

HoReCa Maciej
Możejko

Szkolenie kosmetyczne - stylizacja paznokci i makijaż

Numer usługi 2025/01/15/159063/2503681

- 📍 Suwałki / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 40 h
- 📅 14.05.2025 do 17.05.2025

6 240,00 PLN brutto
6 240,00 PLN netto
156,00 PLN brutto/h
156,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób, które chcą nabyć kwalifikacje do pracy w zawodzie stylizacji paznokci i wizażu, jak również do osób już pracujących w branży kosmetycznej, które pragną poszerzyć swoje umiejętności. Kurs pomoże uczestnikom zdobyć wiedzę i umiejętności na temat manicure klasycznego i hybrydowego, techniki przedłużania paznokci oraz technik zdobienia, a także profesjonalnego makijażu dziennego i wieczorowego, w tym wieczorowego z efektem Foxy Eye.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	13-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do zdobycia kompetencji niezbędnych do profesjonalnej stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu dziennych i wieczorowych, w tym wieczorowych z efektem Foxy Eye. Celem usługi jest doskonalenie umiejętności oraz nabycie kwalifikacji uprawniających do pracy w zawodzie stylizacji paznokci i wizażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy	organizuje stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi zasadami BHP	Test teoretyczny
	poprawnie identyfikuje procedury dezynfekcji i higieny przed, w trakcie i po wykonaniu usługi	Test teoretyczny
	poprawnie dobiera i stosuje etapy przygotowania płytki paznokcia (oczyszczenie, odtłuszczenie, matowienie) przed aplikacją lakieru	Test teoretyczny
Wykonuje profesjonalny manicure klasyczny i hybrydowy	prawidłowo aplikuje bazę, kolor i top, zapewniając równomierne pokrycie płytki paznokcia, unikając smug, zalewania skórek i używając odpowiedniej ilości produktu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo używa frezarki i cążek do usuwania skórek i kształtowania paznokci, uzyskując estetyczny i trwały efekt	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przedłuża paznokcie różnymi metodami	poprawnie dobiera metodę przedłużania paznokci (żel, akryl, polygel) w zależności od typu paznokci klientki oraz jej indywidualnych preferencji	Test teoretyczny
	poprawnie dobiera i stosuje szablony lub tipsy oraz precyzyjnie buduje krzywą C i apex	Test teoretyczny
	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	wskazuje przyczyny najczęstszych problemów, takich jak zapowietrzenia, pęcherzyki powietrza czy nierówności w strukturze żelu, akrylu lub polygelu oraz stosuje skuteczne metody ich eliminacji, takie jak odpowiednia technika aplikacji, kontrola grubości warstw, prawidłowe utwardzanie materiału oraz odpowiednie przygotowanie płytki paznokcia	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe zdobienia	tworzy podstawowe zdobienia Nail Art, takie jak ombre, efekt lustra, aplikację pyłków i folii transferowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje klasyczny french oraz jego wariacje, zachowując symetrię linii uśmiechu i estetyczne wykończenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje i stosuje zasady przygotowania skóry pod makijaż oraz doboru odpowiednich kosmetyków	wymienia podstawowe kroki przygotowania skóry pod makijaż	Test teoretyczny
	dobiera kosmetyki odpowiednie do różnych typów cery	Test teoretyczny
Wykonuje makijaż dzienny i wieczorowy, w tym wieczorowy z efektem Foxy Eye, dobierając techniki do indywidualnych cech twarzy oraz oczekiwań klientki	dobiera techniki makijażowe odpowiednie do kształtu twarzy i oczu klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje pełny makijaż zgodnie z założonym stylem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady modelowania twarzy poprzez konturowanie i rozświetlanie, precyzyjnie blenduje cienie i aplikuje kępki rzęs	określa miejsca na twarzy, na które należy nałożyć bronzer, róż i rozświetlacz	Test teoretyczny
	opisuje techniki blendowania cieni oraz aplikowania kępek rzęs	Test teoretyczny
Dobiera intensywność makijażu w zależności od okazji, uwzględniając potrzeby klientki	precyzyjnie wykonuje konturowanie, rozświetlanie, blendowanie cieni oraz aplikuje kępki rzęs, dbając o symetrię i estetykę makijażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela makijaż dzienny i wieczorowy, wskazując ich charakterystyczne cechy	Test teoretyczny
	podaje przykłady zmian w makijażu w zależności od sytuacji, takich jak zmiana intensywności kolorów czy technik aplikacji	Test teoretyczny
Stosuje zasady eliminacji najczęstszych błędów w makijażu	rozpoznaje najczęstsze błędy makijażowe	Test teoretyczny
	opisuje sposoby unikania błędów i poprawnego wykonywania makijażu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat ICVC potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w branży oraz otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	organ władzy publicznej lub samorządu zawodowego, uprawniony do wydawania dokumentów potwierdzających kwalifikację na podstawie ustawy lub rozporządzenia
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie jest skierowane do osób, które chcą nabyć kwalifikacje do pracy w zawodzie stylizacji paznokci i wizażu, jak również do osób już pracujących w branży kosmetycznej, które pragną poszerzyć swoje umiejętności.

