



Agata Olszewska-Sarapata Warsztat Rozwoju



Szkolenie: Body Connection™ Practitioner. Moduł 3 - Głębia w coachingu.

Numer usługi 2025/01/11/34566/2496373

📍 Kraków / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.04.2025 do 07.05.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest dla: - osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem. - specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałem - specjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami. Usługa jest dedykowana również dla Uczestników Projektu MP.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	09-04-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do

- tworzenia dla klienta przestrzeni, w której może on odkrywać kim jest i co jest dla niego naprawdę ważne
- pracy z emocjami klienta
- pracy z wykorzystaniem metafory

w ramach realizowanych sesji coachingowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia obszary do pracy coachingowej i odpowiada na potrzeby klienta.	Wymienia obszary do pracy w ramach coachingu. Omawia z klientem obszary do rozwoju. Bada obszar, w jakim klient chce osiągnąć zmianę. Proponuje odpowiednie narzędzia coachingowe.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza sesję odpowiadającą na potrzeby z obszaru wartości.	Omawia z klientem ważne dla niego wartości. Klaryfikuje, w kontekście jakiej wartości klient potrzebuje zmiany. Przeprowadza sesję, korzystając z pytań i technik coachingowych wspierających cele klienta w obszarze wartości.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Pracuje z emocjami w coachingu.	Bada emocje, których doświadcza klient i wykorzystuje je jako informacje. Omawia z klientem stosowane przez niego sposoby na radzenie sobie z emocjami. Proponuje pytania i techniki poszerzające świadomość klienta w obszarze emocji. Wspiera klienta w osiągnięciu pożądanego stanu emocjonalnego.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Pracuje z metaforą w coachingu, również w coachingu opartym na pracy z ciałem.	Definiuje, czym jest metafora i identyfikuje korzyści pracy z metaforą w coachingu. Zaprasza klienta do pracy z metaforą w procesie coachingowym. Inicjuje zmianę pracując z metaforą. Wdraża metaforę w proces Body Connection™ Coachingu.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie, które otrzymają uczestnicy, zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie wydawane uczestnikom potwierdza, iż walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Dzień 1:

1. Z czym przychodzą klienci do coacha? Klaryfikacja obszarów do pracy podczas coachingu.
2. Praca z wartościami w coachingu.
3. Sesja demonstracyjna z omówieniem
4. Wprowadzenie do tematu emocji - czym są emocje w procesie rozwojowym.
5. Doświadczenie grupowej sesji coachingowej dotyczącej pracy z emocją.
6. Brak kontaktu z emocjami u klienta - jak sobie z tym poradzić?

Dzień 2:

1. Narzędzie coachingowe "Trzy inteligencje".
2. Sesja demonstracyjna z omówieniem
3. Praca z metaforą w sesjach realizowanych metodą Body Connection™ Coaching - czym jest metafora i jaką ma rolę w procesie rozwojowym?
4. Sesja demonstracyjna z omówieniem

Dzień 3. Sesja pytań i odpowiedzi na bazie doświadczeń z praktyki własnej. Podsumowanie modułu 3.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Łącznie szkolenie obejmuje 18,7 godziny.

Walidacja obejmuje łącznie 1,3 godziny.

Teoria obejmuje 30 % czasu szkolenia.

Praktyka obejmuje 70% czasu szkolenia.

Usługa jest usługą mieszaną, 16 godzin w formie stacjonarnej, 4 godziny w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (w tym walidacja w formie arkusza samooceny i testu wiedzy).

Poziom kompetencji zostanie zweryfikowany przed i po usłudze rozwojowej.

Metody pracy: wykład, uczestnictwo w ćwiczeniach coachingowych, prezentacja sesji przez trenerów w formie demo, praktyka w parach, omówienie doświadczeń i ćwiczeń w parach/w grupach/na forum, dyskusja, sesja pytań i odpowiedzi. W czasie części realizowanej zdalnie - analizy doświadczeń z praktyki uczestników spotkanie zostanie przeprowadzone w formie rozmowy na żywo - sesja pytań i odpowiedzi.

