



Kurs: Masaż Tkanek Głębokich. Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie.

Numer usługi 2025/01/09/36350/2492823

2 915,00 PLN brutto

2 915,00 PLN netto

55,00 PLN brutto/h

55,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 134 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 53 h

📅 17.09.2025 do 21.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ terapeuci manualni/masażyści/osteopaci
- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: masażysta, technik fizjoterapii, technik masażysta, trener personalny, trener przygotowania motorycznego, trener sportu
- osób, które chcą nabyć wiedzę i umiejętności pracy z powięzią

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest posiadanie podstaw wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie- ostateczna decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora/ Instruktorów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

32

Data zakończenia rekrutacji

29-07-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

53

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje Uczestnika do leczenia zaburzenia w układzie mięśniowo-powięziowym za pomocą technik polegających na rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu napięć. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie klinicznego zastosowania MTG (Masażu Tkanek Głębokich) w danych jednostkach chorobowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia i charakteryzuje zaburzenia w obrębie układu mięśniowo-powięziowego	bada i różnicuje struktury mięśniowo-powięziowe	Test teoretyczny
	wykonuje palpację struktur poddawanych terapii	Test teoretyczny
	charakteryzuje techniki i narzędzia stosowane w MTG	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje podstawowe zasady wykonywania masażu tkanek głębokich oraz charakteryzuje wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu	rozpoznaje i uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednią technikę oraz planuje terapię pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje techniki Masażu Tkanek Głębokich w diagnostyce i terapii pacjenta	prowadzi terapię wykorzystując poznane techniki masażu tkanek głębokich	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 5 dni

Liczba godzin kursu: 53 h dydaktycznych, co stanowi 40 h zegarowych bez przerw (45h zegarowych w wliczonych przerwami)

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 5 h zegarowych w ciągu 5 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

- wprowadzenie do MTG i jego korzenie w Integracji Strukturalnej
- anatomia i fizjologia powięzi oraz świat nauki na jej temat
- Narzędzia stosowane w MTG
- Techniki stosowane w MTG
- Praca z grzbietem zmiana
- Opracowanie powłok brzusznych i przepony
- Opracowanie mięśni biodrowo-lędźwiowych
- Opracowanie mięśni czworobocznych lędźwi
- Przedramię w kontekście cieśni kanału nadgarstka oraz łokcia tenisisty
- Ramię i mięsień naramienny praca kliniczna
- Front uda w kontekście bólu w stawie kolanowym
- Boczna i przyśrodkowa strona uda praca kliniczna
- Staw skokowy i przednia strona goleni
- Front szyi, praca kliniczna
- Kark i strefa podpotyliczna

DZIEŃ 1

- Wykład wstępny, cz. I: wprowadzenie do MTG i jego korzenie w Integracji Strukturalnej
- Wykład wstępny, cz. II: anatomia i fizjologia powięzi oraz świat nauki na jej temat
- Narzędzia stosowane w MTG
- Techniki stosowane w MTG, zmiana I

DZIEŃ 2

- Techniki stosowane w MTG, zmiana II / ćwiczenia czucia jakoś kontaktu z tkanką i czucia głębokości kontaktu z tkanką
- Praca z grzbietem zmiana I
- Praca z grzbietem zmiana II
- Opracowanie powłok brzusznych i przepony

DZIEŃ 3

- Opracowanie mięśni biodrowo-lędźwiowych
- Opracowanie mięśni czworobocznych lędźwi
- Przedramię w kontekście cieśni kanału nadgarstka
- Przedramię w kontekście łokcia tenisisty

DZIEŃ 4

- Ramię i mięsień naramienny praca kliniczna
- Obręcz barkowa - podsumowanie pracy z kończyną górną

- Front uda w kontekście bólu w stawie kolanowym
- Boczna i przyśrodkowa strona uda praca kliniczna

DZIEŃ 5

- Staw skokowy i przednia strona goleni
- Staw skokowy i przednia strona goleni
- Kark i strefa podpotyliczna
- Egzamin końcowy (praca własna w wybranej lokalizacji)

*w harmonogramie usług używane są skróty: P-cześć praktyczna, T-cześć teoretyczna

