



Agata Olszewska-Sarapata Warsztat Rozwoju



Szkolenie: Body Connection™ Practitioner. Moduł 5 - Coaching grupowy i dla zespołu. Wdrażanie coachingu.

Numer usługi 2025/01/13/34566/2497712

📍 Kraków / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 26.06.2025 do 29.06.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie dedykowane jest dla:</p> <ul style="list-style-type: none">osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem.specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałemspecjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami. <p>Usługa jest dedykowana również dla Uczestników Projektu MP.</p>
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	25-06-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do

- samodzielnej realizacji sesji coachingu grupowego oraz przeprowadzenia procesu teamcoachingu w oparciu o wybrane narzędzie
- wdrażania metody Body Connection™ Coaching w pracy z grupą i samodzielnej realizacji sesji grupowych bazujących na pracy z ciałem
- integracji zdobytych w czasie kursu Body Connection™ Practitioner umiejętności do własnej praktyki zawodowej
- tworzenia i wdrażania planu rozwojowego w oparciu o koło kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prezentuje praktykę zgodną ze standardami pracy coacha	Demonstruje i konsekwentnie stosuje zasady i standardy coachingu.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Projektuje i przeprowadza coaching dla grupy i dla zespołu.	Opisuje etapy procesu coachingowego dla grupy i zespołu i wdraża coachingu grupowy i teamcoaching w praktyce.	Test teoretyczny
		Prezentacja
Wprowadza pracę z ciałem w procesy coachingowe dla grup i dla zespołów.	Uczestnik definiuje różne sposoby pracy z ciałem do zastosowania w procesie coachingowym w grupie i dla zespołu, i adekwatnie do potrzeb wdraża je podczas warsztatu.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Integruje metodę Body Connection Coaching do swojej praktyki.	Proponuje sposoby na wdrożenie pozyskanej wiedzy i umiejętności do swojej praktyki. Identyfikuje swoje potrzeby rozwojowe i planuje rozwój własny.	Test teoretyczny
		Prezentacja
Odpowiada na różnorodne cele klienta.	Identyfikuje cele klienta i dobiera adekwatne narzędzia coachingowe w celu maksymalizacji rezultatów wsparcia.	Test teoretyczny
		Prezentacja
Prowadzi coaching zgodnie z kluczowymi kompetencjami coachingowymi wg ICF.	Definiuje kluczowe kompetencje wg ICF i wdraża je w praktyce. Identyfikuje swoje potrzeby rozwojowe i planuje rozwój własny.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie, które otrzymają uczestnicy, zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie wydawane uczestnikom potwierdza, iż walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Dzień 1:

1. Praktyka świadomego ruchu.
2. Grupowy coaching oparty na metodzie Body Connection™ Coaching.
3. Rozróżnienie coachingu grupowego i zespołowego.
4. Wybrane narzędzie poszerzające perspektywę do zastosowania w pracy grupowej.
5. Wdrażanie pracy z ciałem w biznesie.
6. Doświadczenie grupowe wyłaniające wskazówki jak połączyć Body Connection™ Coaching z własną praktyką.
7. Prowadzenie wzajemnych sesji z wykorzystaniem metody Body Connection™ Coaching

Dzień 2:

1. Koło kompetencji coachingowych Body Connection™ podsumowujące kompetencje ICF oraz kompetencje związane z pracą z ciałem.
2. Indywidualny plan rozwoju kompetencji coachingowych i pracy z ciałem.
3. Proces akredytacyjny coachów w International Coaching Federation oraz w metodzie Body Connection™ Coaching.
4. Różnorodne cele klienta a dobór ćwiczeń coachingowych.
5. Sesja pytań i odpowiedzi.
6. Informacje zwrotne uczestników do uczestników.
7. Podsumowanie modułu 5 i całego kursu.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Łącznie szkolenie obejmuje 18,7 godziny.

Walidacja obejmuje łącznie 1,3 godziny.

Teoria obejmuje 30 % czasu szkolenia.

Praktyka obejmuje 70% czasu szkolenia.

Poziom kompetencji zostanie zweryfikowany przed i po usłudze rozwojowej. Walidacja w formie arkusza samooceny i testu wiedzy.

Szkolenie będzie prowadzone przez dwóch trenerów: Agata Olszewska-Sarapata oraz Katarzyna Kuzak.

Metody pracy: wykład, uczestnictwo w ćwiczeniach coachingowych, prezentacja sesji przez trenerów w formie demo, praktyka w parach, omówienie doświadczeń i ćwiczeń w parach/w grupach/na forum, dyskusja, sesja pytań i odpowiedzi.

