



Akademia Spa  
Tomasz Tomasiak



## Akupunktura estetyczna

Numer usługi 2025/01/15/166474/2503910

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 07.04.2025 do 08.04.2025

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

117,14 PLN brutto/h

95,24 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	21
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usług Akupunktura estetyczna przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu akupunktury estetycznej. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki akupunktury estetycznej

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z akupunkturą	Opisuje podstawowe zasady akupunktury jako metody terapeutycznej	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia kluczowe pojęcia związane z akupunkturą	Wywiad swobodny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania akupunktury oraz jej wpływ na organizm człowieka	Wywiad swobodny
	Stosuje właściwe techniki nakłuwania igłami, dostosowując głębokość i kąt wkłucia do danej lokalizacji na ciele	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: samodzielnie wykonuje akupunkturę	Dobiera odpowiednie techniki akupunktury do rodzaju schorzenia, poziomu dolegliwości i ogólnej kondycji pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje terapię w zależności od jego samopoczucia	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Wywiad swobodny
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia.

Dokument potwierdza zapewnienie rozdzielności między procesem walidacji a szkolenia.

## Program

Część teoretyczna:

Wprowadzenie do koncepcji ciała energetycznego i meridianów.

Punkty akupunkturalne i sposoby ich lokalizacji.

Meridiany i punkty BAP istotne dla pracy z twarzą.

Przeciwwskazania do stosowania Akupunktury Estetycznej, na co zwracać

uwagę / gotowe wzory formularzy stanu zdrowia Klienta.

Stosowane igły / rodzaje i rozmiary.

Akupunktura ze znieczuleniem czy bez – podstawy aurikuloterapii

(akupunktury ucha) celem znieczulenia obszaru twarzy / Master Punkty.

Energetyczna mapa twarzy, czyli "twarz jest wizytówką naszego zdrowia" –

połączenie obszarów twarzy z narządami wewnętrznymi / wzajemne ich

oddziaływanie.

Akupunktura twarzy vs Akupunktura Estetyczna – omówienie i lokalizacja

punktów BAP na twarzy.

Cele Akupunktury Estetycznej – regeneracja, ujędrnienie i zagęszczenie

skóry, lifting, niwelowanie zmarszczek.

Techniki Akupunktury Estetycznej:

technika: akupunktura intradermalna

technika: pinezkowanie

technika: akupunktura enterodermalna – tworzenie lokalnych centrów

regeneracyjnych SOL

Metody uzupełniające Akupunkturę Estetyczną – GuaSha, bańka chińska.

Część praktyczna:

Otwarcie wybranych meridianów.

Podstawowe protokoły akupunktururowe – Brama Życia, Cztery Bramy, Punkty

Kobiecej Piękności.

Lokalizowanie wybranych punktów BAP.

Praca akupunktururowa na problemach estetycznych:

zmarszczki poprzeczne czoła

lwia zmarszczka

bruzda wargowo-nosowa

zmarszczki wokół oczu

ujędrnienie ust

Możliwe miejscowe działanie estetyczne:

zmarszczki na czole i między brwiami

linie śmiechu wokół oczu i ust

konturowanie twarzy

- ujędrnienie ust

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie jest kierowane do :

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Uczestnikom przysługuje przerwa na prośbę, na 4 godziny szkolenia 15 min, przerwy, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Część teoretyczna trwa 240 min

część praktyczna trwa 705 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Wprowadzenie do koncepcji ciała energetycznego i meridianów	Marta Otawa	07-04-2025	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 15</b> Punkty akupunkturowe i systemy ich lokalizacji	Marta Otawa	07-04-2025	12:00	14:00	02:00
<b>3 z 15</b> Przerwa	Marta Otawa	07-04-2025	14:00	14:15	00:15
<b>4 z 15</b> Przeciwwskazania i przygotowanie do akupunktury estetycznej	Marta Otawa	07-04-2025	14:15	15:15	01:00
<b>5 z 15</b> Rodzaje igieł i technik znieczulenia	Marta Otawa	07-04-2025	15:15	16:00	00:45
<b>6 z 15</b> Energetyczna mapa twarzy	Marta Otawa	07-04-2025	16:00	17:00	01:00
<b>7 z 15</b> Akupunktura twarzy vs akupunktura estetyczna	Marta Otawa	07-04-2025	17:00	18:15	01:15
<b>8 z 15</b> Techniki Akupunktury Estetycznej	Marta Otawa	08-04-2025	10:00	11:00	01:00
<b>9 z 15</b> Otwarcie wybranych meridianów	Marta Otawa	08-04-2025	11:00	12:15	01:15
<b>10 z 15</b> Lokalizacja punktów BAP	Marta Otawa	08-04-2025	12:15	13:00	00:45
<b>11 z 15</b> Praca na problemach przechowywania ch – część 1	Marta Otawa	08-04-2025	13:00	14:00	01:00
<b>12 z 15</b> Przerwa	Marta Otawa	08-04-2025	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 15</b> Praca na modelach – część 2	Marta Otawa	08-04-2025	14:15	16:00	01:45
<b>14 z 15</b> Metody uzupełniające Akupunktura Estetyczna	Marta Otawa	08-04-2025	16:00	17:45	01:45
<b>15 z 15</b> Walidacja	-	08-04-2025	17:45	18:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,24 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Marta Otawa

Marta Otawa - dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masażu i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi - akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. - nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów.

Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem.

Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie

prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neoholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów. Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażyistów i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty, na bieżąco podnosząc i utrwalając swoje kompetencje i umiejętności.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt, igły akupunkturu, wzory formularzy dla klientów.

### Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

## Adres

ul. Rybnicka 7/2  
40-038 Katowice  
woj. śląskie

## Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [info@akademia-spa.pl](mailto:info@akademia-spa.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396