



Centrum
Szkoleniowe
MediKos Remigiusz
Gołąbek



Kurs Kompleksowa Terapia Tkanek Miękkich

Numer usługi 2025/01/11/135249/2496498

📍 Lublin / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 22.11.2025 do 23.11.2025

1 850,00 PLN brutto
1 850,00 PLN netto
92,50 PLN brutto/h
92,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs jest skierowany do: - fizjoterapeutów, - terapeutów manualnych, - osteopatów, - chiropraktyków, - masażystów, - studentów fizjoterapii, - słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażysta Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	21-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu terapii tkanek miękkich, które pozwolą na skuteczne diagnozowanie i leczenie dysfunkcji mięśniowo-powięziowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracy w zakresie leczenia zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegającym na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w jak najbardziej ergonomiczny sposób.	Uczestnik definiuje koncepcję pracy w MTG oraz jej kliniczne zastosowanie w wybranych jednostkach chorobowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik charakteryzuje topografię poszczególnych punktów strategicznych oraz strategię postępowania w dysfunkcjach tkanek miękkich	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje właściwe techniki na poszczególnych punktach strategicznych ciała człowieka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik posługuje się strategią postępowania w dysfunkcjach tkanek miękkich	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 20 godzin dydaktyczne

Program kursu:

1. Wprowadzenie do terapii tkanek miękkich

- Omówienie anatomii i fizjologii tkanek miękkich
- Mechanizmy powstawania dysfunkcji i restrykcji mięśniowo-powięziowych

2. Terapia punktów spustowych

- Definicja i lokalizacja punktów spustowych
- Techniki pracy z punktami spustowymi
- Praktyka na modelach

3. Masaż tkanek głębokich

- Zasady i techniki masażu tkanek głębokich
- Praca z głównymi grupami mięśniowymi
- Ćwiczenia praktyczne

4. Mobilizacja tkanek miękkich

- Techniki mobilizacji tkanek miękkich
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania mobilizacji
- Praktyka z zastosowaniem technik mobilizacyjnych

5. Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego

- Omówienie teorii powięziowej i taśm mięśniowo-powięziowych
- Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego
- Praca praktyczna z wykorzystaniem taśm mięśniowych

6. Terapia narzędziowa i akcesoria

- Wprowadzenie do terapii IASTM (Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization)
- Praca z narzędziami i akcesoriami
- Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem narzędzi

7. Analiza ruchu i diagnostyka

- Analiza ruchu pacjenta w kontekście terapii tkanek miękkich
- Wykorzystanie taśm mięśniowo-powięziowych w diagnostyce i terapii
- Praktyczne omówienie przypadków klinicznych

8. Praca z wybranymi przypadkami klinicznymi

- Ból barku, rwa kulszowa, łokieć tenisisty, zapalenie rozciągna podeszwowego, przyparcie rzepki
- Zasady pracy z urazami sportowymi i regeneracja biologiczna

9. Zasady monitorowania i dostosowywania terapii

- Ocena postępów terapii i dostosowywanie technik
- Indywidualizacja terapii w zależności od potrzeb pacjenta

10. Podsumowanie i zakończenie kursu

- Sesja pytań i odpowiedzi
- Omówienie najważniejszych zagadnień i wskazówki do pracy z pacjentem

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do terapii tkanek miękkich	Mateusz Kawalec	22-11-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 19 Terapia punktów spustowych	Mateusz Kawalec	22-11-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 19 Przerwa	Mateusz Kawalec	22-11-2025	11:00	11:15	00:15
4 z 19 Terapia punktów spustowych (kontynuacja)	Mateusz Kawalec	22-11-2025	11:15	12:45	01:30
5 z 19 Przerwa	Mateusz Kawalec	22-11-2025	12:45	13:15	00:30
6 z 19 Masaż tkanek głębokich	Mateusz Kawalec	22-11-2025	13:15	14:45	01:30
7 z 19 Przerwa	Mateusz Kawalec	22-11-2025	14:45	15:00	00:15
8 z 19 Masaż tkanek głębokich (kontynuacja)	Mateusz Kawalec	22-11-2025	15:00	16:30	01:30
9 z 19 Mobilizacja tkanek miękkich	Mateusz Kawalec	22-11-2025	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 19 Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego	Mateusz Kawalec	23-11-2025	08:00	09:30	01:30
11 z 19 Terapia narzędziowa i akcesoria	Mateusz Kawalec	23-11-2025	09:30	10:45	01:15
12 z 19 Przerwa	Mateusz Kawalec	23-11-2025	10:45	11:00	00:15
13 z 19 Terapia narzędziowa i akcesoria (kontynuacja)	Mateusz Kawalec	23-11-2025	11:00	12:30	01:30
14 z 19 Przerwa	Mateusz Kawalec	23-11-2025	12:30	13:00	00:30
15 z 19 Analiza ruchu i diagnostyka	Mateusz Kawalec	23-11-2025	13:00	14:30	01:30
16 z 19 Przerwa	Mateusz Kawalec	23-11-2025	14:30	14:45	00:15
17 z 19 Praca z wybranymi przypadkami klinicznymi	Mateusz Kawalec	23-11-2025	14:45	15:30	00:45
18 z 19 Podsumowanie	Mateusz Kawalec	23-11-2025	15:30	15:45	00:15
19 z 19 Walidacja	-	23-11-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	1 850,00 PLN
Koszt usługi netto	1 850,00 PLN
Koszt godziny brutto	92,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kawalec

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie na kierunku Rehabilitacja ruchowa. Pasjonat terapii manualnej i sportu.

Właściciel gabinetów fizjoterapii i dietetyki ACTIV-MED oraz klubu fitness SILVER GYM w Skarżysku-Kamiennej.

W swojej pracy skupia się na przygotowaniu motorycznym zawodników w celu poprawy wyników sportowych oraz przywracaniu pacjentów do pełnej sprawności. Specjalista w treningu medycznym, usprawnianiu osób z problemami bólowymi. Prowadzi zawodników różnych dyscyplin sportowych, a także osoby, które dążą do poprawy zdrowia i sylwetki.

Podczas współpracy skupia się na programowaniu treningu, personalizacji oraz skuteczności. Trening pod okiem fizjoterapeuty/ trenera daje nowe możliwości dla sportowca oraz zapobiega kontuzjom.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

Lublin

Lublin

woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Remigiusz Gołąbek

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765