

**Kurs: Kończyna dolna po udarze**

Numer usługi 2025/01/09/36350/2492781

1 710,00 PLN brutto

1 710,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 134 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 06.12.2025 do 07.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/pielęgniarki

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**Minimalna liczba uczestników**

1

Maksymalna liczba uczestników

22

Data zakończenia rekrutacji

28-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do pracy z pacjentem po udarze poprzez wprowadzenie do diagnostyki funkcjonalnej oraz skutecznej terapii kończyny dolnej. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie metodyki badania podmiotowego i przedmiotowego pacjenta oraz pracy diagnostyczno-terapeutycznej z pacjentami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ocenia stan pacjenta oraz identyfikuje jego deficyty funkcjonalne oraz potrzeby rehabilitacyjne po przebytym udarze	bada i ocenia stan kończyny dolnej na podstawie: analizy zakresu ruchu kończyny, siły mięśniowej, koordynacji ruchowej, refleksów (deficyty czuciowe), oceny postawy oraz oceny zdolności do wykonywania codziennych czynności	Test teoretyczny
	tworzy plan terapeutyczny na podstawie oceny stanu pacjenta	Test teoretyczny
	opisuje "zespół pushera" (ang. Pusher Syndrome) i zna jego objawy	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje i wykorzystuje różne techniki terapeutyczne kończyny dolnej w pracy z pacjentem po udarze	charakteryzuje techniki terapeutyczne: ćwiczenia fizyczne, terapię zajęciową, neurofeedback, stymulację mięśni, trening równowagi i chodu, masaż i mobilizację tkanek, ortezy i wspomagacze chodu	Test teoretyczny
	ustala realistyczne cele terapeutyczne oraz tworzy plan terapeutyczny dobierając różne techniki rehabilitacji do potrzeb pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik planuje i przeprowadza efektywną terapię i monitoruje jej postępy	dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne do potrzeb pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik przestrzega kodeksu etycznego podczas efektywnego wsparcia pacjentów po udarze.	edukuje pacjentów w terapii, zmienia cele terapii, planuje i monitoruje terapię, dokształca się	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

1 h dydaktyczna = 45 minut

Liczba godzin kursu: 18 h dydaktycznych, co stanowi około 14 h zegarowych bez przerw (15:30 h zegarowych z przerwami)

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 1h 30 min zegarowych w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

DZIEŃ I

- Wykład: Kończyna dolna po udarze.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Staw biodrowy, staw kolanowy.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Podudzie, staw skokowy, stopa. Zabezpieczanie bierne zgięcia grzbietowego stopy na czas terapii.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów w obrębie tułowia na poziomie struktury. Wykorzystanie oddychania do mobilizacji struktur. Odtwarzanie ruchomości dolnego tułowia.
- Wykład: kontrola posturalna i spastyczność. Zespół Pushera.
- Wykorzystanie transferów z łóżka na podłogę do mobilizacji struktur KD. Praca na macie (praca w klęku, torowanie zmian pozycji do leżenia).
- Wykorzystanie pracy na macie do torowania funkcji KD. Praca w pozycji leżącej. Obroty. Nauka samodzielnego wstawania

DZIEŃ II

- Wykład: Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta
- Praca z pacjentem na wózku. Torowanie obciążania kończyny bezpośrednio zajętej, wstawanie z czynną pomocą terapeuty, praca w staniu.
- Torowanie prawidłowego obciążania stopy po stronie bezpośrednio zajętej podczas chodu. Regulacja napięcia w pozycji stojącej. Torowanie poszczególnych faz chodu. Torowanie szybkości w chodzie.
- Wykorzystanie schodów w terapii. Rozwiązywanie najczęstszych problemów funkcjonalnych KD w hemiplegii. Reakcje równoważne w siadzie. Wykorzystanie pracy tułowia dla treningu selektywnych ruchów KD.
- Wykorzystanie elementów treningu funkcjonalnego dla pacjenta o wysokim poziomie sprawności fizycznej.

