



## Fizjoterapia stomatologiczna według Rakowskiego

Numer usługi 2025/01/09/115497/2493596

Instytut  
Rakowskiego  
Danuta Sokołowska



📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 27.10.2025 do 29.10.2025

3 300,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

117,86 PLN brutto/h

117,86 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs adresowany jest do lekarzy <b>stomatologów, ortodontów, protetyków, laryngologów, foniatorów, logopedów, okulistów oraz magistrów fizjoterapii</b> . Zapraszamy też lekarzy innych specjalności.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	18
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-10-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: „Fizjoterapia stomatologiczna według Rakowskiego” przygotowuje do samodzielnego stosowania technik badawczych i zabiegowych w terapii szgc, z uwzględnieniem charakterystyki objawowej tkanek, związków przyczynowo-skutkowych pomiędzy zaburzeniami a innymi strukturami narządu ruchu, reakcji tkankowych na wzorce reagowania na stres oraz edukowania pacjenta w zakresie autoterapii dysfunkcji szgc.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik stosuje techniki badawcze w terapii systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego</p> <p>Uczestnik stosuje techniki zabiegowe w terapii systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego</p> <p>Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie autoterapii dysfunkcji systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego</p>	wykonuje badanie szgoc	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje związki przyczynowo-skutkowe zaburzeń z innymi strukturami narządu ruchu	Wywiad swobodny
	charakteryzuje związki przyczynowo-skutkowe zaburzeń w terapii szgoc	Wywiad swobodny
	analizuje charakterystykę objawową tkanek generujących dolegliwości w obrębie twarzoczaszki	Test teoretyczny
	wykonuje uciski wewnątrzustne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje ślizgi	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie autoterapii dysfunkcji systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego</p>	wykonuje prace z językiem i dnem jamy ustnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	informuje pacjenta jak samodzielnie stosować autoterapię w dysfunkcjach szgoc	Wywiad ustrukturyzowany
<p>Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres</p>	edukuje pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia	Wywiad swobodny
	definiuje i wykorzystuje w terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania	Wywiad swobodny
	różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania	Test teoretyczny
	rozpoznaje reakcje tkankowe na wzorce reagowania na stres	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Liczba godzin usługi (28) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).**

**Liczba godzin teorii: 14 (godziny edukacyjne)**

**Liczba godzin praktyki: 14 (godziny edukacyjne)**

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

System żuchwowo-gnykowo-czaszkowy (szgc) to zespół morfologiczno-czynnościowy wzajemnie współdziałających tkanek i narządów jamy ustnej, twarzy, kości i szwów czaszki oraz połączenia głowowo-szyjnego tworzący funkcjonalną całość, regulowaną i koordynowaną przez OUN, oraz układ wegetatywny. Zaburzenia w jednym z elementów tego układu implikują zmiany w pozostałych jego elementach a także w innych częściach narządu ruchu. System ten spełnia wielorakie funkcje: jest narzędziem do żucia i połykania pokarmów, bierze udział w formowaniu dźwięków mowy, oddychaniu, uzewnętrznianiu przeżyć psychicznych, reagowaniu na stres. Spełnia także funkcje posturalne, mające bardzo duże znaczenie przy utrzymywaniu pionowej postawy ciała. Połączenie głowowo-szyjne koordynuje funkcje wszystkich segmentów kręgosłupa, a także bierze udział w procesach percepcji, uczenia się, zapamiętywania. Zaburzenia czynności szgc mogą prowokować szereg objawów, które przypominają choroby stomatologiczne np. bóle zdrowych zębów, ograniczenie zakresów ruchu w stawach skroniowo-żuchwowych, bóle twarzoczaszki, dolegliwości ze strony uszu, inne. Mogą być źródłem objawów charakterystycznych dla stomatologii, laryngologii, neurologii, foniatrii, logopedii, pedagogiki np. zaburzenia słyszenia, szumy w uszach, zawroty głowy, trudności z koncentracją uwagi, zaburzenia widzenia obuocznego, problemy z zapamiętywaniem oraz wiele innych. System żuchwowo-gnykowo-czaszkowy jest bardzo czułym odbiorcą przeciążeń emocjonalnych, odpowiedź tkankami tego systemu kształtuje się latami w oparciu o wzorce rodzicielskie. Na prawidłową funkcję szgc mają także wpływ inne części narządu ruchu, głównie struktury anatomiczne tzw. rejonów kluczowych ciała między innymi: stawy biodrowe, krzyżowo-biodrowe, segmenty ruchowe kręgosłupa piersiowego środkowego oraz przejścia piersiowo-lędźwiowego. Celem kursu jest zapoznanie specjalistów z istotą zaburzeń czynności szgc ze szczególnym uwzględnieniem związków odruchowych ze stawami biodrowymi, krzyżowo-biodrowymi, segmentami ruchowymi kręgosłupa szyjnego i piersiowego. Podczas kursu zostaną przedstawione sposoby badania oraz terapii a także nauka praktycznej pracy z pacjentami cierpiącymi z powodu zaburzeń czynności tego systemu.

