



Ewelina Łuczyńska
FLOW



Szkolenie z terapii przetwarzania poznawczego w leczeniu PTSD (zespołu stresu pourazowego).

Numer usługi 2025/01/13/45536/2499768

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 5 h

📅 10.07.2025 do 10.07.2025

450,00 PLN brutto

450,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: - psychologów, certyfikowanych terapeutów poznawczo-behawioralnych, zapoznanych z podstawowymi formami i technikami pracy poznawczo-behawioralnej i znajomością teorii terapii poznawczo-behawioralnej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	09-07-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	5
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego prowadzenia terapii PTSD z wykorzystaniem protokołu przetwarzania poznawczego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą na temat PTSD (zespołu stresu pourazowego)	opisuje podstawowe objawy PTSD	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje jak diagnozować PTSD	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
dopasowuje protokół pracy terapeutycznej do problemów pacjenta z PTSD	opisuje jak wybrać określony protokół do zaburzeń PTSD	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje wybrane modele pracy z PTSD	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
ma świadomość roli właściwego doboru metody pracy do zgłaszanych przez pacjenta problemów związanych z zaburzeniami nastroju	określa zalety poszczególnych metod pracy z PTSD	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa wady poszczególnych metod pracy z PTSD	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Szkolenie dedykowane dla:

- psychologów, certyfikowanych terapeutów poznawczo-behawioralnych, zapoznanych z podstawowymi formami i technikami pracy poznawczo-behawioralnej i znajomością teorii terapii poznawczo-behawioralnej.

2. Warunki realizacji szkolenia: szkolenie realizowane zdalnie w czasie rzeczywistym na platformie zoom, samodzielne stanowiska komputerowe.

3. Szkolenie nie wymaga wstępnego przygotowania.

4. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną tj. 45 min., na 4 godziny zegarowe zajęć przewidziano 15 minut przerwy. Przerwa nie jest wliczona w czas trwania zajęć. W przypadku wystąpienia dodatkowych przerw czas trwania szkolenia zostanie wydłużony o czas dodatkowych przerw. W przypadku konieczności zrobienia wcześniejszej przerwy czas przerwy głównej zostanie skrócony o czas trwania wcześniejszej przerwy.

5. Walidacja wiedzy i umiejętności uczestników: test teoretyczny zamknięty on-line - pytania jednokrotnego wyboru z automatycznym generowaniem i udostępnianiem wyników.

Ramowy program zajęć:

Moduł 1 Wprowadzenie do PTSD i terapii przetwarzania poznawczego.

1. Definicja PTSD
2. Podstawy terapii przetwarzania poznawczego.
3. Rola przetwarzania poznawczego w leczeniu PTSD
 - Jak myśli i przekonania kształtują reakcje emocjonalne i behawioralne.
 - Wpływ traumatycznych doświadczeń na postrzeganie siebie, innych ludzi i świata.

Moduł 2 Proces terapii CPT.

1. Pierwsze sesje – wprowadzenie do terapii.
2. Zidentyfikowanie myśli związanych z traumą.

Przerwa – 15 min

1. Praca nad dekonstruowaniem błędnych przekonań.

Moduł 3 Praktyczne aspekty terapii.

1. Zastosowanie narzędzi CPT w pracy z klientem.
2. Zajęcia praktyczne: Praca z zapisami myśli.
3. Podsumowanie kluczowych elementów terapii CPT
4. Dyskusja i pytania.
5. Przygotowanie do sesji końcowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Walerowska

Natalia Walerowska – psycholog, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny (PTTPB), superwizor-dydaktyk PTTPB; Doświadczenie zawodowe zdobywała m.in. w Szpitalu Klinicznym im. Dr Józefa Babińskiego w Krakowie, w ramach Zespołu Leczenia Środowiskowego i Poradni Zdrowia Psychicznego przy NZOZ Psyche-Med w Krakowie, w Ośrodku dla osób z autyzmem Effatha oraz w ramach prowadzonej samodzielnie praktyki terapeutycznej. Od wielu lat prowadzi zajęcia dydaktyczne dla terapeutów w trakcie szkolenia w szkołach psychoterapii, aktualnie pracuje jako superwizor na Uniwersytecie SWPS, gdzie prowadzi zajęcia dydaktyczne i superwizje. Prowadzi terapię i superwizje online i w Krakowie. Zajmuje się pracą z pacjentami z OCD, zaburzeniami nastroju, lękowymi oraz z zaburzeniami osobowości.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały - prezentacje multimedialne.

Warunki uczestnictwa

Udział w usłudze nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

Informacje dodatkowe

1. Firma szkoleniowo-doradcza posiada podpisaną umowę z WUP Kraków na realizację projektów: „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”, a także z WUP Toruń na realizację projektu: „Kierunek-Rozwój”.
2. W przypadku chęci realizacji usługi w innej formie (szkolnie stacjonarne, szkolnie zdalne w czasie rzeczywistym, szkolenie zamknięte) lub innym terminie – zapraszamy do kontaktu w celu omówienia możliwych opcji realizacji szkolenia.
3. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.
4. Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane za pomocą platformy zoom. Wymagania techniczne sprzętu: procesor 2-rdzeniowy 2 GHz; 2 GB pamięci RAM; system operacyjny Windows 8 lub nowszy, MAC OS wersja 10.13; przeglądarka internetowa Google Chrome, Mozilla Firefox lub Safari; stałe łącze internetowe o prędkości 1,5 Mbps. Link dostępowy przesyłany uczestnikom na minimum dwa dni przed rozpoczęciem szkolenia. Ważność linku obejmuje czas usługi.

Kontakt



Ewelina Łuczyńska

E-mail kontakt@flow-szkolenia24.pl

Telefon (+48) 693 875 253