

**Kurs: Integracyjna Terapia Blizn**

Numer usługi 2025/01/09/36350/2492565

**1 700,00 PLN** brutto

1 700,00 PLN netto

85,00 PLN brutto/h

85,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 257 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 06.12.2025 do 07.12.2025

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- lekarze/pielęgniarki/położne
- kosmetolodzy
- logopedzi/neurologopedzi
- studenci kierunków fizjoterapia/ osteopatia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie:  
masażysta/ technik masażysta

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"**

**Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )**

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

30

**Data zakończenia rekrutacji**

28-11-2025

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

20

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej diagnostyki i terapii/pracy terapeutycznej z pacjentami posiadającymi blizny. Kursant pozna różnorodność zaburzeń, które mogą wywoływać blizny oraz techniki ich eliminacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                       | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik diagnozuje blizny                                                                                         | rozdziela dolegliwości związane z występowaniem blizn ( w zależności od rodzaju blizny, jej lokalizacji oraz indywidualnych cech pacjenta) | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                     | charakteryzuje proces powstawania blizn                                                                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                     | diagnozuje zaburzenia wegetatywne i elektrodermalne blizn                                                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik wykorzystuje protokół WOZB (wielopoziomowe obrazowanie zaburzeń blizn) w pracy z pacjentem                | omawia anatomie, fizjologię i neurofizjologię skóry                                                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                     | opisuje wpływ blizny na struktury, tkanki i narządy                                                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik charakteryzuje i stosuje zasady dawkowania terapii manualanej oraz zasady bezpieczeństwa pracy z bliznami | opracowuje blizny terapeutycznie                                                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                     | rozdziela narzędzia do pracy z bliznami                                                                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: **20 h dydaktycznych**, co stanowi ok 15 h zegarowych bez przerw (17h zegarowych z przerwami)

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2h zegarowe w ciągu 2 dni**.

\* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### **Szczegółowy program/ zakres tematyczny:**

#### **DZIEŃ I**

- Diagnostyka i charakterystyka blizn: Przegląd różnych typów blizn i ich wpływu na tkanki.
- Diagnostyka blizn – praktyczna praca: praktyczne ćwiczenia i metody oceny blizn.
- Zaburzenie wegetatywne - diagnostyka i terapia: Nauka identyfikacji i terapii zaburzeń wegetatywnych związanych z bliznami – teoria i praktyka.
- Zaburzenie elektrodermalne - Diagnostyka i Terapia: Zrozumienie i terapia zmian elektrodermalnych w bliznach – podejście komplementarne i interdyscyplinarne.

#### **DZIEŃ II**

- Terapia Manualna, Teoria i Praktyka: Nabywanie umiejętności w technikach manualnych stosowanych w terapii blizn.
- Terapia z pomocą taśm kinezylogicznych: zastosowanie taśm kinezylogicznych w celu wsparcia leczenia i funkcji blizn.
- Terapia przez poziomy, czyli rozszerzona diagnostyka: podejście holistyczne do leczenia blizn, rozpatrywanie ich wpływu na różne systemy ciała.
- Praca samodzielna uczestników – rozpiska działań terapeutycznych dla pacjenta demo i rozpiska planu terapii w schemacie poziomów

### **Część teoretyczna:**

- Anatomia, fizjologia, neurofizjologia, rozwój embrionalny skóry
- Proces gojenia się ran
- Podział i opis ran i blizn (dlaczego tatuaż to też blizna)
- Omówienie wpływu blizn na dane struktury, tkanki, narządy, układy, przepływy energii
- Przykłady symptomów związanych z obecnością „zaburzonych” blizn – przykłady przeprowadzonej terapii
- Wywiad, plan terapii, prowadzenie dokumentacji, formularz WOZB
- Zasady terapii blizn na różnych poziomach (wegetatywnym, energetycznym, lokalnym, powięziowo-mięśniowym, psych-/emocjonalnym, segmentalnym)
- Terapie wspomagające (fizykoterapia, drenaż limfatyczny, ćwiczenia ruchowe, odżywianie, suplementy, farmaceutyki, opatrunki, plastry, produkty dermopodobne, przybory i przyrządy w terapii blizn, naturoterapia (ziołolecznictwo, aromatoterapia), biofeedback, Terapia Neuralna, medycyna estetyczna, Medical Flossing, Kinesiotaping, Microneedling)
- Jak unikać ran - blizn
- Postępowanie z raną i jej stabilizacja
- BHP – dezynfekcja, higiena i zapobieganie infekcjom, wskazania i przeciwwskazania do terapii

### **Część praktyczna:**

- Badanie i ocena blizn (inspekcja, palpacja, badanie wegetatywne, energetyczne, powięziowo-mięśniowe, instrumentalne, objawy psycho-emocjonalne)
- Terapia przy zaburzeniach wegetatywnych blizn
- Terapia blizn przy zaburzeniach na poziomie przepływu energii
- Terapia blizn zaburzonych na poziomie powięziowo-mięśniowym