Dzień 1 – Makijaż dzienny i podstawy pracy wizażystki

1. Wprowadzenie do zawodu wizażystki

- Rola wizażystki – co warto wiedzieć na starcie?
- Jak przygotować stanowisko pracy?

2. Omówienie pielęgnacji skóry pod makijaż.

3. Pokaz makijażu dziennego

Prezentacja makijażu krok po kroku:

- Korekta cery: podkład, korektor, puder.
- Delikatne podkreślenie brwi.
- Naturalny makijaż oczu z zastosowaniem neutralnych kolorów.
- Lekkie podkreślenie ust.

Omówienie najczęstszych błędów i wskazówek dotyczących technik pracy.

4. Ćwiczenia w parach

Grupa 1: kursantki wykonują makijaż dzienny na modelkach z gr 2

Grupa 2: zamiana ról - kursantki wykonują makijaż dzienny na modelkach z gr 1

Dzień 2 – Makijaż wieczorowy z efektem Foxy Eye

1. Pokaz makijażu wieczorowego z efektem Foxy Eye

Prezentacja makijażu wieczorowego krok po kroku:

- Przygotowanie skóry pod długotrwały makijaż.
- Mocniejsze konturowanie i rozświetlanie twarzy, dostosowane do wieczorowego looku.
- Intensywniejsze cienie na powiekach, w tym matowe, metaliczne, błyszczące – techniki blendowania cieni (smokey eye, cut crease).
- Podkreślenie oczu – mocniejsze wykończenie oczu, użycie ciemnych cieni i eyelinerów, z kępkami rzęs lub pełnym przedłużeniem.
- Intensywniejszy makijaż ust – szminki w wyrazistych kolorach, np. czerwień, burgund, odcienie nude z wyrazistym konturowaniem ust, w tym technika ombre lub matowe wykończenie.

Prezentacja makijażu z efektem Foxy Eye – mocniejsza wersja makijażu wieczorowego:

- Mocniejsze konturowanie i podkreślenie rysów twarzy.
- Modelowanie kształtu oka i podniesienie go poprzez blendowanie cieni.
- Wykonanie wyciągniętego eyelinera – różne techniki.
- Wykorzystanie kłapek rzęs, aby podkreślić efekt "kociego oka".

2. Omówienie narzędzi i dobór kosmetyków

3. Ćwiczenia w parach

Grupa 1: kursantki wykonują makijaż wieczorowy z efektem Foxy Eye na modelkach z gr 2

Grupa 2: zamiana ról - kursantki wykonują makijaż wieczorowy z efektem Foxy Eye na modelkach z gr 1

Dzień 3 – Fundamenty stylizacji paznokci

1. Wprowadzenie do zawodu stylistki paznokci

- Rola stylistki paznokci – co warto wiedzieć na starcie?
- Podstawowe zasady BHP, higiena i dezynfekcja.
- Jak przygotować stanowisko pracy?

2. Anatomia paznokcia i pielęgnacja skórek

- Budowa paznokcia – jak rozpoznać zdrową i problematyczną płytkę?
- Przeciwwskazania do stylizacji paznokci.
- Skórki – jak je prawidłowo opracować?

3. Przygotowanie paznokci do stylizacji – teoria

- Odtłuszczanie, matowienie i oczyszczanie płytki.
- Jak unikać liftingu (odchodzenia produktu)?
- Zasady prawidłowej aplikacji primera, bazy i lakieru.

