

**Kurs: Trening medyczny - przygotowanie do aktywności po rehabilitacji**

Numer usługi 2025/01/13/36350/2499309

1 620,00 PLN brutto

1 620,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 22.11.2025 do 23.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	• Grupę docelową usługi stanowią: - fizjoterapeuci/osteopaci/masażyści - studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia - osoby posiadające wykształcenie kierunkowe w zawodzie: technik fizjoterapii, technik masażysta, trener sportu, trener przygotowania motorycznego, trener personalny Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	17-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do pracy z pacjentem bólowym lub z pacjentem po zabiegu ortopedycznym. Kurs prowadzi do rozwoju niezbędnych technik i narzędzi w zakresie pracy treningowej, która pomaga wzmocnić całe ciało w okresie po zakończeniu rehabilitacji specjalistycznej, a jeszcze przed powrotem do pełnej sprawności .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik pracuje z pacjentem, który chce podjąć aktywność fizyczną po przebytym urazie lub przewlekłej kontuzji	opisuje schemat badania pacjenta bólowego	Test teoretyczny
	rozumie metodologię diagnostyki różnicującej bóle	Test teoretyczny
	opisuje budowę i schorzenia kręgosłupa oraz elementy profilaktyki i prewencji urazów	Test teoretyczny
	dobiera ćwiczenia siłowe do dysfunkcji kręgosłupa/ wad postawy / stanu pacjenta	Test teoretyczny
	wyciąga wnioski z historii choroby pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik wprowadza trening siłowy jako znaczący element fizjoterapii	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	tłumaczy i pokazuje prawidłową technikę wykonywania ćwiczeń siłowych w terapii	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	rozwija wiedzę i doskonali się	Test teoretyczny
	wskazuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza opisana w programie: 2 dni zajęciowe

Czas trwania: 18 h dydaktycznych

Liczba godzin kursu: 18 h dydaktycznych, co stanowi około 13:30 min zegarowych bez przerw (15 h zegarowych z przerwami)

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 1:30 h zegarowych w ciągu dwóch dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ I

I dzień:

Miednica i kończyna dolna

1. Charakterystyka docelowej grupy pacjentów - jakie dysfunkcje, po jakich zabiegach
2. Cele rehabilitacji/ treningu w tym okresie
3. Przeciwwskazania/ ograniczenia
4. Indywidualizacja planów treningowych
5. Zasady prowadzenia treningu
6. Ćwiczenia mobilizacyjne
7. Ćwiczenia stabilizacyjne
8. Trening oporowy
9. Inne zalecane ćwiczenia

II dzień:

Tułów i kończyna górna

1. Charakterystyka docelowej grupy pacjentów
2. Cele i bezpieczeństwo treningu pacjenta w tym okresie
3. Przeciwwskazania/wskazania
4. Zasady i ograniczenia prowadzenia treningu
5. Wzorce ruchowe - podstawa efektywnego treningu
6. Trening mobilizacyjny
7. Trening stabilizacyjny

8. Trening oporowy
9. Inne zalecane ćwiczenia

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych
- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach
- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i /lub zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Charakterystyka docelowej grupy pacjentów + cele rehabilitacji/treningu w tym okresie; przeciwwskazania/ ograniczenia	Mateusz Worobel	22-11-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Przerwa	Mateusz Worobel	22-11-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 11 Indywidualizacja planów treningowych oraz zasady treningu	Mateusz Worobel	22-11-2025	11:15	13:15	02:00
4 z 11 Przerwa	Mateusz Worobel	22-11-2025	13:15	14:00	00:45
5 z 11 Ćwiczenia mobilizacyjne i stabilizacyjne + trening oporowy	Mateusz Worobel	22-11-2025	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 TUŁÓW: Charakterystyka docelowej grupy pacjentów + cele i bezpieczeństwo treningu + przeciwwskazania i wskazania	Mateusz Worobel	23-11-2025	08:00	10:00	02:00
7 z 11 Przerwa	Mateusz Worobel	23-11-2025	10:00	10:15	00:15
8 z 11 Zasady i ograniczenia prowadzenia treningu i wzorce ruchowe + trening	Mateusz Worobel	23-11-2025	10:15	12:15	02:00
9 z 11 Przerwa	Mateusz Worobel	23-11-2025	12:15	12:30	00:15
10 z 11 Trening mobilizacyjny + stabilizacyjny i oporowy	Mateusz Worobel	23-11-2025	12:30	14:45	02:15
11 z 11 Walidacja	-	23-11-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 620,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 620,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Worobel

Mateusz Worobel jest absolwentem Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Doświadczenie zawodowe Praktykę zaczął zdobywać w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie oraz w Centrum Rehabilitacji Ruchowej pod okiem dr Biernata. Przez 4 lata pracował w Centrum Rehabilitacji i Wsparcia na Dajtkach, w Olsztynie. Obecnie jest również fizjoterapeutą szczypiornistów Warmii Traveland Olsztyn. W pracy zawodowej zajmuje się przede wszystkim rehabilitacją stawu kolanowego i barkowego, kręgosłupa oraz urazami sportowymi. Zatrudniony jako pracownik naukowy w Olsztyńskiej Szkole Wyższej, gdzie wykłada biomechanikę, terapię manualną i masaż. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałek/półwałek, poduszkę, koc) oraz sprzęt do ćwiczeń.

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/trening-medyczny-przygotowanie-do-aktywnosci-po-rehabilitacji/10365>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Nowogrodzka 62C
02-002 Warszawa
woj. mazowieckie

MoveOn Studio
ul. Nowogrodzka 62c, domofon 41
02-002 Warszawa

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689