



Karol Sitarz
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

972 oceny

Manualny Drenaż Limfatyczny - Kurs

Numer usługi 2025/01/15/15046/2503290

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 23.10.2025 do 25.10.2025

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

37,50 PLN brutto/h

37,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- Kurs skierowany jest do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią. - Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów umiejętności stosowania manualnego drenażu limfatycznego, który pozwala w pracy z pacjentem poprawić zaburzony proces odpływu limfy i powrót jej pierwotnych funkcji (drenaż i odprowadzanie płynu tkankowego oraz różnych substancji w nim zawartych do układu żylnego).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje proces diagnostyczny i terapeutycznych z uwzględnieniem etapów postępowania, sposobów diagnozy, a także różnicuje rodzaje obrzęków.	Wymienia etapy postępowania z pacjentami z obrzękami	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje sposób diagnostyki chorób limfatycznych	Wywiad ustrukturyzowany
	Różnicuje obrzęki limfatyczne, żylne i tłuszczowe	Wywiad ustrukturyzowany
	Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami żylnymi, żylno-limfatycznymi u osób wykonujących prace siedzącą lub z obrzękami tłuszczowo-limfatycznymi u osób z nadwagą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki w pracy z pacjentem po mastektomii, tumorektomii z obrzękiem pierwotnym,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami po zabiegach medycyny estetycznej, liposukcji, zabiegach kardiochirurgicznych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje drenaż limfatyczny przy diagnozie i pracy z pacjentem	Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami po urazach np. po skręceniu stawu skokowego,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki w pracy z obrzękiem limfatycznym wtórnym na przykład po radioterapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs skierowany jest do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 32 godziny dydaktyczne (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 6

Liczba godzin zajęć praktycznych: 26

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny:

- **Podstawy anatomiczne:** budowa układu chłonnego, funkcje i układu chłonnego, praca i regulacja przepływu w układzie chłonnym
- **Podstawy patologii układu chłonnego:** obrzęk mechanizmy powstania i typy obrzęków, obrzęki pourazowe, obrzęk limfatyczny, obrzęki zastoinowe, obrzęki tłuszczowe, obrzęk po zabiegach chirurgicznych, stopnie zaawansowania obrzęku.
- **Teoretyczne podstawy manualnego drenażu limfatycznego:** wskazania i przeciwwskazania, historia drenażu limfatycznego, zasady wykonywania drenażu limfatycznego, zalety i wady drenażu mechanicznego.
 - **Metodyka wykonywania manualnego drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów obejmujących:** szyję,
 - brzuch,
 - górny kwadrant grzbietu,
 - odcinek lędźwiowy i pośladek,
 - klatkę piersiową,
 - kończynę górną,
 - kończynę dolną,
 - twarz i głowę.
- **Manualny drenaż limfatyczny w patologii układu chłonnego** w obrzękach twarzy, klatki piersiowej i kończyny górnej oraz różnych rodzajach obrzęków kończyn dolnych. Nauka autodrenażu limfatycznego po mastektomii.
- Walidacja efektów kształcenia

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "wywiad ustrukturyzowany" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Podstawy anatomiczne układu chłonnego. Teoretyczne podstawy manualnego drenażu limfatycznego. 2h dyd 30 min	Bogusława Kowacka	23-10-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 12 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach szyi i brzucha 2h dyd 15 min	Bogusława Kowacka	23-10-2025	11:15	13:00	01:45
3 z 12 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach górnego kwadrantu grzbietu i kwadrantu odcinka lędźwiowego i pośladka 3h dyd	Bogusława Kowacka	23-10-2025	13:30	15:45	02:15
4 z 12 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach klatki piersiowej i kończyny górnej. 3h dyd 15 min	Bogusława Kowacka	23-10-2025	16:00	18:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Podstawy patologii układu chłonnego. 3h dyd 15 min	Bogusława Kowacka	24-10-2025	08:30	11:00	02:30
6 z 12 Manualny drenaż limfatyczny w pierwszej koncepcji terapeutycznej. 2h dyd 15 min	Bogusława Kowacka	24-10-2025	11:15	13:00	01:45
7 z 12 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych części ciała w obszarach: kończyny dolnej, twarzy i głowy. 3h dyd	Bogusława Kowacka	24-10-2025	13:30	15:45	02:15
8 z 12 Nauka wykonywania drenaż w właściwej kolejności kwadrantów limfatycznych przy zachowanych zlewiskach trybutarnych 3h dyd 15 min	Bogusława Kowacka	24-10-2025	16:00	18:30	02:30
9 z 12 Manualny drenaż limfatyczny w patologii układu chłonnego – 2 koncepcja terapeutyczna. 3h dyd 30 min	Bogusława Kowacka	25-10-2025	08:30	11:15	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Drenaż limfatyczny poszczególnych limfotomów ciała: klatki piersiowej,kończyny górnej przy ubytku regionalnych zlewisk limfatycznych. 2h dyd 15 min	Bogusława Kowacka	25-10-2025	11:30	13:15	01:45
11 z 12 Nauka autodrenażu limfatycznego kończyny górnej. Podsumowanie, dyskusja. 2h dyd 20 min	Bogusława Kowacka	25-10-2025	13:30	15:20	01:50
12 z 12 Walidacja efektów kształcenia. 10 min	-	25-10-2025	15:20	15:30	00:10

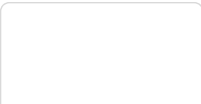
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bogusława Kowacka



Doktor nauk medycznych w zakresie biologii medycznej.

Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach (1995) i studiów doktoranckich na Politechnice Łódzkiej na kierunku Aparatura i Sprzęt Medyczny. Specjalista rehabilitacji ruchowej I° (2003) i specjalista fizjoterapii II° (2008). W latach 1993–2005 pracownik Zakładu Rehabilitacji w Zespole Opieki Zdrowotnej dla Szkół Wyższych PLMA w Łodzi. W latach 1998-2011 wykładowca przedmiotów specjalizacyjnych z: masażu, diagnostyki fizjoterapeutycznej, gimnastyki korekcyjnej, podstaw i pracowni kinezyterapii na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi i w Koninie oraz w Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej w Sieradzu. W 2005 roku zastępca kierownika Centrum Rehabilitacji w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej przy Konwencie Bonifratrów w Łodzi. W latach 2005-2008 prowadzi kursy masażu w Centrum Rehabilitacji Intermediucus w Łodzi. W latach 2006-2008 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskich Konferencji Naukowo Metodycznej dla nauczycieli przedmiotu masaży w Policealnej Szkole Medycznej nr 2 w Łodzi, a w latach 2010 – 2015 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskiej Konferencji Metodyczno – Naukowo – Przedmiotowej w Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971