4. Manicure klasyczny i hybrydowy – ćwiczenia praktyczne w parach

Grupa 1: kursantki wykonują manicure klasyczny i hybrydowy na modelkach z gr 2

Grupa 2: zamiana ról - kursantki wykonują manicure klasyczny i hybrydowy na modelkach z gr 1

- Praca z frezarką i cążkami.
- Aplikacja bazy, koloru i topu – bez smug i zalewania skórek.
- Pierwsze ćwiczenia Nail Art – french, babyboomer.

Dzień 4 – Przedłużanie paznokci i Nail Art Basic

1. Techniki przedłużania paznokci – teoria

- Przedłużanie żelowe, akrylowe i polygel – różnice i zastosowanie.
- Jak dobrać metodę do klientki?

- Zasady pracy z formami i tipsami.

2. Modelowanie paznokci na szablonach i podstawy Nail Art – ćwiczenia praktyczne w parach

Grupa 1: kursantki przedłużają paznokcie żelem na modelkach z gr 2

Grupa 2: zamiana ról - kursantki przedłużają paznokcie żelem na modelkach z gr 1

- Dopasowanie szablonów.
- Budowanie krzywej C i apexu.
- Jak uniknąć błędów: zapowietrzeń, złego kształtu, pęcherzyków powietrza.
- Ombre, efekt lustra, pyłki, folie transferowe.
- Klasyczny french i jego wariacje.

3. Walidacja

Szkolenie prowadzone jest metodą warsztatową. Uczestnicy podczas zajęć praktycznych ćwiczą na sobie nawzajem pod okiem trenera. Każdego dnia kursantki podzielone są na dwie grupy i pracują w parach – raz jako stylistka/wizażystka, raz jako modelka.

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych) - łącznie 40 godzin dydaktycznych, w tym zajęcia teoretyczne 14 godz., zajęcia praktyczne 26 godz.

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wprowadzenie do zawodu wizażystki	Natalia Mancewicz	14-05-2025	08:00	08:30	00:30
2 z 26 Omówienie pielęgnacji skóry pod makijaż.	Natalia Mancewicz	14-05-2025	08:30	09:00	00:30
3 z 26 Pokaz makijażu dziennego	Natalia Mancewicz	14-05-2025	09:00	09:45	00:45
4 z 26 Przerwa	Natalia Mancewicz	14-05-2025	09:45	10:00	00:15
5 z 26 Praktyka: Pierwsza grupa wykonuje makijaż dzienny	Natalia Mancewicz	14-05-2025	10:00	12:30	02:30
6 z 26 Przerwa	Natalia Mancewicz	14-05-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 26 Praktyka: Druga grupa wykonuje makijaż dzienny	Natalia Mancewicz	14-05-2025	13:00	15:30	02:30
8 z 26 Pokaz makijażu wieczorowego z efektem Foxy Eye	Natalia Mancewicz	15-05-2025	08:00	09:00	01:00
9 z 26 Omówienie narzędzi i dobór kosmetyków	Natalia Mancewicz	15-05-2025	09:00	09:45	00:45
10 z 26 Przerwa	Natalia Mancewicz	15-05-2025	09:45	10:00	00:15
11 z 26 Praktyka: Pierwsza grupa wykonuje makijaż wieczorowy z efektem Foxy Eye	Natalia Mancewicz	15-05-2025	10:00	12:30	02:30
12 z 26 Przerwa	Natalia Mancewicz	15-05-2025	12:30	13:00	00:30
13 z 26 Praktyka: Druga grupa wykonuje makijaż wieczorowy z efektem Foxy Eye	Natalia Mancewicz	15-05-2025	13:00	15:30	02:30
14 z 26 Wprowadzenie do zawodu stylistki paznokci	Paulina Synderecka	16-05-2025	08:00	08:30	00:30
15 z 26 Anatomia paznokcia i pielęgnacja skóry	Paulina Synderecka	16-05-2025	08:30	09:00	00:30
16 z 26 Przygotowanie paznokci do stylizacji – teoria	Paulina Synderecka	16-05-2025	09:00	09:45	00:45
17 z 26 Przerwa	Paulina Synderecka	16-05-2025	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 26 Manicure klasyczny i hybrydowy – ćwiczenia praktyczne w parach	Paulina Synderecka	16-05-2025	10:00	12:30	02:30
19 z 26 Przerwa	Paulina Synderecka	16-05-2025	12:30	13:00	00:30
20 z 26 Manicure klasyczny i hybrydowy – ćwiczenia praktyczne w parach	Paulina Synderecka	16-05-2025	13:00	15:30	02:30
21 z 26 Techniki przedłużania paznokci – teoria	Paulina Synderecka	17-05-2025	08:00	10:15	02:15
22 z 26 Przerwa	Paulina Synderecka	17-05-2025	10:15	10:30	00:15
23 z 26 Modelowanie paznokci na szablonach i podstawy Nail Art – ćwiczenia praktyczne w parach	Paulina Synderecka	17-05-2025	10:30	12:30	02:00
24 z 26 Przerwa	Paulina Synderecka	17-05-2025	12:30	13:00	00:30
25 z 26 Modelowanie paznokci na szablonach i podstawy Nail Art – ćwiczenia praktyczne w parach	Paulina Synderecka	17-05-2025	13:00	15:00	02:00
26 z 26 Walidacja	-	17-05-2025	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 240,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 240,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	220,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	220,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	220,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	220,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Natalia Mancewicz

