



"ANNAILS" Anna  
Hryniów

Brak ocen dla tego dostawcy

## Stylizacja Paznokci (manicure hybrydowy, metoda żelowa i zdobienia), Pedicure oraz Geometria Brwi Brow Henna

Numer usługi 2025/01/10/136998/2494801

📍 Opole / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 02.06.2025 do 23.06.2025

7 500,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób chcących zdobyć zawód stylistki paznokci, pedikiurzystki oraz stylistki brwi w zakresie brow henny z regulacją. To szkolenie również dla osób, które chcą otworzyć swój salon oraz dla osób, które chcą się doszkolić i uporządkować swoją wiedzę w zakresie: manicure hybrydowy, metoda żelowa i 3 kształty: migdał, owal i kwadrat oraz zdobienia paznokci, pedicure hybrydowy, frezarkowy, kwasowy i SPA oraz Geometria brwi i henna pudrowa z regulacją woskiem.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	30-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	45
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do uzyskania kompetencji w zawodzie Stylistki Paznokci oraz Stylistki Brwi w zakresie henny pudrowej brwi. Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania w pełni bezpiecznego i trwałego manicure hybrydowego, stylizacji paznokci metodą żelową w 3 kształtach Almond, Oval i Square (migdał, owal i kwadrat), tworzenia salonowych zdobień, pedicure hybrydowego, frezarkowego, kwasowego i SPA oraz wykonywania geometrii brwi z henną pudrową oraz depilacją brwi woskiem i pęsetą.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Manicure hybrydowy:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Rozróżnia zasady higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci.</li><li>2. Charakteryzuje budowę paznokcia naturalnego.</li><li>3. Wykonuje manicure hybrydowy.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Stosuje zasady BHP w stylizacji paznokci:<ul style="list-style-type: none"><li>-charakteryzuje proces dezynfekcji i sterylizacji,</li><li>-definiuje choroby paznokci, oraz rozróżnia przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci.</li></ul></li><li>2. -Opisuje budowę naturalnego paznokcia oraz charakteryzuje każdy element składający się na budowę paznokcia.<ul style="list-style-type: none"><li>-charakteryzuje kształty naturalnej płytki.</li><li>-wymienia przyczyny łamania się paznokci naturalnych.</li></ul></li><li>3. -Rozróżnia produkty Indigo oraz akcesoria i narzędzia do manicure,<ul style="list-style-type: none"><li>-wymienia etapy stylizacji hybrydowej,</li></ul></li></ol>	<p>Test teoretyczny</p>
	<ol style="list-style-type: none"><li>3. Wykonuje stylizację paznokci metodą hybrydową:<ul style="list-style-type: none"><li>-Bezpiecznie przygotowuje płytkę paznokcia,</li><li>-Używa akcesoria i preparaty do metody hybrydowej:<ul style="list-style-type: none"><li>•Stosuje narzędzia do usuwania obróbka naskórkowego,</li></ul></li><li>-Posługuje się frezarką:<ul style="list-style-type: none"><li>•dobiera odpowiednie frezy do pracy i stosuje odpowiednią technikę pracy.</li></ul></li><li>-Poprawnie piłuje paznokcie naturalne,</li><li>-Aplikuje bazę proteinową,</li><li>-Aplikuje kolor oraz maluje frencha,</li><li>-Prawidłowo usuwa hybrydę.</li></ul></li></ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>



Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>4. Pedicure hybrydowy, frezarkowy, kwasowy i SPA:</p> <p>1. Rozróżnia zasady higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci.</p> <p>2. Charakteryzuje budowę paznokci naturalnych.</p> <p>3. Rozróżnia narzędzia i produkty do pedicure.</p> <p>4. Wykonuje pedicure hybrydowy, frezarkowy, kwasowy i SPA</p>	<p>1. Stosuje zasady BHP w stylizacji paznokci:            -charakteryzuje proces dezynfekcji i sterylizacji,            -definiuje choroby paznokci u stóp, oraz rozróżnia przeciwwskazania do wykonania pedicure.</p> <p>2. -Opisuje budowę naturalnego paznokcia oraz charakteryzuje każdy element składający się na budowę paznokcia.</p> <p>3. -Rozróżnia produkty Indigo oraz akcesoria i narzędzia do pedicure,            -wymienia etapy pedicure hybrydowego, frezarkowego, kwasowego i SPA.</p> <p>4. Wykonuje pedicure hybrydowy, frezarkowy oraz SPA:            -Bezpiecznie przygotowuje płytkę paznokcia,            -Używa akcesoria i preparaty do metody hybrydowej:            •Stosuje narzędzia do usuwania obróbka naskórkowego,            -Posługuje się frezarką:            •dobiera odpowiednie frezy do pracy i stosuje odpowiednią technikę pracy.            -Poprawnie piłuje paznokcie naturalne,            -Aplikuje bazę proteinową,            -Aplikuje kolor,            -Wykonuje pedicure frezarkowy:            •Dobiera odpowiednie frezy do pracy            •Stosuje odpowiednią technikę pracy usuwania zrogowaciałego naskórka.            -Wykonuje pedicure kwasowy.            •usuwa zrogowaciały naskórek za pomocą specjalnego preparatu kwasowego w sposób bezpieczny.            - wykonuje pedicure SPA:            •wykonuje wzbogaconą pielęgnację stóp: peeling oraz masaż</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Geometria Brwi Brow Henna:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rozróżnia zasady higieny pracy w wykonaniu geometrii brwi z henną pudrową.</li> <li>2. Rozróżnia produkty oraz akcesoria Stylisty Brwi.</li> <li>3. Rozróżnia typy urody oraz kształty twarzy Klientek oraz charakteryzuje kolorystykę henny</li> <li>4. Wykonuje hennę pudrową brwi wraz z geometrią brwi.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stosuje zasady BHP w hennie pudrowej brwi z geometrią oraz depilacją woskiem i pęsetą: <ul style="list-style-type: none"> <li>• określa przeciwwskazania do zabiegu</li> <li>• określa zalecenia po zabiegowe</li> <li>• prowadzi kartę klienta</li> <li>•wymienia etapy zabiegu henny pudrowej</li> </ul> </li> <li>2. -Rozróżnia akcesoria i preparaty do wykonania henny pudrowej oraz regulacji brwi. <ul style="list-style-type: none"> <li>-Określa skład henny pudrowej oraz kolorystykę.</li> </ul> </li> <li>3. Charakteryzuje typy urody klientki oraz kształt brwi odpowiedni do kształtu twarzy klientki. Określa odpowiedni kolor henny do urody klientki</li> <li>4. • Przygotowuje modelkę do zabiegu <ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera kształt brwi do twarzy modelki</li> <li>• określa idealną szerokość oraz długość brwi za pomocą wstępnego rysunku geometrii brwi</li> <li>• używa akcesoria, kosmetyki i preparaty odpowiednie do zabiegu</li> <li>• wykonuje zabieg na modelce: <ul style="list-style-type: none"> <li>-aplikuje hennę techniką kompakt i ombre</li> <li>-depiluje brwi za pomocą wosku oraz pęsetą</li> <li>-stosuje odpowiedni preparat chroniący efekt po zabiegu henny</li> </ul> </li> </ul> </li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Kursant po szkoleniu otrzymuje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które zawiera: temat szkolenia, datę, zakres szkolenia oraz opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, procesy kształcenia oraz walidacji są przeprowadzane oraz realizowane zgodnie z wewnętrznym systemem zapewniania jakości oraz rozdzielności funkcji.

