



Akademia Spa  
Tomasz Tomasiak



## Zoga Face Integration I - Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Numer usługi 2025/01/13/166474/2498751

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 05.05.2025 do 07.05.2025

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

127,24 PLN brutto/h

103,45 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	29
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

W ramach szkolenia uczestnik nabeździe kompetencje pozwalające mu na samodzielną:

- Pracą nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami,
- Pracą z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgnisty
- Pracą z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związanych z masażami	charakteryzuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: wykonuje masaż metodą Zoga Face	Rozpoznaje przypadki do zastosowania masażu oraz identyfikuje sytuacje, w których masaż jest przeciwwskazany.	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Projektuje rozmowę z używając parafrazy i dostosowując tempo rozmowy w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesu szkoleniowego od procesu walidacji usługi.

# Program

Część Teoretyczna- Anatomia Twarzy, rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego limfatycznego, kostnego, mięśniowego.  
Wskazania i przeciwwskazania do terapii.

Część praktyczna:

- rozluźnianie mięśniowo –powięziowe
- praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie, napięć w stawie skroniowo-żuchwowym
- praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.
- opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Zoga Face Integration I - Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45min,

przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Część Teoretyczna - Anatomia Twarzy	Roksana Wrona	05-05-2025	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 10</b> Przerwa	Roksana Wrona	05-05-2025	13:00	13:15	00:15
<b>3 z 10</b> Część teoretyczna - rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego.	Roksana Wrona	05-05-2025	13:15	18:15	05:00
<b>4 z 10</b> Część teoretyczna - Wskazania i przeciwwskazania do terapii.	Roksana Wrona	06-05-2025	09:00	11:00	02:00
<b>5 z 10</b> Przerwa	Roksana Wrona	06-05-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 10</b> Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo – powięziowe praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym.	Roksana Wrona	06-05-2025	11:15	17:15	06:00
<b>7 z 10</b> Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.	Roksana Wrona	07-05-2025	09:00	12:00	03:00
<b>8 z 10</b> przerwa	Roksana Wrona	07-05-2025	12:00	12:15	00:15
<b>9 z 10</b> Część praktyczna: opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.	Roksana Wrona	07-05-2025	12:15	14:45	02:30
<b>10 z 10</b> walidacja	-	07-05-2025	14:45	15:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	127,24 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	103,45 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Roksana Wrona

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, gdzie ukończyła kierunek fizjoterapia. Od 2018r. prowadzi swój gabinet, gdzie zajmuje się Strukturalnym Równoważeniem Ciała oraz Twarzy. Pasjonatka szeroko pojętej „aktywności fizycznej”. Biomechaniką ludzkiego ciała zaczęła interesować się jeszcze przed studiami, a jeszcze będąc na studiach rozpoczęła kształcenie wg koncepcji Anatomy Trains pod okiem Wojciecha Cackowskiego, uzyskując tytuł BodyWorker. Ponadto ukończyła liczne szkolenia, w tym m.in. Zoga Movement Therapy Zoga Face Integration Anatomy Trains In Structure & Function Structural Integration for the Cranium Human Anatomy Dissection Class Bonework Integrating Bone Fascia Kurs ATSI PART II ScarWork Integrating Scar Tissue into the Fascial Web Kinesiology Taping Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

## Adres

ul. Nyska 61A  
50-505 Wrocław  
woj. dolnośląskie

# Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [info@akademia-spa.pl](mailto:info@akademia-spa.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396