### Program kursu

#### **I. Podstawowe założenia teoretyczne Terapii Manualnej Rakowskiego (TMR).**

1. Sfery osobowości i ich wzajemne oddziaływanie.
2. Podstawowe pojęcia charakteryzujące model dynamiczny terapii.

3. Definicja TMH.

4. Aktywność biologiczna tkanek w patologii czynnościowej: punkty maksymalnie bolesne, punkty spustowe, punkty swoiste dla dysfunkcji stawowej, strefy komórkowo-bólowe tkanki podskórnej.

5. Fizyczne mechanizmy psychogenności.

6. Charakterystyka objawowa struktur łącznotkankowych narządu ruchu, mających największe związki odruchowe z szgc:

## **II. Praktyczne wykorzystanie wiedzy na temat aktywności biologicznej tkanek w pracy z systemem żuchwowo-gnykowo-czaszkowym.**

1. Technika wykonywania mobilizacji tkanki podskórnej twarzoczaszki, kręgosłupa szyjnego, piersiowego.

2. Technika wykonywania mobilizacji uciskowych pól punktów maksymalnie bolesnych i spustowych w strukturach szgc.

3. Technika wykonywania mobilizacji uciskowych pól punktów maksymalnie bolesnych i spustowych struktur pozostających w interakcjach z szgc. wymienionych wyżej.

## **III. Struktury anatomiczne systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego. Omówienie najnowszych doniesień dotyczących anatomii i fizjologii stawu skroniowo-żuchwowego, mięśni żucia, mięśni nadgnykowych, podgnykowych oraz struktur łącznotkankowych połączenia głowowo-szyjnego.**

### **IV. Patogeneza zaburzeń czynności szgc.**

1. Przyczyny psychogenne.

2. Urazy twarzoczaszki: przedporodowe, porodowe, komunikacyjne, stomatologiczne, inne.

3. Wszystkie procesy chorobowe przebiegające z bólem głębokim zwłaszcza o charakterze przewlekłym.

4. Nadmierne napięcie spoczynkowe mięśni żucia oraz przeciążenia statyczne wynikające z parafunkcji.

5. Warunki zwarciove, uzupełnienia braków w uzębieniu, protezy zmieniające warunki zwarciove. 6. Przyczyny antygravitacyjne.

7. Interakcje: dysfunkcje połączenia głowowo-szyjnego, zaburzenia czynności stawów krzyżowo-biodrowych, biodrowych, struktur dna miednicy.

8. Przebyte stany zapalne żuchwy, szczęki, ssz.

### **V. Objawy chorobowe zaburzeń czynności struktur szgc.**

1. Objawy dotyczące zębów.

2. Dolegliwości języka, jamy ustnej.

3. Objawy dotyczące narządu słuchu.

4. Dolegliwości ze strony oczu.

5. Bóle twarzy.

6. Bóle głowy.

7. Dolegliwości generowane przez pola punktów maksymalnie bolesnych i/lub spustowych przyczepów mięśni żucia

### **VI. Badanie systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego – zajęcia teoretyczne.**

1. Wywiad.

2. Badanie zakresu ruchów czynnych żuchwy.

3. Obserwacja toru ruchu żuchwy.

4. Badanie objawów akustycznych w stawie skroniowo-żuchwowym (ss-ż).

5. Palpacyjne badanie wrażliwości mięśni żucia - zewnątrzustne.

6. Obserwacja oznak bruksizmu.

7. Badanie elementów gry stawowej ss-ż.

8. Badanie aktywności tkankowej struktur ss-ż wewnątrzustne.

#### **VII. Badanie systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego – zajęcia praktyczne.**

#### **VIII. Terapia zaburzeń czynności szgcz oraz ich następstw w postaci objawów chorobowych - zajęcia teoretyczne i praktyczne.**

1. Terapia przeciążających wzorców reagowania na stres.
2. Mobilizacje uciskowe zewnątrzustne pól punktów maksymalnie bolesnych (pmb).
3. Mobilizacje uciskowe wewnątrzustne pól pmb i/ lub spustowych.
4. Techniki mobilizacji dysfunkcyjnych elementów gry stawowej ss-ż.
5. Igłoterapia pól punktów spustowych leżących w strukturach łącznotkankowych ss-ż – informacyjnie.
6. Mobilizacja skóry i tkanki podskórnej twarzy.

#### **IX. Techniki badawcze struktur pozostających w interakcjach z szgcz.**

1. Badanie aktywności tkankowej wyrostka poprzecznego C1.
2. Badanie aktywności tkankowej przyczepów mięśni podpotylicznych na kresie karkowej dolnej.
3. Badanie czynnościowe stawu biodrowego: test Patricka, badanie przez punkty swoiste dla zaburzeń czynności stawu biodrowego.
4. Badanie czynności stawu krzyżowo-biodrowego: test Derbolowskiego, objaw Pieddelau w pozycji stojącej, siedzącej.

