



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs



Masaż Kobido AZ – Japoński Lifting Twarzy

Numer usługi 2025/01/14/8973/2501789

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 17.05.2025 do 18.05.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki Osoby bez doświadczenia Fizjoterapeuci
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	12-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończonym szkoleniu potrafi samodzielnie wykonać Masaż Kobido. Zna przeciwwskazania i wskazania do wykonywania zabiegu, zna anatomię twarzy. Potrafi wykonać poszczególne etapy masażu Kobido: opracowanie czepca

ścięgniętego, opracowanie twarzy, opracowanie obręczy barkowej i karku, wykonanie drenażu limfatycznego. Potrafi zastosować kule solne do drenażu limfatycznego. Zna techniki modelowania twarzy i akupresurę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant zna historię i filozofię masażu japońskiego jak również zagadnienia dotyczące akupresury twarzy, przeciwwskazania i wskazania do wykonania masażu. Potrafi omówić procedury zabiegowe oraz zna techniki wykonywania masażu.	Kursant potrafi omówić na czym polega masaż Kobido. Wie jak wygląda przykładowa sesja masażu Kobido oraz zna jego korzyści. Potrafi omówić wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido. Wie o efektach jakich można spodziewać się po masażu oraz jak często należy go wykonywać.	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Zdobycie nowych kwalifikacji - zwiększenie zakresu proponowanych zabiegów i poszerzenie oferty świadczonych usług. Pozyskanie umiejętności, pozwalających na rozpoczęcie samodzielnej działalności.

Poszerzenie grupy docelowej, gdyż nie tylko kobiety, ale również mężczyźni korzystają z tej oferty salonów kosmetycznych.

Zwiększenie rentowności i zysku z działalności.

Effekt usługi

Celem kursu jest pozyskanie wiedzy na temat masażu twarzy Kobido AZ zwanego również liftingiem twarzy bez skalpela. Kursant poznaje historię i filozofię masażu japońskiego, zagadnienia dotyczące akupresury twarzy, przeciwwskazania i wskazania do masażu, procedury zabiegowe oraz techniki wykonywania masażu.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Zaliczenie testu teoretycznego i pozytywna ocena z obserwacji pracy podczas zajęć praktycznych przez prowadzącego.

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat ICVC potwierdza wiedzę, umiejętności i kompetencje uczestnika szkolenia

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp z o.o
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Zagadnienia realizowane podczas usługi:

Zasady BHP i higiena pracy

Omówienie środków do dezynfekcji

Omówienie zabiegu

Omówienie produktów do zabiegu oraz ich przeznaczenie

Historia i filozofia masażu Kobido

Anatomia twarzy

Budowa i fizjologia skóry

Przebieg głównych partii mięśni

Układ limfatyczny

Stymulacja skóry masażem.

Zajęcia praktyczne:

Przygotowanie miejsca pracy

Wywiad z klientką (modelką) - omówienie przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu

Karta klienta (każdy kursant dostaje kartę klienta)

Przygotowanie preparatów do aplikacji

Zastosowanie zajęć teoretycznych

Masaż pokazowy z omówieniem techniki wykonywania etapów masażu

Techniki wykonywania ruchów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Masaż KOBIDO AZ	Oliwia Górecka	17-05-2025	10:00	16:00	06:00
2 z 2 Masaż KOBIDO AZ	Oliwia Górecka	18-05-2025	10:00	16:00	06:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Oliwia Górecka

Wieloletnia instruktorka fitness, fizjoterapeutka oraz terapeutka masażu Kobido. Specjalizuje się w terapii bruksizmu, układu narządu żucia, bólach głowy. Jej zainteresowania dotyczą również

fizjoterapii estetycznej, co przekłada na swoją pracę z klientkami wymagającymi czegoś więcej niż tylko zwykłego masażu. Masaże Kobido urozmaica o kinesiotaping czy masaż transbukalny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

1h = 45 min

Adres

ul. Jana Kilińskiego 21
90-205 Łódź
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Lefelt

E-mail monika.lefelt@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 698 592 960