- Terapia blizn przy zaburzeniach psycho–emocjonalnych
- Terapia manualna blizn (ręczna, przyborami,...)
- Kinesiotaping blizn
- Bańki chińskie
- Microneedling - wstęp
- Medical Flossing
- Przykłady ćwiczeń ruchowych (Joga, Trening powięziowy, rozciąganie, neuromobilizacje, SMR, PIR,...)
- Dodatkowo, jeżeli czas pozwoli, wstęp do „Terapii w stresie przewlekłym” (redukcja stresu = lepsza regeneracja, gojenie się ran i integracja blizn)

#### Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu - zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych; - podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach. - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: obserwacja w warunkach symulowanych - walidator obecny podczas szkolenia

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

| Przedmiot / temat zajęć                                                                            | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 14<br>Diagnostyka i charakterystyka blizn: Przegląd różnych typów blizn i ich wpływu na tkanki | Katarzyna Młotek | 06-12-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 2 z 14<br>Diagnostyka blizn – praktyczna praca: praktyczne ćwiczenia i metody oceny blizn          | Katarzyna Młotek | 06-12-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| 3 z 14<br>Przerwa obiadowa                                                                         | Katarzyna Młotek | 06-12-2025            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                    | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>4 z 14</b> Zaburzenie wegetatywne - diagnostyka i terapia: Nauka identyfikacji i terapii zaburzeń wegetatywnych związanych z bliznami – teoria i praktyka               | Katarzyna Młotek | 06-12-2025            | 13:45               | 15:45               | 02:00         |
| <b>5 z 14</b> Przerwa                                                                                                                                                      | Katarzyna Młotek | 06-12-2025            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |
| <b>6 z 14</b> Zaburzenie elektrodermalne - Diagnostyka i Terapia: Zrozumienie i terapia zmian elektrodermalnych w bliznach – podejście komplementarne i interdyscyplinarne | Katarzyna Młotek | 06-12-2025            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| <b>7 z 14</b> Terapia Manualna, Teoria i Praktyka: Nabywanie umiejętności w technikach manualnych stosowanych w terapii blizn                                              | Katarzyna Młotek | 07-12-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>8 z 14</b> Terapia z pomocą taśm kinezyologicznych: zastosowanie taśm kinezyologicznych w celu wsparcia leczenia i funkcji blizn                                        | Katarzyna Młotek | 07-12-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>9 z 14</b> Przerwa obiadowa                                                                                                                                             | Katarzyna Młotek | 07-12-2025            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 10 z 14 Terapia przez poziomy, czyli rozszerzona diagnostyka: podejście holistyczne do leczenia blizn, rozpatrywanie ich wpływu na różne systemy ciała | Katarzyna Młotek | 07-12-2025            | 13:45               | 15:45               | 02:00         |
| 11 z 14 Przerwa                                                                                                                                        | Katarzyna Młotek | 07-12-2025            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |
| 12 z 14 Praca samodzielna uczestników – rozpiska działań terapeutycznych dla pacjenta demo i rozpiska planu terapii w schemacie poziomów               | Katarzyna Młotek | 07-12-2025            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |
| 13 z 14 Weryfikacja ustalonych planów. Podsumowanie                                                                                                    | Katarzyna Młotek | 07-12-2025            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |
| 14 z 14 Walidacja                                                                                                                                      | -                | 07-12-2025            | 16:45               | 17:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 700,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 700,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 85,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 85,00 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Katarzyna Młotek

Katarzyna Młotek jest fizjoterapeutką z 20 letnim doświadczeniem zdobywanym w kraju i za granicą. W 2002 uzyskała tytuł Technika Fizjoterapii, a w 2010 roku ukończyła Akademię Medyczną we Wrocławiu na wydziale Fizjoterapii. Od 6 lat intensywnie zajmuje się bliznami, związanym z nimi bólem przewlekłym oraz terapią blizn na wielu różnych poziomach. Autorka licznych publikacji naukowych. Uczestniczka wielu konferencji i szkoleń m. in. Terapia pacjentów z bólem przewlekłym, Medyczny Trening Terapeutyczny, Osteopatia wisceralna, Terapia czaszkowo-krzyżowa wg Upledger'a CST1 i CST2, Bobath IBITA. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Sala szkoleniowa dostosowana jest do wymogów szkolenia (przestrzeń, wyposażenie).

Podczas części praktycznych szkolenia kursanci pracują w parach mając do dyspozycji leżankę (jedna leżanka na dwie osoby) oraz niezbędne materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczne narzędzia medyczne/ fizjoterapeutyczne (wałek, ręczniki, bańki, kremy lub woski, pałeczka diagnostyczna, długopis diagnostyczny, rękawiczki, płyny do dezynfekcji).

Część teoretyczna szkolenia prowadzona jest w formie wykładu.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy i dostęp do filmów instruktażowych (3 webinary: budowa skóry, gojenie ran, rehabilitacja)

Dostępna na sali modele anatomiczne:

- kręgosłup
- szkielet całego człowieka
- czaszka osteopatyczna

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/integracyjna-terapia-blizn/535>

**Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

## Adres

pl. Błonie-Beszczy 2

31-527 Kraków

woj. małopolskie

Sala MedCoach BB

Błonie-Beszczy 2

31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** dofinansowania@med-coach.pl

**Telefon** (+76) 694 806 689