# Program

Szkolenie skierowane jest do osób chcących zdobyć zawód stylistki paznokci oraz stylistki brwi w zakresie henny pudrowej. To szkolenie również dla osób, które chcą otworzyć swój salon oraz dla osób, które chcą się doszkolić i uporządkować swoją wiedzę w zakresie: manicure hybrydowy, metoda żelowa i 3 kształty: migdał, owal i kwadrat oraz zdobienia paznokci, pedicure oraz henna pudrowa z regulacją brwi. Szkolenie odbywa się w 10 osobowych grupach. Każdy Uczestnik na zajęciach ze stylizacji paznokci ma zapewnione osobne stanowisko pracy. Stanowiska wyposażone są w lampy UV, frezarki oraz produkty i preparaty do stylizacji paznokci. Każdy Uczestnik na zajęciach z pedicure oraz geometrii brwi ma do dyspozycji stanowisko dzielące z drugim uczestnikiem, wyposażone w produkty i narzędzia. Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin zegarowych. W każdym dniu szkolenia odbywają się przerwy 30minutowe. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

## 1. MANICURE HYBRYDOWY – ZAJĘCIA TEORETYCZNE

- Omówienie zasad higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci,
- przedstawienie chorób paznokci,
- omówienie procesu dezynfekcji i sterylizacji,
- przedstawienie produktów Indigo oraz akcesoriów do manicure

## MANICURE HYBRYDOWY – ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- Bezpieczne przygotowanie płytki za pomocą tradycyjnych narzędzi jak kopytko,
- cążki, pilnik, buffer,
- praca z frezarką,
- aplikacja bazy hybrydowej
- dokładna aplikacja koloru pod skórki oraz szybki french,
- bezpieczne usuwanie lakieru hybrydowego, tak, aby nie uszkodzić naturalnej płytki.
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych. Prowadzi Anna Hryniów.

## 2. METODA ŻELOWA ALMOND, OVAL, SQUARE – ZAJĘCIA TEORETYCZNE

- Omówienie zasad higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci,
- przedstawienie chorób i schorzeń paznokci,
- omówienie procesu dezynfekcji i sterylizacji,
- przedstawienie produktów do stylizacji paznokci oraz preparatów pomocniczych,
- opis budowy paznokci naturalnych,
- opis budowy paznokci przedłużonych,
- poprawna terminologia,
- omówienie różnic w budowie oraz w podłożeniu szablonu przy poszczególnych kształtach: kwadrat, migdał, owal.
- walidacja: Test teoretyczny (1 test teoretyczny obejmujący zagadnienia z manicure hybrydowego oraz metody żelowej). Prowadzi Anna Hryniów.

## METODA ŻELOWA ALMOND, OVAL, SQUARE – ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- poprawne podkładanie szablonu,
- przycinanie szablonu względem naturalnego paznokcia,
- aplikacja koloru z frenchem,
- nauka poprawnego piłowania danego kształtu,
- zastosowanie frezarki przy przygotowywaniu i opracowywaniu paznokci
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych. Prowadzi Anna Hryniów.

## 3. MIX ZDOBIEŃ

- Ombre pionowe pędzlem,
- ombre poziome gąbeczką,
- salonowe zdobienia żelami Gel Brush,
- salonowe zdobienia lakierami hybrydowymi Gel Polish,
- wzory malowane, przeciągane,
- Efekty, pyłki i sposoby aplikacji
- odbijanie folii transferowej

- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych. Prowadzi Anna Hryniów.

#### 4. PEDICURE HYBRYDOWY, FREZARKOWY, KWASOWY, SPA – ZAJĘCIA TEORETYCZNE

- Zasady higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci.
- Opis budowy paznokci naturalnych.
- Choroby i schorzenia płytki paznokcia
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania stylizacji.
- Omówienie procesu dezynfekcji i sterylizacji
- Przedstawienie produktów do pedicure oraz preparatów pomocniczych
- Przedstawienie narzędzi potrzebnych do wykonania pedicure.

#### PEDICURE HYBRYDOWY, FREZARKOWY, KWASOWY, SPA – ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Przygotowanie płytki frezarką.
- Poprawne malowanie paznokci lakierem hybrydowym.
- Aplikacja hybrydy pod skórki.
- Linia światła.
- Pedicure z wykorzystaniem frezarki oraz profesjonalnych kwasów.
- Prawidłowe usuwanie hybrydy
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych. Prowadzi Anna Hryniów.

#### 5. GEOMETRIA BRWI BROW HENNA – ZAJĘCIA TEORETYCZNE

- Karta klienta.
- Zalecenia i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
- Architektura brwi i rodzaje stylizacji.
- Analiza i diagnoza brwi.
- Kolory henny pudrowej i przykłady mixów kolorów.