Aby realizacja usługi pozwoliła osiągnąć cel główny, warunkiem jest zaangażowanie uczestnika w proponowane formy pracy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 23 Arkusz samooceny oraz pre-test w ramach weryfikacji poziomu kompetencji.	-	10-04-2025	18:00	18:30	00:30	Nie
2 z 23 Wprowadzenie do modułu 3. Z czym przychodzą klienci do coacha? Klaryfikacja obszarów do pracy podczas coachingu. Wprowadzenie do pracy z wartościami.	-	12-04-2025	10:00	11:30	01:30	Tak
3 z 23 Przerwa	-	12-04-2025	11:30	11:45	00:15	Tak
4 z 23 Sesja demonstracyjna w zakresie pracy z wartościami. Omówienie.	-	12-04-2025	11:45	12:30	00:45	Tak
5 z 23 Praca w parach. Przeprowadzenie sesji cz1.	-	12-04-2025	12:30	13:15	00:45	Tak
6 z 23 Przerwa obiadowa	-	12-04-2025	13:15	14:45	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 23 Praca w parach. Przeprowadzenie sesji cz2.	-	12-04-2025	14:45	15:30	00:45	Tak
8 z 23 Wprowadzenie do tematu emocji.	-	12-04-2025	15:30	16:00	00:30	Tak
9 z 23 Przerwa	-	12-04-2025	16:00	16:15	00:15	Tak
10 z 23 Grupowa sesjiacoachin gowa dotycząca pracy z emocją z omówieniem.	-	12-04-2025	16:15	17:15	01:00	Tak
11 z 23 Brak kontaktu z emocjami u klienta - jak sobie z tym poradzić?	-	12-04-2025	17:15	18:00	00:45	Tak
12 z 23 Narzędzie coachingowe "Trzy inteligencje". Sesja demonstracyjna i omówienie.	Agata Olszewska-Sarapata	13-04-2025	09:00	10:00	01:00	Tak
13 z 23 Praca w parach. Przeprowadzenie sesji cz1.	Agata Olszewska-Sarapata	13-04-2025	10:00	10:30	00:30	Tak
14 z 23 Przerwa	Agata Olszewska-Sarapata	13-04-2025	10:30	10:45	00:15	Tak
15 z 23 Praca w parach. Przeprowadzenie sesji cz2.	Agata Olszewska-Sarapata	13-04-2025	10:45	11:15	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
16 z 23 Praca z metaforą - wprowadzenie . Praca z metaforą w sesjach realizowanych metodą Body Connection™ Coaching.Sesja demonstracyjna z omówieniem.	Agata Olszewska-Sarapata	13-04-2025	11:15	13:15	02:00	Tak
17 z 23 Przerwa obiadowa	Agata Olszewska-Sarapata	13-04-2025	13:15	14:45	01:30	Tak
18 z 23 Praca w parach. Przeprowadzenie sesji cz1.	Agata Olszewska-Sarapata	13-04-2025	14:45	15:30	00:45	Tak
19 z 23 Przerwa	Agata Olszewska-Sarapata	13-04-2025	15:30	15:45	00:15	Tak
20 z 23 Praca w parach. Przeprowadzenie sesji cz2.	Agata Olszewska-Sarapata	13-04-2025	15:45	16:30	00:45	Tak
21 z 23 Podsumowanie pracy z metaforą w coachingu opartym na pracy z ciałem.	Agata Olszewska-Sarapata	13-04-2025	16:30	17:00	00:30	Tak
22 z 23 Sesja pytań i odpowiedzi na bazie doświadczeń z praktyki własnej. Podsumowanie modułu 3.	Agata Olszewska-Sarapata	07-05-2025	18:00	20:00	02:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
23 z 23 Walidacja (arkusz samooceny oraz post-test).	-	07-05-2025	20:00	20:30	00:30	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Olszewska-Sarapata

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Body Connection™ Coaching – metody łączącej rozmowy coachingowe z głęboką pracą z ciałem. Terapeuta czaszkowo-krzyżowy oraz nauczyciel i terapeuta metody Life Impressions Bodywork, instruktor tanga argentyńskiego, kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellingera. Ma 6-letnie doświadczenie w realizacji usług szkoleniowo-mentoringowych dla coachów oraz osób przygotowujących się do zdobycia zawodu coacha. W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe "Body Connection™ Practitioner. Moduł 3 - Głębia w coachingu" w formie wydruku (skrypt).

Uczestnicy będą mieli również dostęp do platformy kursu, gdzie będą im udostępniane nagrania z prowadzonych sesji demo i ćwiczeń coachingowych.

Warunki uczestnictwa

Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych. Zapis z przypisanym ID wsparcia.

W przypadku braku dofinansowania do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%. Zapraszam na stronę:

<https://warsztaty.agataolszewska.pl/product/szkola-coachingu-body-connection-practitioner/>

Szkolenie: "Body Connection™ Practitioner. Moduł 1 - Podstawy coachingu. Wprowadzenie do metody Body Connection™ Coaching" jest częścią kursu Body Connection™ Practitioner w ramach Szkoły Coachingu Body Connection™. Po każdym module uczestnik otrzyma zaświadczenie o uczestnictwie w danym module kursu. By uzyskać certyfikat ukończenia kursu "Body Connection™ Practitioner" wymagane jest ukończenie modułów 1-5 oraz indywidualnego mentoringu.

Nie ma możliwości uczestnictwa tylko w wybranych modułach.

Link do całego programu kursu: <https://docs.google.com/document/d/1I3ZjMJFj-jWswDI483gPRNrNHTHTF2LF9EpPcjRJS4s/edit?usp=sharing>

Informacje dodatkowe

Godzina usługi szkoleniowej = 45 min. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Ostatnia część szkolenia - *Sesja pytań i odpowiedzi na bazie doświadczeń z praktyki własnej. Podsumowanie modułu 3* zostanie przeprowadzona w dwóch terminach do wyboru: 07.05.2025 od godziny 10:00 do 12:00 oraz 7.05.2025 od godziny 18:00 do 20:00. Na koniec usługi zostanie przeprowadzona walidacja - arkusz samooceny oraz post-test.

Warunki techniczne

1. Program do spotkań online: ZOOM
2. Wymagania sprzętowe: System Windows z procesorem Intel Dual-Core o częstotliwości 2.XX GHz lub procesorem AMD (zalecane minimum 2 GB RAM). Mac z systemem MacOS 10.12 lub nowszym na wspieranym urządzeniu z procesorem Intel CPI (zalecane minimum 2 GB RAM).
3. Zainstalowany system operacyjny: Windows 7 z dodatkiem Service Pack 1 lub nowszy. Upewnij się, że masz zaktualizowane sterowniki. MacOS 10.12 lub nowszy na wspieranym Macu.
4. Zainstalowana przeglądarka internetowa: Ostatnie dwie główne wersje jednej z następujących przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Apple Safari, Microsoft Edge.
5. Minimalna wymagana przepustowość łącza: Przy transferze wychodzącym - minimum 300 kb/s. Przy transferze przychodzącym - minimum 300 kb/s.
6. Kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki.
7. Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć się do usługi.
8. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w link wysłany mailem do uczestników kursu przed usługą.

Adres

ul. Barska 30/1
30-307 Kraków
woj. małopolskie

Studio Embodiment

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300