



Agata Olszewska-Sarapata Warsztat Rozwoju



Szkolenie: Body Connection™ Practitioner. Moduł 4 - Wyzwania w coachingu. Praca z blokadami.

Numer usługi 2025/01/13/34566/2497504

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 15.05.2025 do 11.06.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie dedykowane jest dla:</p> <ul style="list-style-type: none">osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem.specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałemspecjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami. <p>Usługa jest dedykowana również dla Uczestników Projektu MP.</p>
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	14-05-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje coacha do skutecznego radzenia sobie z blokadami w procesie coachingowym, w tym pracy z ograniczającymi przekonaniem klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje i adresuje blokady w procesie coachingowym.	Rozróżnia blokady wpływające na proces coachingowy i osiągnięcie celów przez klienta. Proponuje adekwatne narzędzia do pracy nad ograniczającymi przekonaniem i wdraża je w praktyce. Stosuje odpowiednie pytania z Piramidy Diltsa, by przejść z klientem przez blokady coachingowe w procesie.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza pełną sesję coachingową odpowiadającą na potrzeby klienta.	Identyfikuje schematy reagowania klienta i kluczowe ograniczające przekonania, które wymagają zmiany, by klient mógł osiągnąć swoje cele. Proponuje sposoby pracy adekwatne do potrzeb klienta. Przeprowadza pełną sesję coachingową uwzględniającą pracę z blokadami.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Korzysta z informacji płynących z ciała w celu identyfikacji blokady i pracy z nią.	Wprowadza pytania pozwalające na korzystanie z informacji płynących z ciała, by zidentyfikować blokady i zainicjować zmianę. Definiuje proces powstawania ograniczających przekonań i uwzględnia pracę z ciałem, by zainicjować zmianę holistyczną, obejmującą system nerwowy.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie, które otrzymają uczestnicy, zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie wydawane uczestnikom potwierdza, iż walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Dzień 1

1. Praktyka oddechowa.
2. Blokady w procesach rozwojowych - rodzaje i sposoby pracy wraz z ćwiczeniami.
3. Coaching grupowy z wyłonieniem blokady osobistej i pracą nad ograniczającym przekonaniem coacha.
4. Praca z blokadami coachingowymi - Piramida Diltsa.
5. Sesja demonstracyjna

Dzień 2:

1. Jak powstają blokady? System nerwowy i jego rola w zmianie.
2. Sesja demonstracyjna - praca z blokadą (ograniczającym przekonaniem).
3. Przypomnienie już poznanych narzędzi, które można wykorzystać w pracy z blokadami. Mocne pytania.

Sesja pytań i odpowiedzi na bazie doświadczeń z praktyki własnej. Podsumowanie modułu 4.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Łącznie szkolenie obejmuje 18 godzin godzin.

Teoria obejmuje 30 % czasu szkolenia.

Praktyka obejmuje 70% czasu szkolenia.

Poziom kompetencji zostanie zweryfikowany przed i po usłudze rozwojowej.

Szkolenie będzie prowadzone przez dwóch trenerów: Agata Olszewska-Sarapata oraz Katarzyna Kuzak.

Metody pracy: wykład, uczestnictwo w ćwiczeniach coachingowych, prezentacja sesji przez trenerów w formie demo, praktyka w parach (w pokojach wirtualnych), omówienie doświadczeń i ćwiczeń w parach/w grupach/na forum, dyskusja, sesja pytań i odpowiedzi.

Aby realizacja usługi pozwoliła osiągnąć cel główny, warunkiem jest zaangażowanie uczestnika w proponowane formy pracy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Arkusz samooceny oraz pre-test w ramach weryfikacji poziomu kompetencji.	-	15-05-2025	18:00	18:30	00:30
2 z 21 Wprowadzenie do modułu 4. Wyzwania w coachingu. Praktyka oddechowa.	Agata Olszewska-Sarapata	17-05-2025	09:00	10:30	01:30
3 z 21 Przerwa	Agata Olszewska-Sarapata	17-05-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 21 Blokady w procesach rozwojowych - rodzaje i sposoby pracy wraz z ćwiczeniami.	Agata Olszewska-Sarapata	17-05-2025	10:45	11:30	00:45
5 z 21 Coaching grupowy z wyłonieniem blokady osobistej i pracą nad ograniczającym przekonaniem coacha.	Agata Olszewska-Sarapata	17-05-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 21 Praca z blokadami coachingowymi - Piramida Diltsa.	Katarzyna Kuzak	17-05-2025	12:15	13:00	00:45
7 z 21 Przerwa obiadowa	Agata Olszewska-Sarapata	17-05-2025	13:00	14:30	01:30
8 z 21 Sesja demonstracyjna pracy z blokadą w procesie coachingowym.	Katarzyna Kuzak	17-05-2025	14:30	15:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 21 Przerwa	Agata Olszewska-Sarapata	17-05-2025	15:15	15:30	00:15
10 z 21 Praca w parach. Przeprowadzenie sesji cz1.	Agata Olszewska-Sarapata	17-05-2025	15:30	16:15	00:45
11 z 21 Praca w parach. Przeprowadzenie sesji cz2.	Agata Olszewska-Sarapata	17-05-2025	16:15	17:00	00:45
12 z 21 Jak powstają blokady? System nerwowy i jego rola w zmianie.	Agata Olszewska-Sarapata	18-05-2025	09:00	10:30	01:30
13 z 21 Przerwa	Agata Olszewska-Sarapata	18-05-2025	10:30	10:45	00:15
14 z 21 Sesja demonstracyjna - praca z blokadą (ograniczającym przekonaniem) z omówieniem	Agata Olszewska-Sarapata	18-05-2025	10:45	13:15	02:30
15 z 21 Przerwa obiadowa	Agata Olszewska-Sarapata	18-05-2025	13:15	14:45	01:30
16 z 21 Praca w parach. Przeprowadzenie sesji cz1.	Agata Olszewska-Sarapata	18-05-2025	14:45	15:45	01:00
17 z 21 Praca w parach. Przeprowadzenie sesji cz2.	Agata Olszewska-Sarapata	18-05-2025	15:45	16:15	00:30
18 z 21 Przerwa	Agata Olszewska-Sarapata	18-05-2025	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 21 Przypomnienie już poznanych narzędzi, które można wykorzystać w pracy z blokadami. Mocne pytania.	Agata Olszewska-Sarapata	18-05-2025	16:30	17:00	00:30
20 z 21 Sesja pytań i odpowiedzi na bazie doświadczeń z praktyki własnej. Podsumowanie modułu 1.	Agata Olszewska-Sarapata	11-06-2025	18:00	20:00	02:00
21 z 21 Walidacja (arkusz samooceny oraz post-test).	-	11-06-2025	20:00	20:30	00:30