#### GEOMETRIA BRWI BROW HENNA – ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- Geometria brwi. Rysunek wstępny, wyznaczanie punktów, linii.
- Krok po kroku wykonania brow henny.
- Techniki nakładania henny.
- Produkty do zabiegu.
- Etapy zabiegu.
- Regulacja (wosk, pęseta).
- Pielęgnacja po zabiegu.
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych. Prowadzi Anna Hryniów.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 27</b> Manicure hybrydowy	Anna Masiarz	02-06-2025	08:00	12:00	04:00
<b>2 z 27</b> Przerwa	Anna Masiarz	02-06-2025	12:00	12:30	00:30
<b>3 z 27</b> Manicure hybrydowy	Anna Masiarz	02-06-2025	12:30	14:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 27</b> Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	02-06-2025	14:30	15:00	00:30
<b>5 z 27</b> Metoda żelowa Almond	Anna Masiarz	03-06-2025	08:00	12:00	04:00
<b>6 z 27</b> Przerwa	Anna Masiarz	03-06-2025	12:00	12:30	00:30
<b>7 z 27</b> Metoda żelowa Almond	Anna Masiarz	03-06-2025	12:30	14:30	02:00
<b>8 z 27</b> Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	03-06-2025	14:30	15:00	00:30
<b>9 z 27</b> Metoda żelowa Oval	Anna Masiarz	04-06-2025	08:00	12:00	04:00
<b>10 z 27</b> Przerwa	Anna Masiarz	04-06-2025	12:00	12:30	00:30
<b>11 z 27</b> Metoda żelowa Oval	Anna Masiarz	04-06-2025	12:30	14:30	02:00
<b>12 z 27</b> Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	04-06-2025	14:30	15:00	00:30
<b>13 z 27</b> Metoda żelowa Square	Anna Masiarz	05-06-2025	08:00	12:30	04:30
<b>14 z 27</b> Przerwa	Anna Masiarz	05-06-2025	12:30	13:00	00:30
<b>15 z 27</b> Walidacja: Egzamin teoretyczny (manicure hybrydowy, metoda żelowa)	-	05-06-2025	13:00	15:00	02:00
<b>16 z 27</b> Mix Zdobień	Anna Masiarz	06-06-2025	08:00	11:00	03:00
<b>17 z 27</b> Przerwa	Anna Masiarz	06-06-2025	11:00	11:30	00:30
<b>18 z 27</b> Mix Zdobień	Anna Masiarz	06-06-2025	11:30	12:30	01:00



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 27</b> Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	06-06-2025	12:30	13:00	00:30
<b>20 z 27</b> Geometria Brwi Brow Henna	Weronika Kupiec	09-06-2025	12:00	15:00	03:00
<b>21 z 27</b> Przerwa	Weronika Kupiec	09-06-2025	15:00	15:30	00:30
<b>22 z 27</b> Geometria Brwi Brow Henna	Weronika Kupiec	09-06-2025	15:30	17:30	02:00
<b>23 z 27</b> Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	09-06-2025	17:30	18:00	00:30
<b>24 z 27</b> Pedicure hybrydowy, frezarkowy, kwasowy, SPA	Anna Masiarz	23-06-2025	08:00	12:00	04:00
<b>25 z 27</b> Przerwa	Anna Masiarz	23-06-2025	12:00	12:30	00:30
<b>26 z 27</b> Pedicure hybrydowy, frezarkowy, kwasowy, SPA	Anna Masiarz	23-06-2025	12:30	13:30	01:00
<b>27 z 27</b> Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	23-06-2025	13:30	14:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Anna Masiarz

Anna Masiarz skończyła studia magisterskie z pedagogiki resocjalizacyjnej oraz podyplomowe z socjoterapii i psychoprofilaktyki społecznej, co stanowi świetne przygotowanie do przekazywania wiedzy innym w sposób profesjonalny. Jest z wykształcenia pedagogiem oraz technikiem usług kosmetycznych. W czerwcu 2014 r. ukończyła studia na kierunku Pedagogika Resocjalizacyjna w trybie stacjonarnym a w grudniu 2013 r. studia podyplomowe w trybie zaocznym na kierunku Socjoterapia i Psychoprofilaktyka społeczna.

