



"MAGIK"  
MAGDALENA  
PEREC



## Zaawansowane Szkolenie Meeting Pedicure Specjalistyczny (frezarka, dłuto, skalpel, pododisc, brodawki, protetyka i rekonstrukcja, wrastające paznokcie)

Numer usługi 2025/01/14/29609/2501529

📍 Piła / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 07.04.2025 do 11.04.2025

6 888,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

172,20 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest dla stylistek paznokci, kosmetyczek posiadających podstawową wiedzę z dziedziny stylizacji paznokci, które chcą się nauczyć i poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności z zakresu pedicure specjalistycznego. Pragnących nauczyć się pracować dłutem, skalpelem, frezarką i pododisc, usuwać brodawki, wykonywać protetykę i rekonstrukcję płytki oraz przeprowadzić terapię na wrastające paznokcie, chcących podnieść swoje kwalifikacje i poziom oferowanych usług.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług w zakresie pedicure specjalistyczny. Wprowadza uczestnika do nauki lub udoskonalenia umiejętności o najnowsze techniki pracy, wyeliminowanie błędów i skrócenie czasu pracy frezarką, dłutem, skalpelem, pododisc, elektrokoagulacje.

Usługa kończąca się egzaminem wewnętrznym, potwierdza przygotowanie do samodzielnej, perfekcyjnej pracy na bardzo wysokim poziomie, zgodnie z najnowszymi technikami pracy na rynku podologicznym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą z zakresu BHP i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- definiuje zasady BHP podczas wykonywania zabiegów pedicure specjalistyczny i sporządza właściwą dokumentację odn sterylizacji narzędzi i karty klientek,</li> <li>- rozróżnia i charakteryzuje wszystkie kosmetyki do zabiegu specjalistycznej pielęgnacji stóp pedicure, oraz prawidłowo dobiera produkty do pracy,</li> <li>- perfekcyjnie obsługuje frezarkę, dłuto, skalpel, pododisc, urządzenia do elektrokoagulacji, narzędzia i produkty do korekty wrastających paznokci i świadomie dobiera narzędzia do pracy,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przeprowadza wywiad z klientem w celu przygotowania do zabiegu</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wykorzystuje zdobytą wiedzę i dobiera technikę pracy do problemu klientki (pacjentki)</li> <li>- definiuje i ocena stan stóp, by samodzielnie dobrać zalecany zabieg.</li> <li>- prawidłowo usuwa odciski, modzele, nagniotki, rozróżnia je, identyfikuje, radzi sobie z problemem popękanych pięt, potrafi zminimalizować ten problem i doradzić profilaktykę i pielęgnację w domu przez klienta,</li> <li>- świadomie i perfekcyjnie wykonuje zabieg pedicure, począwszy od delikatnych przypadków (usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, walka z potliwością stóp, usuwanie problemu pękających pięt), pracy frezarką, dłutem i skalpelem po trudne przypadki rekonstrukcji i protetyki płytki paznokciowej i usuwanie brodawek (elektrokoagulacja). - Prawidłowo rozróżnia kłamry i stosuje je na wrastające paznokcie i zakłada tamponady,</li> </ul>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Realizuje zabieg wg poznanych metod	<ul style="list-style-type: none"> <li>- osiąga zdolność do wykonywania zabiegu pedicure w aspektach usuwania odcisków, pękających pięt, modzeli, rekonstrukcji i protetyki, czy obsługi urządzeń takich jak frezarka, praca dłutem i skalpelem, pododiskiem, obsługa autoklawu, urządzenia do elektrokoagulacji.</li> <li>- uczestnik zyskuje zdolność do rozwiązywania problemów właściwych dla zabiegów pedicure, by jak najefektywniej pomagać swoim potencjalnym klientom, mającym problem ze stopami dobierając im zabieg i potem kosmetyki do pielęgnacji po zabiegu.</li> <li>- Uczestnik wykonuje perfekcyjnie zabiegi na modelkach z problemami odcisków, modzeli, pękających pięt, ubytkiem paznokcia u palucha u stóp i brodawkami oraz wrastającymi paznokciami</li> <li>- nadzoruje rezultaty swoich działań, prostym językiem tłumacząc jakie czynności wykonuje klientowi, mając pełną odpowiedzialność za zdrowie i dobro klienta.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje poznane techniki budowania pozytywnych relacji z klientami	<ul style="list-style-type: none"> <li>- doskonale buduje relacje z klientkami, rozpoznaje i realizuje ich potrzeby.</li> <li>- spełnia się zawodowo, jest bardziej pewny w pracy, dzięki dużej ilości praktyki pod okiem trenera podczas szkolenia,</li> <li>- wykorzystuje nabyte kompetencje w zakresie komunikacji interpersonalnej, asertywności, pewności siebie oraz pewności w działaniu pod wpływem stresu,</li> <li>- świadomie wykorzystuje swoją wiedzę i umiejętności w doksztalcaniu się zawodowym z zakresu specjalistycznej pielęgnacji stóp.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, po szkoleniu wydawane jest dla uczestnika zaświadczenie, które zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak potwierdza. Weryfikacja zdobytej wiedzy i umiejętności odbywa się w trakcie usługi i jest potwierdzona podczas bieżącej obserwacji pracy na modelkach oraz poprzez Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru).

