



DIALEXI Karolina
Reczek



Kolumbijski masaż twarzy - szkolenie

Numer usługi 2025/01/13/177611/2498902

📍 Sopot / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 22 h
📅 02.06.2025 do 03.06.2025

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

209,09 PLN brutto/h

209,09 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	25-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kolumbijski masaż twarzy - szkolenie" przygotowuje uczestników do wykonywania masażu z elementami manualnego drenażu limfatycznego w obrębie twarzy, szyi, dekoltu i górnej części pleców oraz ćwiczeń oddechowych. W

trakcie szkolenia uczestnik poznaje nowe techniki i metody stosowane w modelowaniu konturów twarzy oraz ćwiczeń oddechowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia skuteczność wybranych metod pielęgnacyjnych i terapeutycznych stosowanych w poprawie kondycji skóry twarzy, z uwzględnieniem aspektów estetycznych i zdrowotnych	• charakteryzuje wpływ masażu na poprawę wyglądu twarzy • analizuje przeciwwskazania i korzyści wynikające ze stosowania terapii na poprawę wyglądu skóry	Test teoretyczny
Stosuje odpowiednie narzędzia i techniki masażu twarzy w kontekście ich wpływu na proces starzenia się skóry	• dezynfekuje narzędzia do pracy • charakteryzuje drewniane narzędzia do masażu twarzy i techniki ich poprawnego stosowania • opisuje i charakteryzuje anatomię głowy, twarzy i szyi oraz układ mięśniowy, kostny i nerwowy • charakteryzuje fizjologię starzenia się skóry • charakteryzuje wpływ procesu starzenia się skóry w zależności od indywidualnych cech biologicznych i genetycznych • charakteryzuje i opisuje obszary tworzenia się zmarszczek i określa ich rodzaje • charakteryzuje i opisuje układ limfatyczny oraz układ chłonny głowy i szyi	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki pracy	• charakteryzuje etapy zabiegu, częstotliwość wykonywania i czas trwania • charakteryzuje techniki oddechowe • charakteryzuje manualny drenaż limfatyczny opracowując kąty żyłne i wykonując głęboki drenaż brzucha • charakteryzuje manualny drenaż limfatyczny opracowując twarzy oraz wewnętrzną stronę ust	Test teoretyczny
Wykonuje masaż twarzy technika kolumbijską	• dobiera indywidualne techniki masażu • dobiera narzędzia do masażu w zależności od obszaru pracy • wykonuje drenaż limfatyczny • wykonuje masaż z wykorzystaniem: „GRZYBKA”, „WAŁKA DRENUJĄCEGO”, „ARMATKI”, „WAŁKA MODELUJĄCEGO”, „DESKI”, „PUCHARKA PRÓŻNIOWEGO” • zaleca klientowi techniki oddechowe	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby • ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza klientom w zakresie pielęgnacji domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 22 godzin dydaktycznych, w tym 9 godzin teoretycznych i 13 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

Część teoretyczna:

1. zastosowanie, przeciwwskazania i korzyści wynikające ze stosowania terapii
2. dezynfekcja narzędzi do pracy
3. etapy zabiegu, częstotliwość wykonywania i czas trwania zabiegu
4. fizjologia starzenia się skóry
5. wpływ procesu starzenia się skóry w zależności od indywidualnych cech biologicznych i genetycznych
6. obszary tworzenia się zmarszczek i ich rodzaje
7. układ limfatyczny oraz układ chłonny głowy i szyi
8. manualny drenaż limfatyczny - opracowanie kątów żylnych, głęboki drenaż brzucha
9. manualny drenaż limfatyczny – opracowanie twarzy oraz wewnętrznej strony ust
10. anatomia głowy, twarzy i szyi oraz układ mięśniowy, kostny i nerwowy
11. drewniane narzędzia do masażu twarzy i techniki ich poprawnego stosowania
12. techniki oddechowe

Część praktyczna:

1. techniki pracy z obszarem tylnym szyi i górnej części pleców za pomocą:

- „GRZYBKA”
- „WAŁKA DRENUJĄCEGO”
- „ARMATKI”,
- „WAŁKA MODELUJĄCEGO”
- „DESKI”

1. techniki pracy z obszarem twarzy, szyi i dekoltu za pomocą:

- „GRZYBKA”
- „WAŁKA DRENUJĄCEGO”
- „ARMATKI”
- „DESKI”
- „PUCHARKA PRÓŻNIOWEGO”

1. manualne techniki masażu twarzy

Walidacja:

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach symulowanych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna: zastosowanie, przeciwwskazania i korzyści terapii, dezynfekcja narzędzi	Edyta Pijet	02-06-2025	08:30	09:45	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 10 Część teoretyczna: etapy, częstotliwość i czas trwania zabiegu	Edyta Pijet	02-06-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 10 Część teoretyczna: anatomia głowy, twarzy i szyi oraz układ mięśniowy, kostny i nerwowy	Edyta Pijet	02-06-2025	10:30	12:00	01:30
4 z 10 Część praktyczna: techniki pracy z obszarem tylnym szyi i górnej części pleców za pomocą: GRZYBKA, WAŁKA DRENUJĄCEGO, ARMATKI, WAŁKA MODELUJĄCEGO , DESKI	Edyta Pijet	02-06-2025	12:15	14:00	01:45
5 z 10 Część teoretyczna: fizjologia starzenia się skóry, wpływ procesu starzenia się skóry, obszary tworzenia i rodzaje zmarszczek	Edyta Pijet	02-06-2025	14:15	15:00	00:45
6 z 10 Część teoretyczna: układ limfatyczny oraz układ chłonny głowy i szyi	Edyta Pijet	02-06-2025	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Część teoretyczna: manualny drenaż limfatyczny, drewniane narzędzia do masażu twarzy i techniki ich poprawnego stosowania, techniki oddechowe	Edyta Pijet	02-06-2025	16:00	17:30	01:30
8 z 10 Część praktyczna: techniki pracy z obszarem twarzy, szyi i dekoltu za pomocą GRZYBKA, WAŁKA DRENUJĄCEGO, ARMATKI, DESKI, PUCHARKA PRÓŻNIOWEGO	Edyta Pijet	03-06-2025	08:30	13:30	05:00
9 z 10 Część praktyczna: manualne techniki masażu twarzy	Edyta Pijet	03-06-2025	14:00	16:15	02:15
10 z 10 walidacja	-	03-06-2025	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	209,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	209,09 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Edyta Pijet

Ukończyła Akademię Humanistyczno-Ekonomiczną w Łodzi (Licencjat - Pedagogika terapeutyczna z rehabilitacją ruchową -2009r.), uzyskała tytuł: Technik masażysta w 2012r. oraz jest certyfikowana terapeutka Kompleksowej Terapii Przeciwozbrzękowej PTL. Specjalizuje się w naturalnych technikach modelujących i antycellulitowych stosowanych w terapii ciała. Od lat pasjonują ją wszystkie terapie łączące bezinwazyjne i naturalne sposoby, mające wpływ na skuteczną poprawę jakości skóry i modelowania ciała. Stale poszerza swoją wiedzę i podnosi kwalifikację uczestnicząc w różnych kursach, szkoleniach oraz kongresach branżowych m.in. w zakresie skutecznej terapii kobiet cierpiących z powodu lipedemy (obrzęku tłuszczowego). Już ponad 5 lat prowadzi szkolenia z autorskiej koncepcji masażu, dzięki której certyfikowani terapeuci prowadzą skuteczne terapie w zakresie modelowania sylwetki w gabinetach w całej Polsce, a także poza jej granicami. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia: 2019 – Masaż i body shaping, 2020 - Manualne techniki modelujące, 2021 – Technique of sculptural face lifting massage, 2021 – kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, 2022 – LIPO-modeling Massage, 2023 – Lipedema/Lymphedema podejście osteopatyczne, 2024 – Masaż Relax & Therapy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 17

81-769 Sopot

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Reczek

E-mail karolina.reczek@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 922