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wykład: Kończyna dolna po udarze	Joanna Tokarska	06-12-2025	08:30	09:30	01:00
2 z 15 xRozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Staw biodrowy, staw kolanowy	Joanna Tokarska	06-12-2025	09:30	10:45	01:15
3 z 15 Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Podudzie, staw skokowy, stopa. Zabezpieczanie bierne zgięcia grzbietowego stopy na czas terapii	Joanna Tokarska	06-12-2025	09:45	12:00	02:15
4 z 15 Rozwiązywanie najczęstszych problemów w obrębie tułowia na poziomie struktury. Wykorzystanie oddychania do mobilizacji struktur. Odtwarzanie ruchomości dolnego tułowia	Joanna Tokarska	06-12-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 15 Przerwa obiadowa	Joanna Tokarska	06-12-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Wykład: kontrola posturalna i spastyczność. Zespół Pushera	Joanna Tokarska	06-12-2025	14:00	15:00	01:00
7 z 15 Wykorzystanie transferów z łóżka na podłogę do mobilizacji struktur KD. Praca na macie	Joanna Tokarska	06-12-2025	15:00	16:15	01:15
8 z 15 Wykorzystanie pracy na macie do torowania funkcji KD. Praca w pozycji leżącej. Obroty. Nauka samodzielnego wstawania	Joanna Tokarska	06-12-2025	16:15	17:30	01:15
9 z 15 Wykład: Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta	Joanna Tokarska	07-12-2025	08:00	09:30	01:30
10 z 15 Praca z pacjentem na wózku. Torowanie obciążania kończyny bezpośrednio zajętej, wstawanie z czynną pomocą terapeuty, praca w staniu	Joanna Tokarska	07-12-2025	09:30	10:15	00:45
11 z 15 Torowanie prawidłowego obciążania stopy po stronie bezpośrednio zajętej podczas chodu. Regulacja napięcia w pozycji stojącej. Torowanie faz chodu	Joanna Tokarska	07-12-2025	10:15	12:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Przerwa	Joanna Tokarska	07-12-2025	12:00	12:30	00:30
13 z 15 Wykorzystanie schodów w terapii. Rozwiązywanie najczęstszych problemów funkcjonalnych KD w hemiplegii	Joanna Tokarska	07-12-2025	12:30	13:45	01:15
14 z 15 Wykorzystanie elementów treningu funkcjonalnego dla pacjenta o wysokim poziomie sprawności fizycznej	Joanna Tokarska	07-12-2025	13:45	14:15	00:30
15 z 15 walidacja	-	07-12-2025	14:15	14:30	00:15

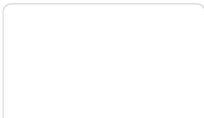
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 710,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 710,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Joanna Tokarska



Joanna Tokarska od momentu ukończenia studiów pracuje jako fizjoterapeutka w czołowych polskich placówkach zarówno terapeutycznych, jak i szkoleniowych - aktualnie na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie. Joanna Tokarska jest absolwentką warszawskiej AWF. Studia ukończyła w 2002 roku z wynikiem bardzo dobrym - broniąc pracę magisterską poświęconą analizie chodu. Jest terapeutką metody McKenzie MDT oraz Terapeutką Medycyny Ortopedycznej OMI Global oraz certyfikowaną terapeutką Saebo. Absolwentka kursów metody PNF zakończonych w 2008 roku międzynarodowym egzaminem przyznającym tytuł Terapeuty Międzynarodowego Konceptji PNF. Od 2018 roku prowadzi swoje autorskie szkolenia w zakresie rehabilitacji neurologicznej oraz prowadzi bloga i funpage "Fizjopozytywnii", gdzie regularnie dzieli się wiedzą z neurorehabilitacji. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (mata oraz jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałel/półwałek, poduszkę, koc i pisaki, bandaże elastyczne grube)

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/konczynna-dolna-po-udarze/27>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Kleszczowa 14a
02-485 Warszawa
woj. mazowieckie

Neuro Projekt Centrum Szkoleniowe

Kleszczowa 14a

02-485 Warszawa

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689