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, uczestnik po zakończonym szkoleniu otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów pielęgnacji stóp - pedicure specjalistyczny.

Usługa przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług w zakresie pedicure specjalistyczny. Celem jest perfekcyjne przygotowanie do specjalistycznej pielęgnacji stóp. Przygotowuje uczestnika do nauki lub udoskonalenia umiejętności o najnowsze techniki pracy, wyeliminowania błędów i skrócenia czas pracy.

Usługa kończąca się egzaminem wewnętrznym, potwierdza przygotowanie do samodzielnej, perfekcyjnej pracy na bardzo wysokim poziomie, zgodnie z najnowszymi technikami pracy na rynku podologicznym.

Blok 1. Teoria 3 h. Podstawy podologii

- BHP w gabinecie podologicznym (dezynfekcja a sterylizacja, obsługa autoklawu, artykuły jednorazowe, środki ochrony klienta i podologa),
- Stanowisko pracy i wyposażenie gabinetu podologicznego (dobór fotela dla klienta, krzesła do pracy, frezarki, autoklawu, lampy z lupą, myjki ultradźwiękowej)
- Narzędzia rotacyjne, frezy, frezarka, czyszczenie, wymiana worka, obsługa,
- Podstawowe preparaty stosowane podczas zabiegów podologicznych, omówienie i prezentacja
- Budowa paznokcia, anatomia stopy i deformacje. Choroby paznokci. Bezpieczeństwo i higiena w gabinecie kosmetycznym.
- Manicure hybrydowy na stopach SPN Nail.
- Czynniki ryzyka i tryb leczenia grzybicy paznokci oraz sposoby jej zapobiegania. Przyczyny niepowodzenia leczenia grzybicy.
- Postępowanie z pacjentem w przypadkach: paznokci pałczkowatych, płaskostopia poprzecznego, halluksów, palców krogulczych.
- Omówienie deformacji stóp jako przyczyna powstawania odcisków i modzeli.

Blok 1 . Praktyka 5h. Podstawy podologii

- Przepisy regulujące bezpieczeństwo i higienę pracy w salonie kosmetycznym i procedury stosowanie w praktyce.
- Pokaz pedicure przez instruktora, za pomocą frezarki i skalpela i z zastosowanie wszystkich urządzeń rotacyjnych. Pedicure specjalistyczny Krok po kroku od wywiadu podologicznego, wypełnienie karty klienta i prawidłowe opracowanie paznokci, pięt, śródstopia, odcisków, modzeli. Analiza problemu na konkretnym przypadku modeli.
- Zasady organizacji stanowiska pracy pedicure. Zasady sterylizacji narzędzi, praca autoklawu, rejestr sterylizacji, obsługa myjki ultradźwiękowej. Dokumentacja w gabinecie pedicure (karty klientek).
- Zapoznanie z produktami i uv laq linii SPN Nails i Nailac. Różne rodzaje baz do paznokci i zabiegu manicure hybrydowy. Założenie i odnowa, wykonanie perfekcyjnej hybrydy w jednym kolorze i french manicure.

Blok 2. Teoria 2h. Odciski, modzele, Popękane pięty -charakterystyka problemu.

- Wywiad z klientem i podstawowe badanie podologiczne.
- Zasady bezpieczeństwa i higieny w pracy frezarką, skalpelem, Pododisc. Właściwy dobór techniki pracy i narzędzi indywidualnie do problemu klienta.
- Podstawy podologii i przyczyny deformacji stóp. Przyczyny powstawania
- Zalecenia i przeciwwskazania.
- Pedicure kosmetyczny a specjalistyczny (lecniczy).

Blok 2. Praktyka 6h. Odciski, modzele, Popękane pięty - usuwanie problemów w praktyce.