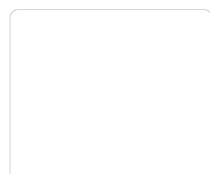
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Katarzyna Kuzak

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Modelu Motyla™ – innowacyjnego podejścia do sesji coachingowych, autorka publikacji naukowych w dziedzinie coachingu. Założycielka Szkoły Coachingu Katarzyna Kuzak. Poza ekspertyzą w coachingu, rozwija umiejętności psychoterapeutyczne (Psychoterapia Systemowa), kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellingera. Ma 6-letnie doświadczenie w realizacji usług szkoleniowo-mentoringowych dla coachów i osób przygotowujących się do zawodu coacha (min 120 godz. w ostatnich dwóch latach). W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.



2 z 2

Agata Olszewska-Sarapata

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Body Connection™ Coaching – metody łączącej rozmowę coachingowe z głęboką pracą z ciałem. Terapeuta czaszkowo-krzyżowy oraz nauczyciel i terapeuta metody Life Impressions Bodywork, instruktor tanga argentyńskiego, kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellingera. Ma 6-letnie doświadczenie w realizacji usług szkoleniowo-mentoringowych dla coachów oraz osób przygotowujących się do zdobycia zawodu coacha. W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe Body Connection™ Practitioner. Moduł 4 - Wyzwania w coachingu. Praca z blokadami w wersji pdf.

Uczestnicy będą mieli również dostęp do platformy kursu, gdzie będą im udostępniane nagrania z prowadzonych sesji demo.

Warunki uczestnictwa

Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych. Zapisz z przypisanym ID wsparcia.

W przypadku braku dofinansowania do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%. Zapraszam na stronę:

<https://warsztaty.agataolszewska.pl/product/szkola-coachingu-body-connection-practitioner/>

Szkolenie: "Body Connection™ Practitioner. Moduł 1 - Podstawy coachingu. Wprowadzenie do metody Body Connection™ Coaching" jest częścią kursu Body Connection™ Practitioner w ramach Szkoły Coachingu Body Connection™. Po każdym module uczestnik otrzyma zaświadczenie o uczestnictwie w danym module kursu. By uzyskać certyfikat ukończenia kursu "Body Connection™ Practitioner" wymagane jest ukończenie modułów 1-5 oraz indywidualnego mentoringu.

Nie ma możliwości uczestnictwa tylko w wybranych modułach.

Link do całego programu kursu: <https://docs.google.com/document/d/1I3ZjMJFj-jWswDI483gPRNrNHTHTF2LF9EpPcJRJS4s/edit?usp=sharing>

Informacje dodatkowe

Godzina usługi szkoleniowej = 45 min. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Ostatnia część szkolenia - *Sesja pytań i odpowiedzi na bazie doświadczeń z praktyki własnej. Podsumowanie modułu 2* zostanie przeprowadzona w dwóch terminach do wyboru: 11.06.2025 od godziny 10:00 do 12:00 oraz 11.06.2025 od godziny 18:00 do 20:00. Na koniec usługi zostanie przeprowadzona walidacja - arkusz samooceny oraz post-test.

Warunki techniczne

1. Program do spotkań online: ZOOM
2. Wymagania sprzętowe: System Windows z procesorem Intel Dual-Core o częstotliwości 2.XX GHz lub procesorem AMD (zalecane minimum 2 GB RAM). Mac z systemem MacOS 10.12 lub nowszym na wspieranym urządzeniu z procesorem Intel CPI (zalecane minimum 2 GB RAM).
3. Zainstalowany system operacyjny: Windows 7 z dodatkiem Service Pack 1 lub nowszy. Upewnij się, że masz zaktualizowane sterowniki. MacOS 10.12 lub nowszy na wspieranym Macu.
4. Zainstalowana przeglądarka internetowa: Ostatnie dwie główne wersje jednej z następujących przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Apple Safari, Microsoft Edge.
5. Minimalna wymagana przepustowość łącza: Przy transferze wychodzącym - minimum 300 kb/s. Przy transferze przychodzącym - minimum 300 kb/s.
6. Kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki.
7. Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć się do usługi.
8. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w link wysłany mailem do uczestników kursu przed usługą.

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300