Trenerka posiada siedmioletnie doświadczenie jako makijażystka, a od pięciu lat prowadzi szkolenia dla przyszłych specjalistek w tej dziedzinie. Z pasją odkrywa możliwości, jakie makijaż oferuje w podkreślaniu indywidualnego piękna, co z powodzeniem przenosi na swoje zajęcia. W trakcie kariery zdobyła szerokie doświadczenie, pracując przy różnorodnych projektach, od makijażu ślubnego, przez sesje zdjęciowe, aż po stylizacje do reklam i pokazów mody. Te liczne realizacje pozwoliły jej zrozumieć, jak ważne jest indywidualne podejście, umiejętność słuchania klienta oraz rozpoznawanie jego potrzeb i wizji.

Podczas szkoleń, które prowadzi, uczestniczki poznają nie tylko techniki aplikacji makijażu, lecz także zasady higieny, skutecznej komunikacji z klientem oraz elementy budowania własnej marki w branży beauty. Kursantki mogą liczyć na wsparcie i inspirację trenerską na każdym etapie nauki, mając pewność, że przekazywana wiedza stanowi solidną podstawę do ich przyszłej kariery w świecie makijażu.



2 z 2

Paulina Synderecka

Trenerka jest specjalistką w zakresie stylizacji paznokci z 14-letnim doświadczeniem zawodowym, a także właścicielką własnego gabinetu kosmetycznego, gdzie na co dzień realizuje swoje pasje zawodowe. W ciągu ostatnich 5 lat ukończyła liczne kursy i szkolenia, w tym prestiżowe szkolenie w siedzibie Indigo w Łodzi oraz półroczną szkołę Expert u Karoliny Oksińskiej we Wrocławiu. Dzięki zdobytym umiejętnościom skutecznie łączy teorię z praktyką, przekazując swoją wiedzę kursantom. Dzięki współpracy z doświadczonymi instruktorami stworzyła autorski styl pracy, kładąc szczególny

nacisk na precyzję, staranność oraz higienę. W trakcie szkoleń kursanci uczą się nie tylko technicznych aspektów stylizacji paznokci, ale także umiejętności profesjonalnej obsługi klienta.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnik otrzymuje dostęp do materiałów szkoleniowych w formie skryptu, które wspierają naukę teoretyczną. Wszystkie narzędzia i kosmetyki niezbędne do realizacji zajęć praktycznych zapewnia organizator.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest założenie przez uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków operatora dofinansowania.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

Zwolnienie z VAT art.43 ust.1 pkt29 lit.a i c. Ust. o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Ludwika Waryńskiego 24
16-400 Suwałki
woj. podlaskie

Sala szkoleniowa jest wyposażona w narzędzia oraz kosmetyki niezbędne do przeprowadzenia ćwiczeń praktycznych. Dodatkowo, zapewnione są komfortowe stanowiska pracy, umożliwiające wykonywanie ćwiczeń w parach.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Maciej Mozejko

E-mail maciej.mozejko@gmail.com

Telefon (+48) 507 963 182