- Obsługa autoklawu - sterylizacja i dezynfekcja w gabinecie podologicznym.
- Procedury zabiegowe specjalistycznej pielęgnacji stóp krok po kroku.
- Przyczyny powstawania Hiperkeratoz i nadmierne rogowacenie naskórka.
- Reakcje obronne skóry na obciążenie miejsc fizjologicznie nieprzystosowanych - modzele i odciski na stopach.
- Różnica między modzelem a odciskiem. Procedury usuwania i przeciwdziałanie nawrotom.
- Procedura w przypadku hiperkeratoz polega na ich mechanicznym i/lub chemicznym usunięciu oraz zastosowaniu odciążenia i ortez.
- Wybrane przypadki, praca dłutem, frezarką, skalpelem, pododisc, praca na modelach i zajęcia praktyczne.

Blok 3. Teoria 2 h. Brodawki na stopach, geneza i usuwanie.

- Brodawki typu 1 i 2, trudny, nawracający problem u pacjentów.
- Rozpoznawanie, różnicowanie od odcisków, przyczyny i najskuteczniejsze terapie (w tym immunoterapie, krioterapia i elektrokoagulacja) u dzieci i dorosłych".

Blok 3. Praktyka 6h. Brodawki na stopach, geneza i usuwanie w praktyce.

- Wywiad z klientem i prawidłowa diagnoza.
- Dobór terapii i leczenia, by skutecznie usunąć brodawki u klienta.
- Wykonanie zabiegu krok po kroku.
- Zalecenia po zabiegu dla klientki.

Blok 4. Teoria 1h. Rekonstrukcja płytki paznokciowej i protetyka płytki paznokciowej u stóp.

- Zalecenia do zabiegu rekonstrukcji i protetyki płytki.
- Techniki i metody rekonstrukcji płytki dużego palucha u stopy oraz produkty zalecane do wykonania rekonstrukcji.
- Cel zabiegu - przywrócenie estetycznego wyglądu, ochrona łożyska paznokcia oraz wspomaganie leczenia grzybicy paznokci przy terapii farmakologicznej.

Blok 4. Praktyka 7h. Rekonstrukcja płytki paznokciowej i protetyka płytki paznokciowej u stóp - wybrane przypadki.

- wykonanie zabiegu rekonstrukcji i protetyki płytki na modelach.
- Techniki i metody rekonstrukcji płytki dużego palucha u stopy oraz produkty zalecane do wykonania rekonstrukcji.
- zdjęcia przed i po i osiągnięcie celu zabiegu - czyli przywrócenie estetycznego wyglądu, ochrona łożyska paznokcia oraz wspomaganie leczenia grzybicy paznokci przy terapii farmakologicznej.

Blok 5. Teoria 1h. Korekta wrastających paznokci

- Przyczyny, objawy, leczenie wrastających paznokci.
- Rodzaje klamer.
- Wskazania do ortonyksji: Paznokcie wrastające lub wkręcające jedno lub dwustronnie.
- Stany zapalne w obrębie wału paznokciowego.
- Paznokcie zdeformowane po urazach, zabiegach chirurgicznych.
- Przeciwwskazania do ortonyksji. Tamponada.

Blok 5. Praktyka 6h. Korekta wrastających paznokci na modelach.

- Indywidualne podejście do klienta, oczyszczenie i przygotowanie paznokcia do korekcji problemu wrastających paznokci. Dobór metody i techniki pracy.
- Przyczyny, objawy, leczenie wrastających paznokci na konkretnym przypadku.
- Rodzaje klamer i ich zastosowanie w praktyce.
- Wskazania do ortonyksji: Paznokcie wrastające lub wkręcające jedno lub dwustronnie.
- Stany zapalne w obrębie wału paznokciowego i ich usuwanie i zapobieganie.
- Paznokcie zdeformowane po urazach, zabiegach chirurgicznych.
- Przeciwwskazania do ortonyksji. Tamponada.

Blok 6. Walidacja efektów kształcenia. Teoria 1h

- Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach symulowanych; Wywiad swobodny.

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 4 osobowej.

Na 2 uczestników przygotowane jest 1 łóżko hotel podologiczny. Każdy uczestnik ma przydzielone swoje stanowisko pracy, wyposażone we frezarkę, lampę, produkty do pracy, rękawiczki i artykuły jednorazowe, płyny do dezynfekcji i wysterylizowane narzędzia.

Podczas szkolenia uczestnik wykonuje pracę na modelach. Na każdy blok jest zapewnionych 3-4 modeli.