Od zawsze interesowała się kosmetyką i stylizacją paznokci. W sierpniu 2016 r. ukończyła szkołę policealną w Centrum Nauki i Biznesu „ŻAK” w Opolu. Zdobyła tam kwalifikacje do zawodu z zakresu wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy, ciała, dłoni i stóp. Podczas nauki w tej szkole odbyła również pierwsze szkolenie ze stylizacji i przedłużania paznokci (luty 2015 r.) Chwilę później (maj 2015) zatrudniła się w salonie AnNails u Anny Hryniów jako stylistka paznokci i pedicurzystka. Przeszła pod „Jej skrzydłami” (i nie tylko) szereg szkoleń i 2 lata później została instruktorką i sama zaczęła szkolić kursantów.

Na co dzień w swojej pracy poza szkoleniami w Opolu przyjmuje również Klientki na stylizacje hybrydowe, żelowe, akrylożelowe oraz pedicure, a doświadczeniem zdobytym podczas tej pracy dzieli się ze swoimi Kursantkami. Prowadzi także różnego typu pokazy (np. z nowości „paznokciowych”). Anna Masiarz przeszkoliła już około 3000 kursantów i prowadzi szkolenia 9 lat.



2 z 2

### Weronika Kupiec

Weronika Kupiec stylizacją rzęs i brwi interesuje się od kilku lat. Posiada 4 letnie doświadczenie w zabiegach kosmetycznych, stylizacji oka i brwi: brow henna oraz laminacja rzęs i brwi z farbą. Przygodę ze stylizacją brwi i rzęs zaczęła w trakcie nauki w szkole policealnej TEB w Opolu na kierunku Technik Usług Kosmetycznych. Zdobyła tam odpowiednie kwalifikacje:

- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała,
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających oczu i ich oprawy,
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp.

Ogromne doświadczenie zdobyła podczas pracy z Klientkami w AnNails. Jej starania włożone w pracę, wiedza i doświadczenie na stanowisku stylistki rzęs i brwi zostały docenione, dlatego została przygotowana merytorycznie oraz dopuszczona do przeprowadzania szkoleń z zakresu geometrii brwi, brow henny, laminacji rzęs i brwi z farbą przez Annę Hryniów.

Poszerzając swój warsztat pracy odbyła szkolenie Brow Master u Karoliny Wieji - Laureatki Międzynarodowych Mistrzostw. Szkolenie miało bardzo szeroki zakres wiedzy teoretycznej jak i praktycznej. Zostały omówione na nim m.in. włos i jego budowa, fazy wzrostu włosa, rodzaje cer, architektura brwi, dokładny opis produktów, wskazania i przeciwwskazania, zalecenia pozabiegowe. Na zajęciach praktycznych dopracowała technikę z rysunku brwi i nakładania henny oraz farбки, którą teraz przekazuje swoim Kursantom. Weronika Kupiec prowadzi szkolenia 2 lata.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne jakie uczestnicy szkolenia otrzymają na własność: **Konspekt do manicure hybrydowego i metody żelowej, pedicure i geometrii brwi przesyłanej e-mailem, pilnik, wzornik tipsów do zdobień.**

## Adres

ul. Rzeszowska 12  
45-316 Opole  
woj. opolskie

Szkolenie odbywa się w sali Centrum Szkoleniowego AnNails Indigo przy ul. Rzeszowskiej 12 w Opolu. Uczestnicy otrzymują niezbędne materiały szkoleniowe do odbycia zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Każdy z uczestników ma zapewnione osobne stanowisko podczas zajęć oraz narzędzia i produkty do ćwiczeń praktycznych. W czasie szkolenia każdy z uczestników może korzystać z serwisu kawowego. Przy Centrum Szkoleniowym znajduje się parking oraz przystanki autobusowe.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Hryniów**

**E-mail** [anna@annails.pl](mailto:anna@annails.pl)

**Telefon** (+48) 508 306 324