



DIALEXI Karolina
Reczek



Podstawowe techniki odmładzania i modelowania twarzy - szkolenie

Numer usługi 2025/01/15/177611/2504027

📍 Sopot / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 40 h
📅 15.06.2025 do 18.06.2025

7 500,00 PLN brutto
7 500,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	10-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Podstawowe techniki odmładzania i modelowania twarzy - szkolenie" przygotowuje uczestnika do holistycznego modelowania i odmładzania twarzy technikami manualnymi z wykorzystaniem m.in. kinesiotapingu estetycznego oraz masażu bańkami szklano-gumowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje elementy anatomii człowieka i ich wpływ na procesy starzenia się	• charakteryzuje układ kostno-mięśniowy • charakteryzuje biomechanikę starzenia się twarzy • definiuje przyczyny deformacji kształtu twarzy • charakteryzuje znaczenie rehabilitacji twarzy na proces starzenia się skóry	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	• definiuje elementy niezbędne do rozpoczęcia zabiegu • wypełnia z klientem ankietę przed zabiegiem • analizuje przeciwwskazania względne i bezwzględne do wykonania zabiegu • wykonuje fotografię „przed” i „po zabiegu w celu porównania efektów • dba o higienę pracy • edukuje klienta w zakresie pielęgnacji pozabiegowej • dobiera indywidualne techniki zabiegowe • opracowuje serie zabiegów dla klienta	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki liftingujące	• definiuje czym jest kinesiotaping estetyczny • definiuje techniki osteopatyczne • określa wpływ metod manualnych jako wsparcie przy leczeniu ortodontycznym oraz chirurgii plastycznej	Test teoretyczny
Wykonuje manualne techniki masażu i liftingu	• przekazuje klientowi wskazówki dotyczące automasażu • pracuje na czepcu ścięgnistym, mięśniach czworobocznych, przykręgosłupowych oraz obszarze C7 • wykonuje masaż manualny okolicy ramion i dekoltu • stosuje manualne techniki rozprężające szyję • wykonuje rehabilitację estetyczną okolic nosa, oka, ucha, kości jarzmowo-skroniowej • stosuje techniki pracy okolicy wewnątrzustnej i wokół mięśnia okrężnego oka • posługuje się bańką gumowo-szklaną • wykonuje kinesiotaping estetyczny odcinka C7 i przepony oraz szyi oraz dolnej części twarzy • stosuje techniki osteopatyczne • wykonuje techniki modelujące z produktami poślizgowymi i bez tych produktów	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby • świadomie komunikuje się z klientami • doradza pacjentom w zakresie terapii domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 40 godzin dydaktycznych, w tym 9 godzin teoretycznych i 29 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyści, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Uczestnik potwierdza obecność na szkoleniu poprzez podpisywanie listy obecności w formie papierowej. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy. Na jedną parę uczestników przypada 1 leżanka/stół do masażu.

Cel usługi zostanie osiągnięty, jeśli uczestnik wykona samodzielnie wszystkie elementy masażu pod nadzorem instruktora.

Walidacja prowadzona jest w formie testu sprawdzającego wiedzę teoretyczną oraz w formie obserwacji w warunkach symulowanych jako sprawdzenie umiejętności praktycznych.

Dzień I

Część teoretyczna:

- podstawy anatomii ze szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego
- biomechanika starzenia się twarzy
- "błędne koło" i jego wpływ na deformację kształtu twarzy
- wstęp do kinesiotalingu estetycznego

Część praktyczna:

- automasaż mający na celu przygotowanie się do m.in. pracy transbukalnej w dalej części szkolenia
- praca na czepcu ścięgnistym, mięśniach czworobocznych, przykręgosłupowych oraz opracowanie obszaru C7 manualnie oraz z użyciem bańki gumowo-szklanej
- kinesiotaling estetyczny odcinka C7 i przepony
- praca manualna w okolicach ramion i dekoltu
- manualne techniki rozprężające szyję

Dzień II

Część teoretyczna:

- rehabilitacja twarzy i jej znaczenie
- omówienie jak przygotować klientki do zdjęcia przed i po zabiegu
- przeciwwskazania względne i bezwzględne do zabiegu
- higiena pracy: zadbanie o swój komfort pracy oraz miejsca zabiegowego

Część praktyczna:

- rehabilitacja estetyczna w "linii beauty" obejmująca okolice nosa, oka, ucha, kości jarzmowo-skroniowej ze szczególnym uwzględnieniem obszaru przyczepu mięśnia żwacza
- wykorzystanie technik rozmięczających w celu rozprężenia tkanek i przygotowanie ich do pracy wewnątrzustnej
- praca korekcyjna na mięśniu okrężnym oka
- praca wewnątrzustna na "linii beauty" bez użycia olejku
- rozprężające techniki osteopatyczne, praca manualna ze szczególnym uwzględnieniem mięśnia żwacza, okrężnego ust oraz na linii kości szczękowo-jarzmowej
- praca wewnątrzustna modelująca na górnej partii twarzy wykorzystująca produkt z poślizgiem

Dzień III

Część teoretyczna:

- omówienie prowadzenia klientek zabiegowych: ankieta przedzabiegowa oraz opieka pozabiegowa
- odpowiednie przygotowanie klientek do fotografii "przed i po" zabiegiem

Część praktyczna:

- powtórzenie technik manualnych na "linii beauty" z poprzedniego dnia
- praca wewnątrzustna modelująca na dolnej partii twarzy wykorzystująca produkt z poślizgiem
- praca wewnątrzustna modelująca na górnej partii twarzy wykorzystująca produkt z poślizgiem

Dzień IV

Część teoretyczna:

