



Konsultant Ajurwedy stopień 1

Numer usługi 2025/01/10/169682/2494216

6 200,00 PLN brutto
6 200,00 PLN netto
62,00 PLN brutto/h
62,00 PLN netto/h

SHIVANI AYURVEDA
POLAND SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 zdalna w czasie rzeczywistym
- 📄 Usługa szkoleniowa
- 🕒 100 h
- 📅 25.04.2025 do 04.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Dla kogo jest ten kurs? • osób zainteresowanych rozwojem osobistym • tych, którzy chcą poznać naturalną medycynę Ajurwedy • osób szukających naturalnych sposobów leczenia • osób, które chcą pracować w zawodzie konsultanta • lekarzy, terapeutów, psychologów i masażystów • dietetyków, kucharzy, coachów, nauczycieli jogi
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	13
Data zakończenia rekrutacji	24-04-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	100

Cel

Cel edukacyjny

Ten 10-tygodniowy kurs pozwoli Ci nie tylko uporządkować siebie i swoje życie, ale da także możliwość pomocy innym. Znaczenie zawodu konsultanta ajurwedyjskiego rośnie, a Polacy coraz chętniej zwracają się w stronę natury.

Co zyskasz dzięki kursowi?

Poznasz założenia leczenia ajurwedyjskiego i zawodu konsultanta

Będziesz uczyć się pod okiem lekarza ajurwedyjskiego
Nauczysz się sprawdzonych technik diagnostycznych
Będziesz pracować z doświadczoną konsultantką Ajurwedy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznanie założenia leczenia ajurwedyjskiego i przygotowanie do zawodu konsultanta ajurwedy	Wewnętrzny egzamin sprawdzający wiedzę	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Miesiąc po ukończonym kursie kursant może przystąpić do egzaminu certyfikującego, po którego zdaniu nazwisko zostanie dodane do oficjalnej listy indyjskich konsultantów ajurwedyjskich

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Miesiąc po ukończonym kursie kursant może przystąpić do egzaminu certyfikującego, po którego zdaniu nazwisko zostanie dodane do oficjalnej listy indyjskich konsultantów ajurwedyjskich

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Miesiąc po ukończonym kursie kursant może przystąpić do egzaminu certyfikującego, po którego zdaniu nazwisko zostanie dodane do oficjalnej listy indyjskich konsultantów ajurwedyjskich

Program

Nowe podejście do Ajurwedy

Poznasz historię Ajurwedy, jej fundamentalne założenia i cechy profesjonalnego konsultanta.

Dharma w doradztwie

Odkryjesz swój indywidualny cel bycia konsultantem i wzmocnisz motywację do pomocy sobie oraz innym.

Nauka o Doszach

Dosze Vata, Pitta, Kapha odpowiadają za stan fizyczny i psychiczny człowieka. Nauczysz się je rozpoznawać i balansować tak, by efektywnie dbać o zdrowie klientów.

Prakriti, Vikriti i umysł

Prakriti to idealny stan zdrowia, Vikriti to stan, w którym obecnie się znajdujesz. Dowiesz się jak na ich podstawie diagnozować swoje problemy.

Dieta i jadłospisy

Nauczysz się określać właściwe rodzaje odżywiania w zależności od stanu dosz. Poznasz autorskie przepisy i plany żywieniowe.

Naturalny detoks

Dowiesz się, jak przeprowadzać skuteczny i profesjonalny sezonowy detoks, który uwolni organizm oraz psychikę od nagromadzonych toksyn.

Analiza pulsu, języka i moczu

Poznasz ajurwedyjską diagnostykę pulsu, języka oraz moczu, która od tysięcy lat pomaga diagnozować schorzenia i nieprawidłowości.

Psychologia ajurwedyjska

Ajurweda podchodzi do człowieka całościowo. Nauczysz się uzdrawiania nierównowagi emocjonalnej i poznasz Teorię Trzech Gun.

Sztuka komunikacji

Umiejętność budowania i naprawy relacji z innymi to potężne narzędzie. Poznasz ajurwedyjskie podejście do komunikacji z perspektywy nierównowagi dosz.

Zaawansowana psychologia

Nauczysz się porządkowania przeszłości i zaawansowanych technik radzenia sobie z bólem oraz brakiem balansu psychologicznego.

