyżowych.	Rafał Marciniak	24-08-2025	12:45	14:15	01:30
20 z 22 Przerwa	Rafał Marciniak	24-08-2025	14:15	14:30	00:15
21 z 22 Przypadki kliniczne	Rafał Marciniak	24-08-2025	14:30	15:45	01:15
22 z 22 Walidacja	-	24-08-2025	15:45	16:00	00:15

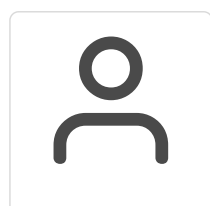
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Marciniak

Dyplomowany osteopata (D.O.) i terapeuta manualny, absolwent fizjoterapii poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii, terapii manualnej i fizjoterapii. Asystent w Polskiej Akademii Osteopatii OSTEON w Warszawie.

Autor publikacji naukowych z zakresu osteopatii i rehabilitacji oraz wystąpień na konferencjach i szkoleniach. Terapeuta z wieloletnim doświadczeniem klinicznym, zdobytym w poznańskich i warszawskich ośrodkach rehabilitacyjnych oraz na wyjazdach terapeutycznych na Ukrainie i w

Portugali.

Doświadczenie w pracy ze sportowcami zdobywał trenując wyczynowo wioślarstwo, współpracując z klubem sportowym Posnania, a także jako fizjoterapeuta kadry narodowej kobiet w kajakarstwie klasycznym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Ofiar Firleja 7/4
26-600 Radom
woj. mazowieckie

Na terenie budynku znajduje się bezpłatny parking dla kursantów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Remigiusz Gołębek

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765