- omówienie ram pracy zabiegowej, dobranie technik do indywidualnych potrzeb klientek
- metody manualne jako wsparcie w zabiegach medycyny estetycznej, leczeniu ortodontycznym oraz chirurgii plastycznej

Część praktyczna:

- powtórzenie technik wewnątrzustnych modulujących górną i dolną partię twarzy wykorzystując produkt z poślizgiem
- techniki modelowania kończące zabieg
- kinesiotaling estetyczny szyi oraz dolnej części twarzy

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Część teoretyczna: podst.anatomii z uwzgl. układu kostno-mięśniowego, biomechanika starzenia się twarzy,"błędne koło", kinesiotalping estetyczny	Aneta Hregorowicz-Gorlo	15-06-2025	08:30	11:00	02:30
2 z 14 Cz. praktyczna: automasaż ,praca na czepcu ścięgnistym, m. czworobocznych, przykręgosłupowych oraz opracowanie obszaru C7 manualnie oraz z użyciem bańki gumowo-szklanej	Aneta Hregorowicz-Gorlo	15-06-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 14 cz. praktyczna: kinesiotalping estetyczny odcinka C7 i przepony, praca manualna w okolicach ramion i dekoltu	Aneta Hregorowicz-Gorlo	15-06-2025	12:15	14:30	02:15
4 z 14 cz. praktyczna: manualne techniki rozprężające szyję	Aneta Hregorowicz-Gorlo	15-06-2025	14:45	16:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Część teoretyczna: rehabilitacja twarzy i jej znaczenie, omówienie jak przygotować klientki do zdjęcia przed i po zabiegu, przeciwwskazania względne i bezwzględne do zabiegu, higiena pracy	Aneta Hregorowicz-Gorlo	16-06-2025	08:45	11:30	02:45
6 z 14 Część praktyczna: rehabilitacja estetyczna w "linii beauty", wykorzystanie technik rozmiękcujących w celu rozprężenia tkanek	Aneta Hregorowicz-Gorlo	16-06-2025	11:45	14:00	02:15
7 z 14 cz. praktyczna: praca korekcyjna na mięśniach okrężnych oka, praca wewnętrzna na "linii beauty", rozprężające techniki osteopatyczne	Aneta Hregorowicz-Gorlo	16-06-2025	14:15	16:30	02:15
8 z 14 Część teoretyczna: omówienie prowadzenia klientek zabiegowych: ankieta przedzabiegowa oraz opieka pozabiegowa, przygotowanie klientek do fotografii "przed i po" zabiegiem	Aneta Hregorowicz-Gorlo	17-06-2025	08:45	11:15	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Część praktyczna:powtórzenie technik manualnych na "linii beauty", praca wewnątrzustna modelująca na dolnej i górnej partii twarzy wykorzystująca produkt z poślizgiem	Aneta Hregorowicz-Gorlo	17-06-2025	11:15	13:30	02:15
10 z 14 Część praktyczna: praca wewnątrzustna modelująca na dolnej i górnej partii twarzy wykorzystująca produkt z poślizgiem	Aneta Hregorowicz-Gorlo	17-06-2025	13:45	16:30	02:45
11 z 14 Część teoretyczna: omówienie ram pracy zabiegowej, dobranie technik,metody manualne jako wsparcie w zabiegach med. estetycznej, leczeniu ortodontycznym oraz chirurgii plastycznej	Aneta Hregorowicz-Gorlo	18-06-2025	08:45	11:00	02:15
12 z 14 Część praktyczna: powtórzenie technik wewnątrzustnych modulujących górną i dolną partię twarzy wykorzystując produkt z poślizgiem, techniki modelowania kończące zabieg	Aneta Hregorowicz-Gorlo	18-06-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 część praktyczna: kinesiotaping estetyczny szyi oraz dolnej części twarzy	Aneta Hregorowicz-Gorlo	18-06-2025	13:15	16:00	02:45
14 z 14 walidacja	-	18-06-2025	16:00	16:45	00:45

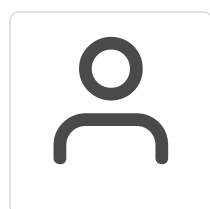
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Hregorowicz-Gorlo

kosmetolog, dyplomowany dietetyk oraz naturoterapeutka Terapeutka biologicznej odnowy twarzy od kilku lat rozwijając autorskie metody liftingujące. Specjalizuje się w naturalnych metodach odmładzania i stymulacji skóry, bardzo często zasięgniętych z dalekowschodnich kultur. Opracowała unikalny program Bio-stymulacji i Nutridermologii, który łączy biologiczne odmładzanie organizmu ze szczególnym uwzględnieniem skóry. Ukończyła wiele szkoleń z masażu orientalnych i liftingujących. Przeprowadziła wiele szkoleń z zakresu masażu orientalnych, liftingujących i specjalistycznych. Prowadzi kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i Faceremodeling oraz warsztaty z Odmładzającej Autoplastyki twarzy i Kinesiotapingu Estetycznego. Posiada ponad 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, a sama w ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia z zakresu: (2019) Wiktoria Zwinczewska -Akupunktura kosmetyczna/medycyna chińska i twarz; (2019) Dr Grażyna Walasek - Polarity; (2020) TOMO medycyna chińska - podstawy DR LEE / biomasaż; (2020) Jokov Gershekovic - Sculpting Lifting; (2021) Iva Comarenko - Faceremodeling Lotva; (2022) Terapia Czaszkowo -Krzyżowa Wojciech Garwoliński; (2023) Terapia Manualna/ staw Skroniowo-żuchwowy Jolanta Wikaryjczyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 17

81-769 Sopot

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Reczek

E-mail karolina.reczek@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 922