Techniki konsultacyjne

Poznasz praktyczne narzędzia pracy konsultanta ajurwedyjskiego, m.in. prowadzenia wywiadów, ustalania formatu konsultacji czy udzielania porad klientom.

Bonusy dla uczestników kursu

Dodatkowo otrzymasz tygodniowe plany odżywiania dla każdej doszy, kurs zarządzania stresem oraz kurs tworzenia i rozwijania relacji oraz rozwiązywania konfliktów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 NOWE PODEJŚCIE DO AJURWEDY	Monika Malec-Ziomkowska	25-04-2025	06:30	08:00	01:30
2 z 10 ZROZUMIENIE PRAKRITI, VIKRITI I UMYŚŁU	Monika Malec-Ziomkowska	02-05-2025	06:30	08:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 SZTUKA WŁAŚCIWEGO ODŻYWIANIA SIĘ I PRZYKŁADOWE PLANY MENU	Monika Malec-Ziomkowska	09-05-2025	06:30	08:00	01:30
4 z 10 PSYCHOLOGIA AJURWEDYJSKA	Monika Malec-Ziomkowska	16-05-2025	06:30	08:00	01:30
5 z 10 KONSULTACJE	dr Shivani Sood	23-05-2025	06:30	08:00	01:30
6 z 10 KOMUNIKACJI Z AYURVEDĄ	Monika Malec-Ziomkowska	30-05-2025	06:30	08:00	01:30
7 z 10 ZAAWANSOWANA PRACA Z PSYCHOLOGIĄ AJURWEDYJSKĄ	Monika Malec-Ziomkowska	06-06-2025	06:30	08:00	01:30
8 z 10 TECHNIKI KONSULTACYJNE	Monika Malec-Ziomkowska	13-06-2025	06:30	08:00	01:30
9 z 10 ĆWICZENIE PODSTAWOWYCH TECHNIK KONSULTACYJNYCH	Monika Malec-Ziomkowska	27-06-2025	06:30	08:00	01:30
10 z 10 PREZENTACJA STUDIUM PRZYPADKÓW PRZEZ KAŻDEGO Z UCZESTNIKÓW	Monika Malec-Ziomkowska	04-07-2025	06:30	08:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 200,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Monika Malec-Ziomkowska

Certyfikowana konsultantka Ajurwedy stopnia I i II, certyfikowany nauczyciel Jogi Shivananda, dyplomowana pielęgniarka, fitoterapeuta. Ukończyła kurs bioenergoterapii, certyfikowany kurs dla nauczycieli Jogi Shivananda, studia podyplomowe „Ajurweda jako holistyczna koncepcja zdrowia”. Terapii ajurwedyjskich uczyła się u źródła – w Indiach. Jest też germanistką i absolwentką Wyższej Szkoły Pedagogicznej, dzięki czemu wypracowała własne metody dydaktyczne. Na co dzień pracuje z osobami, które chcą zmieniać swoje życie w zgodzie z zasadami Ajurwedy. Wprowadza indyjskie założenia do polskiej rzeczywistości.



2 z 2

dr Shivani Sood

Jest lekarzem Ajurwedy z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym. Przeprowadziła tysiące konsultacji 1:1, kilkadziesiąt międzynarodowych projektów w Europie, USA i Kanadzie. Zdobyła stopień doktora, licencjat medycyny ajurwedyjskiej i chirurgii (B.A.M.S.) z renomowanego Govt. University w Maharashtra. Jest także magistrem medycyny alternatywnej oraz programowania neurolingwistycznego, posiada dyplom z zakresu żywności i żywienia. Jest zarejestrowana w Centralnej Indyjskiej Radzie Medycznej w Mombaju oraz w Himachal Board of Ayurvedic Practitioners. Ajurweda to jej życie i jest tu po to, by pomóc także Tobie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały edukacyjne w formie PDF oraz video są w języku polskim, lub przetłumaczone na język polski.

Warunki techniczne

Wszystkie zajęcia i spotkania odbywają się zdalnie. Dostęp do wideo i materiałów PDF uczestnik ma na platformie, a spotkania i konsultacje z osobami prowadzącymi kurs również są online.

Kontakt



Agnieszka Ćwiek

E-mail info@ajurveda.org.pl

Telefon (+48) 663 300 342