Aby realizacja usługi pozwoliła osiągnąć cel główny, warunkiem jest zaangażowanie uczestnika w proponowane formy pracy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 19 Arkusz samooceny oraz pre-test w ramach weryfikacji poziomu kompetencji.	-	26-06-2025	18:00	18:30	00:30	Nie
2 z 19 Wprowadzenie do modułu 5. Praca w kręgu. Praktyka świadomego ruchu.	Agata Olszewska-Sarapata	27-06-2025	18:00	20:30	02:30	Tak
3 z 19 Coaching grupowy oparty na metodzie Body Connection.	Agata Olszewska-Sarapata	28-06-2025	10:00	11:30	01:30	Tak
4 z 19 Przerwa	Agata Olszewska-Sarapata	28-06-2025	11:30	11:45	00:15	Tak
5 z 19 Rozróżnienie coachingu grupowego i zespołowego. Wybrane narzędzie poszerzające perspektywę do zastosowania w pracy grupowej.	Agata Olszewska-Sarapata	28-06-2025	11:45	13:15	01:30	Tak
6 z 19 Przerwa obiadowa	Agata Olszewska-Sarapata	28-06-2025	13:15	14:45	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 19 Wdrażanie pracy z ciałem w biznesie.	Agata Olszewska-Sarapata	28-06-2025	14:45	15:30	00:45	Tak
8 z 19 Doświadczenia grupowe wyłaniające wskazówki jak połączyć Body Connection™ Coaching z własną praktyką. Przygotowanie do przeprowadzenia sesji w parach.	Agata Olszewska-Sarapata	28-06-2025	15:30	16:15	00:45	Tak
9 z 19 Przerwa	Agata Olszewska-Sarapata	28-06-2025	16:15	16:30	00:15	Tak
10 z 19 Praca w parach. Przeprowadzenie sesji cz1.	Agata Olszewska-Sarapata	28-06-2025	16:30	17:15	00:45	Tak
11 z 19 Praca w parach. Przeprowadzenie sesji cz2.	Agata Olszewska-Sarapata	28-06-2025	17:15	18:00	00:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 19 Koło kompetencji coachingowych Body Connection™ podsumowujące kompetencje ICF oraz kompetencje związane z pracą z ciałem. Indywidualny plan rozwoju kompetencji coachingowych i pracy z ciałem.	Agata Olszewska-Sarapata	29-06-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
13 z 19 Przerwa	Agata Olszewska-Sarapata	29-06-2025	10:30	10:45	00:15	Tak
14 z 19 Proces akredytacyjny coachów w International Coaching Federation oraz w metodzie Body Connection™ Coaching.	Agata Olszewska-Sarapata	29-06-2025	10:45	11:30	00:45	Tak
15 z 19 Różnorodne cele klienta a dobór ćwiczeń coachingowych.	Agata Olszewska-Sarapata	29-06-2025	11:30	13:00	01:30	Tak
16 z 19 Przerwa obiadowa	Agata Olszewska-Sarapata	29-06-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
17 z 19 Walidacja (arkusz samooceny oraz post-test)	-	29-06-2025	14:30	15:30	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
18 z 19 Przerwa	Agata Olszewska-Sarapata	29-06-2025	15:30	15:45	00:15	Tak
19 z 19 Informacje zwrotne uczestników do uczestników. Podsumowanie kursu.	Agata Olszewska-Sarapata	29-06-2025	15:45	17:00	01:15	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Olszewska-Sarapata

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Body Connection™ Coaching – metody łączącej rozmowy coachingowe z głęboką pracą z ciałem. Terapeuta czaszkowo-krzyżowy oraz nauczyciel i terapeuta metody Life Impressions Bodywork, instruktor tanga argentyńskiego, kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellingera. Ma 6-letnie doświadczenie w realizacji usług szkoleniowo-mentoringowych dla coachów oraz osób przygotowujących się do zdobycia zawodu coacha. W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe "Body Connection™ Practitioner. Moduł 5 - Coaching grupowy i dla zespołu. Wdrażanie coachingu". w formie wydruku.

Uczestnicy będą mieli również dostęp do platformy kursu, gdzie będą im udostępniane nagrania z prowadzonych sesji demo.

Warunki uczestnictwa

Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych. Zapis z przypisanym ID wsparcia.

W przypadku braku dofinansowania do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%. Zapraszam na stronę:

<https://warsztaty.agataolszewska.pl/product/szkola-coachingu-body-connection-practitioner/>

Szkolenie: "Body Connection™ Practitioner. Moduł 1 - Podstawy coachingu. Wprowadzenie do metody Body Connection™ Coaching" jest częścią kursu Body Connection™ Practitioner w ramach Szkoły Coachingu Body Connection™. Po każdym module uczestnik otrzyma zaświadczenie o uczestnictwie w danym module kursu. By uzyskać certyfikat ukończenia kursu "Body Connection™ Practitioner" wymagane jest ukończenie modułów 1-5 oraz indywidualnego mentoringu.

Nie ma możliwości uczestnictwa tylko w wybranych modułach.

Link do całego programu kursu: <https://docs.google.com/document/d/1I3ZjMJFj-jWswDI483gPRNrNHTHTF2LF9EpPcjRJS4s/edit?usp=sharing>

Informacje dodatkowe

Godzina usługi szkoleniowej = 45 min. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki techniczne

1. Program do spotkań online: ZOOM
2. Wymagania sprzętowe: System Windows z procesorem Intel Dual-Core o częstotliwości 2.XX GHz lub procesorem AMD (zalecane minimum 2 GB RAM). Mac z systemem MacOS 10.12 lub nowszym na wspieranym urządzeniu z procesorem Intel CPI (zalecane minimum 2 GB RAM).
3. Zainstalowany system operacyjny: Windows 7 z dodatkiem Service Pack 1 lub nowszy. Upewnij się, że masz zaktualizowane sterowniki. MacOS 10.12 lub nowszy na wspieranym Macu.
4. Zainstalowana przeglądarka internetowa: Ostatnie dwie główne wersje jednej z następujących przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Apple Safari, Microsoft Edge.
5. Minimalna wymagana przepustowość łącza: Przy transferze wychodzącym - minimum 300 kb/s. Przy transferze przychodzącym - minimum 300 kb/s.
6. Kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki.
7. Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć się do usługi.
8. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w link wysłany mailem do uczestników kursu przed usługą.

Adres

ul. Zakamycze 37b/1

30-240 Kraków

woj. małopolskie

Bliss House Zakamycze

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300