Z uwagi na fakt iż szkolenie odbywa się głównie na modelach, 15 minutowa przerwa obiadowa odbywa się pomiędzy modelami i jest ustalana z uczestnikami, dlatego nie została uwzględniona w harmonogramie. Czas przerwy wliczany jest w czas trwania usługi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Blok 1. Teoria 3 h. Podstawy podologii	Anzhela Smyk	07-04-2025	08:00	11:00	03:00
<b>2 z 11</b> Blok 1 . Praktyka 5h. Podstawy podologii	Anzhela Smyk	07-04-2025	11:00	16:00	05:00
<b>3 z 11</b> Blok 2. Teoria 2h. Odciski, modzele, Popękane pięty - charakterystyka problemu.	Anzhela Smyk	08-04-2025	08:00	10:00	02:00
<b>4 z 11</b> Blok 2. Praktyka 6h. Odciski, modzele, Popękane pięty - usuwanie problemów w praktyce.	Anzhela Smyk	08-04-2025	10:00	16:00	06:00
<b>5 z 11</b> Blok 3. Teoria 2 h. Brodawki na stopach, geneza i usuwanie.	Anzhela Smyk	09-04-2025	08:00	10:00	02:00
<b>6 z 11</b> Blok 3. Praktyka 6h. Brodawki na stopach, geneza i usuwanie w praktyce.	Anzhela Smyk	09-04-2025	10:00	16:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 11</b> Blok 4. Teoria 1h. Rekonstrukcja płytki paznokciowej i protetyka płytki paznokciowej u stóp.	Anzhela Smyk	10-04-2025	08:00	09:00	01:00
<b>8 z 11</b> Blok 4. Praktyka 7h. Rekonstrukcja płytki paznokciowej i protetyka płytki paznokciowej u stóp - wybrane przypadki.	Anzhela Smyk	10-04-2025	09:00	16:00	07:00
<b>9 z 11</b> Blok 5. Teoria 1h. Korekta wrastających paznokci	Anzhela Smyk	11-04-2025	08:00	09:00	01:00
<b>10 z 11</b> Blok 5. Praktyka 6h. Korekta wrastających paznokci na modelach.	Anzhela Smyk	11-04-2025	09:00	15:00	06:00
<b>11 z 11</b> Blok 6. Walidacja efektów kształcenia. Teoria 1h	-	11-04-2025	15:00	16:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 888,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	172,20 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anzhela Smyk

Doświadczona pedagog, wieloletnia dyplomowana instruktorka SPN w Akademii Magik (od roku 1992 do 2025). Absolwentka wydziału kształcenia o specjalności pedagogika i metody nauczania sztuk plastycznych w Tarnopolskim Państwowym Instytucie pedagogicznym. Bardzo utalentowana, z idealnym podłożem pedagogicznym i niesamowitym talentem do przekazywania wiedzy. Laureatka Mistrzostw, autorka artykułów w prasie branżowej Paznokcie, Akademia Paznokcia, Podologia. Wymagająca, konkretna, dokładna, perfekcjonistka w każdym calu. Bardzo dużo kursantek, chce się kształcić pod jej skrzydłami. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła wiele szkoleń w branży kosmetycznej z dziedziny paznokci i podologii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczki otrzymują:

- skrypty do notatek i materiały dydaktyczne, Poradnik stylistki paznokci opracowanie własne, długopis
- na czas szkolenia czyste wyprane fartuszki do pracy
- zdjęcia z kursu przesłane z służbowego Iphone
- opiekę trenera po kursie oraz opiekę i doradztwo managera w hurtowni przy zakupie produktów po szkoleniu

### Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Warunkiem akceptacji uczestnika na daną usługę jest poinformowanie firmy Magik o złożeniu wniosku i podpisaniu umowy wsparcia celem weryfikacji liczby uczestników.

### Informacje dodatkowe

Modelki jeśli uczestniczka szkolenia wyrazi taką potrzebę, by pracować na swoich modelkach/klientkach, może zorganizować uczestniczkę. Jednak jeśli nie chce swoich modelek, lub nie ma możliwości ich organizacji, oczywiście my je gwarantujemy.

Prosimy by na szkolenie zabrać swój fartuszek.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% do ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT. Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.



# Adres

ul. Kilińskiego 7  
64-920 Piła  
woj. wielkopolskie

Akademia "Magik" Magdalena Perec, zlokalizowana jest w samym sercu Piły. Obok Akademii duży parking.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Akademia Magik mieści się w samym centrum Piły, dogodny dojazd, lokalizacja i pomoc z noclegami.

# Kontakt



**Magdalena Perec**

**E-mail** [info@magik.pila.pl](mailto:info@magik.pila.pl)

**Telefon** (+48) 602 601 844