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wykład wstępny, cz. I: wprowadzenie do MTG i jego korzenie w Integracji Strukturalnej (T)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	17-09-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 26 Wykład wstępny, cz. II: anatomia i fizjologia powięzi oraz świat nauki na jej temat (T)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	17-09-2025	11:00	13:00	02:00
3 z 26 Przerwa obiadowa	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	17-09-2025	13:00	14:00	01:00
4 z 26 Narzędzia stosowane w MTG	dr n. k.f. Piotr Szałański	17-09-2025	14:00	16:00	02:00
5 z 26 Techniki stosowane w MTG, zmiana I (P)	dr n. k.f. Piotr Szałański	17-09-2025	16:00	18:00	02:00
6 z 26 Techniki stosowane w MTG, zmiana II / ćwiczenia czucia jakoś kontaktu z tkanką i czucia głębokości kontaktu z tkanką	dr n. k.f. Piotr Szałański	18-09-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 26 Praca z grzbietem zmiana I	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	18-09-2025	11:00	13:00	02:00
8 z 26 Przerwa obiadowa	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	18-09-2025	13:00	14:00	01:00
9 z 26 Praca z grzbietem zmiana II	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	18-09-2025	14:00	16:00	02:00
10 z 26 Opracowanie powłok brzusznych i przepony (P)	dr n. k.f. Piotr Szałański	18-09-2025	16:00	18:00	02:00
11 z 26 Opracowanie mięśni biodrowo-lędźwiowych (P)	dr n. k.f. Piotr Szałański	19-09-2025	09:00	11:00	02:00
12 z 26 Opracowanie mięśni czworobocznych lędźwi	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	19-09-2025	11:00	13:00	02:00
13 z 26 Przerwa	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	19-09-2025	13:00	14:00	01:00
14 z 26 Przedramię w kontekście cieśni kanału nadgarstka	dr n. k.f. Piotr Szałański	19-09-2025	14:00	16:00	02:00
15 z 26 Przedramię w kontekście łokcia tenisisty	dr n. k.f. Piotr Szałański	19-09-2025	16:00	18:00	02:00
16 z 26 Ramię i mięsień naramienny praca kliniczna (P)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	20-09-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 26 Obręcz barkowa - podsumowanie pracy z kończyną górną	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	20-09-2025	11:00	13:00	02:00
18 z 26 Przerwa	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	20-09-2025	13:00	14:00	01:00
19 z 26 Front uda w kontekście bólu w stawie kolanowym	dr n. k.f. Piotr Szałański	20-09-2025	14:00	16:00	02:00
20 z 26 Boczna i przysródkowa strona uda praca kliniczna (P)	dr n. k.f. Piotr Szałański	20-09-2025	16:00	18:00	02:00
21 z 26 Staw skokowy i przednia strona goleni (P)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	21-09-2025	09:00	11:00	02:00
22 z 26 Front szyi, praca kliniczna (P)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	21-09-2025	11:00	13:00	02:00
23 z 26 Przerwa obiadowa	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	21-09-2025	13:00	14:00	01:00
24 z 26 Kark i strefa podpotyliczna	dr n. k.f. Piotr Szałański	21-09-2025	14:00	16:00	02:00
25 z 26 Praca własna w wybranej lokalizacji	dr n. k.f. Piotr Szałański	21-09-2025	16:00	17:45	01:45
26 z 26 Walidacja	-	21-09-2025	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 915,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 915,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski

Fizjoterapeuta, osteopata, nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich rekomendowany przez Artę Riggsa. Od 15 lat pracuje zawodowo koncentrując się na pomocy pacjentom bólowym. Prowadzi Centrum Fizjoterapii i Osteopatii w Poznaniu. Współpracuje z wieloma drużynami różnych dyscyplin sportowych w tym klubów ligowych z wielkopolski, amatorskich klubów sportowych i reprezentacji kraju.

Jest byłym wykładowcą poznańskiego AWF. Rozwija swoją wiedzę i zainteresowania w obszarach terapii podczas licznych szkoleń specjalistycznych, konferencji i kongresów naukowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

dr n. k.f. Piotr Szałański

Fizjoterapeuta, Certyfikowany Zaawansowany Terapeuta Integracji Strukturalnej, Nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich z rekomendacją Artę Riggsa, Nauczyciel Przedmiotów Zawodowych ze Specjalizacją Medyczną. Absolwent AWF Poznań i European Guild of Structural Integration (Praga) oraz Wyższej Szkoły Zarządzania w Częstochowie. Systematycznie bierze udział w konferencjach, sympozjach i kongresach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej i terapii powięziowej w kraju i za granicą. Od 12 lat prowadzi prywatną praktykę terapeutyczną. Były wykładowca AWF Poznań i WSEiT Poznań. Inicjator, współzałożyciel i pierwszy prezes International Association of Deep Tissue Massage Practitioners. Od 2010 roku wraz z Łukaszem Czubaszewskim prowadził ponad 130 kursów w Polsce, Belgii, Szwajcarii, Norwegii, Szwecji oraz we Włoszech i na Litwie. W tym czasie dzielił się swoją wiedzą i umiejętnościami z ponad 2500 terapeutami. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/masaz-tkanek-glebokich-miesniowo-powieziowe-rozluznianie/565>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa MedCoach Albańska
ul Albańska 3
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689