#### **X. Techniki terapeutyczne struktur pozostających w interakcjach z szgcz.**

1. Mobilizacje opukiwaniem wyrostka poprzecznego C1.
2. Mobilizacja brzuszno-trakcyjna C1.
3. Techniki mobilizacji elementów gry stawowej stawu biodrowego.
4. Mobilizacje kołysaniem stawu krzyżowo-biodrowego.
5. Mobilizacje uderzeniowe niespecyficzne stawu krzyżowo-biodrowego.

#### **XI. Autoterapia zaburzeń czynności struktur szgcz.**

1. Rozpoznanie i zaprzestanie negatywnego stymulowania ze sfery psychicznoduchowej i/lub środowiskowo-społecznej.
2. Zaprzestanie negatywnego stymulowania ze strony narządu żucia.
3. Autoterapia pól punktów spustowych i maksymalnie bolesnych.
4. Autoterapia mięśniowej nierównowagi statycznej.
5. Autoterapia struktur pozostających w interakcjach z szgcz.

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m<sup>2</sup>) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m<sup>2</sup>). Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy. .

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Wprowadzenie do koncepcji TMR	Janina Słobodzian-Rakowska	27-10-2025	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 11</b> Charakterystyka objawowa, mobilizacje uciskowe, mobilizacje opukiwaniem C1-zajęcia teoretyczne oraz ćwiczenia	Janina Słobodzian-Rakowska	27-10-2025	11:20	13:20	02:00
<b>3 z 11</b> ŻGC - teoria, badanie mm zwuczowych zaewnątrzustnie, badanie typu zawieszenia emocji w ciele	Janina Słobodzian-Rakowska	27-10-2025	13:40	15:30	01:50
<b>4 z 11</b> Autoterapia-objawy mm karku, prawidłowe siedzenie, PIR, mobilizacje uciskowe-kileczka-ćwiczenia	Piotr Skowera	27-10-2025	16:30	18:30	02:00
<b>5 z 11</b> Teoria szgc - badanie zewnątrzustnie- tor żuchwy, języka, odwodzenie, objawy akustyczne	Janina Słobodzian-Rakowska	28-10-2025	09:00	11:00	02:00
<b>6 z 11</b> SŻGC - teoria- badanie wewnątrzustnie, ślizgi, praca z językiem i dnem jamy ustnej	Janina Słobodzian-Rakowska	28-10-2025	11:20	13:20	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 11</b> Badanie interakcji i wykorzystanie w terapii - test Patricka, trakcja w stawie biodrowym, badanie statyki miednicy, badanie przez rotację talerzy biodrowych	Janina Słobodzian-Rakowska	28-10-2025	13:40	15:30	01:50
<b>8 z 11</b> Autoterapia - wzorzec łopatki, program biordo - zajęcia praktyczne	Piotr Skowera	28-10-2025	16:30	18:30	02:00
<b>9 z 11</b> Igłoterapia w obrębie twarzoczaszki	Janina Słobodzian-Rakowska	29-10-2025	08:00	10:00	02:00
<b>10 z 11</b> Zabiegi dla stawów krzyżowo-biodrowych	Janina Słobodzian-Rakowska	29-10-2025	10:20	12:00	01:40
<b>11 z 11</b> Test wiedzy	-	29-10-2025	12:20	14:00	01:40

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,86 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Janina Słobodzian-Rakowska

dr nauk medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000  
Specjalista fizjoterapii Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048 Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Studia wyższe magisterskie- Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia -1983 Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej, aktywnie uczestniczy w spotkaniach naukowych, konferencjach i szkoleniach z zakresu Fizjoterapii stomatologicznej, w ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła 89 kursantów z zakresu Fizjoterapii stomatologicznej według Rakowskiego



2 z 2

## Piotr Skowera

Magister fizjoterapii, Terapeuta Manualny z I stopniem kompetencji; w ciągu ostatnich 5 lat aktywnie asystuje przy szkoleniu kursantów z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego; w swoim dorobku edukacyjnym przeszkolił ponad 150 osób

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują **skrypt, patyczek i kuleczkę do mobilizacji uciskowych**.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/rejestracja-internetowa/>

**W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

#### Dokumenty:

Każdy absolwent otrzymuje **Dyplom ukończenia kursu**

**Absolwenci** innych kursów Instytutu Rakowskiego otrzymują jednorazowy **rabat w wysokości 200 zł**.

## Informacje dodatkowe

Instytut Rakowskiego jest także wpisany do Rejestru Instytucji Szkoleniowych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu, pod numerem: **2.30/00118/2021** oraz do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez Starostę Poznańskiego pod numerem **RSPO 274487**.

Kursy TMR akredytowane są przez PTTMH. Nasi absolwenci pracują od lat w szeregu krajach Unii. Osiągają tam sukcesy i są poszukiwanymi pracownikami; zakładają swoje prywatne praktyki.



# Adres

ul. Leśna 1  
62-080 Sierosław  
woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

# Kontakt



**Katarzyna Polańska-Bebejewska**

**E-mail** [instytut@ctmrakowski.pl](mailto:instytut@ctmrakowski.pl)

**Telefon** (+48) 618 147 900